



قودي بقوة وثقة!

تحدي للمرشدات وفتيات
الكشافة البالغ عمرهن 11 عامًا
فأكبر



دليل القادة

استخدام تحدي قودي بقوة وثقة

- تم تصميم تحدي قودي بقوة وثقة للمرشادات وفتيات الكشافة البالغ عمرهن 11 عامًا فأكثر ؛ للعمل عليه بشكل فردي. ومع ذلك ، قد يستفدن من بعض الدعم من قائدات المجموعات أو العائلة والأصدقاء ، أو قد يستمتعن بالعمل على التحدي في مجموعات صغيرة.
- من خلال مشاركتك التحدي مع أعضائك ، فإنك تمنحينهم الفرصة للمشاركة في برنامج الجمعية العالمية للمرشادات وفتيات الكشافة مع مرشادات وفتيات كشافة من جميع أنحاء العالم.
- يمكنك استخدام هذا التحدي في أي وقت كجزء من برنامجك لاستكشاف القيادة والمساواة بين الجنسين. كما يمكنك - إذا رغبت - أن تستخدمه للاحتفال باليوم العالمي للفتاة ، وللشعور بالارتباط مع ندوة جولبيت لو التي تنظمها الجمعية العالمية للمرشادات وفتيات الكشافة.
- يجب أن يعمل الأعضاء على ستة تحديات ، اثنان من كل قسم. وعند الانتهاء ، ناقشي معهن كيف تعاملن مع التحدي ، وما هي الأنشطة التي عملن عليها ، وما الذي تعلمنه من التجربة.
- لك مطلق الحرية في تكيف التحدي ليتناسب مع نهجك في حركة المرشادات وفتيات الكشافة ، أو للعمل في سياق جماعي ، أو ليتناسب مع الأعضاء الأصغر أو الأكبر سنًا ، أو لتلبية الاحتياجات الفردية.
- تتضمن بعض التحديات استكشاف المجتمع المحلي ، والتحدث إلى أشخاص خارج حركة المرشادات وفتيات الكشافة ، والمشاركة عبر الإنترنت. فيرجى دعم أعضائك في الالتزام بإرشادات السلامة المتبعة في جمعياتكم عند تنفيذ هذه التحديات.
- يتضمن هذا الملف تصميمًا لشارة وشهادة رقميتان، ونرحب باستخدامك لهما وتكييفهما على النحو الذي يناسبك ، أو نرجو تقدير إنجازات أعضائك بأي طريقة مناسبة لجمعيتكم.
- القيادة ليست مقتصرة على عُمر أو دور معين. فيمكن للأطفال الصغار جدا في السن ممارسة القيادة أيضا! حاولي إعطاء الأعضاء أكبر مساحة ممكنة لممارسة القيادة ، ولتخطيط تحديهم الخاص.
- يُطبق هذا التحدي نموذج القيادة الخاص بالجمعية العالمية للمرشادات وفتيات الكشافة:

www.wagggg.org/en/what-we-do/lead/wagggg-leadership-offer

لماذا النحل؟

النحلة ، وخليتها ، هي رمزنا لندوة جولبيت لو. النحل مخلوقات مذهلة لها تأثير ضخم على عالمنا. كما أنها تمثل رمزًا قويًا للقيادة النسائية المشتركة ، ولقوة العمل الجماعي ... قومي ببعض الأبحاث لمعرفة السبب!



