



# LEAD OUT LOUD!

un desafío para las Guías  
mayores de 11 años



# USANDO EL DESAFÍO

- El desafío Lead Out Loud está diseñado para que las Guías de 11 años para arriba trabajen individualmente. Sin embargo, pueden beneficiarse de algún apoyo de las líderes de grupo o familiares y amigos o disfrutar trabajando en el desafío en grupos pequeños.
- Al compartir el desafío con tus miembros, les estás dando la oportunidad de participar en un programa de la AMGS junto con Guías de todo el mundo.
- Puedes utilizar este desafío en cualquier momento como parte de tu programa para explorar el liderazgo y la igualdad de género. Si lo deseas, puedes usarlo para celebrar el Día Internacional de la Niña y sentirte conectada con el Seminario Juliette Low de la AMGS.
- Las miembros deben trabajar para completar seis desafíos, dos de cada zona. Cuando hayan terminado, discutan cómo abordaron el desafío, en qué actividades trabajaron y qué aprendieron de la experiencia.
- Siéntete cómoda adaptando el desafío para que se ajuste a tu enfoque del Guidismo, para trabajar en un contexto grupal, para que sea relevante para las miembros más jóvenes o mayores, o para satisfacer las necesidades individuales.
- Algunos desafíos implican explorar la comunidad local, hablar con personas fuera del Guidismo y compartir en línea. Por favor ayuda a tus miembros a cumplir con las pautas de seguridad de tu Asociación al llevar a cabo estos desafíos.
- En este paquete se incluye un diseño de insignia digital y un certificado que puedes adaptar y usar, o marca el logro de tus miembros de la manera que sea apropiada en tu Asociación.
- El liderazgo no está limitado por la edad o el rol. ¡Los niños y niñas muy pequeños también pueden practicar el liderazgo! Trata de dar a las miembros tanto espacio para practicar el liderazgo como sea posible y planificar su propio desafío.
- Este desafío aplica el Modelo de Liderazgo de la AMGS: [www.waggs.org/en/what-we-do/lead/waggs-leadership-offer/](http://www.waggs.org/en/what-we-do/lead/waggs-leadership-offer/)

## ¿Por qué abejas?

La abeja y su colmena son nuestro símbolo para el Seminario Juliette Low. Las abejas son criaturas increíbles que tienen un gran impacto en nuestro mundo. También son un poderoso símbolo de liderazgo femenino compartido y la fuerza de trabajar juntas ... ¡investiga un poco para descubrir por qué!



# DESAFÍO DE LEAD OUT LOUD

¿Te consideras a ti misma como una líder? En el Guidismo creemos que el liderazgo es un viaje compartido. Si te importa entender el mundo que te rodea y te gusta trabajar con otros para generar una diferencia positiva, eres una líder. La mayoría de las Guías sienten que el Guidismo les da espacio para practicar el liderazgo, por lo que este Día Internacional de las Niñas celebraremos a todas las Guías que toman la iniciativa en sus propias vidas y ayudan a otros a sentirse más fuertes.

Las niñas alrededor del mundo enfrentan muchas barreras que les dificultan ser todo lo que pueden ser y tomar la iniciativa en sus vidas. Eso no es justo, y no está bien. Si eres una Guía, eres una de las diez millones de líderes, ¡esa es una poderosa #GirlForce! Si lideramos juntas, podemos romper barreras, desafiar la discriminación y construir un mundo más igualitario para las niñas. No tienes que hacer mucho ruido a #LeadOutLoud, ¡aunque puedes hacerlo! “Leading Out Loud” te ayuda a conocerte a ti misma, a sentirte más fuerte, a levantar a otros y a marcar la diferencia.

## CELEBRA EL DÍA INTERNACIONAL DE LA NIÑA (DIN)

El 11 de octubre fue declarado el Día Internacional de la Niña (DIN) por las Naciones Unidas en 2012, como un día para promover los derechos humanos de las niñas alrededor del mundo. Desde 2012, las Guías han celebrado el DIN y han trabajado para generar conciencia sobre los problemas que afectan a las niñas y para empoderar a las niñas dentro y fuera de nuestro Movimiento.

