WORLD ASSOCIATION
OF GIRL GUIDES
AND GIRL SCOUTS

2023

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΚΕΨΗΣ 2023

Ο ΚΟΣΜΟΣ ΜΑΣ, ΤΟ ΕΙΡΗΝΙΚΟ ΜΕΛΛΟΝ ΜΑΣ

Περιβάλλον & ειρήνη

Εισαγωγή

Καλωσορίσατε στο πακέτο δραστηριοτήτων της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης 2023:
Ο κόσμος μας, το ειρηνικό μέλλον μας

Τί είναι η Παγκόσμια Ημέρας Σκέψης;

Από το 1926 αποτελεί μια ημέρα παγκόσμιας φιλίας. Κάθε χρόνο, στις 22 Φεβρουαρίου, οι Οδηγοί γιορτάζουν την Παγκόσμια Οδηγική Κίνηση καθώς συνδέονται και διασκεδάζουν μαζί, καθώς ενημερώνονται και αναλαμβάνουν δράση για παγκόσμια ζητήματα που επηρεάζουν τις τοπικές κοινότητες όπου ζουν και παράλληλα συγκεντρώνουν πόρους για τα 10 εκατομμύρια Οδηγών που υπάρχουν σε όλον τον κόσμο.

Η ιδέα της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης γεννήθηκε κατά τη διάρκεια του 4ου Παγκόσμιου Συνεδρίου της WAGGGS, όπου Οδηγοί συναντήθηκαν στις ΗΠΑ.

Η 22α Φεβρουαρίου επελέγη επειδή ήταν τα γενέθλια τόσο της Αρχιοδηγού, Όλαβ Μπέιντεν-Πάουελ, όσο και του ιδρυτή της Προσκοπικής Κίνησης, του Λόρδου Μπέιντεν-Πάουελ. Το 2020, κατά την Παγκόσμια Ημέρα Κοριτσιού, ρωτήσαμε Οδηγούς κάτω των 18 ετών από 100 χώρες τί είδους ζητήματα τους απασχολούν περισσότερο καθώς και τί θα ήθελαν να αλλάξουν στον κόσμο. Με βάση τα δεδομένα αυτά, μάθαμε ότι η κυριότερη ανησυχία τους αφορά το περιβάλλον, γι' αυτό και η θεματική ενότητα της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης στο διάστημα 2022-2024 θα είναι
«Ο κόσμος μας, το μέλλον μας».

Το 2023, συνεχίζουμε με τη δεύτερη χρονιά του τριετούς αυτού ταξιδιού ώστε οι Οδηγοί να αναδειχθούν σε ηγέτες με περιβαλλοντική συνείδηση.

Κάθε χρόνο, βασιζόμαστε στη θεματική σχετικά με το περιβάλλον και αναζητάμε τις συνδέσεις μεταξύ του περιβάλλοντος και άλλων ζητημάτων παγκόσμιας σημασίας. Φέτος, αναλογιζόμαστε πώς μπορούμε να μάθουμε από τη φύση και να συνεργαστούμε μαζί της ώστε να οικοδομήσουμε ένα πιο ειρηνικό και ασφαλές μέλλον για παιδιά και νέους παντού.

Ακολουθήστε τη WAGGGS στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης. @WAGGGSworld

2023: Ο κόσμος μας, το ειρηνικό μέλλον μας

2024: Ο κόσμος μας, το ακμάζον μέλλον μας
Περιβάλλον και φτώχεια σε παγκόσμια επίπεδο

2022: Ο κόσμος μας, το ισότιμο μέλλον μας
Περιβάλλον και ισότητα των φύλων

Ας μάθουμε μαζί

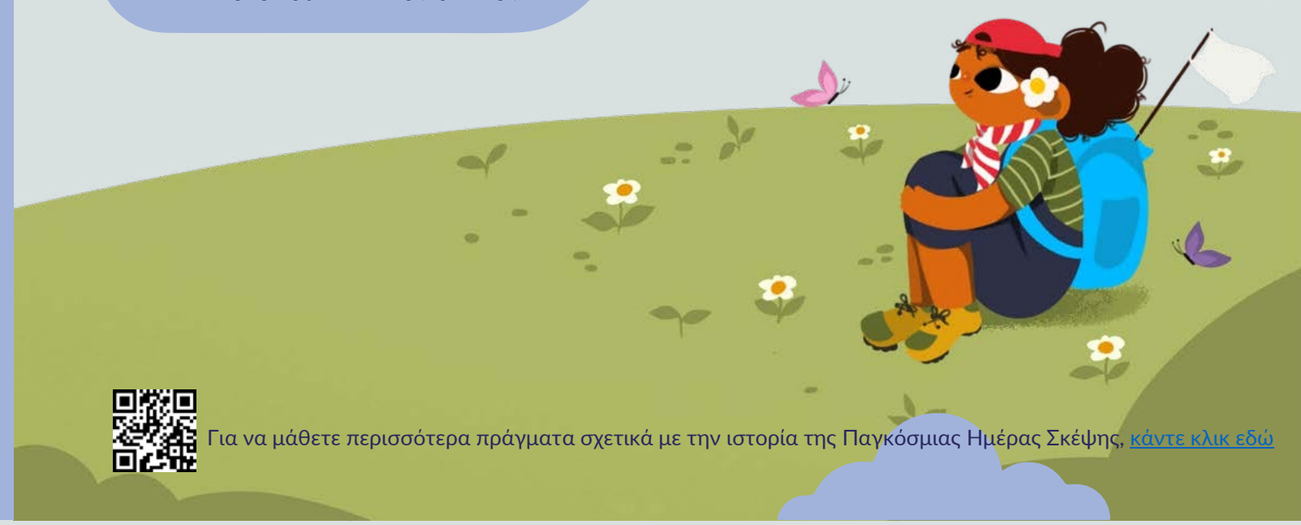
Ολοκληρώνοντας αυτό το πακέτο, Οδηγοί από κάθε γωνιά του κόσμου θα μπορούν να:

Συνδεθούν με τη φύση στην καθημερινότητά τους

Αναγνωρίζουν τη σημασία της αρμονίας στη φύση και της ανάγκης για ισορροπημένα οικοσυστήματα

Αναλάβουν δράση στην καθημερινότητά τους, στην κοινότητά τους και σε ευρύτερο πλαίσιο ώστε να φέρουν την ειρήνη μέσω της φύσης

Δουν τί μπορούμε να μάθουμε από τη φύση αναφορικά με τη διαχείριση, την ειρήνη και τη δημιουργία μιας κοινότητας



Για να μάθετε περισσότερα πράγματα σχετικά με την ιστορία της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης, κάντε κλικ εδώ

Ο κόσμος μας, το ειρηνικό μας μέλλον

Η Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης υπήρξε πάντοτε μια περίσταση κατά την οποία οι Οδηγοί συνδέονται μεταξύ τους και γιορτάζουν την παγκοσμιότητα της κίνησής μας. Αποτελεί επίσης μια ευκαιρία να ασχοληθούμε με ζητήματα που είναι σημαντικά για παιδιά και νέους και να επηρεάσουμε με τρόπο θετικό τον κόσμο μας.

Αξιοποιώντας τη γνώση που αποκτήσαμε πέρυσι, θα δουλέψουμε μαζί για να οικοδομήσουμε ένα πιο ειρηνικό και ασφαλές μέλλον για παιδιά και νέους σε κάθε γωνιά του πλανήτη. Κατανοώντας τον ρόλο που παίζει η κλιματική αλλαγή στη διατάραξη της παγκόσμιας ειρήνης και ασφάλειας, θα επικεντρωθούμε σε όσα μπορούμε να μάθουμε από το περιβάλλον για να δημιουργήσουμε έναν ισορροπημένο και ειρηνικό κόσμο.

Παρόλο που η ειρήνη στη φύση θα φαντάζει ως κάτι διαφορετικό για τον καθένα, για τους σκοπούς του συγκεκριμένου πακέτου, θα εξετάσουμε τα διαφορετικά επίπεδα σχέσεων με τη φύση - ατομικό, συλλογικό και παγκόσμιο. Ως προς τον εαυτό σας, αναλογιστείτε με ποιον τρόπο αποτελείτε μέρος του φυσικού κόσμου και πότε νιώθετε ότι συνυπάρχετε ειρηνικά με το περιβάλλον. Σε συλλογικό επίπεδο, η ειρήνη έρχεται όταν λαμβάνονται υπόψη οι τρόποι με τους οποίους υπάρχει ισορροπία ανάμεσα σε διαφορετικές ανάγκες και βρίσκουμε τρόπους να συνεργαζόμαστε για να έχουμε μια φυσική αρμονία που τιμά και σέβεται τις διαφορές. Ανά τον κόσμο, θα πρέπει να εξετάσουμε μεθόδους διαχείρισης και να λάβουμε υπόψη τόσο το φυσικό περιβάλλον όσο και τους συνανθρώπους μας. Αυτές οι διαφορετικές οπτικές ενός ειρηνικού περιβάλλοντος μπορούν να μας βοηθήσουν να πετύχουμε έναν κόσμο όπου το μέλλον θα είναι ειρηνικό.

Από το πακέτο Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης του 2021, «Μαζί για την ειρήνη»:
«Ειρήνη δεν σημαίνει απλώς απουσία πολέμου, σημαίνει αξιοπρέπεια ασφάλεια και ευημερία για όλους. Η ειρήνη ορίζεται με διαφορετικό τρόπο για τον καθένα και μπορεί να ποικίλει από το να τα έχουμε καλά με τους εαυτούς μας και να μπορούμε να αντικρίζουμε τα χαμόγελα των αγαπημένων μας ως το να επιλύουμε τις διαφορές σε μια κοινότητα και να τερματίζουμε τη βία και τις επικίνδυνες πρακτικές που υπάρχουν ανά τον κόσμο».
Για να πάτε τη φετινή θεματική ένα βήμα παρακάτω και να μάθετε πράγματα για την ειρήνη σε ευρύτερο πλαίσιο μπορείτε να βρείτε εδώ το πακέτο του 2021.
Πακέτο δραστηριοτήτων Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης 2021 εδώ

Εάν η κλιματική αλλαγή είναι μια έννοια με την οποία δεν είστε εξοικειωμένοι ή αν θέλετε απλώς να διευρύνετε τις γνώσεις σας σε αυτή, μπορείτε να δείτε τις δραστηριότητες της 1ης ενότητας του πακέτου της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης 2022 «Ο κόσμος μας, το ισότιμο μέλλον μας». Μπορείτε να το βρείτε εδώ: Πακέτο δραστηριοτήτων Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης 2022 εδώ.

Λεξιλόγιο

Καθώς ανακαλύπτετε το πακέτο, μπορεί να συναντήσετε ορισμένους νέους όρους που συνδέονται με το περιβάλλον με τους οποίους θα πρέπει να εξοικειωθείτε. Αφιερώστε λίγο χρόνο για να τους μελετήσετε, προτού ξεκινήσετε το πακέτο.

Ενδιαίτημα
Το «σπίτι» όπου ζει ένα ζώο ή φυτό. Σχεδόν κάθε μέρος στη Γη, από την πιο ζεστή έρημο ως το πιο κρύο χιονισμένο τοπίο αποτελεί το «σπίτι» όπου ζουν είδη ζώων και φυτών. Στα περισσότερα ενδιαιτήματα υπάρχει μια κοινότητα ζώων και φυτών, νερού, οξυγόνου, χώματος ή άμμου και πέτρας (απόδοση από BritannicaKids)

Βιοποικιλότητα
Το σύνολο των διαφορετικών ειδών ζωής που υπάρχει σε μια περιοχή, συμπεριλαμβανομένων των ζώων, των φυτών, των μυκήτων αλλά και μικροοργανισμών, όπως τα βακτήρια, και τα οποία συναποτελούν τον φυσικό κόσμο. Η ποικιλομορφία και η ισορροπία είναι απαραίτητα ώστε όλα αυτά τα είδη να μπορούν να συνεργαστούν στο οικοσύστημά τους. (απόδοση από WWF)

Οικοσύστημα
Η γεωγραφική περιοχή όπου φυτά, ζώα καθώς κι άλλοι οργανισμοί, καθώς και οι καιρικές συνθήκες και η διαμόρφωση του τοπίου συνεργάζονται, δημιουργώντας μια φυσαλίδα ζωής (απόδοση από National Geographic)

Διαχείριση
Η υπεύθυνη χρήση και προστασία του φυσικού περιβάλλοντος.

Ταμείο Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης

Το 1932, έξι χρόνια μετά τη θέσπιση της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης, η συγκέντρωση χρημάτων για τη διεθνή μας κίνηση έγινε κομμάτι της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης. Στο 7ο Παγκόσμιο Συνέδριο, εκπρόσωπος από το Βέλγιο θύμισε ότι τα γενέθλια συνήθως περιλαμβάνουν και δώρα. Έτσι, σήμερα, συνεχίζουμε να τιμάμε αυτήν την παράδοση του να προσφέρουμε δώρα προκειμένου ακόμη περισσότερα παιδιά και νέοι ανά τον κόσμο να έχουν την ευκαιρία να συμμετάσχουν στον Οδηγισμό.

Οι προηγούμενες χρονιές αποτέλεσαν μεγαλύτερη πρόκληση από ποτέ καθώς η πανδημία της COVID-19 εξαπλώθηκε σε όλον τον κόσμο. Αυτή η πτυχή επηρέασε σημαντικά την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης και τα ποσά που συνήθως μπορείτε να συγκεντρώσετε για να υποστηρίξετε τον Οδηγισμό σε παγκόσμιο επίπεδο. Με λιγότερες δωρεές, ορισμένα από τα προγράμματα που το Ταμείο υποστηρίζει όπως τα εργαστήρια ηγεσίας για νέους, η υποστήριξη του Οδηγισμού παγκοσμίως και η ανάπτυξη του πακέτου δραστηριοτήτων της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης επηρεάστηκαν αρνητικά.