حان الوقت لتقودي بقوة وثقة

هل تفكرين في نفسك كقائدة؟ نحن في حركة المرشدات وفتيات الكشافة ، نؤمن بأن القيادة هي رحلة مشتركة. فإذا كنت تهتمين بفهم العالم من حولك ، وتحبين العمل مع الآخرين لإحداث تغيير إيجابي ، فأنت قائدة. تشعر غالبية المرشدات وفتيات الكشافة بأن حركة المرشدات وفتيات الكشافة توفر لهن مساحة لممارسة القيادة ، لذلك نحتفل في هذا اليوم العالمي للفتاة بكل مرشدة وفتاة كشافة تأخذ زمام القيادة في حياتها ، وتساعد الآخرين على الشعور بالقوة بشكل أكبر. تواجه الفتيات في جميع أنحاء العالم الكثير من العوائق التي تجعل من الصعب عليهن أن يكنَّ كل ما يمكنهن أن يكونوا ، وأن يتولوا زمام القيادة في حياتهن. هذا ليس عدلاً ، وليس صحيحاً. **إذا كنت مرشدة أو فتاة كشافة ، فأنت واحدة من عشرة ملايين قائدة !** وهذا يمثل قوة فتاة عظيمة **#GirlForce !** إذا فُدنا سوياً، يمكننا كسر الحواجز وتحدي التمييز وبناء عالم أكثر مساواة للفتيات. ليس عليك أن تُحدِثي الكثير من الضوضاء لتقودي بقوة وثقة **#LeadOutLoud** - رغم أنه يمكنك ذلك! يساعذك تحدي قودي بقوة وثقة على التعرف على نفسك والشعور بأنك أكثر قوة وعلى النهوض بالآخرين وإحداث فرق.

قوة الفتاة : عفوية ولا يمكن إيقافها

في عام 2012 ، أعلنت الأمم المتحدة يوم 11 أكتوبر / تشرين الأول يوماً عالمياً للفتاة ، باعتباره يوماً لتعزيز الحقوق الإنسانية للفتيات في جميع أنحاء العالم. ومنذ عام 2012 ، والمرشدات وفتيات الكشافة يحتفلن باليوم العالمي للفتاة، ويعملن على زيادة الوعي حول القضايا التي تؤثر على الفتيات ، وعلى تمكين الفتيات داخل حركتنا وخارجها. موضوع اليوم العالمي للفتاة الحالي هو "قوة الفتاة : عفوية ولا يمكن إيقافها"، وذلك للاحتفال بحركات الفتيات المراهقات اللواتي غيَّرن العالم منذ مؤتمر بكين العالمي المعني بالمرأة، منذ 25 سنة، ولأجلهن. لقد حان الوقت للاعتراف بأن الفتيات عفويات ولا يمكن إيقافهن. لن يتم كبحهن بالحدود والحواجز ، وسيبدلن قصارى جهدهن للتأكد من أن الفتيات يعشن في عالم يقدرهن، ويقدن فيه من أجل التغيير الإيجابي.

تواصلني مع ندوة جوليبث لو

هذا التحدي مُكرَّس لـ 700 شابة و 200 متطوعة سيقدن بقوة وثقة **#LeadOutLoud** في الفترة من 14-20 نوفمبر 2019 ، في أكبر حدث للقيادة بالجمعية العالمية للمرشدات وفتيات الكشافة على الإطلاق : ندوة جوليبث لو. وهي تجربة ستكون مغيرة للحياة ، حيث تلتقي المشاركات في 20 موقعاً حول العالم ، باستضافة 15 جمعية وطنية للمرشدات وفتيات الكشافة، و 5 مراكز عالمية للجمعية العالمية للمرشدات وفتيات الكشافة . وبما أن كل مشاركة ستعود إلى وطنها لتقوم بتمكين 100 فتاة على الأقل ، فبإمكانها أن تكون تجربة مغيرة للعالم أيضاً. تابعي ندوة جوليبث لو من هنا:

www.waggs.org/en/what-we-do/lead/jls

"يشعر 88% من المرشدات وفتيات الكشافة بأنهن يمارسن بنشاط القيادة في الحركة" - القيادة والفرص للشابات ، دراسة لجامعة إكستر / الجمعية العالمية للمرشدات وفتيات الكشافة ، 2018

