



LEAD OUT LOUD!

Un défi pour les Guides et Eclaireuses
de 11 ans et plus



INFORMATIONS POUR LES CHEFTAINES

- Le défi Lead Out Loud est conçu pour que les Guides et Eclaireuses âgées de plus de 11 ans y travaillent de façon individuelle. Cependant, elles peuvent se faire aider par les cheffes de groupe, par leur famille ou leurs amies, ou bien choisir de travailler sur le défi en petits groupes.
- En partageant le défi avec vos membres, vous leur donnez la possibilité de participer à un programme de l'AMGE aux côtés des Guides et des Eclaireuses du monde entier.
- Vous pouvez utiliser ce défi à tout moment dans le cadre de votre programme pour explorer le leadership et l'égalité des genres. Si vous le souhaitez, vous pouvez l'utiliser pour célébrer la Journée Internationale de la Fille et pour faire le lien avec le séminaire Juliette Low de l'AMGE.
- Les membres doivent travailler sur six défis, deux pour chaque domaine. Une fois qu'elles ont terminé, discutez de la façon dont elles ont abordé le défi, des activités sur lesquelles elles ont travaillé et de ce qu'elles ont tiré de l'expérience.
- N'hésitez pas à adapter le défi à votre approche du guidisme / scoutisme féminin, pour pouvoir travailler en groupe, répondre aux attentes des membres en fonction de leur âge, ou répondre aux besoins de chacune.
- Certains défis impliquent de faire appel à la communauté locale, de parler à des personnes extérieures au guidisme et scoutisme féminin et de partager des informations en ligne. Veuillez à ce que les membres respectent les consignes de sécurité de votre association lors de la réalisation de ces défis.
- Ce pack comprend un badge numérique et un certificat que vous êtes invitées à adapter et à utiliser, sinon, pensez à célébrer les réalisations de vos membres de la manière qui convient le mieux à votre association.
- Le leadership n'est pas limité par l'âge ou par la fonction. Les très jeunes enfants peuvent aussi exercer le leadership ! Essayez de donner aux membres le plus d'espace possible pour exercer leur leadership et pour concevoir leur propre défi.
- Ce défi applique le modèle de leadership de l'AMGE : www.waggs.org/fr/what-we-do/lead/waggs-leadership-offer/

Pourquoi les abeilles ?

L'abeille et sa ruche sont notre symbole pour le séminaire Juliette Low. Les abeilles sont des créatures étonnantes qui ont un impact énorme sur notre monde. Elles sont également un symbole puissant du leadership partagé et féminin et de la force de la collaboration... Faites des recherches pour en savoir plus !



A TON TOUR DE DIRIGER A VOIX HAUTE

Est-ce que tu te considères comme une leader ? Dans le guidisme et le scoutisme féminin, nous considérons que le leadership est un parcours partagé. Si tu veux comprendre le monde qui t'entoure et si tu aimes travailler avec les autres pour faire la différence, tu es une leader. La plupart des guides et des éclaireuses estiment que le guidisme et le scoutisme féminin leur offre un espace pour exercer leur leadership. C'est pourquoi nous célébrons lors de cette Journée de la Fille, toutes les guides et les éclaireuses qui prennent les commandes de leur propre vie et aident les autres à se sentir plus fortes.

Les filles du monde entier se heurtent à de nombreux obstacles qui les empêchent d'exprimer leur potentiel et de prendre les commandes de leur vie. Ce n'est pas équitable, et ce n'est pas juste. Si tu es une guide ou une éclaireuse, tu fais partie d'un ensemble de dix millions de leaders. C'est une force très puissante #GirlForce ! Ensemble, nous pouvons briser les barrières, combattre la discrimination et créer un monde plus égalitaire pour les filles. Tu n'as pas besoin de faire beaucoup de bruit pour #LeadOutLoud - même si tu peux aussi en faire ! Diriger à Voix Haute t'aide à te connaître, à te sentir plus forte, à entraîner les autres avec toi et à faire la différence.

CÉLÈBRE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FILLE (JIF)

Le 11 octobre a été déclaré Journée Internationale de la fille par les Nations Unies en 2012, une journée consacrée à la promotion des droits fondamentaux des filles dans le monde. Depuis 2012, les guides et éclaireuses célèbrent la JIF et s'emploient à sensibiliser le public aux problèmes qui affectent les filles et à les autonomiser au sein du mouvement mais aussi à l'extérieur.

