



WORLD ASSOCIATION
OF GIRL GUIDES
AND GIRL SCOUTS

Stand together for peace - Unissons-nous pour la paix - Unámonos por la paz - معاً من أجل السلام

Μαζί για την ειρήνη

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΚΕΨΗΣ 2021





ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πώς να χρησιμοποιήσετε αυτό το πακέτο.....	5
Τι είναι η οικοδόμηση ειρήνης;.....	8
Εισφορά Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης.....	9
Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης και Ειρήνη.....	10
Αποκτήστε το σήμα της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης.....	12

Ας σταθούμε δυνατοί

Το πάζλ της ειρήνης.....	16
Φτιάξτε ή σπάστε.....	18
Στη σφαίρα της ηρεμίας.....	20
Αποκωδικοποιώντας.....	22
Η μοναδική σας δυνατότητα.....	24
Η δύναμη των λέξεων.....	26

Ας σταθούμε όρθιοι

Από την άλλη πλευρά της σύγκρουσης.....	30
Ποιός προκάλεσε τη σύγκρουση;.....	32
Φώτα, Κάμερα, Πάμε.....	34
Ο ρυθμός της ειρήνης.....	36
Παρακαλώ σταθείτε όρθιοι αν.....	38
Θεμελιώτριες ειρήνης.....	40

Ας σταθούμε μαζί

Σκέψεις για την ειρήνη.....	44
Κάντε την ανατροπή.....	46
Το νόμισμα των αναμνήσεων.....	48
Διαδώστε μηνύματα ειρήνης.....	50
Πράγματα που μπορώ να αλλάξω.....	52
Κύματα ειρήνης.....	54

Κλείσιμο

Η Παγκόσμια Υπόσχεση.....	56
Οδηγισμός ανά τον κόσμο.....	58

Παράρτημα.....	60
Ευχαριστίες.....	63

ΑΣ ΣΤΑΘΟΥΜΕ ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΡΗΝΗ

Καλωσορίσατε στο πακέτο δραστηριοτήτων για την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης 2021: Μαζί για την ειρήνη. Ελπίζουμε ότι θα χρησιμοποιήσετε αυτό το πακέτο για να γιορτάσετε την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης και να σταθείτε δίπλα σε περισσότερους από 10 εκατομμύρια Οδηγούς, για να απαιτήσετε και να φέρετε την ειρήνη, τόσο στις ζωές μας όσο και στον κόσμο. Η οικοδόμηση της ειρήνης βρίσκεται στην καρδιά του Οδηγισμού και είναι τόσο ζωτική και επίκαιρη στις μέρες μας, όσο ποτέ άλλοτε.

Οι δραστηριότητες σε αυτό το πακέτο δίνουν τη δυνατότητα στους Οδηγούς:

ΝΑ ΣΤΑΘΟΥΝ ΔΥΝΑΤΟΙ

- Να κατανοήσουν τι σημαίνει "οικοδόμηση της ειρήνης".
- Να διερευνήσουν ποιά ζητήματα και δράσεις μπορούν να οδηγήσουν σε σύγκρουση και ποιά στην ειρήνη.
- Να κινητοποιηθούν για να γίνουν οι ίδιοι θεμελιωτές της ειρήνης.

ΝΑ ΣΤΑΘΟΥΝ ΟΡΘΟΙ

- Να εξετάσουν σενάρια συγκρούσεων υπό διαφορετικές οπτικές γωνίες.
- Να εξασκηθούν στο να προσαρμόσουν την συμπεριφορά τους, έτσι ώστε να μπορούν να επιλύουν συγκρούσεις και να οικοδομούν την ειρήνη.
- Να ανακαλύψουν τον σύνδεσμο μεταξύ διάκρισης, αποκλεισμού και ειρήνης.

ΝΑ ΣΤΑΘΟΥΝ ΜΑΖΙ

- Να κάνουν επιλογές με βάση τις αξίες τους.
- Να αναλογιστούν την αλυσιδωτή αντίδραση των πράξεών τους και πώς μπορεί να επηρεάσουν διαφορετικές ομάδες.
- Να αναλάβουν δράση για τη δημιουργία μιας περισσότερο δεκτικής και ειρηνικής κοινωνίας.

Οι δραστηριότητες "Μαζί για την ειρήνη" έχουν σχεδιαστεί για να δημιουργήσουν ευκαιρίες εξάσκησης πάνω στις έξι νοοτροπίες ηγεσίας που περιλαμβάνονται στο Μοντέλο Ηγεσίας του Οδηγισμού.

Θέλετε να μάθετε περισσότερα για τις 6 νοοτροπίες ηγεσίας και πώς να δημιουργήσετε ευκαιρίες, ώστε όλοι να μπορέσουν να ηγηθούν;

Σκανάρετε τον κωδικό QR για να διαβάσετε περισσότερα:

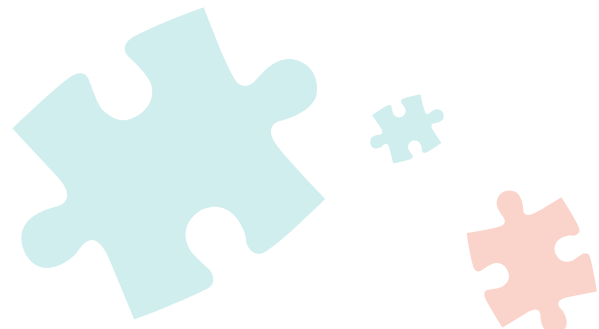


ΠΩΣ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΕΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΠΑΚΕΤΟ

Η Ομάδα σας θα πρέπει να καταφέρει να αποκτήσει το σήμα της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης μέσα σε μια συγκέντρωση διάρκειας 90 λεπτών. Ωστόσο, μπορείτε να προσαρμόσετε το πώς θα χρησιμοποιήσετε το πακέτο, ώστε να ταιριάζει στις ανάγκες της Ομάδας σας ή στο δικό σας εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης που έχετε σχεδιάσει. Μπορείτε να κανονίσετε επιπλέον συγκεντρώσεις για να δουλέψετε πάνω σε περισσότερες δραστηριότητες από το πακέτο και να μάθετε ακόμη περισσότερα πράγματα για την οικοδόμηση της ειρήνης.

Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτήν τη μέθοδο μη τυπικής εκπαίδευσης, για να διασφαλίσετε ότι η ολοκλήρωση αυτού του πακέτου θα γίνει μια καταπληκτική εμπειρία για όλους τους συμμετέχοντες και ότι θα έχουν την ευκαιρία να ηγηθούν!

- Πριν από την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης **εμπλέξετε την Ομάδα σας** στην επιλογή των δραστηριοτήτων πάνω στις οποίες θα δουλέψουν και στον τρόπο που θα τις ολοκληρώσουν.
- **Μικρότερες ομάδες** θα μπορούσαν να δουλέψουν πάνω σε διαφορετικές δραστηριότητες, ή ολόκληρη η Ομάδα σας θα μπορούσε να δουλέψει πάνω στις ίδιες δραστηριότητες.
- Ενθαρρύνετε και υποστηρίξτε τα μέλη της Ομάδας σας, όπου χρειάζεται, να αναλάβουν τα ηνία ως προς τον σχεδιασμό και **συντονισμό** των δραστηριοτήτων.
- Χρησιμοποιήστε τις δραστηριότητες, για να **δημιουργήσετε ευκαιρίες για αναστοχασμό** και συζήτηση σχετικά με την οικοδόμηση της ειρήνης και δώστε αρκετό χρόνο σε όλους για να μοιραστούν τις σκέψεις τους.
- Όπου χρειάζεται, **προσαρμόστε τις δραστηριότητες**, ώστε να ταιριάζουν στην Ομάδα σας.



Μαζί για την ειρήνη, διαδικτυακά

Αν δεν μπορείτε να κάνετε τακτικά και δια ζώσης δραστηριότητες για την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης, μπορείτε να προσαρμόσετε το πακέτο και να γιορτάσετε με ασφάλεια με την Ομάδα σας, διαδικτυακά.

1. Πάντα ελέγχετε και ακολουθείτε τις τρέχουσες συμβουλές και οδηγίες ασφαλείας της Οργάνωσής σας σχετικά με τις δια ζώσης ή τις διαδικτυακές Οδηγικές δραστηριότητες.
2. Βεβαιωθείτε ότι μπορείτε να δημιουργήσετε έναν ασφαλή διαδικτυακό χώρο που να προορίζεται μόνο για την Ομάδα σας και ότι γονείς/κηδεμόνες έχουν δώσει την άδειά τους, για να συνδεθείτε με την Ομάδα σας ηλεκτρονικά.
3. Χρησιμοποιείτε διαδικτυακές πλατφόρμες που να είναι ασφαλείς και βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε από πριν πώς να τις χρησιμοποιείτε. Αν δεν έχετε άνεση στο να εργαστείτε διαδικτυακά, ζητήστε βοήθεια.
4. Μιλήστε στους Οδηγούς σχετικά με το πώς μπορούν να παραμείνουν ασφαλείς στο διαδίκτυο προτού τους ενθαρρύνετε να ολοκληρώσουν δραστηριότητες του πακέτου αυτού που χρησιμοποιούν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
5. Βεβαιωθείτε ότι έχετε άδεια από τους Οδηγούς και τους γονείς/κηδεμόνες, προτού ανεβάσετε φωτογραφίες ή βίντεο στο διαδίκτυο.
6. Μην συμπεριλάβετε προσωπικές πληροφορίες ή πληροφορίες ταυτοποίησης στο όποιο υλικό κοινοποιηθεί διαδικτυακά.

7. Σε περίπτωση που γίνουν προσβλητικά ή άκομψα σχόλια, μπλοκάρετε τον αντίστοιχο λογαριασμό και κάντε αναφορά.
8. Αναλογιστείτε αν το να πραγματοποιηθούν διαδικτυακά οι δραστηριότητες θα αποκλείσει κάποιο από τα μέλη σας και αναζητήστε τρόπους για να το διαχειριστείτε.

Για παράδειγμα, θα μπορούσατε να χρησιμοποιήσετε μια πιο απλή και περισσότερο προσβάσιμη διαδικτυακή πλατφόρμα, να φροντίσετε ώστε το μέλος της Ομάδας να αποκτήσει πρόσβαση στην τεχνολογία που χρειάζεται ή να του δώσετε πηγές και υλικό ώστε να μπορέσει να ολοκληρώσει τις δραστηριότητες;

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς να παραμείνετε ασφαλείς στο διαδίκτυο επισκεφθείτε την ιστοσελίδα μας:

<https://bit.ly/3n67bnR>



Μπορείτε να δουλέψετε το πρόγραμμα Surf Smart με την Ομάδα σας πριν από την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης!

<https://bit.ly/3n7BvA2>



Συντονίζοντας έναν "γενναίο χώρο"

Η χρήση του διαλόγου ως μέσο κατανόησης μεταξύ ατόμων με διαφορετικό υπόβαθρο, εμπειρίες ζωής και οπτικές, είναι το κλειδί για την επίλυση συγκρούσεων και την οικοδόμηση της ειρήνης. Μερικές δραστηριότητες σε αυτό το πακέτο θα ενθαρρύνουν τους συμμετέχοντες να αποκαλύψουν δικές τους πεποιθήσεις, αντιλήψεις και απόψεις, ενώ επισημαίνουν τους τρόπους με τους οποίους όλες οι μορφές προκατάληψης και διάκρισης μπορούν να οδηγήσουν σε σύγκρουση.