إستعدي

حول تحدي قودي بقوة وثقة

- من خلال المشاركة في التحدي ، سوف ...
- تطويرين ممارساتك القيادية
 - تخرجين من منطقة راحتك!
 - تتعرفين على حقوق المرأة والفتاة في الأزمنة والبلدان والثقافات المختلفة
 - تكتشفين الفتيات والنساء العفويات اللاتي لا يمكن إيقافهن واللاتي يقدن التعبير
 - تقودين بقوة وثقة

استكمال التحدي

1. ابدأي بمشاركة التحدي مع مجموعتك ، في حال أردن الانضمام!
2. اقرأي التحديات واختاري تحديين من كل قسم لإكمالهما.
3. اطلبي من قائدة مجموعتك، أو شخص بالغ آخر تتقين به، أن يدعمك قبل بدء التحدي. تحدثي معهم عن التحديات التي اخترتها وما تريدين القيام به تجاه كل تحدٍ منهم.
4. كوني ذكية وابق في أمان في العالم الحقيقي وعبر الإنترنت.

التحدي مكون من 3 أقسام. اختاري وأكملي تحديين من كل قسم، بأي ترتيب ، لإكمال التحدي!

اكتشفي - تعلمي أشياء جديدة وجربي مهارات جديدة

زيدي نمواً - مارسي القيادة وتألمي من أنت كقائدة

اتخذي إجراءاً - خذي زمام المبادرة وأثري على العالم من حولك

شاركي التحديات الخاصة بك مع مرشدات وفتيات الكشافة حول العالم!

#LeadOutLoud #TeamGirl @waggs_world

الأدوات

مؤشرات منهاج عمل بيكين التسعة للفتيات:

1. القضاء على جميع أشكال التمييز ضد الفتيات.
2. القضاء على المواقف والممارسات الثقافية السلبية ضد الفتيات.
3. تعزيز وحماية حقوق الفتيات وزيادة الوعي باحتياجاتهن وإمكاناتهن.
4. القضاء على التمييز ضد الفتيات في مجالات التعليم وتنمية المهارات والتدريب.
5. القضاء على التمييز ضد الفتيات في مجالات الصحة والتغذية.
6. القضاء على الاستغلال الاقتصادي لعمل الأطفال وحماية الفتيات في العمل.
7. استئصال العنف ضد الفتيات.
8. تعزيز وعي الفتيات ومشاركتهن في الحياة الاجتماعية والاقتصادية والسياسية.
9. تعزيز دور الأسرة في تحسين وضع الفتيات.

اليوم العالمي للفتاة 2019 "قوة الفتاة: عفوية ولا يمكن إيقافها" 11 أكتوبر/ تشرين الأول 2019

<https://www.un.org/en/events/girlchild/assets/pdf/IDG%202019%20Conc%20Note.pdf>

[إعلان ومنهاج عمل بيكين: 12 مجال اهتمام](https://www.unwomen.org/en/news/in-focus/csw59/feature-stories)

معلومة مصورة : وضع المرأة

<https://www.unwomen.org/en/digital-library/multimedia/2018/7/infographic-why-gender-equality-matters-to-achieving-all-17-sdgs>

فهرس مصطلحات المساواة بين الجنسين لهيئة الأمم المتحدة للمرأة

<https://trainingcentre.unwomen.org/mod/glossary/view.php?id=36&lang=en>

صندوق الأدوات الإبداعية

كوني مبدعة - إذا طلب منك التحدي عمل شيء ما ولكنك لا تحبين المقترحات المقدمة ، فلماذا لا تجربين فكرةً مختلفة؟

سجل القصصات - حملة - لوحة تجميع العينات والأفكار - خريطة ذهنية - بطاقة بريدية - قصة - مجلة - مدونة - مدونة فيديو - يوتيوب فيديو - قصيدة - خطاب - رسم - تصوير زيتي - نحت - قصة مصورة - جدارية - كولاج - صور - معرض - عرض تقديمي - أغنية - صيحة - رقصة - لعب - لعبة - التمثيل الصامت - ملعب - نشرة أخبار - فلاش موب - خطبة - مقال - مقابلة - فيلم قصير - رسوم وكتابات جدارية.

