

APPEL MONDIAL A L'ACTION 'Dites NON – Tous UNIS pour mettre fin à la violence contre les femmes'

Petite ou grande, chaque action compte pour atteindre la cible de 10 000 actions prises d'ici à mars 2010.

[Dites NON – Tous UNIS pour mettre fin à la violence contre les femmes](#) est une campagne qui a été lancée par Unifem en partenariat avec l'AMGE et d'autres organisations internationales. Aujourd'hui dans sa seconde phase, la campagne mobilise la société civile, les gouvernements et les agences des Nations unies à travers le monde afin de mettre un terme à la violence contre les femmes en suscitant 10 000 actions d'ici à mars 2010.

Passez à l'action lors de votre prochaine réunion de guides/éclaireuses pour réaliser une ou plusieurs des actions proposées ci-dessous. Pourquoi ne pas dédier votre prochaine rencontre à la campagne 'Dites NON à la violence contre les femmes, et consacrer cinq minutes à l'une des activités ou tout simplement conclure la journée par une pensée associée à ce thème? Quoi que vous fassiez, n'oubliez pas de vous connecter ensuite sur la [page d'action de l'AMGE](#) pour enregistrer vos actions afin qu'elles comptent!

Déjà, votre association nationale met peut-être en œuvre des initiatives pour prévenir la violence et autonomiser les filles et les jeunes femmes. Ces actions comptent aussi, alors connectez-vous sur la [page d'action de l'AMGE](#) et veillez à ce que toutes vos actions prises depuis le lancement de la campagne en novembre 2009 soient bien comptabilisées.

Voilà quelques idées d'actions que vous pouvez réaliser?

Faire briller une lumière – allumez une bougie pour sensibiliser l'opinion publique sur le fait que jusqu'à 70% des femmes subissent des violences dues aux hommes au cours de leur existence.

Mettre à jour son profil – Diffusez le message 'Dites NON à la violence contre les femmes' sur votre page Facebook, Twitter, Unite4Climate ou tout autre site de vos réseaux sociaux et sensibilisez vos amis pour qu'ils s'engagent.

Afficher un poster – Initiez le débat et montrez votre engagement à travers la réalisation d'un poster sur le thème de la violence que vous afficherez au sein de l'école, sur vos lieux de rencontres, chez vous ou dans votre voiture. Aidez-vous de la [présentation générale](#) et des [faits et chiffres](#) et des [logos](#) de l'Unifem pour concevoir votre affiche.

Afficher la bannière du site web – téléchargez la [bannière du site web](#) Dites NON et diffusez-la sur votre page personnelle, le site web de votre groupe ou de votre association nationale pour informer et sensibiliser les autres sur la campagne.

Visionner le message de Nicole Kidman – regardez et partagez les [messages vidéo](#) adressés par Nicole Kidman, ambassadrice de bonne volonté de l'Unifem et d'autres vidéos intéressantes qui traitent de la prévention de la violence.

Recueillir des signatures – téléchargez la [feuille de pétition](#) pour recueillir des signatures auprès de votre groupe, au sein de votre école, votre famille et toute la communauté.

Savoir se défendre – offrez, organisez ou participez à un cours d'autodéfense conçu pour les filles et les jeunes femmes. L'autodéfense est un moyen très efficace de prévenir la violence contre les filles et les femmes.

Organiser une activité de collecte de fonds – collectez des fonds en organisant une activité divertissante et faites don de l'argent récolté à une organisation locale qui aide les femmes ayant été victimes de violence.

Jouer – ce jeu renforçant l'autonomie constitue un excellent moyen de rehausser la sensibilisation auprès des jeunes et des plus âgés.

Formez deux rangées qui se font face de sorte à créer un couloir étroit. Une bénévole se placera ensuite à l'entrée de ce couloir. Expliquez au groupe que cette personne incarne une jeune femme qui a peur et se sent vulnérable; elle ne sait pas ce qui l'attend le long du parcours et craint pour sa sécurité. La jeune femme s'avance ensuite le long du couloir et les personnes alignées de chaque côté lui murmurent des messages amicaux et encourageants. Demandez-lui alors d'exprimer ce qu'elle a ressenti, comment son sentiment a évolué grâce au soutien de l'entourage et discuter des résultats avec tout le groupe.

POUR LES MEMBRES PLUS JEUNES

Décrire une femme forte – demandez aux enfants de dessiner ou de représenter une femme qui incarne la force. Comment le dessin traduit-il la force qui émane de cette femme? Que tient-elle dans les mains, comment est-elle vêtue, quelle est sa profession, combien d'enfants a-t-elle, quels sont ses loisirs?

POUR LES MEMBRES PLUS AGEES

Apprendre par la pratique: Soutien et prévention – visitez un centre ou soutenez une organisation qui aide les femmes victimes de violence et découvrez comment vous pouvez appuyer leur travail. De même, découvrez comment vous protéger de la violence et gérer une situation où vous ou une personne de votre entourage est victime de violence.

DANS LE CADRE D'UN ENSEIGNEMENT MIXTE

Combattre la violence tous ensemble – La plupart des actions ci-dessus sont aisément adaptables pour des sessions éducatives mixtes. Toutefois, la voix des garçons et des hommes est un élément capital dans le débat sur la violence contre les femmes et la question doit surtout être débattue dans un contexte de mixité éducative afin d'encourager les jeunes à devenir des adultes responsables. Mettez à profit ce jeu de rôle pour stimuler le débat:

Les participants sont répartis en trois groupes et vous leur exposez le début de l'histoire: l'ami d'un garçon se vante d'avoir giflé sa petite amie parce qu'elle flirtait avec un autre garçon. Chaque groupe s'emploie alors à imaginer et jouer sa propre version de la suite de l'histoire. Discutez des raisons qui incitent à la colère, de ce qui peut justifier qu'une personne frappe une autre personne. Aussi, imaginez le scénario contraire dans le cas où il se serait agi d'une jeune fille contrariée de voir son petit ami flirter avec une autre fille. Servez-vous de cas de violence médiatisés – comme pour Rihanna et Chris Brown – comme exemples.

IMPORTANT: Comment comptabiliser vos actions sur la [page d'action de l'AMGE](#)
Merci de suivre le lien et vous inscrire sur la page pour présenter et comptabiliser vos actions.

Activités de groupes et activités s'adressant à un public plus large: chaque personne impliquée, contactée et visée par une action constitue une action. Par ex., chaque personne participant à votre réunion, chaque signature recueillie et chaque bougie allumée compte.

Activités de collecte de fonds: chaque dollar/livre/roupie/dinar/shilling etc. constitue une action.

Activités de sensibilisation: si vous ignorez le nombre de personnes que votre action de sensibilisation touche exactement, faites une estimation probable – par ex., si vous modifiez et actualisez votre profil, comptez le nombre d'amis sur votre page Facebook ou si vous affichez un poster dans votre classe, alors comptez le nombre d'élèves de la classe.

Autres actions et les actions prises dans le passé: de nombreux membres de l'AMGE sont déjà activement engagés dans ce combat visant à mettre un terme à la violence contre les femmes. Vos actions doivent aussi être comptabilisées si celles-ci ont été réalisées depuis le lancement de la campagne en novembre 2009.

Vous n'êtes pas membre de l'AMGE? C'est seulement si nous œuvrons tous ensemble que nous pourrons mettre un terme à la violence contre les femmes, alors n'hésitez pas et apportez votre contribution. Votre action sera aussi prise en compte.