

“stop a la propagación de enfermedades”

girls worldwide say
“día mundial del
pensamiento”
2009

1

VIH y el SIDA

¿Qué es el VIH y el SIDA? (ONUSIDA, 2008)

1. VIH significa ‘virus de inmunodeficiencia humana’. Es un virus que infecta las células del sistema inmunológico humano y destruye o deteriora su funcionamiento. La infección con este virus da como resultado el deterioro progresivo del sistema inmunológico, resultando en una susceptibilidad incrementada a otras enfermedades y al SIDA (‘síndrome de inmunodeficiencia adquirida’). El SIDA comprende los signos, síntomas, infecciones y cánceres vinculados con la deficiencia del sistema inmunológico que proviene de la infección con el VIH.
2. Normalmente no existen síntomas del VIH cuando una persona se acaba de infectar. Sin embargo, esta persona es altamente infecciosa durante este período inicial y puede transmitir el virus a otra persona.
3. La única manera de determinar si el VIH está presente en el organismo de una persona es mediante la prueba del VIH.
4. La mayoría de las personas con VIH sin tratamiento desarrollan síntomas de enfermedades relacionadas con el VIH entre 5 a 10 años después, pero el lapso de tiempo entre la infección con VIH y el diagnóstico con SIDA puede ser de 10 a 15 años o más.
5. La terapia antiretroviral puede desacelerar el avance de la enfermedad a SIDA con fármacos que inhiben la habilidad de los retrovirus (como el VIH) de multiplicarse en el cuerpo.
6. Con el tratamiento adecuado, algunas personas con VIH viven una vida normal por muchos años. Sin embargo, no se conoce de cura alguna para la enfermedad.

Prevención (ONUSIDA, 2008)

7. El VIH se encuentra en muchos fluidos corporales, incluyendo sangre, semen, fluidos vaginales y leche materna.
8. El VIH se transmite de muchas formas a través de:
 - a. relaciones sexuales desprotegidas con penetración (vaginal o anal) y sexo oral con una persona infectada
 - b. una transfusión de sangre con sangre contaminada
 - c. el uso de jeringas, agujas u otros instrumentos punzo-cortantes contaminados
 - d. de una madre infectada a su hijo durante el embarazo, parto y lactancia materna
9. El VIH no se transmite por el contacto día a día y no se puede adquirir en ninguno de los siguientes casos:
 - a. darle a alguien la mano
 - b. abrazar o besar a alguien en la boca
 - c. usar el mismo retrete o vaso para beber
 - d. practicar deportes con alguien que vive con el VIH o estar expuesto a su tos o estornudo

datos

“stop a la propagación de enfermedades”

girls worldwide say
“día mundial del
pensamiento”
2009

1

VIH y el SIDA

Prevención

10. Usted puede reducir su riesgo de contraer el VIH de las siguientes maneras:
 - a. abstinencia sexual
 - b. permanecer fiel en una relación con un compañero(a) igualmente fiel, sin ninguna otra conducta de riesgo
 - c. usar condones correctamente cada vez que tiene relaciones sexuales
 - d. hacerse las pruebas y recibir tratamiento para las infecciones de transmisión sexual (ITS)
 - e. retrasar la edad en la que se empieza a tener relaciones sexuales
 - f. evitar inyectarse drogas o siempre usar agujas y jeringas nuevas y desechables
 - g. asegurarse de que cualquier sangre o productos de sangre que usted pueda necesitar sean probadas contra el VIH y que las normas de seguridad de sangre sean implementadas
11. Recuerde que ningún acto sexual es 100 por ciento seguro. El sexo ‘más seguro’ implica tomar las precauciones que disminuyen el potencial de transmitir o adquirir ITS durante el sexo. Para tener sexo ‘más seguro’, es indispensable usar condones correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.

¿Sabía usted que...? *(ONUSIDA 2007, a menos que se cite lo contrario)*

12. En el 2007, alrededor de 2,5 millones de personas se infectaron por primera vez con el VIH y 2,1 millones de personas murieron de enfermedades relacionadas con el SIDA.
13. La mitad de las nuevas infecciones ocurre en jóvenes cuyas edades fluctúan entre los 15 y 24 años. Hoy en día, 12 millones de jóvenes viven con el VIH y el SIDA y 6.000 se infectan diariamente – uno cada 15 segundos. *(ONUSIDA y Declaración de la Asamblea Mundial de la Juventud en el Día Mundial del SIDA, diciembre del 2006).*
14. Las mujeres jóvenes y adultas son más vulnerables a contraer el virus por la forma inherente de su cuerpo. Asimismo, debido a la desigualdad de género en muchos países, las mujeres tienen un poder limitado.
15. Se estima que el número promedio de años que la gente que vive con el VIH puede sobrevivir sin tratamiento ha aumentado de 9 a 11 años.
16. La gente que vive con el VIH tiene un riesgo mayor de desarrollar enfermedades mortales como tuberculosis. El VIH es responsable de altas tasas de infección de tuberculosis.

datos