Όταν συντονίζετε το πακέτο "Μαζί για την ειρήνη", είναι σημαντικό να δημιουργήσετε έναν ασφαλή χώρο, όπου οι συμμετέχοντες θα νιώσουν ότι μπορούν να μιλήσουν με θάρρος, να βγουν από τη "ζώνη ασφαλείας" τους, να ακούσουν πραγματικά τις ιστορίες των άλλων και να δείξουν εμπιστοσύνη στους άλλους που θα τους ακούσουν. Μπορείτε να χρησιμοποιήσετε διαφορετικές μεθόδους γι'αυτό. Κάποια πράγματα που μπορείτε ίσως να λάβετε υπόψη:

1. Δηλώστε ξεκάθαρα ότι πρόκειται για έναν χώρο ασφαλή για όλους όσους επιθυμούν να συμμετέχουν.
2. Ως Ομάδα βρείτε ξεκάθαρες οδηγίες για να προωθήσετε τον σεβασμό και την ειλικρίνεια από όλους και προς όλους και συμφωνήστε για το πώς η ομάδα θα ακολουθήσει τις οδηγίες αυτές.
3. Τονίστε τη σημασία της εχεμύθειας.
4. Να έχετε επίγνωση για όσα συμβαίνουν στην κοινότητα σας και τον κόσμο που μπορεί να επηρεάζουν τα μέλη της Ομάδας σας.
5. Δώστε προσοχή στην συντονιστική σας προσέγγιση για να βεβαιωθείτε ότι όλες οι φωνές έχουν χώρο να ακουστούν.
6. Να είστε έτοιμοι να προσαρμόσετε το πρόγραμμα σας. Αν η Ομάδα έχει εμβαθύνει σε μια έντονη συζήτηση, μπορείτε να αλλάξετε το σχεδιασμό σας, έτσι ώστε να έχουν περισσότερο χρόνο να επεξεργαστούν αυτή τη συζήτηση.
7. Αποφύγετε να κάνετε γενικεύσεις όταν μιλάτε για διαφορετικά ζητήματα.
8. Σχεδιάστε πώς θα υποστηρίξετε τα μέλη της Ομάδας σας για να μιλήσουν ανοιχτά ή να αναζητήσουν υποστήριξη αν δεν αισθάνονται ασφαλείς και επικοινωνήστε το στην Ομάδα σας.

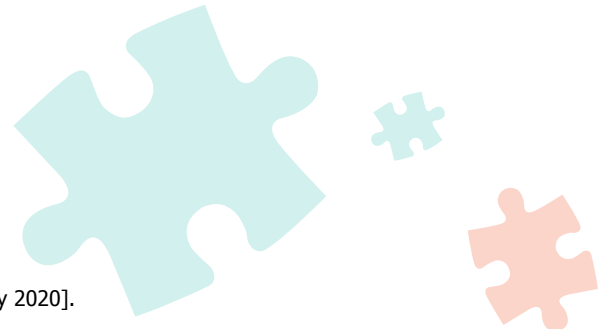
ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΟΙΚΟΔΟΜΗΣΗ ΕΙΡΗΝΗΣ;

Η ειρήνη είναι...

Η ειρήνη δεν είναι απλά η απουσία πολέμου. Ειρήνη σημαίνει αξιοπρέπεια, ασφάλεια και ευημερία για όλους. Ο ορισμός της ειρήνης μπορεί να διαφέρει από άνθρωπο σε άνθρωπο, από το να νοιώθουμε καλά με τους εαυτούς μας και να βλέπουμε τα χαμογελαστά πρόσωπα των αγαπημένων μας, μέχρι την επίλυση συγκρούσεων μέσα σε μια κοινότητα και τον τερματισμό της βίας και των επιβλαβών πρακτικών στον κόσμο.

Οικοδόμηση ειρήνης είναι...

Η οικοδόμηση ειρήνης αφορά την αντιμετώπιση των λόγων για τους οποίους οι άνθρωποι βρίσκονται σε διαμάχη και την υποστήριξη τους, ώστε να διαχειριστούν τις διαφορετικές συγκρούσεις με μη βίαιο τρόπο¹. Είναι πολύ σημαντικό να αναπτύσσονται θετικές, προσωπικές και ομαδικές σχέσεις μεταξύ των διαφορετικών φυλών, πεποιθήσεων, πολιτισμών και τάξεων. Αν αντιληφθούμε τους λόγους για τους οποίους οι άνθρωποι διαφέρουν και γιατί αυτό είναι πολύτιμο και σημαντικό, μπορούμε να ζούμε όλοι αρμονικά².



¹ (What is peacebuilding?. 2020)

² Ref: International Alert. 2020. What is Peacebuilding?.[online] Available at: <https://www.international-alert.org/what-we-do/what-is-peacebuilding>[Accessed 27 July 2020].

ΕΙΣΦΟΡΑ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΣΚΕΨΗΣ

Από το 1932, εκατομμύρια Οδηγοί ανά τον κόσμο έχουν γιορτάσει την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης, συγκεντρώνοντας χρήματα για το Παγκόσμιο Οδηγικό Κίνημα. Είναι ένας τρόπος για να εκτιμήσουμε τις ευκαιρίες που προσφέρει ο Παγκόσμιος Οδηγισμός και να δώσουμε την ευκαιρία σε περισσότερους νέους να γίνουν Οδηγοί.

Το 1932 η Λαίδη Olave Baden-Powell είπε:

"Υπάρχουν εκατομμύρια Οδηγοί. Δεν είμαι καλή στην αριθμητική και δεν θα κάνω υπολογισμούς που μπορεί να μην ισχύουν. Αλλά μια βρετανική λίρα ή δύο σεντ, ή τέσσερα ινδικά άνα ή μερικά γαλλικά σεντίμ ή αυστριακά γκρόσεν ή γερμανικά χέλερ ή ουγγρικά φίλερ ή μετάλλευμα αντίστοιχης αξίας, δεν είναι τεράστιο ποσό, ειδικά όταν είναι αποταμιεύσεις ή έχουν κερδηθεί ή έχουν δοθεί με προθυμία".

Συγκεντρώστε

Συνεισφέρετε κι εσείς ολοκληρώνοντας τη φετινή δραστηριότητα για την Εισφορά της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης "το νόμισμα των αναμνήσεων" στη σελίδα 48.