El tema actual del DIN es “GirlForce: sin guion e imparable”, para celebrar los movimientos de y para las adolescentes que han estado cambiando el mundo desde la Conferencia Mundial de Beijing sobre Mujeres, hace 25 años. Es hora de reconocer que las niñas no tienen guion y son imparables. No serán retenidas por límites y barreras, y harán lo que sea necesario para asegurarse de que las niñas vivan en un mundo donde sean valoradas y puedan generar un cambio positivo.

## CONÉCTATE CON EL SEMINARIO JULIETTE LOW

Este desafío está dedicado a las 700 mujeres jóvenes y 200 voluntarias que #LeadOutLoud del 14 al 20 de noviembre de 2019 en el mayor evento de liderazgo de la AMGS: el Seminario Juliette Low (SJL). Reunidas en 20 lugares alrededor del mundo, organizados por 15 Asociaciones Nacionales de Guías y 5 Centros Mundiales de la AMGS, el SJL será una experiencia que cambiará la vida. Como cada participante volverá a casa y empoderará a al menos 100 niñas, también podría cambiar el mundo. Sigue el SJL aquí: [www.waggs.org/en/what-we-do/lead/jls](http://www.waggs.org/en/what-we-do/lead/jls)

# PREPARARSE



## Al participar en el desafío, tu podrás ...

- Desarrollar tu práctica de liderazgo
- ¡Salir de tu zona de confort!
- Aprender sobre los derechos de las mujeres y las niñas en diferentes épocas, países y culturas.
- Descubrir niñas y mujeres sin guion e imparables que han liderado el cambio



## COMPLETANDO EL DESAFÍO

1. ¡Comienza compartiendo el desafío con tu grupo, en caso de que quieran unirse!
2. Lean los desafíos y elijan dos de cada zona para completar.
3. Pídele a tu líder de grupo, u otro adulto en quien confíes, que te apoye antes de comenzar el desafío. Revisen juntos los desafíos que han elegido y lo que quieren hacer para cada uno.
4. Sé inteligente y mantente segura, en el mundo real y en línea.

**El desafío tiene tres zonas. ¡Elige y completa 2 desafíos de cada zona, en cualquier orden, para completarlo!**

### DESCUBRE

Aprende cosas nuevas y prueba nuevas habilidades

### CRECE

Practica el liderazgo y reflexiona sobre quién eres como líder

### ACTÚA

Toma la iniciativa y genera un impacto en el mundo que te rodea

**¡COMPARTE TUS DESAFÍOS CON GUÍAS ALREDEDOR DEL MUNDO!**

**#LeadOutLoud #TeamGirl @wagggs\_world**



# HERRAMIENTAS

## LOS 9 INDICADORES PARA LAS NIÑAS DE LA PLATAFORMA DE ACCIÓN DE BEIJING:

1. Eliminar todas las formas de discriminación contra las niñas.
2. Eliminar las actitudes y prácticas culturales negativas contra las niñas.
3. Promover y proteger los derechos de las niñas y aumentar la conciencia de sus necesidades y potencial.
4. Eliminar la discriminación contra las niñas en la educación, desarrollo de habilidades y capacitación.
5. Eliminar la discriminación contra las niñas en materia de salud y nutrición.
6. Eliminar la explotación económica del trabajo infantil y proteger a las niñas jóvenes en el trabajo.
7. Erradicar la violencia contra las niñas.
8. Promover la conciencia y participación de las niñas en la vida social, económica y política.
9. Fortalecer el papel de la familia en la mejora de la situación de las niñas.

## SÉ CREATIVO

**si un desafío te pide que crees algo pero no te gustan las sugerencias,  
¿por qué no probar una idea diferente?**

álbum de recortes - campaña - tabla de humor - mapa mental postal - historia - diario - blog - vlog - póster - video de youtube poema - carta - dibujo - pintura - escultura - cómic - mural - collage fotos - galería - presentación - canción - gritar - baile - obra de teatro - juego - mímica - campo - noticiero - flashmob - discurso artículo - entrevista - cortometraje - pared de graffiti

Página oficial para DIN: [www.unicef.org/gender-equality/international-day-girl-2019](http://www.unicef.org/gender-equality/international-day-girl-2019)

Día Internacional de la Niña 2019 "GirlForce: si guion e imparable" 11 de octubre de 2019: [www.un.org/zh/events/girlchild/pdf/2019\\_Note.pdf](http://www.un.org/zh/events/girlchild/pdf/2019_Note.pdf)