اكتشفي

قصص لا يمكن وقفها - الفتيات والنساء العفويات واللاتي لا يمكن إيقافهن، يأخذن زمام المبادرة، ويتحدثن علانية، ولا يتركن الحواجز تمنعهن من إحداث تغيير إيجابي. هل تعرفين فتاة أو امرأة منهن؟ قومي بإجراء مقابلة معهن! ابدأي بإخبارهن عن سبب اعتقادك أنهن عفويات ولا يمكن إيقافهن. ثم اسألين:

- ما الذي يلهمن ويحفزهن؟
- كيف يمارسن القيادة من وجهة نظرهن؟
- كيف تُحدث قيادتهن تغييراً إيجابياً لأنفسهن أو للآخرين أو لمجتمعهن؟

سجلي القصة لمشاركتها مع الآخرين ، على سبيل المثال كفيديو، أو مقالة أو قصة مصورة (كوميكس)

سؤال كبير - هل تعلمين أن هناك حوالي 3,700,000,000 امرأة وفتاة في العالم؟ فكري في سؤال واحد من شأنه أن يساعدك على معرفة المزيد عن حياتهن وتجاربهن المختلفة. وجهي سؤالك لأكثر عدد ممكن من الفتيات والشابات ، من أكبر عدد ممكن من الثقافات والخلفيات. هل فاجأتك الإجابات؟

اعرفي حقوقك - نحن بحاجة إلى معرفة حقوقنا لنكون قادرات على ممارستها. قومي بعمل بحث عما يعنيه إعلان ومنهاج عمل مؤتمر بكين بالنسبة لحقوق الفتيات على الصعيد العالمي. ماذا اكتشفت؟ شاركي نتائج بحثك، على سبيل المثال في شكل معلومات مصورة (infographic)، أو ملصق أو مدونة.

قوة التغيير - كان إعلان بيكين لعام 1995 أول منصة تطالب بحقوق الفتيات على وجه التحديد. كيف تغيّر العالم بالنسبة للفتيات والنساء منذ إعلان بكين؟ تحدثي إلى امرأة فوق سن الخمسين واسألها:

- ما هي العوائق الجنسانية (القائمة على النوع الاجتماعي) التي واجهتها عندما كانت في سنك ، وكيف تعاملت معها؟
- ما هي الحقوق التي تتمتع بها الفتيات الآن ، والتي لم تكن تتمتع بها عندئذ؟
- ما الذي لا يزال بحاجة إلى العمل عليه من أجل خلق عالم ينعم فيه الجميع بالمساواة؟
- ما النصيحة التي تقدمها للفتيات اليوم؟

فن القيادة بقوة وثقة - ليس عليك استخدام الكلمات للتحدث علانية! قومي بعمل فني بأي وسيلة يستكشف ما تعنيه "القيادة بقوة وثقة" بالنسبة لك ، ويشجع الفتيات على الشعور بالثقة الكافية لرؤية أنفسهن كقائدات. يمكنك رسم لوحة ، أو عمل منحوتة ، مسرحية قصيرة ، رقصة ، فيديو ... إلخ.

اكتشفي ندوة جوليت لو التي ستعقد في شهر نوفمبر هذا ، حيث ستستكشف المئات من المرشحات وفتيات الكشافة قيادتهن ، ويتحددين الحواجز بين الجنسين في ندوة جوليت لو!

1. قومي بزيارة www.waggs.org/en/what-we-do/lead/jls.
2. اكتشفي ما هي البلدان المختلفة التي تستضيف ندوة جوليت لو.
3. اختاري البلد الذي تعرفين عنه أقل المعلومات.
4. ابحثي عن لعبة أو أغنية من أغاني المرشحات وفتيات الكشافة في ذلك البلد وشاركها مع مجموعة المرشحات وفتيات الكشافة التي تنتمين لها.