Καθώς ο κόσμος μας εξακολουθεί να «αναρρώνει» και μπορείτε να συναντιέστε και πάλι με τις Ομάδες και τους φίλους σας για να ολοκληρώσετε τις δραστηριότητες για το 2023, ελπίζουμε ότι θα συνεχίσετε να κάνετε δωρεές προς το Ταμείο της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης όπως και πριν. Οι δωρεές σας θα διασφαλίσουν ότι περισσότεροι Οδηγοί θα έχουν την ευκαιρία να βιώσουν την παγκόσμια Κίνηση μέσα από ευκαιρίες, όπως το σεμινάριο Juliette Low (JLS), και να αναπτυχθούν ως ηγέτες που φέρνουν θετική αλλαγή στις κοινωνίες τους.

Ταμείο ΗΣ

Δωρητές ΗΠΑ

Συγκέντρωση δωρεών

Μπορείτε να κάνετε μια δωρεά προς το Ταμείο αφού πρώτα χρησιμοποιήσετε το πακέτο δραστηριοτήτων, όπως έχετε ήδη κάνει και τα προηγούμενα χρόνια, είτε ηλεκτρονικά εδώ, είτε μέσω της φόρμας που θα βρείτε στο τέλος του πακέτου! Μπορείτε να καταφέρετε κάτι τέτοιο, ενώ προωθείτε την ειρήνη στη φύση από κοινού με άλλους ανθρώπους, καθώς η Παγκόσμια Ημέρας Σκέψης ενώνει όλους εμάς και παράλληλα υποστηρίζει την παγκόσμια Κίνηση του Οδηγισμού!

Φέτος, σχεδιάσαμε επίσης μια μοναδική δραστηριότητα για να υποστηρίξουμε τη συγκέντρωση δωρεών. Μπορείτε να ολοκληρώσετε τη φετινή δραστηριότητα του Ταμείου Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης με τίτλο «Περπατώντας στον κόσμο» και να βρείτε χορηγούς, οικογένεια και φίλους που κάνουν δωρεές καθώς εσείς θα περπατάτε. (Βλ. οδηγίες στη σελ. 53)

Αποστολή δωρεών

Και τώρα που συγκεντρώσατε τις δωρεές, ποιο είναι το επόμενο βήμα; Έχετε δύο επιλογές για να τις στείλετε στη WAGGGS:

1 **Μέσω της εθνικής σας οργάνωσης:** Επικοινωνήστε πρώτα μαζί τους. Πολλές εθνικές οργανώσεις συγκεντρώνουν δωρεές και τις στέλνουν στη WAGGGS.

2 **Απευθείας στη WAGGGS:** Μέσω επιταγής, πιστωτικής κάρτας, ή μεταφοράς μέσω τραπέζης μπορείτε επίσης να συγκεντρώσετε δωρεές ηλεκτρονικά.

Ή για τους **Δωρητές ΗΠΑ** στο World Foundation for Girl for Girl Guides and Girl Scouts Inc.

Αμέσως μόλις λάβουμε τις δωρεές σας, θα σας στείλουμε μια ειδική ευχαριστήρια κάρτα Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης καθώς και σχετική βεβαίωση, αναγνωρίζοντας με εκτίμηση τη δουλειά που κάνετε.

«Το ζήτημα δεν είναι τί έχει ένας άνθρωπος αλλά ποια ή ποιος είναι. Μπορεί να μετρηθεί μόνο μέσα από τη δυνατότητα αυτού του ανθρώπου να πετύχει αρμονία και να έχει απήχηση στους συνανθρώπους του και στη φύση, να αντιλαμβάνεται το νόημα της σκέψης και να βιώνει την ομορφιά της δράσης. Με λίγα λόγια, να βρίσκει χαρά στη ζωή».

Ίντιρα Γκάντι

Πώς να χρησιμοποιήσετε το πακέτο

Προετοιμαστείτε

- Βεβαιωθείτε ότι χρησιμοποιείτε την Οδηγική μέθοδο μη τυπικής εκπαίδευσης για να δημιουργήσετε μια εμπειρία που είναι συναφής, ενθουσιώδης, προσβάσιμη και επικεντρώνεται στον μαθητευόμενο (μέθοδος REAL)!
- Αποφασίστε, ως Ομάδα, ποια δραστηριότητα θα ολοκληρώσετε σε κάθε ενότητα.
- Ενθαρρύνετε και υποστηρίξτε τα μέλη της Ομάδας να αναλάβουν τα ηνία ως προς τον σχεδιασμό και την παρουσίαση των δραστηριοτήτων όπου αυτό είναι εφικτό.
- Σκεφτείτε ότι μπορείτε να δουλέψετε σε μικρότερες ομάδες για κάποιες δραστηριότητες ή βρείτε με ποιον τρόπο μπορεί να δουλέψει ολόκληρη η ομάδα μαζί στην ίδια δραστηριότητα.
- Κατά τη διάρκεια αλλά και στο τέλος των δραστηριοτήτων, προβλέψτε χρόνο για συζήτηση και σκέψη.
- Προχωρήστε σε αλλαγές ώστε να ανταποκριθείτε στα ενδιαφέροντα και τις μαθησιακές ανάγκες όλων των μελών της Ομάδας.

Διευκολύνοντας τη δημιουργία κλίματος θάρρους

- Δηλώστε με σαφήνεια ότι βρίσκεστε σε έναν χώρο ασφαλή για όλους όσους θέλουν να συμμετάσχουν.
- Ως Ομάδα, θέστε σαφείς οδηγίες που προάγουν τον σεβασμό και το ανοιχτό πνεύμα για όλους και συμφωνήστε ως προς τον τρόπο με τον οποίο η Ομάδα θα τηρήσει τις οδηγίες.
- Τονίστε τη σημασία της εμπιστευτικότητας.
- Να είστε ενημερωμένοι ως προς το τί συμβαίνει στην κοινότητά σας και στον κόσμο και θα μπορούσε να επηρεάσει τα μέλη της Ομάδας σας.
- Να έχετε επίγνωση της προσέγγισης διευκόλυνσης που ακολουθείτε ώστε να διασφαλίσετε ότι όλες οι φωνές θα έχουν χώρο να ακουστούν.
- Να είστε έτοιμοι να προσαρμόσετε το πρόγραμμά σας. Αν η Ομάδα σας έχει αφοσιωθεί σε μια δυναμική συζήτηση, μπορείτε να αλλάξετε τον σχεδιασμό σας ώστε να έχουν περισσότερο χρόνο να κάνουν αυτήν τη συζήτηση.
- Αποφύγετε να κάνετε γενικεύσεις όταν συζητάτε για διαφορετικά ζητήματα.
- Σχεδιάστε το πώς θα υποστηρίξετε τα μέλη της Ομάδας να μιλήσουν ή να ζητήσουν υποστήριξη όταν δεν νιώθουν ασφαλή και επικοινωνήστε το στην Ομάδα.

Βήματα για να αποκτήσετε το Πτυχίο

Δημιουργήστε ένα κλίμα θάρρους
Ακολουθήστε τα βήματα στην προηγούμενη σελίδα για να φτιάξετε ένα περιβάλλον όπου αναγνωρίζεται η αξία όλων και όλοι μπορούν να συμμετάσχουν πλήρως. Όλοι θα πρέπει να νιώθουν ότι αποτελούν κομμάτι της εμπειρίας, ότι τους σέβονται και τους ακούν ενώ υπερασπίζονται με θάρρος όσα πιστεύουν και αντιμετωπίζουν δύσκολα ζητήματα.

- Επιλέξτε μία δραστηριότητα που θα ολοκληρώσετε από καθεμία από τις τρεις ενότητες.
- Διαβάστε την ιστορία και ολοκληρώστε τις δραστηριότητες που επιλέξατε όταν φτάσετε σε κάποιο σημείο δράσης.
- Ολοκληρώστε το πακέτο, σχεδιάζοντας τον τρόπο με τον οποίο θα συμμετάσχετε στην τελική δραστηριότητα, την πρόκληση «Περπατώντας στον κόσμο».

ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ!
Καταφέρατε να κερδίσετε το πτυχίο της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης.
Παραγγείλετε ηλεκτρονικά το πτυχίο σας.

Οδηγός δραστηριοτήτων

Όλες οι δραστηριότητες του πακέτου μπορούν να προσαρμοστούν διαδικτυακά

Δεδομένου ότι οι Οδηγοί στις διάφορες χώρες δουλεύουν με διαφορετικές ηλικιακές ομάδες, δίνουμε μια γενική οδηγία ως προς τις συνιστώμενες ηλικίες για κάθε δραστηριότητα. Όλες οι δραστηριότητες έχουν σχεδιαστεί ώστε να ταιριάζουν σε όλες τις ηλικιακές ομάδες.

Διαβάστε από πριν τις δραστηριότητες και σκεφτείτε τί ταιριάζει πιο καλά στη δική σας Ομάδα. Το συγκεκριμένο πακέτο μπορεί να ολοκληρωθεί σε μια Συγκέντρωση διάρκειας 90 λεπτών, ωστόσο ορισμένες Ομάδες ενδέχεται να εμπνευστούν από τις δραστηριότητες και να δουλέψουν το πακέτο σε περισσότερες Συγκεντρώσεις.

Όνομα δραστηριότητας	Διάρκεια	Μέσα/ έξω	Διαδικτυακή προσαρμογή	Ατομική προσαρμογή
Η αποστολή της Μίκου – Εισαγωγή στο παραμύθι	10 λεπτά	Και τα δύο	Ναι	Ναι
Συνδέσου με τον κόσμο μέσα από τις αισθήσεις σου	15 λεπτά	Έξω		Ναι
Χωρίς ισορροπία δεν υπάρχει ειρήνη	15 λεπτά	Και τα δύο	Ναι	
Η μουσική βρίσκεται γύρω μας	20 λεπτά	Και τα δύο	Ναι	Ναι
Παιχνίδι: Άποικοι της ειρήνης	20 λεπτά	Και τα δύο		
Φτιάξε τον δικό σου κήπο	30+ λεπτά	Και τα δύο	Ναι	Ναι
Τελική δραστηριότητα: Περπατώντας στον κόσμο	Μεταβλητή	Έξω		Ναι

Διαδικτυακές δραστηριότητες

Σε περίπτωση που σχεδιάζετε να κάνετε διαδικτυακά τις δραστηριότητες της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης, έχουμε προσαρμόσει και αναπτύξει μια σειρά από διαδικτυακές δραστηριότητες ώστε οι Οδηγοί να συνδεθούν με τον φυσικό κόσμο και να χρησιμοποιήσουν την τεχνολογία για να εκπαιδεύσουν και να ενδυναμώσουν άλλους. Για πρόσβαση σε αυτές τις δραστηριότητες, κάντε κλικ εδώ.

Σας κάνουμε επίσης επιπλέον προτάσεις σε διάφορες δραστηριότητες που παρουσιάζονται στο πακέτο ως προς τον τρόπο που αυτές μπορούν να προσαρμοστούν. Αν αξιοποιήσετε καινοτόμους τρόπους για να υλοποιήσετε το πρόγραμμα διαδικτυακά, μοιραστείτε τους με άλλες ομάδες στη σελίδα μας στην Campfire!

Συμβουλές διαδικτυακής ασφάλειας

- Να γνωρίζετε πάντα και να ακολουθείτε τις τρέχουσες συμβουλές και οδηγίες ασφάλειας της Οργάνωσής σας ως προς τις δια ζώσης ή τις διαδικτυακές Οδηγικές δραστηριότητες.
- Βεβαιωθείτε ότι μπορείτε να δημιουργήσετε κλίμα ασφάλειας που να περικλείει την Ομάδα σας και ότι έχετε την άδεια των γονέων/ κηδεμόνων να συνδεθείτε διαδικτυακά με την Ομάδα σας.
- Χρησιμοποιήστε διαδικτυακές πλατφόρμες με καλό έλεγχο ασφαλείας και βεβαιωθείτε ότι ξέρετε εκ των προτέρων να τις χρησιμοποιείτε. Εάν δεν έχετε ευχέρεια σε διαδικτυακή διαχείριση των πραγμάτων, ζητήστε βοήθεια από άλλους.
- Μιλήστε στα μέλη της Ομάδας σας σχετικά με το πώς μπορούμε να μένουμε ασφαλείς στο διαδίκτυο προτού τους ενθαρρύνετε να ολοκληρώσουν τις δραστηριότητες αυτού του πακέτου που χρησιμοποιούν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- Βεβαιωθείτε ότι έχετε άδεια από τα μέλη της Ομάδας σας αλλά και τους γονείς/ κηδεμόνες τους προτού αναρτήσετε φωτογραφίες/ βίντεο στο διαδίκτυο.
- Μην συμπεριλάβετε προσωπικές πληροφορίες/πληροφορίες ταυτοποίησης σε τυχόν υλικό που θα αναρτήσετε στο διαδίκτυο.
- Σε περίπτωση που δεχτείτε προσβλητικό ή ακατάλληλο περιεχόμενο, προχωρήστε σε μπλοκάρισμα και αναφορά του αντίστοιχου λογαριασμού.