Declaración y Plataforma de Acción de Beijing: 12 áreas de preocupación: [www.unwomen.org/en/news/in-focus/csw59/feature-stories](http://www.unwomen.org/en/news/in-focus/csw59/feature-stories)

Infografía: estado de la mujer [www.unwomen.org/en/digital-library/multimedia/2018/7/infographic-why-gender-equality-matters-to-achieving-all-17-sdgs](http://www.unwomen.org/en/digital-library/multimedia/2018/7/infographic-why-gender-equality-matters-to-achieving-all-17-sdgs)

Glosario de igualdad de género de ONU Mujeres  
<https://trainingcentre.unwomen.org/mod/glossary/view.php?id=36&lang=en>

# DESCUBRE



## Historias imparables

Las niñas y mujeres "sin guion e imparables" toman la iniciativa, hablan alto y no dejan que las barreras les impidan hacer cambios positivos. ¿Conoces a una niña o mujer como esta? ¡Entrevístatas! Comienza diciéndoles por qué crees que ellas no tienen guion y son imparables. Después pregúntales:

- ¿Qué las inspira y motiva?
- ¿Cómo creen que practican el liderazgo?
- ¿Cómo su liderazgo creó un cambio positivo para ellas mismas, otros o su comunidad?

Captura la historia para compartir con otras, por ejemplo, como video, artículo o tira cómica

## Gran pregunta

¿Sabías que hay alrededor de 3,700,000,000 de mujeres y niñas en el mundo? Piensa en una pregunta que te ayudaría a aprender más sobre sus diferentes vidas y experiencias. Pregúntale a tantas niñas y mujeres jóvenes como puedas, de tantas culturas y orígenes como sea posible. ¿Te sorprendieron las respuestas?



## Descubre el SJL

¡Este noviembre, cientos de Guías explorarán su liderazgo y desafiarán las barreras de género en el Seminario Juliette Low!

1. Visita [www.waggs.org/en/what-we-do/lead/jls](http://www.waggs.org/en/what-we-do/lead/jls)
2. Averigua qué países diferentes están organizando el SJL
3. Elige el país que menos conozcas
4. Investiga un juego o una canción del Guidismo en ese país y compártelo con tu grupo de Guías.

## Mapeo de derechos

Lee los nueve indicadores para niñas de la Plataforma de Acción de Beijing. Da un paseo por tu comunidad y captura lo que ves de cómo las niñas y las mujeres viven sus vidas en tu comunidad. ¿Ves alguna señal de lo que tu comunidad está haciendo o podría hacer para cumplir con esos indicadores? Captura tus observaciones en cualquier forma, e.g. dibujos, palabras o fotos. Si puedes, expónelos como una galería para que otros lo vean.

## El poder del cambio

La Declaración de Beijing de 1995 fue la primera plataforma que expresó específicamente los derechos de las niñas. ¿Cómo ha cambiado el mundo para las niñas y las mujeres desde la Declaración de Beijing? Habla con una mujer mayor de 50 años y pregúntale:

- a) ¿Qué barreras de género enfrentó cuando ella tenía tu edad y cómo las enfrentó?
- b) ¿Qué derechos tienen ahora las niñas que no tenían entonces?
- c) ¿En qué debemos seguir trabajando para crear un mundo igual para todos?
- d) ¿Qué consejo le daría a las niñas de hoy?

## Conoce Tus Derechos

Necesitamos conocer nuestros derechos para poder ejercerlos. Investiga lo que la Declaración y la Plataforma de Acción de Beijing han significado para los derechos de las niñas a nivel mundial. ¿Qué descubriste? Comparte tus hallazgos, por ejemplo, como una infografía, póster o publicación de blog.



## Arte de Lead Out Loud

¡No tienes que usar palabras para alzar tu voz! Crea una obra de arte, en cualquier medio, que explore lo que crees que significa “Lead Out Loud” y alienta a las niñas a sentirse lo suficientemente seguras como para verse a sí mismas como líderes. Podrías crear una pintura, escultura, obra de teatro corta, un baile, video, etc.