Le thème actuel de la JIF est «La force des filles : Sans filtre et Invincible», pour célébrer les mouvements composés par des adolescentes et qui s'adressent à elles, qui ont changé le monde depuis la Conférence Mondiale sur les Femmes qui s'est tenue à Pékin il y a 25 ans. Il est temps de reconnaître que les filles sont sans filtre et invincibles. Elles veulent plus être gênées par les barrières et font tout ce qui est en leur pouvoir pour que les filles vivent dans un monde où elles sont valorisées et peuvent prendre des initiatives pour permettre des changements positifs.

CONNECTE-TOI AU SÉMINAIRE JULIETTE LOW

Ce défi est dédié aux 700 jeunes femmes et aux 200 volontaires qui participeront à #LeadOutLoud du 14 au 20 novembre 2019 lors du plus grand événement de leadership de l'AMGE : le séminaire Juliette Low (SJL). Se réunissant dans 20 lieux à travers le monde, organisé par 15 associations nationales de guides et éclaireuses et les 5 centres mondiaux de l'AMGE, le SJL est une expérience qui peut changer leur vie. Étant donné que chaque participante va rentrer chez elle et transmettra ce qu'elle a appris à au moins 100 filles, cela pourrait aussi bien changer le monde. Suivez le SJL ici : www.wagggs.org/fr/what-we-do/lead/jls

PREPARES-TOI!



En participant au défi, tu pourras ...

- Développer ta pratique du leadership
- Sortir de ta zone de confort !
- En savoir plus sur les droits des femmes et des filles à différentes époques, et dans différents pays et cultures
- Découvrir des filles et des femmes sans filtre et invincibles qui ont été actrices du changement



RÉALISER LE DÉFI

1. Commence par parler du défi avec ton groupe, au cas où ils ou elles voudraient participer !
2. Lis les défis et choisis-en deux dans chaque domaine.
3. Demande à ton·ta chef·fe de groupe, ou à un·e autre adulte en qui tu as confiance, de t'aider avant de commencer le défi. Parle-lui des défis que tu as choisis et de ce que tu veux faire pour chacun d'eux.
4. Sois intelligente et sois prudente, dans le monde réel tout comme en ligne.

Le défi est composé de trois domaines. Pour le terminer, choisis et réalise 2 défis de chaque domaine, dans n'importe quel ordre !

DÉCOUVRE

apprends de nouvelles choses et développe de nouvelles compétences

GRANDIS

pratique le leadership et réfléchis sur quel genre de leader tu es

AGIS

prends les devants et influence le monde qui t'entoure

PARTAGE TES DÉFIS AVEC LES GUIDES ET ÉCLAIREUSES DANS LE MONDE ENTIER !

#LeadOutLoud #TeamGirl @wagggs_world



OUTILS

PROGRAMME D'ACTION DE PÉKIN: NEUF INDICATEURS POUR LES FILLES:

1. Éliminer toutes les formes de discrimination à l'égard des filles.
2. Éliminer les comportements et pratiques culturelles qui portent atteintes aux filles.
3. Promouvoir et protéger les droits des filles et sensibiliser davantage à leurs besoins et à leur potentiel.
4. Éliminer les discriminations à l'égard des filles dans l'enseignement, l'acquisition des compétences et la formation.
5. Éliminer les discriminations à l'égard des filles dans les domaines de la santé et de l'alimentation.
6. Éliminer l'exploitation économique du travail des enfants et protéger les jeunes filles dans le milieu du travail.
7. Éradiquer la violence à l'égard des filles.
8. Promouvoir la sensibilisation et la participation des filles à la vie sociale, économique et politique.
9. Renforcer le rôle de la famille dans l'amélioration du statut des filles

SOIS CRÉATIVE

Si un défi te demande de créer quelque chose mais que tu n'aimes pas les suggestions données, pourquoi ne pas essayer une idée différente ?

album photo - campagne - carte mentale - carte postale - histoire - journal - blog - vlog - affiche - vidéo youtube - poème - lettre - dessin - peinture - sculpture - bande dessinée - fresque - collage - photos - exposition - présentation - chanson - slogan - danse - pièce de théâtre - jeu - mime - pitch - journal télévisé - flashmob - discours - article - interview - court-métrage - mur de graffitis

Page officielle de la JIF: <https://www.unicef.org/fr/egalite-des-sexes/journ%C3%A9e-internationale-de-la-fille>

JIF 2019 - "La force des filles : Sans filtre et invincible "