Στείλτε

Έχω συγκεντρώσει το ποσό. Και τώρα τι κάνω; Έχετε δύο επιλογές για να στείλετε τις δωρεές σας στη WAGGGS:

1. Μέσω της δικής σας οργάνωσης - Επικοινωνήστε πρώτα μαζί τους. Πολλές Εθνικές Οργανώσεις, συγκεντρώνουν δωρεές για να τις στείλουν στη WAGGGS.
2. Απευθείας στη WAGGGS - Μπορείτε να κάνετε τις δωρεές σας διαδικτυακά ή μέσω επιταγής, πιστωτικής κάρτας ή τραπεζικής μεταφοράς ή μέσω του διαδικτυακού εράνου: bit.ly/WTDFund

Ο τελευταίος χρόνος ήταν ιδιαίτερα δύσκολος για τις ομάδες των Οδηγών ανά τον κόσμο. Η Εισφορά της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης βοήθησε να διατηρηθεί ο Οδηγισμός διαδικτυακά, όταν πολλοί από εμάς δεν μπορούσαν να συναντηθούν από κοντά.

**Μόλις λάβουμε τις δωρεές σας,
θα λάβετε μια ειδική
ευχαριστήρια κάρτα για την
Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης
και ένα πιστοποιητικό,
ως έναν τρόπο να σας δείξουμε
την εκτίμησή μας, για όλη την
σκληρή δουλειά σας.**

Από το 1926, η Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης ήταν μια μέρα παγκόσμιας φιλίας για όλους τους Οδηγούς και τους Προσκόπους. Στις 22 Φεβρουαρίου συνδεόμαστε μεταξύ μας, συγκεντρώνουμε χρήματα για την Οδηγική Κίνηση και ενώνουμε τις δυνάμεις μας σε μια παγκόσμια δράση για να κάνουμε τον κόσμο ένα καλύτερο μέρος.

Η πρώτη μας παγκόσμια συγκέντρωση νέων με σκοπό να προωθηθεί η διεθνής φιλία, έγινε στο Our Chalet, το Παγκόσμιο Οδηγικό Κέντρο στις Ελβετικές Άλπεις. Ήταν το πρώτο Juliette Low Seminar.

1909

1928

1926

1932

"Κάτι για τα κορίτσια - Οι πρώτες Οδηγοί". Η πρώτη Οδηγική Οργάνωση ιδρύθηκε από μια ομάδα κοριτσιών στο Λονδίνο, στο Ηνωμένο Βασίλειο, από την Agnes Baden-Powell, αδερφή του Λόρδου Baden-Powell.

Η Παγκόσμια Οργάνωση Οδηγών (WAGGGS), ιδρύθηκε ως ένα Παγκόσμιο Κίνημα που εκπροσωπεί πολλές χώρες. Από τότε έχουμε δουλέψει για την ειρήνη, ενθαρρύνοντας τη φιλία και την αμοιβαία κατανόηση μεταξύ των ανθρώπων σε όλο τον κόσμο.

Γνωρίζατε ότι μπορείτε ακόμα και σήμερα να επισκεφθείτε το Our Chalet και τα άλλα τέσσερα Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα; (Τελευταία ενημέρωση: Τα Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα θα παραμείνουν κλειστά μέχρι το 2022 λόγω COVID-19)

Στο 27ο Παγκόσμιο Συνέδριο της WAGGGS στη Σιγκαπούρη, Οδηγικές και Προσκοπικές Οργανώσεις από όλο τον κόσμο, συμφώνησαν ότι θα χρησιμοποιήσουμε τη μη-τυπική εκπαιδευτική μας μέθοδο για να προωθήσουμε την ειρήνη σε κάθε μας δράση.

Τα τελευταία δύο χρόνια, τα θέματα της Παγκόσμιας Σκέψης της WAGGGS, έχουν θέσει τα θεμέλια για την οικοδόμηση της ειρήνης. Ταξιδέψαμε στον χρόνο για να εξασκήσουμε τρόπους με τους οποίους μπορούμε όλοι να γίνουμε δυνατοί ηγέτες που εμπνέουν και εξετάσαμε γιατί είναι σημαντικό στις κοινότητές μας να υπάρχει διαφορετικότητα, ισότητα και συμπερίληψη.

1986

1993-1996

2021

1990

2019-2020

" Η ανάπτυξη είναι ένας άλλος όρος για την ειρήνη και κάθε εμπόδιο στον δρόμο για την ανάπτυξη είναι ένα κάλεσμα, για να αναλάβουν όλοι (οι Οδηγοί) δράση". - Συμμετέχοντες στο Juliette Low Seminar, Παγκόσμιο Οδηγικό Κέντρο, Our Cabana

Από το 1993 έως το 1996, μέσω της Πρωτοβουλίας για την Ειρήνη της WAGGGS, δουλέψαμε με όλα τα μέλη για να ανανεώσουμε ενεργά τις ατομικές και ομαδικές προσπάθειες, ώστε η ειρήνη να αποτελεί απτή πραγματικότητα.

Στο φετινό πακέτο δραστηριοτήτων, οι Οδηγοί σε 152 χώρες θα χρησιμοποιήσουν αυτήν τη γνώση για να αφήσουν αποτυπώματα ειρήνης, σε μέρη όπου είναι δύσκολο να υπάρξει η ειρήνη. Μέσω αυτού του πακέτου δραστηριοτήτων, θα γίνουμε καλύτεροι στην οικοδόμηση ειρήνης, έτσι ώστε να μπορέσουμε να εκπληρώσουμε την παγκόσμια υπόσχεση μας.

ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΤΟ ΣΗΜΑ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΣΚΕΨΗΣ

Για να αποκτήσετε το σήμα της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης, ολοκληρώστε τουλάχιστον μία δραστηριότητα από κάθε ενότητα, ξεκινώντας με το "Ας σταθούμε δυνατοί", συνεχίζοντας με το "Ας σταθούμε όρθιοι" και μετά με το "Ας σταθούμε μαζί".

Βήμα 1

Δημιουργήστε έναν "γενναίο χώρο" για την Ομάδα, έτσι ώστε να είναι έτοιμοι να συμμετέχουν πλήρως, σελίδα 7.

Βήμα 2

Ολοκληρώστε τουλάχιστον μία δραστηριότητα από κάθε ενότητα του πακέτου:
**Ας σταθούμε δυνατοί -
Ας σταθούμε όρθιοι -
Ας σταθούμε μαζί.**

Βήμα 3

Ολοκληρώστε τη δραστηριότητα της Παγκόσμιας Υπόσχεσης και ετοιμαστείτε να αναλάβετε δράση για την ειρήνη, μαζί με Οδηγούς από όλο τον κόσμο.