# CRECE

## Ponte a la altura del desafío

Los líderes a menudo se encuentran en situaciones nuevas y desafiantes. ¡Ponte un desafío personal que te saque de tu zona de confort, ya sea física o mentalmente, o que te ayude a superar un miedo que tengas y complétalo! ¿Cómo tuviste que cambiar tus pensamientos o sentimientos para lograr el desafío? Discute tu experiencia con alguien de confianza.

## Lidera afuera

Planifica y dirige una actividad al aire libre para un grupo pequeño. Al final de la actividad, pídeles que escriban una cosa que apreciaron sobre cómo te comportaste como líder del grupo, y una idea que tengan sobre cómo podrías trabajar en tu liderazgo.

## Objetivos de liderazgo

¿Cómo eres una líder sin guion e imparable? Seis áreas importantes para que los líderes practiquen son:

- Tomarse el tiempo para reflexionar sobre tus experiencias y aprender de ellas.
- Colaborar con otros, ayudándolos a entenderse y trabajar juntos.
- Fomentar la innovación, tanto aprendiendo los hechos como haciendo tiempo para el pensamiento creativo.
- Entrar en el mundo de los demás, practicar la empatía y tratar de entender el mundo.
- Preocuparse por la igualdad de género y el empoderamiento de las niñas, para que todos tengan la oportunidad de liderar.
- Tomar medidas para hacer del mundo un lugar mejor.

Probablemente ya estés practicando muchas de estas áreas como líder, y tal vez hay algunas que podrías practicar más. Escoge entre las siguientes opciones:

- a. Elige un área en la que desees trabajar y propón cinco ideas diferentes sobre cómo podrías practicarla en tu vida diaria. Prueba al menos una todos los días durante una semana.
- b. Elige un área que ya estés practicando y lidera una actividad simple para un grupo de niñas que les dé la oportunidad de practicarla también.



## Diario de Liderazgo

el registro en diario es una herramienta increíble para ayudarte a ser más consciente de quién eres como líder. Durante una semana, pasa diez minutos antes de acostarte reflexionando sobre tu día. Piensa en:

- ¿Cómo te sentiste? ¿Cómo afectaron tus sentimientos a tus acciones y comportamientos?
- ¿Qué aprendiste sobre ti y sobre tu mundo?
- ¿Cómo te guiaste? ¿Cómo guiaste a los demás?

Después de una semana, revisa tu diario. ¿Puedes ver las formas cotidianas en que has practicado el liderazgo?



## Sueña en grande

"Deja que tu sueño devore tu vida, no que tu vida devore tu sueño".

¿Qué es un sueño que tienes? Dedica un tiempo explorando tu sueño e identifica los pasos que podrías seguir para ayudarte a alcanzarlo. Este mes haz una cosa que te acerque a tu sueño. ¿Cómo te hizo sentir tomar este paso? ¿Cómo superaste las barreras que encontraste en el camino?

## Estar bien

El bienestar es una parte importante del liderazgo: si deseas empoderar a otras, primero necesitas empoderarte a ti misma. Piensa en algo pequeño que puedes hacer todos los días para ser amable contigo misma. Podrías, por ejemplo, probar Shinrin-Yoku, la práctica japonesa de bañarse en el bosque: pasa un tiempo explorando lentamente la naturaleza usando los cinco sentidos para conectarte con tu entorno y despejar tu mente.

## Los amigos te hacen fuerte.

¡Vive una aventura con tus amigos! Trabajen juntos para planificar y participar en una actividad que las empodere, que se sienta bien y que desafíe a tu grupo a trabajar juntas. Reflexionen juntas: ¿Cómo se sienten al final de la experiencia? ¿Cómo crees que podría haber sido diferente hacer la misma actividad sola o con personas que no conoces? ¿Cómo pueden tus amigos ayudarte a crecer como persona?



# ACTÚA



## Comparte tu historia

¿Cómo ser una Guía te ayuda a desarrollarte como líder y prepararte para un futuro sin guiones e imparable? Crea un mensaje de video corto que comience “Las Guías me ayudan a liderar en voz alta (lead out loud) porque ...” Comparte en las redes sociales, etiquetando a @waggs\_world #TeamGirl #LeadOutLoud

## Lidera para los ODS

¡Únete a otras Guías alrededor del mundo y lidera el cambio para lograr los objetivos de desarrollo sostenible (ODS)! Pídele a tu líder de grupo que inscriba a tu grupo en <http://waggs.thegoals.org/> y tomen juntas al menos un curso de SDG.