ترسيم الحقوق - اقرأي مؤشرات منهاج عمل بيكين التسعة للفتيات. اذهبي في نزهة في زمام مجتمعك والتقضي ما ترينه حول كيفية حياة الفتيات والنساء في مجتمعك. هل ترين أي علامات عما يفعله مجتمعك أو يمكن أن يفعله، لتأبئة تلك المؤشرات؟ سجلي ملاحظاتك بأي شكل من الأشكال، على سبيل المثال في شكل رسومات ، أو كلمات أو صور. وإذا استطعت ، قومي بعرضها في معرض ليراها الآخرون.

زیدی نمواً

ارتقي إلى مستوى التحدي - غالباً ما يجد القادة أنفسهم في مواقف جديدة مليئة بالتحديات. حدي نفسك تحدياً شخصياً يخرجك من منطقة الراحة الجسدية أو العقلية الخاصة بك، أو يساعدك على التغلب على خوف لديك ، واستكمله! كيف كان عليك تغيير أفكارك أو مشاعرك لإنجاز التحدي؟ ناقشي تجربتك مع شخص تثقين به.

كوني بخير حال - أن تكوني بخير حال، هذا جزء مهم من القيادة - فإذا كنت ترغبين في تمكين الآخرين ، فأنت بحاجة أولاً إلى تمكين نفسك. فكري في شيء صغير يمكنك القيام به كل يوم لتكوني لطيفة مع نفسك. على سبيل المثال ، يمكنك تجربة سينرين - يوكو Shinrin-Yoku ، الممارسة اليابانية للاستحمام في الغابات : والتي يقصد بها قضاء بعض الوقت في استكشاف الطبيعة ببطء باستخدام الحواس الخمس للتواصل مع بيئتك ولصفاء عقلك.

يوميات القيادة - تسجيل اليوميات أداة رائعة لمساعدتك على أن تكوني أكثر وعياً بنفسك كقائدة. اقضي عشر دقائق قبل أن تذهبي إلى النوم، لمدة أسبوع واحد، للتأمل في يومك. فكري في:

- كيف شعرت؟ كيف أثرت مشاعرك على تصرفاتك وسلوكياتك؟
- ماذا تعلمت عن نفسك وعن عالمك؟
- كيف قدتني نفسك؟ وكيف قمت بقيادة الآخرين؟
- بعد أسبوع واحد ، ارجعي إلى دفتر يومياتك. هل يمكنك رؤية طرقك اليومية التي مارستها بها القيادة؟

الأصدقاء يجعلونك قوية - اذهبي في مغامرة مع أصدقائك! اعملن معاً في التخطيط والمشاركة في نشاط يساهم في تمكينك ، ويشعركن بشعور جيد، ويتحدى مجموعتك للعمل معاً. تأملن سوياً: ما هو شعوركن في نهاية التجربة؟ كيف كان شعوركن ليكون مختلفاً إذا قمتن بنفس النشاط كل بمفرده، أو مع أشخاص لا تعرفونهن؟ كيف يمكن لأصدقائك مساعدتك في النمو كشخص؟

احلمي حلماً كبيراً - "دعي حلمك يلتهم حياتك ، لا تدعي حياتك تلتهم حلمك".
ما هو الحلم الذي لديك؟ اقضي بعض الوقت في استكشاف حلمك وتحديد الخطوات التي يمكنك اتخاذها لمساعدتك في الوصول إليه. افعل شيئاً واحداً هذا الشهر يجعل حلمك أقرب. ماذا أشعرتك هذه الخطوة؟ كيف تغلبت على أي عوائق واجهتها على طول الطريق؟

أهداف القيادة - كيف أنت قائدة عفوية لا يمكن إيقافها؟ من أهم المجالات التي على القادة ممارستها الست مجالات التالية :