ΜΠΡΑΒΟ!

Αποκτήσατε το σήμα σας για την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης.
Παραγγείλετε τα σήματά σας για την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης
διαδικτυακά στο www.waggs.shop.org

Ας σταθούμε δυνατοί διαδικτυακά...

Μοιραστείτε τις φωτογραφίες σας και τις ιδέες σας για την Παγκόσμια Υπόσχεση και δείτε, επίσης, τι κάνουν οι Οδηγοί σε όλον τον κόσμο.

#WTD2021 #WorldThinkingDay #StandTogetherForPeace



@WAGGSworld

ΟΔΗΓΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Όλες οι δραστηριότητες διαρκούν 15-20 λεπτά και είναι κατάλληλες για μικρές Ομάδες, ώστε να τις εντάξετε σε μια συγκέντρωση της Ομάδας σας, διάρκειας 90 λεπτών.

	Όνομα δραστηριότητας	Διάρκεια	Μικρότερες Ηλικίες	Ενδιάμεσες Ηλικίες	Μεγαλύτερες Ηλικίες	Ιδανική για ένα άτομο	Ιδανική για να γίνει διαδικτυακά	Ιδανική για εξωτερικούς χώρους
Ας σταθούμε δυνατοί	Το πάζλ της ειρήνης	20 λεπτά	•	•	•	•	::	
	Φτιάξτε ή σπάστε	20 λεπτά	•	•	•			•
	Στη σφαίρα της ηρεμίας	20 λεπτά	•	•		•		
	Αποκωδικοποιώντας	20 λεπτά	::	•	•	•	•	
	Η μοναδική σας δυνατότητα	15 λεπτά		•	•		::	
Ας σταθούμε όρθιοι	Η δύναμη των λέξεων	20 λεπτά			•			
	Από την άλλη πλευρά των συγκρούσεων	20 λεπτά	•	•	•			•
	Ποιός προκάλεσε τη σύγκρουση;	15 λεπτά		•	•		•	
	Φώτα, Κάμερα, Πάμε	20 λεπτά		•	•			
	Ο ρυθμός της ειρήνης	15 λεπτά	::	•	•			
	Παρακαλώ σταθείτε όρθιοι αν...	15 λεπτά	•	•	•		::	
Ας σταθούμε μαζί	Θεμελιώτριες ειρήνης	15 λεπτά		•	•	::	•	
	Σκέψεις για την ειρήνη	20 λεπτά	•	•	•	•	•	
	Κάντε την ανατροπή	20 λεπτά	•	•	•			•
	Το νόμισμα των αναμνήσεων	15 λεπτά	•	•	•	•	•	
	Διαδώστε μηνύματα ειρήνης	15 λεπτά	•	•	•	•	•	
	Πράγματα που μπορώ να αλλάξω	20 λεπτά	•	•	•	::	•	•
Κύματα ειρήνης	15 λεπτά	•	•	•	•	•	•	

Προτάσεις σχετικά με τις ηλικίες

Καθώς οι Ομάδες Οδηγών σε διαφορετικές χώρες, καλύπτουν διαφορετικές ηλικιακές ομάδες, έχουμε δώσει πιο γενικές οδηγίες σχετικά με τις προτεινόμενες ηλικίες για την κάθε δραστηριότητα. Καλό είναι να ρίξετε μια ματιά στις δραστηριότητες εκ των προτέρων και να σκεφτείτε τι ταιριάζει καλύτερα στην Ομάδα σας.

Αυτό το σύμβολο σημαίνει ότι μπορεί να χρειαστεί να προσαρμόσετε τη δραστηριότητα, ανάλογα με τις ανάγκες σας.



ΑΣ ΣΤΑΘΟΥΜΕ
ΔΥΝΑΤΟΙ



Θα **Σταθούμε δυνατοί** εξερευνώντας τα θεμέλια της οικοδόμησης της ειρήνης.

Οι δραστηριότητες της ενότητας, θα βοηθήσουν τους Οδηγούς:

1. Να κατανοήσουν τι είναι η οικοδόμηση ειρήνης
2. Να εξετάσουν τα ζητήματα και τις ενέργειες που οδηγούν σε σύγκρουση, αλλά και αυτά που οδηγούν σε ειρήνη.
3. Να δώσουν κίνητρα στον εαυτό τους, ώστε να γίνουν θεμελιωτές της ειρήνης.

ΤΟ ΠΑΖΛ ΤΗΣ ΕΙΡΗΝΗΣ

Ανακαλύψτε τι σημαίνει ειρήνη για εσάς προσωπικά και τι ως ομάδα.



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Ξεκινήστε τη δραστηριότητα καθισμένοι σε μικρές ομάδες. Εάν η ομάδα αποτελείται από παιδιά μικρότερης ηλικίας, προτρέψτε τα να εκφράσουν τις ιδέες τους μέσα από εικόνες και βοηθήστε τα να προσθέσουν κάποιες λέξεις.

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ



- Ένα τεράστιο, κενό πάζλ: θα μπορούσε να είναι ένα μεγάλο κομμάτι χαρτί του μέτρου ή χαρτόκουτο, βαρύ ανθεκτικό ύφασμα ή χοντρό χαρτί κομμένο σε πολλά, τυχαία σχήματα, ένα για κάθε συμμετέχοντα.
- Χρωματιστά στυλό, μαρκαδόρους, κηρομπογιές, χρώματα κλπ.
- Ρωτήστε την ομάδα εάν θέλει να ακούσει μουσική για να εμπνευστεί όσο δημιουργείται το πάζλ.

ΒΗΜΑΤΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



1. Δουλεύοντας σε μικρές ομάδες, περάστε λίγο χρόνο συζητώντας τι σημαίνει για εσάς ειρήνη. Με τι είδους συναισθήματα, εκφράσεις, ιδέες, τόπους, ανθρώπους κλπ. συσχετίζουμε την ειρήνη;

2. Διαβάστε δυνατά:

"Η ειρήνη δεν είναι απλά η απουσία πολέμου. Ειρήνη σημαίνει αξιοπρέπεια, ασφάλεια και ευημερία για όλους. Ο ορισμός της ειρήνης μπορεί να διαφέρει από άνθρωπο σε άνθρωπο από το να νιώθουμε καλά με τους εαυτούς μας και να βλέπουμε τα χαμογελαστά πρόσωπα των αγαπημένων μας, μέχρι την επίλυση συγκρούσεων μέσα σε μια κοινότητα και τον τερματισμό της βίας και των επιβλαβών πρακτικών στον κόσμο".