Αναλογιστείτε την πιθανότητα η διαδικτυακή πραγματοποίηση των δραστηριοτήτων να αποκλείει κάποιο από τα μέλη σας και αναζητήστε τρόπους να ανταποκριθείτε σε αυτό. Για παράδειγμα, θα μπορούσατε να χρησιμοποιήσετε μια απλούστερη και πιο προσβάσιμη ηλεκτρονική πλατφόρμα, να φροντίσετε τα μέλη σας που το χρειάζονται να αποκτήσουν πρόσβαση στην τεχνολογία που χρειάζονται ή να τους δώσετε τις πηγές και τα υλικά ώστε να μπορούν να ολοκληρώσουν τις δραστηριότητες;

Παραμύθι στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρα Σκέψης: Η αποστολή της Μίκου

Στο πλαίσιο του πακέτου Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης 2023, επιλέξαμε να αποτυπώσουμε τη φετινή θεματική «Ο κόσμος μας, το ειρηνικό μέλλον μας» ζητώντας από τους συμμετέχοντες να διαβάζουν μια ιστορία όσο υλοποιούν τις δραστηριότητες. Πολλές κουλτούρες ανά τον κόσμο έχουν δικούς τους μύθους που χρησιμοποιούν τη φύση για να δώσουν ένα ηθικό δίδαγμα ή να δείξουν τις συνέπειες. Έτσι, αντλήσαμε έμπνευση από τις πέντε περιοχές της WAGGGS για να γράψουμε το δικό μας παραμύθι για την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης.

Καθώς η ιστορία ξετυλίγεται, θα συναντήσετε πολλά προβλήματα στη φύση, τα οποία η Ομάδα σας θα πρέπει να «λύσει», ολοκληρώνοντας τη δραστηριότητα που υπάρχει σε εκείνη την ενότητα. Θα πρέπει να ολοκληρώσετε μία μόνο από τις δραστηριότητες σε κάθε ενότητα, οπότε διαλέξτε μία που ενδιαφέρει την Ομάδα σας και εξυπηρετεί τις συνθήκες που ισχύουν για αυτή. Αφού ολοκληρώσετε μια δραστηριότητα, διαβάστε την επόμενη ενότητα της ιστορίας και δείτε τί θα συμβεί μετά.

Θα υπάρχουν τρεις διαφορετικές ενότητες με επιλογές δραστηριοτήτων, τις οποίες ακολουθεί η τελική δραστηριότητα «Περπατώντας στον κόσμο». Ξεκινήστε το δικό σας ταξίδι για την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης διαβάζοντας την εισαγωγή της ιστορίας και φροντίζοντας οι συμμετέχοντες να γνωριστούν μεταξύ τους!

Προτάσεις για ...«κάτι παραπέρα»:

- Προτείνετε σε διαφορετικούς συμμετέχοντες να διαβάσουν δυνατά τις διαφορετικές ενότητες της ιστορίας στην Ομάδα.
- Αν έχετε χρόνο, προτείνετε στους συμμετέχοντες να κάνουν ένα σκετσάκι με τις διαφορετικές ενότητες της ιστορίας.
- Ρωτήστε τους συμμετέχοντες αν γνωρίζουν μύθους και ιστορίες από τη δική τους κουλτούρα που να συνδέονται με το θέμα της ειρήνης στη φύση.
- Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να εξερευνήσουν περισσότερο τον κόσμο αναζητώντας περισσότερους θρύλους και ιστορίες από τον κόσμο τις οποίες θα μοιραστούν με την Ομάδα τους σε επόμενη Συγκέντρωση.
- Καθώς αυτές οι ιστορίες βασίζονται σε διαφορετικούς θρύλους από όλον τον κόσμο, αν συναντήσετε έννοιες που διαφέρουν από τη δική σας κουλτούρα, βεβαιωθείτε ότι θα το εξηγήσετε στους συμμετέχοντες.

Σχετικά με τα Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα

Τα Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα προάγουν τη σημασία της ειρήνης στον Οδηγισμό και αποτελούν σημεία διεθνούς φιλίας και κατανόησης, μέρη για νέες εμπειρίες και εξερεύνηση του κόσμου μας μέσω του Οδηγισμού. Δείτε τα Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα για περισσότερες πληροφορίες.

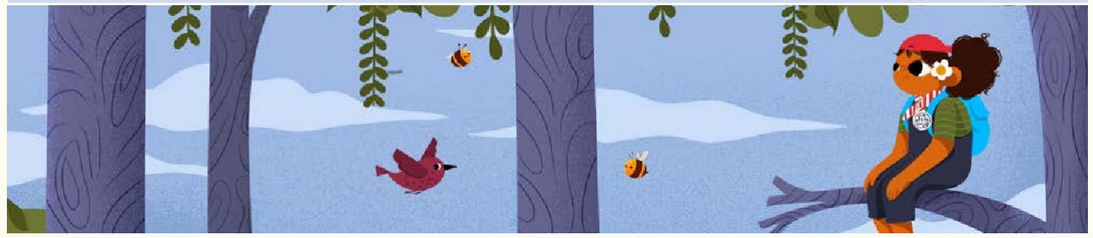
Βρείτε τα εικονίδια μέσα στο πακέτο για να μάθετε σχετικά με τα Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ: Το Δάσος μάς συστήνει τη Μίκου. Πηγή έμπνευσης για την ιστορία της Μίκου ήταν ένας μύθος από την Εσθονία. Ωστόσο, το όνομα του κεντρικού χαρακτήρα άλλαξε λιγάκι σε Μίκου που είναι ένα γυναικείο ιαπωνικό όνομα και σημαίνει «όμορφος ουρανός» ή «μέλλον», ενώ το τέλος της ιστορίας αφορά την αποκατάσταση της φύσης και του μέλλοντός της.

ΜΕΡΟΣ ΠΡΩΤΟ: Οι κόρες του καλαμποκιού αποτελούν απόδοση από μια ιστορία της φυλής Ζούνι της Βόρειας Αμερικής ενώ η Ποντικοπαγίδα αποτελεί απόδοση ενός νιγηριανού θρύλου που δείχνει τη δύναμη του «ουμπούντου» (της σύνδεσης μεταξύ όλων των ζωντανών πραγμάτων).

ΜΕΡΟΣ ΔΕΥΤΕΡΟ: Στην αραβική μυθολογία, το Μπαχαμούτ εμφανίζεται ως ένα γιγάντιο ψάρι που κουβαλάει μια τεράστια αγελάδα, μια γιγάντια πέτρα, έναν άγγελο καθώς και τον κόσμο ολόκληρο στην πλάτη του.

ΜΕΡΟΣ ΤΡΙΤΟ: Η Αμρίτα βασίζεται σε μια ιστορία από το Ρατζαστάν, στη βόρεια Ινδία. Βασίστηκε αρχικά σε ένα πραγματικό πρόσωπο που έζησε περίπου το 1300 και ύψωσε το ανάστημά της για κάτι στο οποίο πίστευε.



Το Δάσος

Ξεκινήστε τη δική σας Συγκέντρωση για την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης διαβάζοντας την εισαγωγή της ιστορίας για να προετοιμάσετε το έδαφος.

Ήταν μια κρύα και βροχερή βραδιά στο δάσος και η Μίκου πεινούσε. Γύρω της υψώνονταν πανύψηλα δέντρα, γεμάτα τραγούδια και ευωδιές, ενώ στο έδαφος σεργιάνιζαν ζώα και στα κλαδιά κελαηδούσαν πουλιά. Όμως εκείνη ένιωθε εντελώς μόνη.

Ωστόσο, εκείνη τη βραδιά, το δάσος το αντιλήφθηκε αυτό. Είπε στη Μίκου να ευχηθεί οτιδήποτε επιθυμούσε από όλον τον κόσμο και θα της το έφερνε - αρκεί να μην παραβίαζε τους κανόνες της φύσης.

Καταχαρούμενη, η Μίκου άρχισε να εύχεται για όλα όσα ήθελε - νόστιμο φαγητό, ένα μαλακό κρεβάτι και μια φωτιά που να την κρατά ζεστή τριζοβολώντας. Άνθρωποι από όλον τον κόσμο είδαν την ευτυχία της Μίκου και άρχισαν να κάνουν κι εκείνοι ευχές με τις επιθυμίες τους. Το δάσος κουράστηκε και απελπίστηκε προσπαθώντας να τους κάνει όλους χαρούμενους, κανείς όμως δεν το αντιλήφθηκε. Γιατί να φροντίσουν τη φύση όταν η φύση μπορούσε να φροντίσει εκείνους;

Μια μέρα, καταμεσής του χιονισμένου χειμώνα, η Μίκου αποφάσισε ότι σιχαινόταν το κρύο και ανακοίνωσε: «Δάσος, φέρε ήλιο και ζεστασιά, τώρα αμέσως!». Όμως αυτό ήταν ενάντια στους κανόνες της φύσης!

Η Μίκου είδε με τρόμο ολόκληρο το δάσος να εξαφανίζεται από μπροστά της. Τότε η Μίκου κατάλαβε το λάθος της: ζήτησε πάρα πολλά πράγματα και ξέχασε να φροντίσει τη γη που ήταν πια γυμνή και άδεια ενώ τα ζώα δεν είχαν σπίτι και ο κόσμος δεν είχε άλλο τίποτα να δώσει.

Μα ευτυχώς, υπάρχει ακόμη χρόνος να διορθωθούν τα πράγματα. Ως Ομάδα, θα ταξιδέψετε στον κόσμο για να λύσετε τα προβλήματα στη γη της Μίκου. Θα ερευνήσετε τους τρόπους με τους οποίους λειτουργεί η φύση, θα βρείτε τρόπους να προστατεύσετε τον φυσικό κόσμο και να βοηθήσετε ώστε η γη να μην είναι πολύ κακόκεφη! Με τη βοήθειά σας, η ιστορία δεν τελειώνει. Εσείς, η Ομάδα σας και όλοι οι Οδηγοί μπορούν να αποφασίσουν ποιο πραγματικά θα είναι το τέλος της.

Pax Lodge (Παξ Λοτζ)

Το Pax Lodge είναι «ένα μέρος όπου οι άγνωστοι σύντομα γίνονται φίλοι μεταξύ τους».

Το κέντρο βρίσκεται στο Χάμπστεντ, στο Βόρειο Λονδίνο, δίπλα στα διεθνή κεντρικά γραφεία της WAGGGS. Η λατινική λέξη pax, που σημαίνει *ειρήνη*, χρησιμοποιήθηκε στο όνομα του σπιτιού του Baden-Powell στην Αγγλία (Pax Hill) αλλά και στην Κένυα (Paxtu), γεγονός που αποτέλεσε έμπνευση και για το όνομα του Pax Lodge.

Πρώτα-πρώτα, όπως με κάθε ήρωα, έτσι πρέπει να μάθουμε κι εσύ ποιος είσαι! Κάθε μέλος της Ομάδας σας θα πρέπει να απαντήσει σε αυτές τις τέσσερις ερωτήσεις - υπάρχουν πράγματα που έχετε κοινά;

ΟΔΗΓΙΚΟ ΟΝΟΜΑ: _____

ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΖΩΟ: _____

ΑΓΑΠΗΜΕΝΟ ΜΕΡΟΣ ΣΤΗ ΦΥΣΗ: _____

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΗ ΟΔΗΓΙΚΗ ΣΤΙΓΜΗ: _____

Αφιερώστε λίγο χρόνο για να γνωρίσετε τους υπόλοιπους ήρωες μαζί με τους οποίους θα κάνετε αυτό το ταξίδι, πριν ξεκινήσετε για την επόμενη ενότητα. Ανάλογα με το πόσο μεγάλη είναι η Ομάδα σας, μπορεί να χρειαστεί να χωριστείτε σε μικρότερα σύνολα. Τώρα που γνωριστήκατε με τους συνοδοιπόρους σας, συνεχίστε το ταξίδι σας για την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης και βοηθήστε να σωθεί το δάσος διαβάζοντας την επόμενη ενότητα της ιστορίας.

Οι κόρες του καλαμποκιού & το ποντίκι

Οι κόρες του καλαμποκιού είχαν μια πολύ σημαντική δουλειά: κάθε άνοιξη άρχιζαν να χορεύουν για να διδάξουν στα νέα φυτά πώς να τεντώνονται και να μεγαλώνουν, φροντίζοντας το οικοσύστημα να παραμένει συνδεδεμένο ώστε όλα τα πλάσματα να μπορούν να συνυπάρχουν.

Στο μεταξύ, ένα ποντίκι, πεινασμένο καθώς ήταν, περίμενε τα ανοιξιάτικα φυτά. Είχε κοιμηθεί όλον τον χειμώνα κι ονειρευόταν φαγητά κι έτσι όταν το χωράφι με τα καλαμπόκια μεγάλωνε επιτέλους θα έβρισκε κάτι νόστιμο να φάει!

Όμως τότε το δάσος εξαφανίστηκε. Μάταια οι κόρες του καλαμποκιού προσπάθησαν να δείξουν σε όλους ότι κάτι πάει στραβά αφού δεν υπήρχαν φυτά ούτε νερό και τα ζώα, όπως το ποντίκι, έμειναν μόνα και πεινασμένα - αλλά οι άνθρωποι περιγέλασαν τις ανησυχίες τους.
Τί σχέση είχε ο χορός με τα φυτά; Τους ανθρώπους δεν τους ένοιαζε από πού έρχονταν τα πράγματα, ήθελαν απλώς κι άλλα!

Οι κόρες του καλαμποκιού απηύδησαν και κρύφτηκαν στη σπηλιά ενός βουνού. Τώρα, καθώς τα νέα φυτά πάσχιζαν να βγουν στην επιφάνεια, τα ‘χασαν και ένιωσαν μπερδεμένα - πώς στο καλό μεγάλωσαν; Πώς έφτασαν οι ρίζες τους στο νερό και πώς έφτιαξαν φαγητό από τον ήλιο; Το ποντίκι ήταν κι αυτό εξίσου μπερδεμένο, μύριζε γύρω-γύρω για φαγητό, μα όταν ζήτησε βοήθεια από τα υπόλοιπα ζώα, το έδιωξαν με μεγάλη αγένεια. Το πλάσμα χώθηκε στο σπίτι ενός ανθρώπου και με τρόμο είδε ότι στο πάτωμα υπήρχε μια ποντικοπαγίδα! Το ποντίκι κοιτούσε και κοιτούσε αλλά μέχρι να αρχίσουν πάλι να μεγαλώνουν τα φυτά δεν υπήρχε τίποτα για φαγητό.