## ¡Las niñas pueden!

Las normas y los estereotipos de género son ideas establecidas que la sociedad crea sobre cómo las personas deben actuar de acuerdo con su género, como por ejemplo cómo deben vestirse o comportarse. No son ciertas y a menudo son dañinas. Piensa en una norma o estereotipo de género que frena a las niñas en tu sociedad. Piensa en algo que puedas hacer para desafiarlo, o demostrar que está mal, ¡y pruébalo!



## Los mentores importan

Los mentores comparten sus conocimientos, habilidades y experiencia para apoyar a otra persona de manera voluntaria y sin juicio. Practica la mentoría entre pares para empoderar y alentar a alguien, como un amigo o amiga, un miembro familiar o una Guía más joven.

- Pregúntales si estarían dispuestos a ayudarte a practicar tus habilidades de mentoría
- Organiza una conversación con ellos en un ambiente seguro.
- Usa preguntas para ayudarlos a explorar:
- ¿Qué objetivos tienen o qué quieren cambiar en sus vidas?
- ¿Qué pasos podrían tomar para trabajar en estas cosas?
- ¿Qué necesitan planear y hacer para dar esos pasos?
- ¿Cómo puedes apoyarlos y qué experiencia puedes compartir que pueda ayudar?
- Mantente en contacto y apóyalos mientras llevan a cabo su plan.

## Mensajes poderosos

Las palabras escritas pueden tener un gran impacto en las personas. ¿No te gusta la sensación de recibir una carta o postal de un amigo o amiga? Escoge entre las siguientes opciones:

- a. Escribe una carta a una niña o mujer joven que conozcas para empoderarla, dándole comentarios positivos y alentándola a alcanzar sus sueños. Termina tu carta animándola a hacer lo mismo por otra persona.
- b. Encuentra una forma creativa y secreta de compartir mensajes cortos pero significativos con otras niñas y mujeres jóvenes para ayudarlas a sentirse fuertes.



## Sé escuchada

A veces los líderes necesitan encontrar el coraje para hablar frente a otros y compartir abiertamente sus ideas con el mundo. Escribe un breve discurso sobre un cambio que quieras ver en el mundo, luego atrévete a hablar en público. Escoge entre las siguientes opciones:

- a. Haz tu discurso en la escuela, en el trabajo o en un espacio comunitario seguro
- b. Crea un video corto compartiendo tu mensaje. Publica el video en las redes sociales usando #LeadOutLoud #TeamGirl @waggs\_world y logra que lo compartan mínimo 5 veces.

## Espacio seguro

Un espacio seguro es un lugar donde las personas pueden reunirse libres de violencia, discriminación, odio o acoso, donde pueden encontrar el coraje de ser ellas mismas y compartir sus opiniones. Comienza respondiendo estas preguntas:

- a. ¿Qué hace que un espacio seguro sea seguro?
- b. ¿Dónde están los espacios seguros para las niñas en tu comunidad, donde sus voces son escuchadas y respetadas?
- c. ¿Cómo han sido las Guías un espacio seguro para ti?

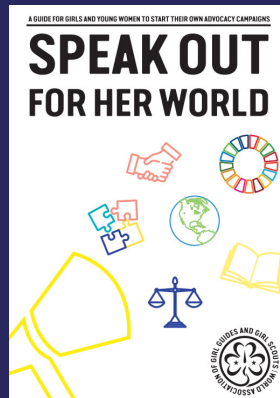
Luego, propón un cambio que haga de las Guías un espacio aún más seguro y empoderador para niñas y mujeres jóvenes, y comparte con tu Asociación a nivel local o nacional.



**BEE**LIEVE IN YOUR POTENTIAL  
AND CREATE A BUZZ!

**#LEADOUTLOUD**

**OTRAS HERRAMIENTAS PARA  
CAMBIADORES MUNDIALES:**



[www.waggs.org/en/resources](http://www.waggs.org/en/resources)

Written by Elise Haltz, Francesca Northcott and Chelsea Teodoro

© WAGGGS, 2018

Charity Number 1159255

[www.waggs.org](http://www.waggs.org)