3. Ο καθένας παίρνει ένα κομμάτι του πάζλ. Θα φτιάξετε όλοι μαζί μια τοιχογραφία, ή ένα γκράφιτι, το οποίο να συνδυάζει όλες τις ιδέες της ομάδας για την ειρήνη.
4. Διακοσμήστε εσείς το κομμάτι του πάζλ με λόγια και σκέψεις που εκφράζουν τον προσωπικό σας ορισμό για την ειρήνη, μέσα από λέξεις, φράσεις, συναισθήματα και ιδέες, σχετικά με το τι σημαίνει ειρήνη για εσάς. Προσπαθήστε να τα αποτυπώσετε έντονα, ώστε κάποιος να μπορεί να τα διαβάσει από απόσταση!
5. Εάν έχετε χρόνο, προσθέστε σκίτσα τα οποία δίνουν έμφαση στις ιδέες σας ή διακοσμήστε το κομμάτι σας.
6. Συνδέστε τα κομμάτια του πάζλ όλοι μαζί και αφιερώστε λίγο χρόνο για να διαβάσετε τις ιδέες όλων. Το πάζλ αντιπροσωπεύει τον ορισμό της ειρήνης που δίνει η ομάδα σας.
7. **Ας αναστοχαστούμε:**
 - Πόσο διαφορετικές ήταν οι ιδέες του καθενός; Ποιές κοινές ιδέες μπορείτε να δείτε;
 - Μπορείτε να καταλάβετε ιδέες που είναι διαφορετικές από τις δικές σας;
 - Ποιός ορισμός είναι πιο σημαντικός για εσάς - ο ακριβής ορισμός ή η προσωπική σας ερμηνεία; Γιατί;
 - Πως θα μπορούσε η ομάδα σας να ζωντανέψει αυτή τη τοιχογραφία μέσα από τις δράσεις μας στον Οδηγισμό;



ΦΤΙΑΞΤΕ Ή ΣΠΑΣΤΕ

Αναγνωρίστε δράσεις που μπορούν να οικοδομήσουν ή να υπονομεύσουν την ειρήνη.



ΟΛΕΣ ΟΙ ΗΛΙΚΙΕΣ



20 Λεπτά

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Χωριστείτε σε δύο ομάδες. Το 90% θα είναι η μία ομάδα και το 10% θα είναι η άλλη ομάδα.

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ



Χώρο για τρέξιμο

**ΒΗΜΑΤΑ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ**



1. Χωριστείτε σε δύο ομάδες - το 90% της ομάδας θα είναι οι ειρηνοποιοί και το 10% θα είναι οι ειρηνοθραύστες.
2. Οι ειρηνοθραύστες πρέπει να ξεκινήσουν στη μέση του χώρου, κοντά ο ένας με τον άλλο και οι ειρηνοποιοί πρέπει να ξεκινήσουν από τις άκρες του χώρου.

Οι ειρηνοποιοί:

- Πρέπει να προσπαθήσουν να φτιάξουν έναν κύκλο κρατώντας τα χέρια τους.
- Μόλις σχηματιστεί ένας ολόκληρος κύκλος, από τρία ή περισσότερα άτομα που κρατιούνται χέρι-χέρι, δεν μπορεί να σπαστεί από κάποιον ειρηνοθραύστη.
- Εάν δημιουργήσετε περισσότερους κύκλους, μπορείτε να επιλέξετε να ενωθείτε. Όμως, οι ειρηνοθραύστες θα μπορούν να σπάσουν τον κύκλο εάν δεν έχει ακόμα ολοκληρωθεί.

Οι ειρηνοθραύστες:

- Πρέπει να προσπαθήσουν να σπάσουν τον κύκλο πριν σχηματιστεί.
 - Μπορούν να σπάσουν έναν ημιτελή κύκλο σηκώνοντας ταυτόχρονα τα χέρια τους στον αέρα και κατεβάζοντάς τα ανάμεσα σε δύο άτομα που κρατιούνται χέρι-χέρι. Αυτά τα δύο άτομα επηρεάζονται και ενώνονται με τους ειρηνοθραύστες.
3. Το παιχνίδι τελειώνει όταν: α) υπάρχουν άλλοι ειρηνοποιοί β) όλοι οι ειρηνοποιοί έχουν σχηματίσει έναν ενιαίο κύκλο ή πολλούς μικρούς κύκλους γ) όταν περάσουν δέκα λεπτά παιχνιδιού.

4. Ας αναστοχαστούμε (διαλέξτε τουλάχιστον 2 ερωτήσεις)

- Ποιός πιστεύετε ότι κέρδισε το παιχνίδι;
- Ήταν πιο εύκολο να είστε ειρηνοποιός ή ειρηνοθραύστης στο παιχνίδι;
- Διαβάστε τον ορισμό της ειρήνης και της οικοδόμησης στην σελίδα 8.
- Στην αληθινή ζωή, είναι πιο εύκολο να είστε ειρηνοποιοί ή ειρηνοθραύστες;
- Ποιά πράγματα που κάνουμε στη ζωή μας, υπονομεύουν την ειρήνη;
- Ποιά πράγματα που κάνουμε στη ζωή μας, μας βοηθούν να οικοδομήσουμε την ειρήνη;



ΣΤΗ ΣΦΑΙΡΑ ΤΗΣ ΗΡΕΜΙΑΣ

Αναγνωρίστε την επίδραση που μπορούν να έχουν οι αρνητικές σκέψεις, όταν λαμβάνετε αποφάσεις.



ΕΝΔΙΑΜΕΣΕΣ
ΗΛΙΚΙΕΣ



20 Λεπτά

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Αυτή η δραστηριότητα λειτουργεί καλύτερα σε μικρές ομάδες

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ



Ένα διάφανο βάζο ή μπουκάλι με καπάκι για κάθε συμμετέχοντα, νερό, άμμο/γκλίτερ σε δύο διαφορετικά χρώματα.