Αν μπορείτε να βρείτε τρόπους να συνδεθείτε με τη φύση ή να ξαναφτιάξετε την αλυσίδα ανάμεσα στις διαφορετικές μορφές ζωής στο οικοσύστημα, τότε θα πείσετε τις κόρες του καλαμποκιού να χορέψουν και πάλι και να ολοκληρώσουν τους κρίκους της αλυσίδας. Έτσι, τα φυτά θα μπορούν να μεγαλώσουν και το ποντίκι να φάει και πάλι φαγητό!

Our Chalet (Άουρ Σαλέ)
Κρυμμένο ψηλά στις όμορφες ελβετικές Άλπεις, το Our Chalet ήταν πάντα ένα σημείο για περιπέτεια, συνδέσεις και φιλία ήδη από το 1932. Το Our Chalet έχει μια καταπληκτική θέα προς τα βουνά και πολλά πράγματα που μπορεί κανείς να δει και να κάνει στη γύρω περιοχή όπου σίγουρα θα ανακαλύψετε κάτι ιδιαίτερο και θα συνδεθείτε με τη φύση.

Διαλέξτε μια δραστηριότητα από αυτήν την ενότητα
την οποία και θα ολοκληρώσετε για να δείξετε ότι η ειρήνη μπορεί να προκύψει από όλα αυτά. Αφού ολοκληρώσετε τη δραστηριότητα, συνεχίστε στην επόμενη ενότητα της ιστορίας.

Δραστηριότητα 1α – Ένα ακμάζον οικοσύστημα

Ή

Δραστηριότητα 1β – Δείξτε το πώς όλα στη φύση συνεργάζονται.

Συνδέσου με τον κόσμο μέσα από τις αισθήσεις σου

15 λεπτά

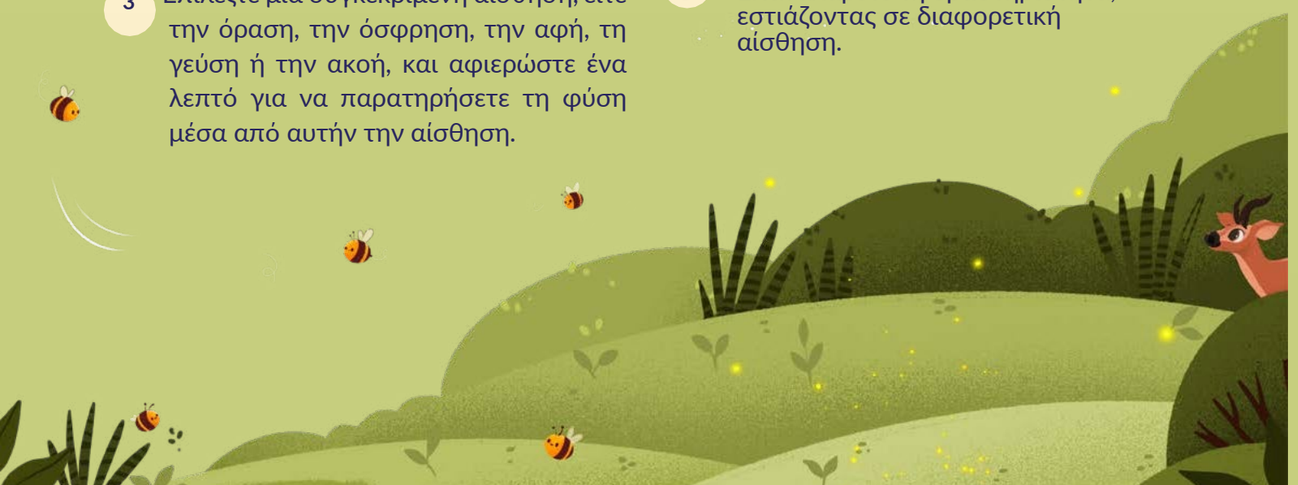
Με αυτήν τη δραστηριότητα, ανακαλύψτε την προσωπική σας σύνδεση με το περιβάλλον και σκεφτείτε με ποιον τρόπο η ειρήνη μέσα μας μπορεί να προκύψει από τον χρόνο που περνάμε στο ύπαιθρο.

Προετοιμασία & υλικά

Μολύβι **Χαρτί**

Χρησιμοποιήστε τις πέντε σας αισθήσεις για να συνδεθείτε με τη φύση. Ανοίγοντας το πνεύμα και τις αισθήσεις μας στη φύση που μας περιβάλλει, καταφέρνουμε να διευρύνουμε τη συνειδητότητά μας προς ό,τι μας περιβάλλει. Στρεφόμενοι προς το περιβάλλον και συνδεόμενοι με τον φυσικό κόσμο με επίγνωση μπορούμε να αποκομίσουμε πολλά οφέλη όπως, μεταξύ άλλων, η μείωση του άγχους, η αίσθηση ότι πατάμε καλύτερα στα πόδια μας, η αίσθηση ηρεμίας, ο κατευνασμός της νευρικότητας και η αποκατάσταση των επιπέδων της ενέργειάς μας.

1. Βγείτε στο ύπαιθρο. Μπορεί να είναι στο απλό γρασίδι, σε κάποιο δημοτικό κήπο ή βαθιά μέσα στο δάσος - οπουδήποτε, έξω!
2. Απλωθείτε στον χώρο, καθήστε ήρεμα και εστιάστε σε ό,τι σας περιβάλλει.
3. Επιλέξτε μια συγκεκριμένη αίσθηση, είτε την όραση, την όσφρηση, την αφή, τη γεύση ή την ακοή, και αφιερώστε ένα λεπτό για να παρατηρήσετε τη φύση μέσα από αυτήν την αίσθηση.
4. Μοιραστείτε μεταξύ σας όσα παρατηρήσατε καθώς και το πώς νιώσατε.
   - Προσέξατε τα ίδια ή διαφορετικά πράγματα;
   - Σας βοήθησε να νιώσετε ήρεμοι και συνδεδεμένοι με τη φύση; Αν ναι, με ποιον τρόπο;
5. Επαναλάβετε τη δραστηριότητα, εστιάζοντας σε διαφορετική αίσθηση.



Μικρότερες ηλικίες

Για τις μικρότερες ηλικίες, χρησιμοποιήστε κάποιο ζώο ως έμπνευση και καθοδήγηση για να επικεντρωθούν στις αισθήσεις τους. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα από τα παρακάτω παραδείγματα ή να διαλέξετε κάποιο δικό σας.

Αυτιά ελαφιού
(για εξαιρετική ακοή)

Μάτια αετού
(μπορεί να δει πέρα μακριά)

Μύτη αρκούδας
(έχει απίστευτη αίσθηση όσφρησης)

Πόδια αράχνης
(έχει ιδιαίτερη ευαισθησία ως προς την αφή)

Στόμα ποντικιού
(μπορεί να αναγνωρίσει περισσότερες γεύσεις σε σχέση με τους ανθρώπους)

Συμβουλή:
Θυμίστε στους συμμετέχοντες ότι παρόλο που παρατηρούν τη φύση δεν θα πρέπει να την ενοχλήσουν. Θέλουμε να προστατέψουμε την ομορφιά της ώστε να μπορούν να την απολαύσουν και οι υπόλοιποι.

Μεγαλύτερες ηλικίες

Για τις μεγαλύτερες ηλικίες, μπορείτε να ενσωματώσετε ένα Μεγάλο Παιχνίδι/κυνήγι θησαυρού. Όλοι περπατούν σιωπηλά σε καθορισμένο χώρο και παρατηρούν την περιοχή, με τις πέντε τους αισθήσεις. Φτιάξτε μια λίστα με τα όσα παρατηρήσατε και ανταλλάξτε την με κάποιο άλλο μέλος. Τώρα επαναλάβετε τον περίπατο αλλά χρησιμοποιήστε τη λίστα του άλλου μέλους ως μπούσουλα για τις παρατηρήσεις σας.

Παραδείγματα για πιθανά στοιχεία σε Μεγάλο Παιχνίδι/κυνήγι θησαυρού:

Με την όραση βρείτε κάτι:

- ☐ ΛΕΥΚΟ
- ☐ ΜΕ ΜΟΤΙΒΑ
- ☐ ΜΙΚΡΟΥΛΙ
- ☐ ΣΕ ΣΧΗΜΑ ΚΑΡΔΙΑΣ
- ☐ 5 ΙΔΙΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ

Με την ακοή βρείτε κάτι που:

- ☐ ΣΠΑΕΙ ΜΕ ΚΡΟΤΟ
- ☐ ΗΧΟ ΖΩΟΥ
- ☐ ΚΡΙΤΣΑΝΙΖΕΙ
- ☐ ΔΥΝΑΤΟ ΗΧΟ
- ☐ ΠΑΡΑΓΕΙ ΜΟΥΣΙΚΗ

Με την αφή βρείτε μια επιφάνεια:

- ☐ ΚΥΜΑΤΙΣΤΗ
- ☐ ΝΩΠΗ
- ☐ ΖΕΣΤΗ
- ☐ ΜΑΛΑΚΗ
- ☐ ΑΓΚΑΘΩΤΗ
- ☐ ΛΕΙΑ

Με την όσφρηση βρείτε:

- ☐ ΜΥΡΩΔΙΑ ΠΟΥ ΣΑΣ ΑΡΕΣΕΙ
- ☐ ΕΥΩΔΙΑΣΤΟ ΛΟΥΛΟΥΔΙ

Σκεφτείτε τη γεύση για να βρείτε κάτι που:

- ☐ ΤΡΩΝΕ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ
- ☐ ΤΡΩΝΕ ΤΑ ΖΩΑ

ΔΡΑΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 1Β

Χωρίς ισορροπία δεν υπάρχει ειρήνη

15 λεπτά

Μικρότερες ηλικίες

Σε αυτήν την δραστηριότητα, εξερευνήστε τη δραστηριότητα των έμβιων όντων στη Γη, μάθετε τί είναι ενδιαίτημα και με ποιον τρόπο άνθρωποι και ζώα συνδέονται σε ένα οικοσύστημα.

Προετοιμασία & υλικά

Κουβάρι μαλλί πλεξίματος

1. Καθίστε σε κύκλο. Αν έχετε μεγάλη Ομάδα, καθίστε σε δύο μικρούς κύκλους.
2. Η Γη είναι το σπίτι όπου ζουν πολλά διαφορετικά ζώα. Το μέρος όπου ζουν τα ζώα λέγεται ενδιαίτημα.
3. Καθένας με τη σειρά του ρίχνει το κουβάρι σε κάποιο μέλος απέναντι. Όταν κάποιος πιάσει το κουβάρι φωνάζει δυνατά το όνομα ενός ζώου και το μέρος όπου νομίζει ότι ζει.
4. Στη συνέχεια, κράτα στο χέρι του το μαλλί και πετάει το κουβάρι σε κάποιο άλλο μέλος που κάθεται στον κύκλο.
5. Κάθε μέλος θα πρέπει να φωνάξει ένα διαφορετικό ζώο και το πού πιστεύει ότι ζει, σχηματίζοντας διαδοχικά ένα σχήμα που μοιάζει με ιστό αράχνης.
6. Όταν όλοι έχουν παίξει έναν γύρο, ρίξτε μια ματιά στο σχήμα που έχει φτιάξει το μαλλί.
7. Συνεχίζετε μέχρι να μην μπορείτε πια να σκεφτείτε άλλα ζώα και προσπαθήστε να ρίχνετε κάθε φορά το κουβάρι σε διαφορετικούς ανθρώπους για να φτιάξετε έναν σύνθετο ιστό.

Όλοι μας αποκαλούμε τον πλανήτη σπίτι μας και όλοι μας είμαστε συνδεδεμένοι μεταξύ μας.

Χωρίς ισορροπία δεν υπάρχει ειρήνη

15 λεπτά

Ενδιάμεσες & μεγαλύτερες ηλικίες

Σε αυτήν τη δραστηριότητα, αντιλαμβανόμαστε τη σημασία όλων των οργανισμών σε ένα οικοσύστημα ενώ μαθαίνουμε την έννοια του τροφικού ιστού και της ισορροπημένης φύσης ενός οικοσυστήματος.

Προετοιμασία & υλικά

- **Κουβάρι μαλλί πλεξίματος**
- **Φύλλα χαρτιού**
- **Στυλός**
- **Σελοτέιπ**
- **Ψαλίδια**

Γράψτε το όνομα των παρακάτω τύπων οργανισμών σε διαφορετικά κομμάτια χαρτί. Μπορείτε να διαλέξετε κάποιο συγκεκριμένο ζώο που υπάρχει στην περιοχή σας για κάθε κατηγορία. Θα χρειαστείτε ένα φυτό, ένα έντομο, ένα εντομοφάγο, ένα φυτοφάγο, ένα σαρκοφάγο, ένα παμφάγο, έναν αγρότη και τον ήλιο. Για παράδειγμα, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μια ακρίδα, ένα ποντίκι, μια αλεπού, κλπ.

1. Πάρτε ένα κομμάτι χαρτί με το όνομα ενός οργανισμού και κολλήστε το πάνω σας ώστε να μπορούν να το διαβάσουν όλοι.

2. Η Ομάδα σας αντιπροσωπεύει ένα οικοσύστημα όπου θα εξερευνήσετε τους τρόπους με τους οποίους οι οργανισμοί συνδέονται ο ένας με τον άλλο. Σταθείτε σε έναν μεγάλο κύκλο. Το άτομο που υποδύεται τον Ήλιο στέκεται στο κέντρο του κύκλου. Το κουβάρι θα ξεκινήσει από τον «Ήλιο», ο οποίος και θα κρατήσει τη μια του άκρη.

