

1. Recorte la hoja

2. Doble aquí, engome y pegue las dos mitades

3. Doble en zigzag a lo largo de la línea de puntos formando una tarjeta tamaño billetera

Dato No. 6

El VIH puede transmitirse a través de fluidos del cuerpo, como la sangre; a través de las relaciones sexuales sin el uso de condón con una persona infectada con el virus; el uso de jeringuillas u hojas de afeitar sin esterilizar es un gran riesgo de infección. También puede pasarse de la madre al bebé. No hay peligro de **contagio** al estrechar manos o cogerse de las manos, besarse, estornudar o cualquier tipo de contacto de la piel.

Dato No. 7

Puedes protegerte de la infección del VIH siguiendo estas tres reglas: **Abstinencia, Cambio de comportamiento, Uso de condón**. No obstante no toda niña y mujer está en condición de exigir de su pareja el cumplimiento de estas reglas. Organizaciones como la AMGS conducen programas para habilitar a las niñas y las jóvenes de modo que puedan decir «no» y hablar en favor de su propia protección.

Dato No. 8

Según el ONUSIDA, a fines de 2005 aproximadamente 38,6 millones de adultos y niños estaban viviendo con el VIH. Cada día, más de 6.000 **jóvenes** de entre 15 y 24 años de edad están infectados. Esto es, uno cada seis segundos. El 90 por ciento de las personas que viven con el VIH/SIDA está en la mitad sur del mundo.

Dato No. 9

El Día Mundial del SIDA se celebra el 1º de diciembre de cada año. El tema del **Día Mundial del SIDA 2006** es "rendición de cuentas". El eslogan es "Detén el SIDA. Mantén la promesa". Este día fue instaurado por la Organización Mundial de la Salud y la Asamblea General de la ONU en 1988. Desde entonces, se ha convertido en uno de los "días internacionales" de mayor éxito para crear conciencia de las cuestiones de interés mundial.

Dato No. 10

Para más información sobre cómo **tomar acción** contra el VIH/WSIDA, pulse en www.wagggsworld.org y www.worldaidscampaign.info



Comparte con 10 niñas 10 datos sobre el HIV/AIDS

Dato No. 1

SIDA es la abreviatura de 'síndrome de inmunodeficiencia adquirida'. **VIH** significa 'virus de inmunodeficiencia humana'.

Dato No. 2

El VIH puede causar el SIDA mediante la destrucción progresiva de la capacidad del organismo de combatir las infecciones y ciertos tipos de cáncer. Cuando el sistema inmune de una persona con el VIH está muy debilitado contrae infecciones serias a esto se le llama SIDA. SIDA no es una enfermedad sino un **síndrome**, un 'compuesto de enfermedades' contraídas por el daño en el sistema inmune.

Dato No. 3

En 2006 son 25 años de la identificación del SIDA, aunque la evidencia sugiere la existencia de casos más tempranos. Se desconoce la **fuentes** del virus pero los científicos sospechan que el virus se originó en subespecies de chimpancés oriundos del África ecuatorial occidental.

Dato No. 4

Todavía no se ha descubierto una cura ni vacuna. Continúa el trabajo de investigación y para ello se requiere constante financiación. El SIDA puede tratarse con medicación. Gracias a la expansión del acceso a **tratamiento** se han evitado entre 250.000 y 300.000 muertes; sin embargo, actualmente sólo los pacientes en los países ricos cuentan con acceso seguro a medicación. Únicamente una de cada cinco personas con el SIDA tiene acceso a estas drogas.

Dato No.5

El grupo de más alto riesgo es el de las jóvenes de entre 15 y 24 años. **Las jóvenes** son más vulnerables ya que en muchos países sus derechos no son atendidos o les son negados y se las trata injustamente. Debido a otros factores sociales, culturales y económicos, ellas necesitan protección y ser habilitadas para la toma de decisiones y el liderazgo a fin de reducir su riesgo de infección.