Η ΙΔΕΑ ΠΡΟΕΡΧΕΤΑΙ ΑΠΟ



Οδηγούς του Μεξικού



ΒΗΜΑΤΑ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



1. Γεμίστε το 80% του βάζου σας με νερό.
2. Διαλέξτε ένα χρώμα και προσθέστε λίγη άμμο ή γκλίτερ. Αυτό αντιπροσωπεύει τις θετικές σκέψεις για τους άλλους ανθρώπους.
3. Κουνήστε το βάζο για πέντε με δέκα δευτερόλεπτα
4. Τώρα προσθέστε ένα διαφορετικό χρώμα άμμου ή γκλίτερ. Αυτό αντιπροσωπεύει τις αρνητικές σκέψεις για τους άλλους ανθρώπους.

5. Βλέποντας τα υλικά να ανακατεύονται μέσα στο βάζο, ποιο συναίσθημα σας θυμίζει;
6. Όταν νιώθουμε νευρικοί, εκνευρισμένοι, θυμωμένοι ή αγχωμένοι, είναι πιο δύσκολο να διακρίνουμε μέσα από τις αρνητικές μας σκέψεις και αντιλήψεις για τους άλλους ανθρώπους. Ιδιαίτερα τους ανθρώπους που θεωρούμε διαφορετικούς από εμάς.
7. Τι είδους επιλογές ή αποφάσεις πιστεύετε ότι παίρνουμε σε τέτοιες στιγμές;
8. Τώρα περιμένουμε την άμμο ή το γκλίτερ να καθίσει στον πυθμένα. Μπορεί να πάρει λίγη ώρα. Καθώς παρακολουθείτε τα υλικά να κατακάθονται, σκεφτείτε πράγματα που μπορείτε να κάνετε για να ηρεμήσετε τον νου σας, όταν αισθάνεστε έτσι, ώστε να μην παίρνετε μόνιμες αποφάσεις βασιζόμενοι σε προσωρινά συναισθήματα.
9. Φτιάξτε ως ομάδα μια λίστα με απλούς τρόπους που μπορείτε να ηρεμήσετε τον νου σας. Μπορείτε, για παράδειγμα να μετρήσετε ως το 50, να γυμναστείτε, να ακούσετε χαλαρωτική μουσική, να καθίσετε σε μια ήρεμη γωνία, να πάρετε βαθιές ανάσες, να αγκαλιάσετε τον εαυτό σας.
10. Στη συνέχεια, ως ομάδα, φτιάξτε μια λίστα με τρόπους που μπορείτε να κατανοήσετε τους ανθρώπους που είναι διαφορετικοί από εσάς.

Ενδιάμεσες ηλικίες +

Διαβάστε δυνατά:

Δεν γνωρίζουμε πότε το περιβάλλον μας θα αλλάξει. Αυτό μπορεί να γίνει εξαιτίας ενός Παγκόσμιου ιού ή λόγω κάποιου βίαιου περιστατικού μίσους. Είναι πολύ δύσκολο να ελέγξουμε το περιβάλλον και την κοινωνία μας, όμως είναι πολύ πιο εύκολο να ελέγξουμε τον εαυτό μας και το τι αφήνουμε να μπει στο κεφάλι μας.

Πριν προσπαθήσουμε να αλλάξουμε την κοινωνία, ας αδειάσουμε το κεφάλι μας από αρνητικές σκέψεις και προκαταλήψεις, επειδή αυτό μπορεί να μεταμορφωθεί σε κάτι επικίνδυνο, όταν το περιβάλλον μας είναι ταραγμένο!

Μικρότερες ηλικίες

Διαβάστε δυνατά:

Δεν μπορούμε πάντα να σταματήσουμε όσα μας "ταράζουν", αλλά είναι πολύ πιο εύκολο να ελέγξουμε τις σκέψεις που έχουμε μέσα στο μυαλό μας. Η αλλαγή ξεκινάει με εμάς, άρα πρέπει να προσπαθούμε να αντιμετωπίσουμε τόσο τους άλλους, όσο και τον εαυτό μας με καλοσύνη.

Εάν δεν μπορείτε να βρείτε βιοδιασπώμενο γκλίτερ, χρησιμοποιήστε χρωματιστή άμμο ή μικρές γυάλινες χάντρες.



ΑΠΟΚΩΔΙΚΟΠΟΙΩΝΤΑΣ

Διερευνήστε πώς τα μηνύματα που κυκλοφορούν στα μέσα ενημέρωσης, μπορούν να γίνουν εργαλεία ή εμπόδια για την οικοδόμηση της ειρήνης.



ΕΝΔΙΑΜΕΣΕΣ
ΗΛΙΚΙΕΣ +



20 Λεπτά

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Διαλέξτε από πριν την πηγή των μέσων ενημέρωσής σας. Αυτή η δραστηριότητα λειτουργεί καλύτερα σε ζευγάρια.

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ



Ποικιλία παραδειγμάτων μέσων ενημέρωσης πχ. εφημερίδες, περιοδικά, ταινίες/τρέιλερ, τραγούδια, αφίσες, πρόσβαση στο διαδίκτυο (προαιρετικό).

Η ΙΔΕΑ ΠΡΟΕΡΧΕΤΑΙ ΑΠΟ



PeaceJam Foundation



ΒΗΜΑΤΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



1. Διαλέξτε μια πηγή μέσων ενημέρωσης ή ποπ κουλτούρας όπως:
 - Στίχους ή ηχητικό μέρος από ένα διάσημο τραγούδι.
 - Αφίσα ή τρέιλερ μιας ταινίας
 - Ένα άρθρο από εφημερίδα κίτρινου τύπου
 - Μια διαφήμιση σε κοινωνικά δίκτυα
2. Διαθέστε πέντε λεπτά διαβάζοντας, ακούγοντας ή βλέποντας τις πηγές των μέσων ενημέρωσης που επιλέξατε και απαντήστε τις εξής ερωτήσεις:
 - Ποιό είναι το κύριο μήνυμά τους;
 - Πως προωθούν την ένταξη ορισμένων ανθρώπων ή τον αποκλεισμό άλλων ανθρώπων και ιδεών; (Αυτό φέρνει τους ανθρώπους πιο κοντά ή τους απομακρύνει);
 - Πιστεύετε ότι αυτό είναι ενδεικτικό για τα περισσότερα μέσα ενημέρωσης που ακούτε, διαβάζετε ή βλέπετε; Γιατί;