3. Χωρίς να αφήσει την άκρη, ο Ήλιος θα ρίξει το κουβάρι σε άλλους οργανισμούς και θα δηλώσει το πώς συνδέονται μεταξύ τους στο οικοσύστημα. Για παράδειγμα, ο Ήλιος μπορεί να ρίξει το κουβάρι στο φυτό επειδή ο Ήλιος βοηθά το φυτό να μεγαλώσει.

4. Το επόμενο άτομο θα κρατήσει ένα κομμάτι από το κουβάρι και θα ρίξει τη μπάλα σε κάποιο άλλο άτομο, δηλώνοντας και πάλι με ποιον τρόπο συνδέονται.

5. Συνεχίστε να ρίχνετε το κουβάρι ο ένας στον άλλον μέχρι να δημιουργηθεί στο κέντρο ένας ιστός. Βεβαιωθείτε ότι πριν ρίξετε το κουβάρι σε κάποιον άλλον, έχετε κρατήσει μέρος από το μαλλί στα χέρια σας. Μόλις συνδεθείτε όλοι μεταξύ σας, καθένας ας κρατήσει σταθερά το μαλλί που έχει ώστε να δημιουργηθεί μια δυνατή σύνδεση.

6. Τραβήξτε μια από τις κλωστές του κουβαριού. Μπορείτε να νιώσετε τις δονήσεις στον ιστό; Σημειώστε ότι ακόμη και μία από αυτές τις συνδέσεις να πέσει θα διαταραχθεί ολόκληρος ο ιστός. Σκεφτείτε λόγους που μπορούν να διαταράξουν διαφορετικά σημεία στο οικοσύστημά σας.

7. Συζητήστε και αποφασίστε ποιο σημείο μπορεί να είναι πιο ευάλωτο σε αλλαγές και, με το ψαλίδι σας, κόψτε αυτό το κομμάτι του ιστού. Τί θα ακολουθήσει μόλις χαλαρώσει αυτή η σύνδεση;

8. Σκεφτείτε τί είναι αυτό που συνέβη. Τί συνέβη όταν αφαιρέθηκε κάποιος οργανισμός από το οικοσύστημα; Έχει τύχει να παρατηρήσετε άλλα σενάρια στην πραγματική ζωή όπου να έχει χαθεί η ισορροπία στο οικοσύστημα; Με ποιον τρόπο μπορεί ένα ποικιλόμορφο και αναπτυσσόμενο οικοσύστημα να υποστηρίξει έναν ειρηνικό πλανήτη;

Λεξιλόγιο

ΕΝΤΟΜΟΦΑΓΟ	ΦΥΤΟΦΑΓΟ	ΣΑΡΚΟΦΑΓΟ	ΠΑΜΦΑΓΟ
Ζώο που τρέφεται με έντομα, σκουλήκια και άλλα ασπόνδυλα.	Ζώο που τρέφεται με φυτά.	Ζώο που τρέφεται με άλλα ζώα.	Ζώο που τρέφεται και με φυτά και με άλλα ζώα.
Παραδείγματα: σκαντζόχοιροι, πολλά διαφορετικά πουλιά ή σαύρες.	**Παραδείγματα: πάντα, ελέφαντες, λαγοί, κοάλα ή ελάφια.**	**Παραδείγματα: λιοντάρια, αετοί, αράχνες, κροκόδειλοι ή λύκοι.**	**Παραδείγματα: αρκούδες, σκύλοι, γουρούνια, τσακάλια, αρουραίοι, σκίουροι ή μαϊμούδες.**

Διαδικτυακή προσαρμογή

Δείξτε μια εικόνα με τους διάφορους οργανισμούς που είναι διασκορπισμένοι σε μια σελίδα. Ζητήστε διαδοχικά από κάθε συμμετέχοντα να χρησιμοποιήσει ένα ηλεκτρονικό εργαλείο ζωγραφικής για να συνδέσει τους οργανισμούς και να μοιραστεί με τους υπόλοιπους τους λόγους για τους οποίους έκανε αυτές τις συνδέσεις. Συζητήστε τί θα συμβεί αν εξαφανιστεί κάποιος από τους οργανισμούς.

Οι άνθρωποι συνειδητοποίησαν ότι έχετε δίκιο: ο κόσμος λειτουργεί μόνο όταν το οικοσύστημα βρίσκεται σε ισορροπία και ήταν στο χέρι τους να την αποκαταστήσουν! Μαζεύτηκαν στο βουνό όπου κρύβονταν οι κόρες του καλαμποκιού και φώναξαν πολύ δυνατά ότι ζητούν συγνώμη - υποσχέθηκαν να θυμούνται πάντα όσα τους διδάξατε και να φροντίζουν κάθε γωνιά του περιβάλλοντος.

Τότε, οι κόρες του καλαμποκιού άρχισαν να εμφανίζονται μία-μία και να χορεύουν. Οι άνθρωποι ζητωκραύγασαν, τα φυτά ψήλωσαν περήφανα και το ποντίκι καταχαρούμενο μπούκωσε τα μάγουλά του με καλαμπόκι καθώς το οικοσύστημα άρχισε να δυναμώνει και πάλι - τέλεια συνεργασία!

Δυστυχώς όμως μια δυνατή βοή συντάραξε τη Γη. Θα πρέπει να βρείτε τί συνέβη...

Οι σεισμοί

Υπάρχουν πολλές ιστορίες σχετικά με σεισμούς ανά τον κόσμο - μία από αυτές αφορά το Μπαχαμούτ, ένα γιγάντιο ψάρι που κρατάει σταθερή τη Γη στην πλάτη του μαζί με μια τεράστια αγελάδα και μια μεγάλη πέτρα ώστε να μένουν όλα ακίνητα.

Όταν όμως πάει κάτι στραβά, η αγελάδα και η πέτρα αρχίζουν να πηγαίνουν πέρα-δώθε στην πλάτη του Μπαχαμούτ...

Από τότε που εξαφανίστηκε το δάσος από τη γη της Μίκου, ο πλανήτης παραπονιόταν θυμωμένα, κάνοντας το έδαφος να τραντάζεται και να τρέμει. Μα γιατί δεν μεγαλώνουν τα φυτά; Γιατί το έδαφος είναι τόσο ξερό; Πού είναι τα δέντρα μου που κρατούσαν σκιά από τον Ήλιο; Ήταν τόσο καλό καπέλο.

Κάθε φορά που ο κόσμος παραπονιόταν, η επιφάνεια αναπηδούσε. Τα φυτά δεν έβρισκαν μια ήσυχη γωνιά να σταθούν για να μεγαλώσουν και ήταν πραγματικά αδύνατο για όλους να μετακινηθούν! Αν μπορέσετε να λύσετε αυτό το θέμα, τότε θα ξαναφτιάξουμε αμέσως το δάσος με ασφάλεια.

Βοηθήστε τον κόσμο να ηρεμήσει ολοκληρώνοντας είτε τη μουσική δραστηριότητα όπου θα συντονιστείτε με τις φυσικές αρμονίες του κόσμου για να ηρεμήσετε τη Γη (Δραστηριότητα 2α) είτε παίζοντας το παιχνίδι οικοδόμησης κοινότητας για να δημιουργήσετε ισορροπία ως προς τους πόρους του κόσμου (Δραστηριότητα 2β).

Kusafiri (Κουσαφίρι)
Το 2010, στο Συνέδριο της Αφρικανικής Περιοχής, αποφασίστηκε ομόφωνα ότι η Επιτροπή της Αφρικανικής Περιοχής θα αναζητούσε τρόπους να φέρει στην Περιοχή την εμπειρία ενός Παγκόσμιου Οδηγικού Κέντρου.
Έτσι, τον Οκτώβριο του 2015, δόθηκε όνομα στο «πέμπτο» Παγκόσμιο Οδηγικό Κέντρο, το Kusafiri.
Kusafiri στη γλώσσα σουαχίλι σημαίνει «ταξιδεύω».

Βοηθήστε τον κόσμο να ηρεμήσει μέσω των

Δραστηριότητα 2α - είτε ολοκληρώνοντας τη μουσική δραστηριότητα όπου θα συντονιστείτε με τις φυσικές αρμονίες του κόσμου για να ηρεμήσετε τη γη,

Ή

Δραστηριότητα 2β - παίζοντας ένα παιχνίδι οικοδόμησης κοινότητας για να δημιουργήσετε ισορροπία στους πόρους του κόσμου.

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2Α

Η μουσική βρίσκεται παντού γύρω μας

20+ λεπτά

Σε αυτήν τη δραστηριότητα, συνδεθείτε με τον φυσικό κόσμο και εξερευνήστε τις ειρηνικές αρμονίες της φύσης, συνθέτοντας μουσική.

Προετοιμασία & υλικά

Υλικά φύσης

Συσκευή καταγραφής ήχου

Ψαλίδια

Χάρτινα ποτηράκια

Πλαστικά μπουκάλια

Σχοινί ή λαστιχάκια

Μπορεί να φανεί χρήσιμο το να έχετε ορισμένα παραδείγματα τύπων μουσικών οργάνων ή ρυθμικών μοτίβων, ιδίως για τις μικρότερες ηλικίες. Εάν η Συγκέντρωσή σας δεν πραγματοποιείται σε χώρο κοντά σε φυσικό περιβάλλον θα πρέπει να έχετε μαζέψει από πριν υλικά της φύσης. Αναζητήστε από πριν μουσικά όργανα φτιαγμένα με φυσικούς πόρους ώστε να διευκολύνετε την παρουσίαση αυτής της δραστηριότητας.

Για παράδειγμα, μπορείτε να φτιάξετε μια μαράκα με σπόρους, πετραδάκια ή φύλλα, σε ένα πλαστικό μπουκάλι ή χάρτινο ποτηράκι. Μπορείτε να φτιάξετε ένα τύμπανο με αντικείμενα που είναι κούφια και με μερικά κλαδιά, να φτιάξετε μπάντζο με ένα μεγαλύτερο κλαδί και λαστιχάκια ή να χρησιμοποιήσετε το κέλυφος της καρύδας ή κομμάτια ξύλου για να φτιάξετε έναν ρυθμό. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε πολλά ακόμη φυσικά υλικά ή υλικά που θα βρείτε για να παράγετε ήχους.

Γνωρίζατε ότι ο Πυθαγόρας και άλλοι φιλόσοφοι από όλον τον κόσμο πίστευαν πως όλοι οι πλανήτες έλαβαν τη θέση τους βάσει μαθηματικών αναλογιών και ότι εκπέμπουν τους δικούς τους μοναδικούς ήχους; Το σύμπαν ολόκληρο βρίσκεται σε αρμονία και κατά κάποιον τρόπο αποτελεί μια μουσική οντότητα.

Μπορούμε να βρούμε αρμονία στη φύση;

1. Περπατήστε στη φύση και αφιερώστε χρόνο για να σταματήσετε και να ακούσετε γύρω σας. Το θρόισμα των φύλλων δημιουργεί έναν απαλό και χαλαρωτικό ήχο, σχεδόν σαν ψίθυρο. Τί άλλο μπορείτε να ακούσετε; Μουσική υπάρχει παντού! Αν δεν μπορείτε να περπατήσετε έξω, ζητήστε από την Ομάδα να σκεφτεί ήχους φύσης. Μπορείτε να σημειώσετε ή να ηχογραφήσετε ενδιαφέροντες ήχους που μπορεί να ακούσετε.

2. Πώς νιώθετε όταν βρίσκεστε στη φύση; Ως Ομάδα, γράψτε ένα σύντομο μήνυμα/πρόταση που να εκφράζει τις σκέψεις και τα συναισθήματά σας.

3. Μπορείτε να σκεφτείτε τον αγαπημένο σας ήχο από τη φύση; Είναι μήπως ο βροντερός ήχος του κεραυνού; Ή οι σταγόνες τις βροχές που αγγίζουν μαλακά το έδαφος; Μήπως το κελάρυσμα του ρυακιού; Τα κύματα που σπάνε στον βράχο;

4. Ρίξτε μια ματιά γύρω σας. Από τα αρχαία χρόνια, οι άνθρωποι χρησιμοποιούσαν υλικά της φύσης για να κατασκευάσουν μουσικά όργανα. Τί μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για να συνθέσετε μουσική;

5. Χωριστείτε σε μικρότερες ομάδες και σκεφτείτε ένα μουσικό όργανο που μπορείτε να κατασκευάσετε, με φυσικά υλικά (κλαδιά, βότσαλα, φύλλα, κ.λπ.) καθώς και σχοινί και άλλα ανακυκλωμένα υλικά. Θυμηθείτε ότι το καθετί που παράγει ήχο μπορεί να συνθέσει μουσική!

6. Φτιάξτε το μουσικό σας όργανο. Κάθε Οδηγός θα φτιάξει το δικό του μουσικό όργανο και σε κάθε Ομάδα θα πρέπει να υπάρχουν τα ίδια μουσικά όργανα.

7. Κάθε επιμέρους ομάδα, ας εμπνευστεί από τη φύση και την ιστορία της Μίκου, ως αυτό το σημείο, για να σκεφτεί ένα ρυθμικό μοτίβο. Το μουσικό σας κομμάτι θα μπορούσε να αναπαριστά το δάσος που εξαφανίζεται ή τους σεισμούς που μας ταρακουνούν ή μπορείτε ακόμη να δημιουργήσετε ήρεμους ήχους για να βοηθήσετε τη γη να επανέλθει στη φυσική της ισορροπία.

8. Συνδυάστε όλα τα ρυθμικά μοτίβα για να δημιουργήσετε μια μεγαλύτερη μουσική σύνθεση. Μπορείτε να παίξετε σε σειρά ή ακόμη καλύτερα να δημιουργήσετε εναλλαγές. Μπορείτε να ξεκινήσετε και να σταματήσετε να παίζετε το ρυθμικό σας μοτίβο όποια στιγμή θελήσετε. Είστε ελεύθεροι να πειραματιστείτε και να αλλάξετε τη δυναμική (ήχος), το τέμπο (ταχύτητα) και την υφή. Μπορείτε να ορίσετε έναν μαέστρο που θα δίνει οδηγίες στην Ομάδα χρησιμοποιώντας τα χέρια του.

