



ASSOCIATION MONDIALE
DES GUIDES ET DES
ECLAIREUSES

RED PRIDE

EDUCATION À LA GESTION DE L'HYGIÈNE MENSTRUELLE (MHM)

La menstruation est un élément biologique normal de la vie d'une jeune femme - LES REGLES. Mais pour des millions de filles dans le monde, la gestion de leur cycle menstruel mensuel et les règles de la société constitue un obstacle majeur pour tirer le meilleur parti de leur vie.

À l'Association mondiale des Guides et des Eclaireuses (AMGE), nous travaillons avec des guides et des éclaireuses par le biais de campagnes d'éducation et de plaidoyer pour autonomiser les filles et rechercher des solutions.



PROBLÈME

Pour des millions de filles dans le monde, avoir ses règles tous les mois ne représente pas juste un inconfort. Cela peut avoir un impact négatif à long terme sur leurs chances dans la vie et causer de graves problèmes de santé et l'exclusion sociale.

Les écoles de nombreux pays n'ont ni toilettes privées ni eau courante, et les serviettes hygiéniques sont trop chères pour certaines filles. En conséquence, beaucoup de filles s'abstiennent souvent d'aller en classe quand elles ont leurs règles ou abandonnent complètement quand elles atteignent la puberté.

Un manque d'informations adéquates sur ce processus biologique normal permet à la peur et la honte de persister parmi les filles et leur communauté locale, les croyances culturelles et la superstition étant transmises par les mères, les amies, les sœurs ou les tantes. Beaucoup de filles ne savent même pas ce que sont les règles jusqu'à ce qu'elles les aient pour la première fois.

Dans certaines cultures, les femmes sont même obligées de quitter leur domicile pendant leurs règles, car cela est considéré comme sale, honteux et malsain.

Selon une étude réalisée en Afrique du Sud, 57% des filles scolarisées ne savaient pas ce qu'étaient les règles avant qu'elles n'arrivent. (Johnson & Johnson 2019)

Une étude menée en Tanzanie a révélé qu'une fille sur trois ne va pas toujours à l'école quand elle a ses règles (U-Report -2017)

En règle générale, l'UNESCO estime qu'en Afrique, une adolescente sur dix manque l'école pendant ses règles et finit par abandonner ses études.

POURQUOI L'AMGE ?



Les règles ne doivent pas nous faire honte ni nous faire nous sentir mal à leur propos, elles constituent une fonction naturelle du corps. Aujourd'hui, alors que nous luttons pour l'égalité des sexes, il est temps de reconnaître les défis qui entourent encore des règles pour de nombreuses personnes. Que ce soit la honte, la stigmatisation, le prix ou la pression, beaucoup d'entre nous en ont souffert.

Kim, porte-parole de Girl Guiding UK

À l'AMGE, nous croyons qu'il est important de travailler avec les filles et les jeunes femmes pour les aider à identifier et à surmonter les obstacles - tels que la gestion de leur cycle menstruel mensuel - qui les empêchent de participer aux activités quotidiennes et à toutes les opportunités qu'offre la vie. En tant que plus grand réseau bénévole de filles dans le monde avec 10 millions de membres dans 150 pays, nous sommes dans une position unique pour pouvoir le faire.

Nous croyons également en la vision d'un monde plus juste et plus équitable, comme le reflètent les objectifs de développement durable (ODD), en particulier l'ODD 5 - réaliser l'égalité des sexes et autonomiser toutes les filles. La seule façon de réaliser cette vision est de travailler avec les filles pour éliminer les obstacles qui les freinent.

En novembre 2018, nous avons interrogé un groupe

de huit organisations membres en Afrique sur les expériences des filles en matière de menstruations. Elles ont toutes confirmé qu'une bonne gestion de l'hygiène menstruelle était un défi pour les filles dans leur pays. Beaucoup nous ont dit que c'était la raison principale pour laquelle les filles abandonnaient l'école.

