

# “stop à la propagation des maladies”

girls worldwide say

“journée mondiale  
de la pensée”  
2009

1

## Le VIH et le sida

### Qu'est-ce que le VIH et le sida ? (ONUSIDA, 2008)

1. Les initiales VIH désignent le virus de l'immunodéficience humaine. Le VIH est un virus qui infecte les cellules du système immunitaire de l'homme et détruit ou détériore leurs fonctions. L'infection par le virus se traduit par une détérioration progressive du système immunitaire, ce qui conduit à une plus grande susceptibilité à d'autres maladies et au sida (syndrome d'immunodéficience acquise). Le sida est une définition de surveillance basée sur des signes, symptômes, infections et cancers associés à la déficience du système immunitaire qui résulte d'une infection à VIH.
2. Le VIH n'occasionne habituellement pas de symptômes en début d'infection. Une personne infectée par le virus est toutefois hautement infectieuse pendant cette période initiale et peut transmettre le virus à d'autres personnes.
3. La seule manière de savoir si le VIH est présent dans le corps d'une personne est de lui faire faire un test de dépistage du VIH.
4. Sans traitement, les personnes infectées par le VIH développent pour la majorité des signes de maladies liées au VIH dans les 5-10 ans, mais le délai entre l'infection par le VIH et le diagnostic d'un sida peut être de 10-15 ans, parfois plus long.
5. Le traitement antirétroviral peut ralentir la progression de la maladie vers un sida en diminuant la charge virale d'une personne infectée.
6. Avec un traitement approprié, certaines personnes infectées par le VIH vivent une vie normale pendant de nombreuses années. Il n'existe cependant aucune cure.

### Prévention (ONUSIDA, 2008)

7. On trouve le VIH dans de nombreux fluides corporels tels que le sang, le sperme, les fluides vaginaux et le lait maternel.
8. Le VIH se transmet de diverses façons :
  - a. lors de rapports sexuels avec pénétration vaginale ou anale et de rapports sexuels buccaux avec une personne infectée
  - b. lors d'une transfusion de sang faite avec du sang contaminé
  - c. lors de l'utilisation de seringues, d'aiguilles ou d'autres instruments pointus ou tranchants contaminés
  - d. par une mère infectée à son enfant pendant la grossesse, l'accouchement ou l'allaitement au sein
9. Le VIH ne se transmet pas lors de contacts quotidiens. On ne peut être contaminé :
  - a. en serrant la main de quelqu'un
  - b. en prenant quelqu'un dans ses bras ou en l'embrassant sur la bouche
  - c. en utilisant les mêmes toilettes ou en buvant dans le même verre qu'une personne séropositive
  - d. en faisant un sport ou en étant exposé à la toux ou aux éternuements d'une personne vivant avec le VIH.

# “stop à la propagation des maladies”

girls worldwide say

“journée mondiale  
de la pensée”  
2009

# 1

## HIV and AIDS

### Prévention

10. Vous pouvez limiter le risque d'être infecté par le VIH en :

- vous abstenant d'avoir des rapports sexuels
- restant fidèle dans le cadre d'une relation avec un partenaire également fidèle et non infecté n'ayant pas d'autre comportement à risque
- utilisant des préservatifs de manière correcte à chaque rapport sexuel
- vous soumettant à un test et en vous faisant traiter en cas d'infections sexuellement transmissibles (IST)
- retardant l'âge du premier rapport sexuel
- évitant de consommer des drogues injectables ou en utilisant toujours des aiguilles et des seringues neuves et jetables
- vous assurant que le sang ou les produits sanguins dont vous êtes susceptible d'avoir besoin ont été soumis à un dépistage du VIH et que l'on applique des normes de sécurité transfusionnelle

11. Souvenez-vous qu'aucun acte sexuel n'est sûr à 100%. Une sexualité à moindre risque implique de prendre des précautions qui réduisent le risque de transmettre ou de contracter des IST lors de rapports sexuels. Utiliser des préservatifs correctement lors de chaque rapport sexuel est considéré comme une 'pratique sexuelle à moindre risque'.

### Saviez-vous...? (ONUSIDA 2007, sauf mention contraire)

- Le nombre de nouvelles infections à VIH en 2007 était d'environ 2,5 millions tandis que 2,1 millions sont décédés de maladies liées au sida.
- La moitié des nouvelles infections se produisent chez les jeunes de 15 à 24 ans. Aujourd'hui, 12 millions de jeunes vivent avec le VIH et le sida et 6000 sont infectés chaque jour, soit un jeune toutes les 15 secondes. (Déclaration de l'ONUSIDA et de l'Assemblée mondiale de la jeunesse à l'occasion de la Journée mondiale du sida de décembre 2006).
- Les femmes et les jeunes filles sont plus susceptibles de contracter le virus en raison de la manière dont leur corps est construit. L'inégalité des sexes dans de nombreux pays fait que les femmes ont un pouvoir limité.
- La durée moyenne estimée de survie en l'absence de tout traitement des personnes vivant avec le VIH a augmenté de neuf à 11 ans.
- Les personnes vivant avec le VIH sont hautement plus susceptibles de développer des maladies mortelles comme la tuberculose. Le VIH est responsable des hauts taux d'infection par la tuberculose.