<https://www.un.org/fr/events/girlchild/assets/pdf/IDG%202019%20Concept%20Note.pdf>

Déclaration et programme d'action de Pékin: 12 domaines critiques
<https://beijing20.unwomen.org/fr/about>

Infographie: Condition de la femme <https://www.unwomen.org/en/digital-library/multimedia/2018/7/infographic-why-gender-equality-matters-to-achieving-all-17-sdgs>

Glossaire de l'ONU Femmes sur l'égalité de genre

<https://trainingcentre.unwomen.org/mod/glossary/view.php?id=151&mode=letter&lang=fr>

DÉCOUVRE



Des histoires Invincibles

Les filles et les femmes «sans filtre et invincibles» prennent les devants, s'expriment, et ne laissent pas les barrières les empêcher d'être actrices du changement. Est-ce que tu connais une fille ou une femme comme ça ? Interview-la ! Commence par lui dire pourquoi tu penses qu'elle est sans filtre et invincible. Demande-lui ensuite :

- a) Qu'est-ce qui l'inspire et la motive ?
- b) Comment pense-t-elle qu'elle pratique le leadership ?
- c) Comment son leadership a-t-il créé un changement positif pour elle-même, pour les autres ou sa communauté ?

Enregistre cette histoire afin de la partager avec d'autres, par exemple sous forme de vidéo, d'article ou de bande dessinée.

Question importante

Sais-tu qu'il y a environ 3 000 700 000 femmes et filles dans le monde ? Pense à une question qui t'aiderait à en apprendre davantage sur la diversité de leur vie et de leurs expériences. Pose cette question à autant de filles et de jeunes femmes que tu peux, issues du plus grand nombre de cultures et d'origines possibles. Les réponses à cette question te surprennent-elles ?



Découvre le SJL

En novembre, des centaines de guides et d'éclaireuses exploreront leur leadership et remettront en cause les barrières liées au genre lors du séminaire Juliette Low !

1. Va sur www.waggs.org/fr/what-we-do/lead/jls
2. Découvre quels sont les différents pays qui vont accueillir le SJL
3. Choisis le pays que tu connais le moins.
4. Cherche un jeu ou une chanson du Guidisme / Scoutisme féminin dans ce pays et partage-le avec ton groupe de guides / éclaireuses

Cartographie des droits

Lis les neuf indicateurs du Programme d'action de Pékin pour les filles. Promène-toi dans ta communauté et analyse ce que tu vois à propos de la vie des filles et des femmes dans ta communauté. Vois-tu des indices de ce que ta communauté fait ou pourrait faire pour atteindre ces indicateurs ? Enregistre tes observations de la manière que tu veux, par exemple avec des dessins, des mots ou des photos. Si tu le peux, affiche-les sous forme d'exposition pour que les autres puissent en profiter.

Le pouvoir du changement

La Déclaration de Pékin de 1995 a été la première initiative ayant spécifiquement fait appel aux droits des filles. Comment le monde a-t-il changé pour les filles et les femmes depuis la Déclaration de Pékin ? Discute avec une femme de plus de 50 ans et demande-lui :

- a. Quelles barrières liées au genre a-t-elle rencontrées quand elle avait ton âge et comment les a-t-elle affrontées ?
- b. Quels droits les filles ont-elles désormais, qu'elles n'avaient pas à l'époque ?
- c. Sur quoi devons-nous encore travailler pour créer un monde égal pour tou·te·s ?
- d. Quel conseil donnerait-elle aux filles d'aujourd'hui ?

Connais tes droits

Nous devons connaître nos droits pour pouvoir les faire valoir. Étudie ce que la Déclaration et le Programme d'action de Pékin ont signifié pour les droits des filles dans le monde. Qu'as-tu découvert ? Partage tes découvertes, par exemple sous forme d'infographie, d'affiche ou de d'article de blog.



L'art pour Diriger à Voix Haute

Tu n'as pas besoin d'utiliser des mots pour t'exprimer ! Crée une œuvre d'art sur n'importe quel support qui explore ce que signifie selon toi "Diriger à voix haute" et qui encourage les filles à se sentir suffisamment en confiance pour se voir en tant que leaders. Tu peux créer une peinture, une sculpture, une pièce de théâtre, une chorégraphie, une vidéo, etc.