Βρείτε εδώ μια ηλεκτρονική εναλλακτική δραστηριότητα για να εξερευνήσετε ένα εικονικό δάσος και να δημιουργήσετε τη δική σας, εμπνευσμένη από τη φύση, μουσική.

Σας αρέσει να τραγουδάτε; Μπορείτε να προσθέσετε και μελωδία στη σύνθεσή σας. Μπορείτε να αυτοσχεδιάσετε ή να συνθέσετε μια μελωδία. Μπορείτε να τραγουδήσετε σόλο ή σε ομάδα! Εξερευνήστε όλες τις πιθανότητες!

Εάν θέλετε, μπορείτε να εκτελέσετε τη σύνθεσή σας στο Τοπικό σας Τμήμα ή σε άλλο Τοπικό Τμήμα στην περιοχή σας ή ακόμη και να ηχογραφήσετε την παρουσίασή σας και να τη μοιραστείτε με τη WAGGGS!

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης 2023, ας έρθουμε πιο κοντά στη φύση, την ειρήνη και την αρμονία!

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2Β

Παιχνίδι «Άποικοι για την ειρήνη»

20 λεπτά

Μικρότερες ηλικίες

Σε αυτήν τη δραστηριότητα θα μάθετε τα χαρακτηριστικά μιας ειρηνικής κοινότητας όπου υπάρχουν σπίτια για να ζήσουν άνθρωποι, ενδιαιτήματα για την άγρια ζωή και τεχνολογία για να κατασκευάζει τα πράγματα που ο κόσμος χρειάζεται για να νιώθει χαρούμενος.

Πρόκειται για ένα κινητικό και διασκεδαστικό παιχνίδι όπου μπορείτε να τρέξετε και να οργανωθείτε σε μικρά σύνολα που αντιπροσωπεύουν τους διαφορετικούς τύπους κοινοτήτων. Αυτό το παιχνίδι παίζεται καλύτερα σε μεγαλύτερες Ομάδες και με τουλάχιστον 6 παίκτες.

Προετοιμασία & υλικά

Φύλλα Κλαδάκια Πέτρες

Θα χρειαστεί να μαζέψετε 3 διαφορετικούς τύπους υλικών φύσης, τόσα ώστε κάθε άτομο να έχει δύο αντικείμενα. Μπορεί να είναι κλαδάκια, πέτρες, φύλλα ή άλλα πράγματα που μπορείτε να βρείτε. Μπορεί να τα βρει η Ομάδα στην αρχή του παιχνιδιού ή να τα έχετε ετοιμάσει νωρίτερα. Εάν δεν υπάρχουν διαθέσιμα υλικά της φύσης, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε εναλλακτικά αντικείμενα στα οποία έχετε πρόσβαση.

Φτιάχνοντας το παιχνίδι

1. Κάθε μέλος της Ομάδας παίρνει ένα αντικείμενο της επιλογής του, κλαδάκι, πέτρα ή φύλλο (ή το αντίστοιχο εναλλακτικό αντικείμενο).

2. Έτσι τώρα, ως Ομάδα, εκπροσωπείτε διαφορετικά μέρη μιας κοινότητας. Όλοι όσοι έχουν μια πέτρα είναι σπίτι όπου μένουν άνθρωποι. Όλοι όσοι έχουν φύλλο είναι ενδιαίτημα για να μεγαλώνουν τα ζώα. Και όσοι έχουν ένα κλαδάκι είναι ένα εργαλείο που μπορεί να δημιουργήσει κάτι χρήσιμο για την κοινότητά τους.

.

Ορίζοντας τις κινήσεις

Σε αυτό το παιχνίδι θα κάνετε διαφορετικές κινήσεις για κάθε αντικείμενο αλλά και για έναν μεγάλο και μικρό σεισμό.

1. Ορίστε τις κινήσεις για πέτρες, κλαδάκια και φύλλα και εξασκηθείτε σε αυτές. Π.χ., οι πέτρες μπορούν να κουλουριάζονται σαν μπάλα, τα φύλλα να λικνίζονται στον άνεμο και τα κλαδάκια να τεντώνουν τα χέρια μπροστά από το κεφάλι τους.

2. Στη συνέχεια δημιουργήστε μια κίνηση για μικρό σεισμό, όπως ένα τρέμουλο επιτόπου, καθώς και μια μεγάλη κίνηση, όπως το να τρέξετε σε ένα ασφαλές σημείο του δωματίου.

Κανόνες του παιχνιδιού

1. Όταν γίνεται ένας μικρός σεισμός, θα πρέπει όλοι να εκτελούν την κίνησή τους όσο πιο γρήγορα μπορούν.

2. Όταν γίνεται μεγάλος σεισμός, θα πρέπει όλοι να βάλουν τους πόρους τους πίσω στον κεντρικό σωρό και να επιλέξουν και πάλι.

Παίζοντας το παιχνίδι

Στόχος του παιχνιδιού είναι να τρέχετε τριγύρω και να οργανωθείτε σε διαφορετικά σύνολα όσο πιο γρήγορα γίνεται. Όταν σας ζητηθεί να φτιάξετε μια κοινότητα, αυτή θα πρέπει να αποτελείται από τουλάχιστον ένα κλαδάκι, μια πέτρα κι ένα φύλλο. Ένα άτομο θα δίνει οδηγίες στην υπόλοιπη Ομάδα.

3. Τρέχετε τριγύρω μέχρι να φωνάξει κάποιος «στοπ».

4. Εκτελέστε την κίνηση που αντιστοιχεί στο αντικείμενό σας και κοιτάξτε γύρω σας για να παρατηρήσετε τί είναι ο καθένας.

5. Συνεχίστε να τρέχετε τριγύρω μέχρι να ακούσετε οδηγίες όπως: «βρείτε κάποιον ίδιο με εσάς», «βρείτε κάποιον διαφορετικό» ή «μικρός σεισμός»!

6. Κάποιος θα λέει μια σειρά από διαφορετικούς συνδυασμούς ανάλογα με το μέγεθος της ομάδας και τον αριθμό των πόρων.
Για παράδειγμα:

- Φτιάξτε μια κοινότητα (τουλάχιστον ένα κλαδάκι, μια πέτρα κι ένα φύλλο)
- Φτιάξτε μια κοινότητα με μεγάλο ενδιαίτημα (πιο πολλά φύλλα)
- Φτιάξτε μια κοινότητα με πολλά σπίτια (πιο πολλές πέτρες)
- Φτιάξτε ένα μεγάλο ενδιαίτημα (με πολλά φύλλα)
- Φτιάξτε μια μεγάλη πόλη (με πολλές πέτρες)

Τελειώστε το παιχνίδι συζητώντας ορισμένες ερωτήσεις ανοιχτού τύπου ως προς το πώς μπορούμε να χτίσουμε και να συντηρήσουμε μια καλή κοινότητα:

1. Τί άλλο μπορούμε να φτιάξουμε από πέτρες, εκτός από σπίτια;
2. Με ποιους τρόπους θα μπορούσαμε να χρησιμοποιήσουμε την τεχνολογία για να βοηθήσουμε τους ανθρώπους και την άγρια ζωή;
3. Τί προσφέρει η φύση στους ανθρώπους και στην άγρια ζωή;
4. Τί άλλο θα θέλατε να έχετε στην κοινότητά σας ώστε όλοι να ζουν ειρηνικά;

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2Β

Παιχνίδι: «Άποικοι για την ειρήνη»

20 Mins

Ενδιάμεσες ηλικίες

Σε αυτήν τη δραστηριότητα, μαθαίνετε να διαχειρίζεστε τους πόρους στον κόσμο σας και να εξερευνάτε τρόπους για να χτίσετε διαφορετικές κοινότητες με περιορισμένους πόρους. Προσοχή όμως! Οι σεισμοί μπορεί να καταστρέψουν τους πόρους που έχετε ήδη συλλέξει. Εάν συνεργάζεστε και ανταλλάσσετε πόρους τότε θα πετύχετε γρηγορότερα τους στόχους σας.

Προετοιμασία & υλικά

Φύλλα **Κλαδάκια** **Πέτρες**

Ζάρι ή εναλλακτική μέθοδος για να τραβήξετε τυχαία αριθμούς από το 1 ως το 6

Χρειάζεται να μαζέψετε 3 διαφορετικούς τύπους φυσικών υλικών (πέτρες, κλαδάκια και φύλλα), 8 από κάθε τύπο, δημιουργώντας ένα σύνολο από 24 αντικείμενα. Η Ομάδα μπορεί να βρει τα αντικείμενα στην αρχή του παιχνιδιού ή να τα έχετε προετοιμάσει νωρίτερα. Εάν δεν υπάρχουν διαθέσιμα υλικά της φύσης, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε εναλλακτικά αντικείμενα στα οποία έχετε πρόσβαση.

Οδηγίες

Το δάσος έχει εξαφανιστεί αλλά εσείς χρειάζεστε ακόμη πόρους για να ζήσετε στον κόσμο μας - για σπίτια, ενδιαιτήματα και πολλά ακόμη πράγματα.

Ο στόχος του παιχνιδιού είναι να συγκεντρώσετε αρκετούς πόρους ώστε να φτιάξετε μια κοινότητα που θα αποτελείται από σπίτια για τους ανθρώπους (πέτρες), ένα ενδιαίτημα για ζώα (φύλλα) και τεχνολογία που κάνει χαρούμενους τους ανθρώπους και τα ζώα (κλαδάκια).

Αυτό το παιχνίδι παίζεται με τέσσερις ομάδες των 1-4 ατόμων, οπότε ανάλογα με την Ομάδα σας, από 4-16 άτομα συνολικά. Αν έχετε πάνω από 16 άτομα, τότε συνιστούμε να παίξετε σε δύο ομάδες.

Κανόνες του παιχνιδιού

- Εάν η άλλη ομάδα συμφωνεί, τότε μπορείτε να ανταλλάξετε ή να τους προσφέρετε πόρους, όταν έρθει η σειρά σας.

- Εάν ρίξετε 4 και τόσο εσείς όσο και μια άλλη ομάδα έχετε τουλάχιστον έναν πόρο και αυτοί οι πόροι είναι διαφορετικοί, τότε θα πρέπει να ανταλλάξετε. Εάν δεν έχετε αρκετούς πόρους στο παιχνίδι ή εάν υπάρχουν μόνο δύο ίδιοι πόροι τότε η ομάδα χάνει ένα γύρο.

- Όταν οι παίκτες χάσουν έναν πόρο, τότε αυτός επιστρέφει στον κεντρικό σωρό.

- Όλες οι ομάδες θα πρέπει να μπορούν να δουν τους πόρους.

Προετοιμάζοντας το παιχνίδι

1. Τοποθετήστε τους πόρους στη μέση του χώρου Συγκέντρωσης και χωριστείτε σε τέσσερις ομάδες των 1-4 ατόμων που θα σταθούν γύρω από τον σωρό.

2. Στόχος του παιχνιδιού είναι κάθε ομάδα να συλλέξει αρκετούς πόρους ώστε η κοινότητά της να ευημερήσει. Μια ευημερούσα κοινότητα χρειάζεται να συλλέξει 2 πέτρες για να χτίσει σπίτια για ανθρώπους, 2 φύλλα για να δημιουργήσει ενδιαίτημα για ζώα και 2 κλαδάκια για να διατηρεί ανθρώπους και ζώα χαρούμενους.

3. Πριν ξεκινήσετε, συζητήστε για ποιους λόγους θέλετε να χρησιμοποιήσετε την τεχνολογία σας και γιατί. Για παράδειγμα, μπορείτε να καλλιεργήσετε φαγητό, να χτίσετε ένα πάρκο, να συνθέσετε μουσική ή να χτίσετε ένα σχολείο. Καθένας με τη σειρά του ας μοιραστεί με την ομάδα την τεχνολογία που επέλεξε καθώς και το γιατί την έχει επιλέξει.

4. Στο παιχνίδι, θα συναντήσετε σεισμούς και θα χρειαστεί να δημιουργήσετε μια κίνηση με το σώμα σας για τη στιγμή που θα συμβούν - για παράδειγμα να στριφογυρίσετε το σώμα σας ή να κάνετε τον ήχο βοής.

5. Εάν θέλετε να ανεβάσετε τον ρυθμό του παιχνιδιού, μπορείτε, μόλις περάσουν μερικοί γύροι, να αυξήσετε τον αριθμό των πόρων που συλλέγετε σε κάθε γύρο σε 2.

Όταν έρθει η σειρά σας

Όταν έρθει η σειρά κάθε ομάδας, τραβήξτε έναν τυχαίο αριθμό από 1 έως 6 και εκτελέστε την αντίστοιχη κίνηση:

1. Πάρτε μια πέτρα.
2. Πάρτε ένα φύλλο.
3. Πάρτε ένα κλαδάκι.
4. Ανταλλάξτε έναν πόρο με κάποια άλλη ομάδα.
5. Μικρός σεισμός: δεν παίρνετε κάτι και η ομάδα σας εκτελεί την κίνηση του σεισμού.
6. Μεγάλος σεισμός: χάνετε έναν πόρο της επιλογής σας και όλες οι ομάδες εκτελούν μαζί την κίνηση του σεισμού.