Toutes ces OM participaient déjà à notre programme YESS GIRLS - un programme d'échange international qui envoie des jeunes femmes (de 18 à 25 ans) d'Afrique et d'Asie-Pacifique vivre et faire du bénévolat auprès d'une association de guides qui les accueille pendant six mois.

Dans le cadre de ce programme, les participantes du programme YESS avaient déjà identifié la bonne gestion de l'hygiène menstruelle comme un problème clé pour les filles et participaient à des événements d'éducation et de sensibilisation à la Red Pride pour aider à le résoudre.

PARTENARIAT AMGE ET WASH UNITED



Avec nos partenaires WASH United, nous déployons actuellement une nouvelle ressource éducative dans le cadre du programme YESS en Afrique. WASH United est un organisme à but non lucratif primé qui vise à changer l'attitude et le comportement des gens face à la question de l'hygiène menstruelle.

En associant notre vaste expérience de travail avec les filles, de développement de programmes d'éducation non formelle amusants et attrayants, aux connaissances et à l'expertise de WASH United en matière de gestion de l'hygiène menstruelle, nous avons lancé notre nouveau partenariat au cœur du programme d'échange de filles YESS en février 2019.

LE MONDE DE ROSIE

Les 45 jeunes femmes en 2019 et le nouveau groupe de 45 en 2020 dispenseront aux filles une éducation à la MHM grâce à notre programme de l'insigne "Le monde de Rosie". Lorsque les filles termineront le programme, notamment en prenant des mesures pour atteindre les autres membres de leur communauté, elles recevront leur insigne de la Red Pride.

Les organisations membres qui accueillent le retour des participantes YESS sont invitées à solliciter un fonds pour soutenir la poursuite du déploiement du programme 'Le monde de Rosie', former des leaders et atteindre plus de filles.

Le programme "LE MONDE DE ROSIE" a été adapté d'un jeu et d'un outil d'éducation novateurs développés initialement par WASH auprès des filles en Inde. Au cours du premier semestre 2019, il a été adapté pour le public des guides et des éclaireuses en Afrique subsaharienne. La ressource sera dirigée par les filles, et les voix et l'expérience des filles de ces pays nous aideront à façonner chaque aspect de son contenu.

NOTRE AMBITION

PENDANT 18 MOIS à compter de février 2019, éduquer 54,000 FILLES (âgées de 8 à 16 ans) sur la puberté et la façon de gérer leurs règles de manière sûre, hygiénique et en toute confiance.

45 leaders YESS et 20 LEADERS GUIDES ET ÉCLAIREUSES supplémentaires, formées sur la manière de dispenser des formations en gestion de l'hygiène menstruelle

DÉVELOPPER UN MODÈLE ÉVOLUTIF pouvant être déployé sur l'ensemble du réseau mondial de l'AMGE

ÉTUDE DE CAS OUGANDAISE :

oui !! Les filles peuvent gérer leurs règles sagement

LES 'PAD MAKERS' D'OUGANDA

Dans le centre de l'Ouganda, les jeunes femmes ont très peu de connaissances sur les règles et il existe de nombreuses idées fausses sur le plan culturel, telles que la conviction que le sang est mauvais et que si un chien trouve la serviette hygiénique d'une fille, celle-ci deviendra stérile. Certains pensent que les femmes ne devraient pas cuisiner ou aller en ville ou au centre-ville pendant leurs règles. Les installations sanitaires sont médiocres et beaucoup ont recours à des méthodes peu hygiéniques pour gérer leur cycle mensuel.

LES FILLES YESS VEULENT CHANGER CELA. Les participantes vont dans les écoles et les communautés ; et renseignent les filles sur la menstruation et la fabrication de protections réutilisables à partir de matériaux locaux. Elles sont écologiques et gratuites.

Elles discutent également avec les garçons et les enseignants sur la manière dont ils peuvent soutenir les filles. Auparavant, les règles étaient appelées 'ensoga', ce qui signifie que les gens ne veulent pas en parler. Mais les filles YESS leur expliquent à quel point la menstruation est naturelle et importante pour avoir des enfants.