GRANDIS

Relève le défi

Les leaders se retrouvent souvent dans des situations nouvelles et difficiles. Lance-toi un défi personnel qui te fais sortir de ta zone de confort, que ce soit physiquement ou mentalement, ou qui t'aide à surmonter une peur que tu as, et relève ce défi ! Comment as-tu dû changer la façon dont tu penses ou bien ton ressenti pour relever le défi ? Discute de ton expérience avec quelqu'un en qui tu as confiance.

Diriger à l'extérieur

Organise et dirige une activité de plein air pour un petit groupe. À la fin de l'activité, demande-leur d'écrire une chose qu'elles ont appréciée à propos de ton comportement en tant que cheffe de groupe et une idée de la manière dont tu pourrais travailler sur ton leadership.

Objectifs de leadership

Dans quelle mesure es-tu une leader sans filtre et invincible ? Les leaders doivent exercer leur leadership dans les six domaines suivants:

- Prendre le temps de réfléchir à ses expériences et d'en tirer des enseignements
- Collaborer avec les autres, les aider à se comprendre les un-e-s les autres et à travailler ensemble
- Encourager l'innovation, à la fois en connaissant les informations importantes et en laissant du temps pour une réflexion créative
- Entrer dans le monde des autres, pratiquer l'empathie et essayer de comprendre le monde
- Se soucier de l'égalité de genre et de l'autonomisation des filles, pour que tout le monde ait l'opportunité de diriger
- Agir pour rendre le monde meilleur

Tu agis sûrement déjà dans certains de ces domaines en tant que leader, et peut-être que tu peux le faire encore davantage. Au choix :

- a. Choisis un domaine sur lequel tu souhaites travailler et propose cinq idées différentes sur la manière de le pratiquer au quotidien. Essayes-en au moins un chaque jour pendant une semaine.
- b. Choisis un domaine que tu pratiques déjà et dirige une activité simple pour un groupe de filles pour leur donner l'opportunité de le pratiquer aussi.

Journal de leadership

Écrire un journal est un outil extraordinaire pour t'aider à être plus consciente de la leader que tu es. Pendant une semaine, prends dix minutes avant d'aller au lit pour réfléchir à ta journée. Pense à :

- Comment tu t'es senti ? Comment tes sentiments ont-ils affecté tes actions et ton comportement ?
- Ce que tu appris sur toi-même et sur ton monde ?
- Comment t'es-tu toi-même dirigée ? Comment as-tu guidé les autres ?

Après une semaine, relis ton journal. Peux-tu observer la façon dont tu as exercé un leadership au quotidien ?



Rêve en grand

« Faites que le rêve dévore votre vie afin que la vie ne dévore pas votre rêve. »

Quel genre de rêve as-tu ? Prends du temps pour analyser ton rêve et identifie les étapes à suivre pour pouvoir le réaliser. Ce mois-ci, fais une chose qui te rapproche de ton rêve. Qu'est-ce que cela t'a fait de passer cette étape ? Comment as-tu surmonté les obstacles rencontrés en cours de route ?

Se sentir bien

Le bien-être est une partie importante du leadership - si tu veux autonomiser les autres, tu dois d'abord être toi-même forte et autonome. Pense à une petite chose que tu peux faire chaque jour pour prendre soin de toi. Par exemple, tu peux essayer le Shinrin-Yoku, la pratique japonaise du bain de forêt : passe un peu de temps à explorer lentement la nature en utilisant les cinq sens pour te connecter à ton environnement et vider ton esprit.

Les ami·e·s nous rendent plus fortes.

Pars à l'aventure avec tes ami·e·s ! Travaillez ensemble pour organiser et participer à une activité qui donne du pouvoir, qui fait du bien et mettra au défi le groupe de travailler ensemble. Réfléchissez ensemble : comment te sens-tu à la fin de l'expérience ? Selon toi, qu'est-ce que cela aurait changé de faire cette même activité seule ou avec des personnes que tu ne connais pas ? Comment tes ami·e·s peuvent-ils-elles t'aider à grandir en tant que personne ?



AGIS



Partage ton histoire

Comment le fait d'être guide ou éclaireuse t'aide-t-il à devenir une leader et à te préparer à un avenir sans filtre et invincible ? Crée un court message vidéo commençant par «Le guidisme ou scoutisme féminin m'aide à être une leader invincible parce que...» Partage-le sur les réseaux sociaux, en taguant @waggs_world #TeamGirl #LeadOutLoud

Diriger pour les ODD

Rejoins d'autres guides et éclaireuses du monde entier et sois à l'initiative du changement pour atteindre les objectifs de développement durable (ODD) ! Demande à ton·ta responsable de groupe d'inscrire ton groupe sur <http://waggs.thegoals.org> et de suivre au moins un cours sur les ODD ensemble.