Σημείωση: Οι διαφορετικές ομάδες ενδέχεται να διαπιστώσουν ότι η δική τους ερμηνεία επί των κανόνων διαφέρει από αυτήν της ομάδας που παίζει. Προσθέστε αυτήν την παράμετρο στις συζητήσεις σας και ρωτήστε το πώς η ερμηνεία σας επί των κανόνων θα μπορούσε να επηρεάσει την εξέλιξη του παιχνιδιού και πώς θα μπορούσε να είναι διαφορετικό το παιχνίδι αν είχατε παίξει έχοντας στο μυαλό σας διαφορετικούς κανόνες.

Πώς τελειώνει το παιχνίδι

Παίξτε το παιχνίδι εωσότου μια ομάδα να συλλέξει αρκετούς πόρους για να οικοδομήσει την κοινότητά της. Η ομάδα που θα νικήσει μπορεί τότε να αλλάξει έναν κανόνα ή να δημιουργήσει έναν νέο κανόνα ώστε να βοηθήσει τις υπόλοιπες ομάδες να πετύχουν τους στόχους τους. Για παράδειγμα, θα μπορούσατε να αλλάξετε την κίνηση για το #6 ώστε ο πόρος να δίνεται σε άλλη ομάδα αντί να «χάνεται» επιστρέφοντας στον κεντρικό σωρό. Οι ομάδες που θα κερδίσουν αργότερα μπορούν κι εκείνες με τη σειρά τους να αλλάξουν ή να προσθέσουν έναν κανόνα.

Ολοκληρώστε το παιχνίδι συζητώντας τί μπορούμε να μάθουμε από το παιχνίδι σχετικά με την ειρήνη και την οικοδόμηση κοινότητας, επιλέγοντας 2-3 ερωτήσεις αναστοχασμού από την παρακάτω λίστα.

1. Πόσο καλά συνεργαστήκατε όλοι μαζί ως ομάδα;

2. Πώς νιώσατε όταν χάσατε πόρους λόγω σεισμού ή όταν οι πόροι «ανταλλάχθηκαν»;

3. Πώς μπορούν κοινότητες με διαφορετικές ανάγκες να ζουν ειρηνικά σε έναν κόσμο με περιορισμένους πόρους;

4. Τί μπορούμε να μάθουμε από τη φύση σχετικά με την ειρήνη και τη δημιουργία μιας κοινότητας;

5. Γιατί είναι σημαντικό να υπάρχει τεχνολογία και τί τύπο τεχνολογίας χρειαζόμαστε για έναν ειρηνικό πλανήτη;

Μεγαλύτερες ηλικίες

Ακολουθήστε τις ίδιες οδηγίες και κανόνες με παραπάνω αλλά ορίστε διαφορετικούς στόχους για κάθε ομάδα.

Ομάδα 1 Χτίστε ένα αγροτικό χωριό με μεγάλο ενδιαίτημα για την άγρια ζωή, λίγη τεχνολογία και μικρό πληθυσμό.	3 ΦΥΛΛΑ	2 ΚΛΑΔΙΑ	1 ΠΕΤΡΑ
Ομάδα 2 Χτίστε μια πόλη με περισσότερες θέσεις για να ζήσουν άνθρωποι, ένα μεγάλο ενδιαίτημα και λίγη τεχνολογία	3 ΦΥΛΛΑ	1 ΚΛΑΔΙ	2 ΠΕΤΡΕΣ
Ομάδα 3 Χτίστε μια μεγάλη βιομηχανική πόλη με πολλή τεχνολογία, κάποια σπίτια για ανθρώπους και ένα μικρό ενδιαίτημα για την άγρια ζωή	1 ΦΥΛΛΟ	3 ΚΛΑΔΙΑ	2 ΠΕΤΡΕΣ
Ομάδα 4 Χτίστε μια μεγάλη βιομηχανική πόλη με πολλές θέσεις για να ζήσουν άνθρωποι, λίγη τεχνολογία και ένα μικρό ενδιαίτημα	1 ΦΥΛΛΟ	2 ΚΛΑΔΙΑ	3 ΠΕΤΡΕΣ

Οι σεισμοί συνεχίζονται...
Τώρα έχετε ολοκληρώσει τη δραστηριότητά σας: με έναν αναστεναγμό χαράς, η Γη παρέμεινε σιωπηλή και ακίνητη. Τέλεια! Τώρα πια οι άνθρωποι μπορούν να ζήσουν άνετα με τη φύση, φροντίζοντας τα φυτά και τα ζώα που χρειάζονται τη βοήθειά τους.

Αμρίτα

Ευτυχώς, δεν είστε οι μόνοι άνθρωποι που προσπαθούν να ανοικοδομήσουν το περιβάλλον. Υπάρχει μια ακόμη ηρωίδα που μπορείτε να γνωρίσετε - η Αμρίτα! Το δάσος της έχει ξαναμεγαλώσει χάρη στην έως τώρα δική σας δράση αλλά δεν είναι ακόμη ασφαλές.

Όπως η Μίκου, οι άνθρωποι σε όλον τον κόσμο συνεχίζουν να ζητούν πολλά από τη φύση και το ίδιο κάνει και ο βασιλιάς από τη χώρα της Αμρίτας. Έβλεπε τα τεράστια δέντρα στο δάσος του και φανταζόταν τεράστια κτίρια για όλους τους υπηκόους του, γι' αυτό και έστειλε τους ξυλοκόπους να κόψουν ολόκληρο το δάσος. Η Αμρίτα άρπαξε ένα δέντρο και το αγκάλιασε σφιχτά, όμως οι ξυλοκόποι ξέφυγαν και πήγαν σε άλλα δέντρα και άρχισαν να τα τεμαχίζουν! Η Αμρίτα είδε τους φίλους της να αγκαλιάζονται φοβισμένοι και τα ζώα και τα πουλιά που ζούσαν στο δάσος έφυγαν μακριά τρομαγμένα.

Καθώς σουρούπωνε και οι ξυλοκόποι σταμάτησαν, ήξερε καλά ότι της απέμεναν μονάχα μερικές ώρες για να βρει μια ειρηνική λύση - αλλιώς θα έχανε για πάντα το σπίτι της! Θα έπρεπε να υπάρχει κάποια άλλη λύση σε αυτό το πρόβλημα και ήταν αποφασισμένη να τη βρει. Ίσως να μπορούσε να καλλιεργήσει κι άλλα φυτά για να δείξει στον βασιλιά και στους ξυλοκόπους του την ομορφιά που κατέστρεφαν με την απληστία τους.

Για να τα καταφέρει σε τόσο μικρό χρονικό διάστημα, η Αμρίτα χρειάζεται τη βοήθειά σου. Τώρα είναι η ώρα να αναλάβεις δράση για να υποστηρίξεις τη φύση - βοήθησε την Αμρίτα να ξαναχτίσει τα χαμένα κομμάτια του δάσους φτιάχνοντας έναν κήπο-μινιατούρα με φυτά, άλλα αντικείμενα ή ακόμη και στον υπολογιστή σου.
Έπειτα συνέχισε στην τελευταία ενότητα της ιστορίας.

Sangam (Σάνγκαμ)
Το όνειρο για το Sangam γεννήθηκε το 1956, στη συνάντηση Εφόρων Διεθνών Σχέσεων της WAGGGS, στο Νέο Δελχί. Το όνομα Sangam επελέγη λόγω της σημασίας του στην αρχαία σανσκριτική γλώσσα: «έρχομαι κοντά».

Φτιάξε τον δικό σου κήπο

Τώρα που έχετε δει ότι η ειρήνη μπορεί να προέλθει από την αρμονία στη φύση και μάθατε για τη σημασία της ισορροπίας στο φυσικό περιβάλλον, κάντε τον δικό σας κόσμο λίγο πιο φωτεινό φτιάχνοντας έναν κήπο. Ο κήπος σας μπορεί να πάρει οποιαδήποτε μορφή σάς ταιριάζει καλύτερα. Εσείς απλώς εστιάστε στο να δημιουργήσετε κάτι που θα βοηθήσει εσάς και άλλους να εκτιμήσετε όλα όσα η φύση προσφέρει σε όλους μας. Μπορείτε να φτιάξετε έναν ατομικό κήπο ή να φτιάξετε έναν μαζί με το Τοπικό σας Τμήμα ή μια μικρή ομάδα.

Προετοιμασία & υλικά

Εξαρτάται από τις επιλογές που θα κάνετε για να φτιάξετε τον κήπο σας.

Επιλέξτε ένα από τα παρακάτω:

- ☐ Βγείτε στο ύπαιθρο και βρείτε ένα κομμάτι γης όπου μπορείτε να καλλιεργήσετε κάτι.
- ☐ Διακοσμήστε μια ζαρντινιέρα παραθύρου ή μια γλάστρα και φυτέψτε έναν σπόρο.
- ☐ Φροντίστε έναν κήπο που ήδη υπάρχει και δώστε του λίγη αγάπη.
- ☐ Κόψτε κάποιες από τις εικόνες που θα βρείτε στο παράρτημα αυτού του πακέτου και φτιάξτε έναν κήπο με κολλάζ.
- ☐ Φτιάξτε έναν κήπο ζεν.
- ☐ Σχεδιάστε ή ζωγραφίστε τον κήπο των ονείρων σας.
- ☐ Φτιάξτε μια τρισδιάστατη μινιατούρα ενός κήπου με υλικά από επανάχρηση.
- ☐ Φτιάξτε οριγκάμι σε σχήμα λουλουδιού και «φυτέψτε» τα στον χώρο όπου κάνετε Συγκέντρωση.
- ☐ Χρησιμοποιήστε την τεχνολογία για να δημιουργήσετε την ψηφιακή εικόνα ενός κήπου.

Χάρη σε όλους τους υπέροχους κήπους που φτιάξατε εσείς και η Αμρίτα, το επόμενο πρωί όλοι - οι ξυλοκόποι, οι άνθρωποι, ο βασιλιάς - ξύπνησαν και βρήκαν ότι το δάσος ήταν ακόμη πιο μεγάλο και πιο όμορφο από πριν!

Οι ξυλοκόποι δεν μπορούσαν να κινηθούν χάρη στα όμορφα φυτά, την όμορφη θέα ή τους ανθρώπους που φρόντιζαν προσεκτικά τα χαμένα ζώα.

Άφησαν τα τσεκούρια τους και είπαν στον βασιλιά ότι δεν γινόταν τίποτα - δεν μπορούσαν να εμποδίσουν το δάσος να εξαπλωθεί και άλλωστε δεν ήθελαν να κάνουν κάτι τέτοιο. Ο βασιλιάς συμφώνησε και αποφάσισε να μοιραστεί το παλάτι του με τους υπηκόους του αντί να αφαιρέσει εδάφη από το δάσος. Έτσι, όλοι θα μπορούσαν να απολαμβάνουν την όμορφη θέα των δέντρων!

Μοιραστείτε τις προσπάθειές σας με τον υπόλοιπο κόσμο! Τραβήξτε μια φωτογραφία του κήπου σας και χρησιμοποιήστε το #WTD2023 για να τη μοιραστείτε με άλλους ή στείλτε τις φωτογραφίες σας απευθείας στη WAGGGS στο wtd@wagggs.org

Αντλήστε έμπνευση για τον κήπο σας μαθαίνοντας απλώς για κήπους από όλον τον κόσμο πηγαίνοντας εδώ

Αν θέλετε περισσότερες ιδέες για δραστηριότητες, ρίξτε μια ματιά στην ιστοσελίδα των Παγκόσμιων Οδηγικών Κέντρων για μερικές αγαπημένες δραστηριότητες εξωτερικού χώρου από το Kusafiri, το Sangam, το Pax Lodge, το Our Cabaña και το Our Chalet.

Ξαναφτιάχνοντας το δάσος

Αφού ολοκληρώσετε τον κήπο σας, διαβάστε το τελικό κομμάτι της ιστορίας για να ακούσετε τί μπορείτε να κάνετε ώστε να διασφαλίσετε ότι θα αποκατασταθεί η ειρήνη για όλους τους ήρωές μας, σε όλον τον κόσμο.

Επιτέλους, ο κόσμος ήταν και πάλι γεμάτος ζωή. Τα ζώα και τα πουλιά έτρεχαν τριγύρω και το χώμα ήταν καλυμμένο με κάθε λογής πολύχρωμα φυτά. Οι κόρες του καλαμποκιού χόρευαν, το χώμα μουρμούριζε τον χαρούμενο σκοπό του και το δάσος της Αμρίτας ήταν ασφαλές - κι όλα αυτά επειδή εσείς βοηθήσατε.

Στην περιπέτεια που ζήσατε στον κόσμο, ανακαλύψατε με ποιον τρόπο, χάρη στο οικοσύστημα, όλα συνεργάζονται μεταξύ τους, με ποιον τρόπο μπορεί η Γη να παραμείνει χαρούμενη και με ποιον τρόπο μπορείτε να προστατέψετε το τοπικό περιβάλλον. Λύσαμε σχεδόν όλα τα προβλήματα - έμεινε όμως ακόμη ένα άτομο που πρέπει να βοηθήσουμε...

Η Μίκου καθόταν μόνη της κάτω στο χώμα, νιώθοντας τρομερά άσχημα για ό,τι είχε κάνει. Θα μπορούσε ποτέ να επανορθώσει για τα λάθη της; Ξαφνικά όμως την κάλυψαν σκιές καθώς τα δέντρα στέκονται ψηλά ως τον ουρανό γύρω της και τα φυτά ξαναζωντάνευαν! Χάρηκε περισσότερο από ποτέ - άρχισε όμως να ανησυχεί. Τί θα γινόταν αν κάποιος άλλος άρχιζε να κάνει πολλές ευχές; Η ιστορία θα επαναλαμβανόταν πάλι από την αρχή; Δεν θα μπορούσε να βάλει ήρωες όπως εσείς και η Αμρίτα να επανορθώσουν και πάλι!