- قضاء بعض الوقت للتأمل في تجاربك والتعلم منها.
- التعاون مع الآخرين ، ومساعدتهم على فهم بعضهم البعض وعلى العمل معاً.
- تشجيع الابتكار ، من خلال تعلم الحقائق وإتاحة الوقت للتفكير الإبداعي.
- الدخول إلى عوالم الآخرين وممارسة التعاطف ومحاولة فهم العالم.
- الاهتمام بالمساواة بين الجنسين وتمكين الفتيات ، حتى يتسنى لكل فرد الفرصة للقيادة.
- اتخاذ إجراءات لجعل العالم مكاناً أفضل.

من المحتمل أنك تمارسين بالفعل بعض هذه المجالات كقائدة ، وربما هناك بعض المجالات التي يمكنك ممارستها بشكل أكثر. قومي بأي من الخيارين الآتيين :

- أ- إما أن تختاري مجالاً واحداً ترغبين في العمل عليه، وتوصلي إلى خمس أفكار مختلفة لكيفية ممارسة ذلك في حياتك اليومية. جربي فكرة واحدة على الأقل كل يوم لمدة أسبوع.
- ب- وإما أن تختاري مجالاً تمارسينه بالفعل وتقودين نشاطاً بسيطاً لمجموعة من الفتيات يتيح لهن فرصة ممارسة ذلك المجال أيضاً.

قودي خارجياً - خططي وقودي نشاطاً خارجياً في الهواء الطلق لمجموعة صغيرة. في نهاية النشاط ، اطلبي منهن أن يكتبن شيئاً واحداً حاز تقديرهن لكيفية تصرفك كقائدة للمجموعة ، وفكرة واحدة لديهن تساعدك على العمل على قيادتك.

اتخذي إجراءً

شاركي قصتك - كيف يساعدك كونك مرشدة أو فتاة كشافة أن تتطوري كقائدة ، وكيف يُعدّك لمستقبل عفوي لا يمكن إيقافه؟ قومي بتصوير رسالة فيديو قصيرة تبدأ بـ " المرشيدات وفتيات الكشافة تساعدني في أن [أفود بقوة وثقة] لأن ... ". قومي بمشاركة الفيديو على وسائل التواصل الاجتماعي مع عمل إشارة (هاشتاج) لـ @waggs_world #TeamGirl #LeadOutLoud

رسائل قوية - الكلمات المكتوبة يمكن أن يكون لها تأثير كبير على الناس. ألا تحبين شعورك عند حصولك على رسالة أو بطاقة بريدية من صديق؟ قومي بأي من التالي:

- اكتبي رسالة إلى فتاة أو شابة تعرفينها لتمكينها ، بأن تمنحها تعليقات إيجابية وتشجيعها على الوصول إلى أحلامها. أنهي رسالتك بتشجيعها على فعل الشيء نفسه مع شخص آخر.
- اعثري على طريقة مبتكرة وسرية لمشاركة رسائل قصيرة ولكن ذات مغزى مع فتيات وشابات أخريات ؛ لمساعدتهن على الشعور بالقوة.

كوني مسموعة - في بعض الأحيان ، يحتاج القادة إلى إيجاد الشجاعة للتحدث أمام الآخرين ، ومشاركة أفكارهم علانية وبنافحة مع العالم. اكتبي خطابًا قصيرًا عن التغيير الذي ترغبين في رؤيته في العالم ، ثم تحدّي نفسك للتحدث علانية. إما عن طريق:

- أ- إلقاء خطابك في المدرسة أو العمل أو في مكان مجتمعي آمن.
- ب- تصوير مقطع فيديو قصير تشاركين فيه رسالتك. انشري الفيديو على وسائل التواصل الاجتماعي باستخدام #LeadOutLoud #TeamGirl@waggs_world ، واحصلي على خمس مشاركات على الأقل.