Les filles sont capables de tout !

Les normes de genre et les stéréotypes sont des idées définies par la société sur la manière dont les personnes doivent agir en fonction de leur sexe - par exemple, comment s'habiller ou se comporter. Ceux-ci ne sont pas vrais et sont souvent nuisibles. Pense à une norme de genre ou à un stéréotype qui limite les filles dans ta société. Propose une chose que tu peux faire pour les remettre en question, ou bien pour prouver qu'ils sont faux, et essaye de le faire !

Les mentors comptent

Les mentors partagent leurs connaissances, leurs compétences et leur expérience pour aider quelqu'un d'autre, de leur plein gré et sans porter de jugement. Pratique le mentorat entre pairs pour responsabiliser et encourager quelqu'un, par exemple un·e ami·e, un membre de la famille ou une jeune guide / éclaireuse.

- Demande-leur s'ils-elles seraient disposé·e-s à t'aider à mettre en pratique tes compétences de mentorat.
- Prévois une conversation avec eux dans un environnement sûr
- Utilise des questions pour les aider à analyser:
 - Quels objectifs ont-ils-elles ou que voudraient-ils-elles changer dans leur vie?
 - Quelles mesures pourraient-ils-elles prendre pour faire évoluer ces aspects?
 - Que doivent-ils-elles planifier et faire pour prendre ces mesures?
 - Comment peux-tu les aider et quelle expérience peux-tu partager qui pourrait les aider?
- Reste en contact et aide-les dans la réalisation de leur plan.



Des messages puissants

Les mots écrits peuvent avoir un impact considérable sur les gens. Tout le monde aime recevoir une lettre ou une carte postale d'un-e ami-e non ? Au choix :

- a. Écris une lettre à une fille ou à une jeune femme que tu connais pour lui donner du courage, lui faire part de commentaires positifs et l'encourager à réaliser ses rêves. Termine ta lettre en l'encourageant à faire de même pour quelqu'un d'autre.
- b. Trouve un moyen créatif de partager des messages secrets, brefs mais importants, avec d'autres filles et jeunes femmes pour les aider à se sentir fortes.



Être entendue

Parfois, les leaders ont besoin de trouver le courage de prendre la parole devant les autres et de partager ouvertement leurs idées avec le monde. Écris un court discours sur un changement que tu veux voir dans le monde, puis mets-toi au défi de t'exprimer en public. Au choix :

1. Prononce ton discours à l'école, au travail ou dans un espace communautaire sûr.
2. Crée une courte vidéo pour relayer ton message. Publie la vidéo sur les réseaux sociaux en utilisant #LeadOutLoud #TeamGirl @waggggs_world et obtiens au moins cinq partages.

Espace sûr

Un espace sûr est un lieu où les gens peuvent se rassembler sans violence, discrimination, discours de haine ou harcèlement, où ils-elles peuvent trouver le courage d'être eux-elles-mêmes et de partager leurs opinions. Commence par répondre à ces questions :

- a. Qu'est-ce qui rend un espace réellement sûr ?
- b. Où se trouvent les espaces sûrs pour les filles dans ta communauté, des espaces dans lesquels elles peuvent faire entendre leur voix et être respectées ?
- c. Comment le guidisme et le scoutisme féminin ont-ils pu constituer des lieux sûrs pour toi ?

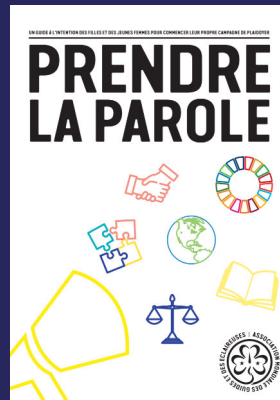
Ensuite, propose un changement qui ferait du guidisme et scoutisme féminin un espace encore plus sûr et responsabilisant pour les filles et les jeunes femmes, et communique-le avec ton association au niveau local ou national.



**CROIS EN TON POTENTIEL ET
CREE UN BUZZ !**

#LEADOUTLOUD

**PLUS D'OUTILS POUR LES ACTRICES
DU CHANGEMENT :**



www.waggs.org/fr/resources

Ecrit par Elise Haltz, Francesca Northcott and Chelsea Teodoro

© WAGGGS, 2018

Charity Number 1159255

www.waggs.org