Κι έτσι η Μίκου άρχισε να περπατά, σε όλον τον κόσμο, διηγούμενη παντού ιστορίες σχετικά με τους απίστευτους τρόπους με τους οποίους οι άνθρωποι είχαν προστατέψει τον φυσικό κόσμο – αλλά και τους τρόπους με τους οποίους τον είχαν θέσει σε κίνδυνο, έτσι ώστε το περιβάλλον να παραμένει πάντα ασφαλές.

Our Cabaña (Άουρ Καμπάνια)
Το Our Cabaña βρίσκεται στην «πόλη της αιώνιας άνοιξης», την Γκουερναβάκα, στο Μεξικό. Από τότε που άνοιξε, το 1957, το Our Cabaña έχει υποδεχθεί επισκέπτες από όλον τον κόσμο και προσέφερε ποικιλία δραστηριοτήτων και προγραμμάτων από περιβαλλοντικό ακτιβισμό μέχρι ηγεσία για παιδιά και νέους.

Ολοκληρώστε την τελευταία δραστηριότητα του πακέτου δραστηριοτήτων της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης και βοηθήστε τη Μίκου να διαδώσει το μήνυμα της ειρήνης στη φύση αλλά να συγκεντρώσει χρήματα για το Ταμείο της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης.

Περπατώντας στον κόσμο

Όλοι μας θέλουμε να προστατέψουμε έναν ειρηνικό πλανήτη. Μπορείτε να τα καταφέρετε, εάν ενώσετε τις δυνάμεις σας με άλλους Οδηγούς, μέσα από την Οδηγική Κίνηση, ώστε συλλογικά να περπατήσετε σε όλον τον κόσμο και να μοιραστείτε στην πορεία ιστορίες όπως αυτή της Μίκου. Μπορείτε επίσης να ενεργοποιήσετε φίλους, την οικογένειά σας και άλλους ανθρώπους στη ζωή σας για να κάνουν μια χρηματική δωρεά για κάθε βήμα που θα κάνετε, συγκεντρώνοντας έτσι χρήματα για το Ταμείο της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης, καθώς περπατάτε.

Με 10 εκατομμύρια Οδηγούς να δουλεύουν μαζί, πάμε να δούμε πόσες φορές μπορούμε να κάνουμε τον γύρο της Γης! Κάθε βήμα που κάνουμε μαζί είναι ένα βήμα προς την προστασία του πλανήτη μας καθώς και προς ένα ειρηνικό μέλλον.

Μπορείτε να κάνετε τη δράση αυτή μαζί ως Τοπικό Τμήμα ώστε να είστε σίγουροι ότι θα πετύχετε τον στόχο σας!

Προετοιμασία & υλικά

Η συγκεκριμένη πρόκληση θα ξεκινήσει την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης στις 22 Φεβρουαρίου 2023 και θα ολοκληρωθεί την Ημέρα της Γης στις 22 Απριλίου 2023. Έχετε λοιπόν ακριβώς 2 μήνες για να πετύχετε τον σκοπό σας!

1 Θέστε έναν στόχο ως προς το πόσο μακριά θέλετε να περπατάτε κάθε μέρα. Ένας καλός προσωπικός στόχος είναι τα 4.000 βήματα που αντιστοιχούν σε 3 χιλιόμετρα. Εάν αποφασίσετε να ολοκληρώσετε την πρόκληση ως Τοπικό Τμήμα ή ως Ομάδα, θέστε έναν πιο ανταγωνιστικό στόχο! Ή ως ομάδα, αποφασίστε μια διαδρομή και ολοκληρώστε την πριν την Ημέρα της Γης, στις 22Απριλίου.

2 Καθώς ολοκληρώνετε το περπάτημά σας, μπορείτε να ζητήσετε δωρεές για να υποστηρίξετε το Ταμείο της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης.

3 Μπορείτε να περάσετε κι από σημεία περιβαλλοντικού ενδιαφέροντος που πιστεύετε ότι μπορούν να βελτιωθούν, π.χ. τυχόν σκουπίδια στο τοπικό πάρκο ή τοπικοί δρόμοι που χρειάζονται πιο πολλά πράσινα σημεία. Αυτό θα μπορούσε να σας εμπνεύσει για να αναλάβετε δράση ώστε να βελτιώσετε την περιοχή σας – να οργανώσετε έναν καθαρισμό πάρκου που θα σας βοηθήσει να ολοκληρώσετε τα βήματά σας, να οργανώσετε μια ημέρα εξωτερικής φύτευσης για να βελτιώσετε την ποιότητα του αέρα στην περιοχή όπου ζείτε ή να συμμετάσχετε σε κάποιο πρόγραμμα «επιστήμης των πολιτών» μετρώντας και καταγράφοντας την άγρια ζωή ή τα φυτά στην περιοχή σας.

Υπάρχουν πολλοί τρόποι για να ολοκληρώσετε αυτήν την πρόκληση. Μπορείτε να πάτε για περίπατο στη γειτονιά σας, να τρέξετε στο τοπικό πάρκο ή να κάνετε μια πεζοπορία στα βουνά. Βρείτε τη μέθοδο που λειτουργεί καλύτερα για εσάς!

4 Υπολογίστε την απόσταση που διέτρεξε η Ομάδα σας σε χιλιόμετρα και μοιραστείτε τη με τη WAGGGS. Εδώ μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες για την ίδια τη δραστηριότητα καθώς και το πόσο μακριά ταξιδέψαμε μέσα από τη δραστηριότητα και πρόκληση «Περπατώντας στον κόσμο».

5 Καθώς περπατάμε ανά τον κόσμο, η διαδρομή μας θα ξεκλειδώσει γεγονότα σχετικά με ορόσημα όπως το κινητό Παγκόσμιο Οδηγικό Κέντρο, Kusafiri ή με το πώς μπορούμε να προστατεύσουμε τον Μεγάλο Κοραλλιογενή Ύφαλο στην Αυστραλία.

Η περιφέρεια της Γης είναι 40.075,17 χλμ. Αυτό σημαίνει ότι θα πρέπει να κάνουμε 66 εκατομμύρια βήματα για να κάνουμε ένα πλήρη κύκλο γύρω από αυτήν περπατώντας. Καταγράψτε την απόσταση που θα διανύσετε και βοηθήστε μας να περπατήσουμε στον κόσμο για να ευαισθητοποιήσουμε τους ανθρώπους για το Ταμείο της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης!!

6 Παρατηρήστε το φυσικό σας περιβάλλον και βρείτε την ειρήνη σε ό,τι βρίσκεται γύρω σας, τραβήξτε φωτογραφίες με διάφορα σημεία στη φύση τα οποία σας φαίνονται όμορφα. Μπορείτε να τις μοιραστείτε για να δώσετε έμπνευση και σε άλλους να συγκεντρώσουν δωρεές για τον Οδηγισμό ή να ευαισθητοποιήσουν τους ανθρώπους σχετικά με το περιβάλλον με βάση τη φετινή θεματική.

Ας κάνουμε το επόμενο βήμα για να προστατέψουμε τον πλανήτη μας και ένα ειρηνικό μέλλον!

Ο ΚΟΠΟΣ ΣΑΣ ΘΑ ΑΜΕΙΦΘΕΙ, αν ζητήσετε από την οικογένεια και τους φίλους σας να κάνουν δωρεές όσο περπατάτε στον κόσμο σε 59 ημέρες.

Θυμηθείτε: όταν ολοκληρώσετε το περπάτημά σας, βεβαιωθείτε ότι το καταγράψατε ηλεκτρονικά εδώ! Μπορείτε να μοιραστείτε φωτογραφίες από τους περιπάτους και τις ιστορίες για το τοπικό περιβάλλον.

ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ!
Ολοκληρώσατε το πακέτο δραστηριοτήτων της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης 2023!

Μπορείτε να κερδίσετε ένα πτυχίο Ημέρας της Γης ολοκληρώνοντας την πιο μακρινή απόσταση ή συγκεντρώνοντας τα περισσότερα χρήματα για το Ταμείο της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης. Οι 100 καλύτερες διαδρομές και δωρεές θα λάβουν ένα πτυχίο της Ημέρας της Γης.

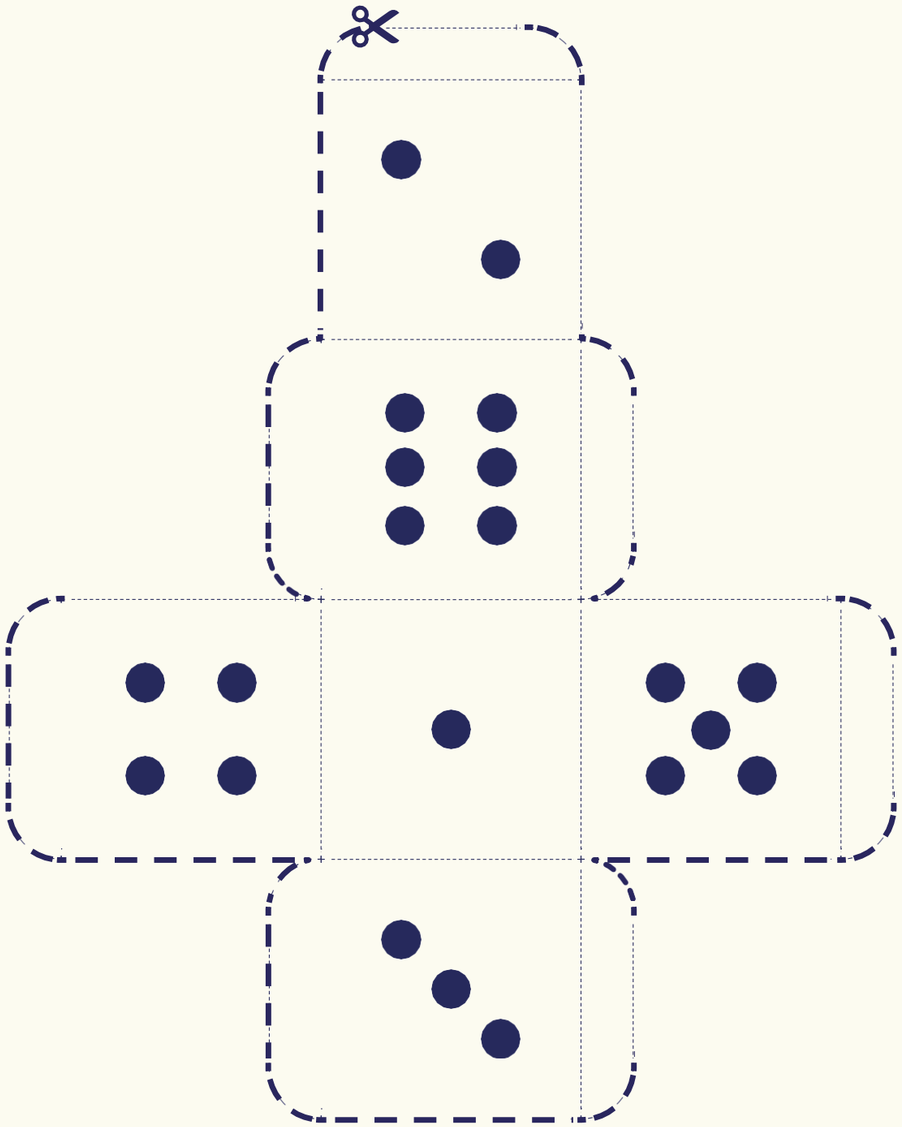
Παράρτημα

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 2Β

Ένα ζάρι που μπορείτε να κόψετε και να χρησιμοποιήσετε αν δεν έχετε ζάρι.

Κόψτε κατά μήκος της σκούρας γραμμής

Διπλώστε κατά μήκος της διακεκομμένης γραμμής



ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ 3

Εικόνες που μπορείτε να κόψετε για να φτιάξετε έναν κήπο με κολλάζ.

Κόψτε στη σκούρα διακεκομμένη γραμμή

Ευχαριστίες

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στη συγγραφική ομάδα της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης για τις ιδέες, τη δημιουργικότητα και τη δέσμευσή τους στη συνδημιουργία του φετινού πακέτου δραστηριοτήτων.

Alyssa Meredith (ΗΠΑ)
Άντρεα Αγαπίου (Κύπρος)
Claire-Marie Pepper (Αυστραλία)
Verena Kunberger (Γερμανία)
Lynn Lynn Htaik (Μυανμάρ)
Madeleine Perham (Ηνωμένο Βασίλειο)
Amoako Lynda (Γκάνα)
Aleksandra Polesek (Πολωνία)

Ευχαριστούμε πολύ τις Mel Reoch και Elsa Cardona για τη βοήθεια και τη συμβολή τους καθώς και τις εθελόντριες στο Pax Lodge που βοήθησαν στο να δοκιμαστούν και να τροποποιηθούν κάποιες δραστηριότητες: Katie Saxby, Anna Scott, Clare Paske, Sarah Sprigg, Catriona Duffield, Grace Haycocks, Andrea Torres, Jenna Heleen, Judie Ndhlovu.

Επιμέλεια έκδοσης
Alyssa Meredith και Josephine Oates (το γένος Davies)

Σχεδιάστηκε από
Studio Ping Pong

World Association of Girl Guides and Girl Scouts
World Bureau,
12c Lyndhurst Road
London, NW3 5PQ
United Kingdom

Τηλέφωνο +44 (0)20 7794 1181
Email: wtd@waggg.org
Ιστοσελίδα: www.wagggs.org
www.worldthinkingday.org

Μέσα κοινωνικής δικτύωσης

Για ενημερώσεις και ευκαιρίες σε παγκόσμιο επίπεδο ακολουθήστε τον λογαριασμό @WAGGGSworld σε Instagram, Facebook και Twitter.

Για επιπλέον ενημερώσεις και ευκαιρίες σχετικά με συγκεκριμένες περιοχές, ακολουθήστε τους λογαριασμούς:
@africaregionswagggs
@wagggswhho
@ArabRegionWAGGGS
@AsiaPcificRegionWAGGGS
@europeregionwagggs