Jusqu'à présent, les filles YESS ont aidé 1 860 filles, 200 garçons et 10 enseignants en Ouganda dans le cadre de ce projet. Elles cherchent maintenant à impliquer une communauté plus large en organisant des ateliers pour les personnes âgées.

JOURNÉE D'HYGIÈNE MENSTRUELLE



LE 28 MAI DE CHAQUE ANNÉE, LA JOURNÉE DE L'HYGIÈNE MENSTRUELLE

est un moment important pour sensibiliser le public à une bonne gestion de l'hygiène menstruelle et l'impact que cela peut avoir sur la vie des filles. Pendant la journée de la MH, les guides et les éducatrices de nombreux pays font de la sensibilisation sur l'hygiène menstruelle et du bruit pour montrer leur fierté d'avoir leurs règles.

En 2018, nous voulions que les filles nous fassent part directement de leurs expériences afin de pouvoir utiliser les résultats de leurs recherches pour appeler les décideurs mondiaux à prendre des mesures. À travers U-Report, une plateforme mondiale de médias sociaux qui engage les jeunes dans les problèmes de développement, nous avons demandé aux filles si elles pensaient que les lieux de travail et les écoles fournissaient des produits et des installations pour les aider à gérer leurs règles. Sur plus de **5 360 RÉPONSES, 48% DES FILLES ONT RÉPONDU NON.**

Nous avons également interrogé les filles sur les attitudes à l'égard des règles dans leurs communautés -

PLUS DE 35% ONT DÉCLARÉ QU'IL EXISTAIT UNE CROYANCE SELON LAQUELLE LES FILLES NE DEVRAIENT NI NAGER NI FAIRE DU SPORT PENDANT LEURS RÈGLES

29% ONT DÉCLARÉ QUE LES FILLES SE SENTAIENT OBLIGÉES DE CACHER LES PRODUITS ET 24% ONT INDIQUÉ QU'ON NE DEVRAIT PAS DISCUTER DES RÈGLES QUAND DES HOMMES SONT PRÉSENTS.

▶ **Nos résultats démontrent à quel point de nombreuses filles et jeunes femmes du monde entier se heurtent à un énorme obstacle pour surmonter les préjugés culturels et à un manque de ressources leur permettant de gérer ce qui devrait être un besoin fondamental en matière de santé.**

L'AVOCATE DE L'HYGIÈNE MENSTRUELLE : L'ÉCLAIREUSE NÉPALAISE, NIRMALA SHRESTHA

Nirmala est une éducatrice du Népal qui aide à procurer des fournitures scolaires et sanitaires aux filles et aux femmes des communautés isolées. Sa maison est située dans une région vallonnée et isolée du centre du Népal. Elle est adossée à la Chine et a été gravement touchée par les tremblements de terre.

"Il existe de nombreuses mythologies autour des règles et elles dictent la manière dont les femmes et les filles sont traitées. Quand les filles ont leurs règles, elles font face à différents problèmes," indique-t-elle. *"Les filles n'ont pas le droit d'être dans la cuisine. Elles ne sont pas autorisées à toucher les fruits ou les plantes."*

Ne pas pouvoir entrer dans une cuisine signifie que beaucoup ne mangent pas correctement. On peut même s'attendre à ce qu'elles dorment seules,

souvent à l'extérieur de leur domicile, jusqu'à ce qu'elles aient fini de saigner.

Nirmala veut combattre ces obstacles en distribuant des protections sanitaires et une éducation sexuelle de base. Elle pense que les femmes souffrent souvent pendant leurs règles mais elle veut les aider à se sentir libres. Elle contribue également à gérer un programme d'éducation à la santé publique visant à combattre les attitudes négatives à l'égard de la menstruation.

"Notre objectif est de donner aux femmes une éducation en matière de santé sexuelle et de fabriquer des serviettes hygiéniques respectueuses de l'environnement, durables et hygiéniques, pour les aider à gérer leurs règles, offrant ainsi aux femmes et aux filles la dignité et la liberté."