الموجهون مهمون - الموجهون أو الناصحون يشاركون معارفهم ومهاراتهم وخبراتهم لدعم شخص آخر ، طوعية ودون إصدار أحكام. مارسي عملية توجيه الأقران لتمكين وتشجيع شخص ما ، مثل صديق أو أحد أفراد العائلة أو مرشدة / فتاة كشافة أصغر سنًا.

- أسألهم عما إذا كانوا على استعداد لمساعدتك في ممارسة مهارتك في التوجيه.
- رتبي لإجراء محادثة معهم في بيئة آمنة.
- استخدم الأسئلة لمساعدتهم على استكشاف:
 - ما هي أهدافهم ، أو ما الذي يريدون تغييره في حياتهم؟
 - ما هي الخطوات التي يمكن أن يتخذوها للعمل على هذه الأشياء؟
 - ما الذي يحتاجون إلى التخطيط له ، والقيام به ، لاتخاذ هذه الخطوات؟
 - كيف يمكنك دعمهم ، وما الخيرة التي يمكنك مشاركتها معهم والتي قد تساعدكم؟
- ابق على اتصال وادعهم أثناء قيامهم بتنفيذ خطتهم.

قودي من أجل أهداف التنمية المستدامة - إنضمي إلى مرشديات وفتيات كشافة أخريات من جميع أنحاء العالم، وقودي التغيير لتحقيق أهداف التنمية المستدامة! اطلبي من قائدة مجموعتك تسجيل اشتراك مجموعتك على <http://waggs.thegoals.org/> ، واشتركين في دورة واحدة على الأقل من الدورات التدريبية على أهداف التنمية المستدامة.

الفتيات قادرات! - القواعد السلوكية والقوالب النمطية الجنسانية (النوع الاجتماعي) هي أفكار يضعها المجتمع حول الكيفية التي يجب أن يتصرف بها الناس وفقاً لجنسهم - مثل طريقة لبسهم أو سلوكهم. وهي ليست صحيحة وغالبا ما تكون ضارة. فكري في قاعدة سلوكية أو صورة نمطية جنسانية تعود بالفتيات إلى الوراء في مجتمعك. فكري في شيء يمكنك القيام به لتحديها ، أو لإثبات أنها خاطئة ، وجربيه!

مساحة آمنة - المساحة الآمنة هي مكان يمكن للناس أن يجتمعوا فيه ، ويكون خالياً من العنف والتمييز ومن خطاب الكراهية أو التحرش ، وحيث يمكنهم العثور على الشجاعة ليكونوا أنفسهم، ويشاركوا آرائهم.

ابدأ بالإجابة على هذه الأسئلة:

- ما الذي يجعل مساحةً ما آمنة؟
- أين هي الأماكن الآمنة للفتيات في مجتمعك ، والتي تُسْمَعُ وتُحْتَرَمُ فيها أصواتهن؟
- كيف تمثل حركة المرشديات وفتيات الكشافة مساحة آمنة لك؟

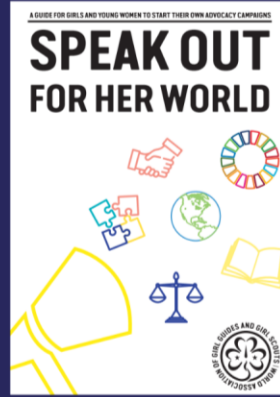
ثم توصلي إلى تغيير واحد من شأنه أن يجعل حركة المرشديات وفتيات الكشافة مساحة أكثر أماناً وتمكيناً للفتيات والشابات ، وشاركيه مع جمعيتك محلياً أو وطنياً.



آمني بقدراتك و اخلقي الضجة

#LEADOUTLOUD

أدوات أخرى لمغيرات العالم:



www.waggs.org/en/resources

Written by Elise Haltz, Francesca Northcott and Chelsea Teodoro

© WAGGGS, 2018

Charity Number 1159255

www.waggs.org