3. Κατά τη γνώμη σας, με ποιόν τρόπο, τα μηνύματα αυτά συμβάλλουν στη δημιουργία ή στην εξάλειψη στερεοτύπων και προκαταλήψεων;
4. Με ποιόν τρόπο θα μπορούσατε να αποκωδικοποιείτε τα μέσα ενημέρωσης στο μέλλον, ώστε να έχουν μικρότερη επίδραση στην καθημερινότητά σας;

Σtereότυπο είναι μια κατηγορία ή μια ομάδα στην οποία εντάσσουμε τους ανθρώπους. Σtereότυπα δημιουργούνται όταν νομίζουμε ότι οι άνθρωποι θα πράξουν, θα μιλήσουν ή θα σκεφθούν με συγκεκριμένο τρόπο, εξαιτίας της κοινωνικής τους θέσης και του τόπου καταγωγής τους.

Προκατάληψη σημαίνει "να διαμορφώνω άποψη εκ των προτέρων". Αυτό συμβαίνει όταν έχουμε σχηματίσει μια αρνητική άποψη ή συναίσθημα για ένα άτομο ή ομάδα ανθρώπων, χωρίς να αντιλαμβανόμαστε τη γενικότερη εικόνα.

Αυτή η δραστηριότητα είναι από το πρόγραμμα Compassion in Action του Ιδρύματος PeaceJam.



Η ΜΟΝΑΔΙΚΗ ΣΑΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ

Νιώστε τη δύναμή σας, αναγνωρίζοντας την προσωπική σας αξία στον κόσμο.



ΕΝΔΙΑΜΕΣΕΣ
ΗΛΙΚΙΕΣ +



15 Λεπτά

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Διαβάστε τον ορισμό της ειρήνης και της οικοδόμησης ειρήνης στη σελίδα 8. Θα χρειαστείτε έναν τοίχο ή χώρο στο πάτωμα για γράψιμο.

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ



Στυλό και χαρτί

Η ΙΔΕΑ ΠΡΟΕΡΧΕΤΑΙ ΑΠΟ



PeaceJam Foundation



ΒΗΜΑΤΑ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



1. Διαβάστε δυνατά:

Όλοι έχουμε μοναδικές δεξιότητες και οπτικές (τρόπους να δούμε τον κόσμο). Με άλλα λόγια, όλοι μας έχουμε μια μοναδική δυνατότητα. Θα εξερευνήσουμε λίγο τη μοναδική δυνατότητα που μπορεί ο καθένας μας να προσφέρει, και το πώς μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε αυτή τη δυνατότητα, για να δημιουργήσουμε μια κοινότητα χωρίς αποκλεισμούς, μέσα και έξω από τον Οδηγισμό.

2. Σκεφτείτε τρία θετικά πράγματα τα οποία μπορούν να πουν οι άνθρωποι για εσάς. Πως μπορεί η καθημιά από τις τρεις παρακάτω ομάδες ανθρώπων να απαντήσει σε αυτήν την ερώτηση;

"Μπορούμε πάντα να βασιστούμε στον/ην (ΤΟ ΟΝΟΜΑ ΣΑΣ), για..... , και"

- Οι πρώτοι σας φίλοι, όταν ήσασταν περίπου πέντε ετών.
 - Οι Αρχηγοί σας στους Οδηγούς.
 - Οι φίλοι και συμμαθητές σας στο σχολείο ή οι συναθλητές σας σε κάποια αθλητική ομάδα.
3. Τώρα, σκεφτείτε τη μοναδική δυνατότητα των υπολοίπων μελών της ομάδας σας. Γράψτε το όνομά σας στη μέση ενός χαρτιού και τοποθετήστε το στο πάτωμα ή στον τοίχο.
4. Έχετε 90 δευτερόλεπτα να γράψετε μια λέξη στα χαρτιά των άλλων, περιγράφοντας τι φέρνουν στην ομάδα.
5. Χωριστείτε σε ομάδες μεταξύ τριών και πέντε ατόμων. Διαλέξτε ένα από τα χαρακτηριστικά που πιστεύετε ότι σας ταιριάζει καλύτερα και παρουσιάστε το, χωρίς να χρησιμοποιήσετε λέξεις ή ήχους.
6. Κάντε την υπόλοιπη ομάδα να μαντέψει ποιό είναι το χαρακτηριστικό σας.
7. **Ας αναστοχαστούμε:**
Διαλέξτε δύο ερωτήσεις για να σκεφτείτε, σε μικρές ομάδες.

Διαλέξτε 1 ερώτηση από αυτή την ενότητα:

- Ήταν εύκολο να σκεφτείτε τα δικά σας χαρακτηριστικά; Γιατί νομίζετε ότι συμβαίνει αυτό;
- Πως αυτά τα χαρακτηριστικά σας αντικατοπτρίζουν τη μοναδική σας δυνατότητα. Τι λένε για εσάς;
- Ποιό από αυτά τα χαρακτηριστικά είναι το πιο χρήσιμο για την ομάδα σας; Για την κοινότητά σας; Για την ευρύτερη κοινωνία; Για ποιό λόγο πιστεύετε ότι συμβαίνει αυτό;

Αυτή η δραστηριότητα είναι από το πρόγραμμα Compassion in Action του Ιδρύματος PeaceJam.



Η ΔΥΝΑΜΗ ΤΩΝ ΛΕΞΕΩΝ

Διερευνήστε το πώς οι λέξεις που χρησιμοποιούμε, μπορούν να δημιουργήσουν συγκρούσεις, αλλά και να χτίσουν ειρήνη.



ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΕΣ
ΗΛΙΚΙΕΣ



20 Λεπτά

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Διαβάστε τις συμβουλές στη σελίδα 7 σχετικά με το πώς να δημιουργήσετε ένα "γενναίο χώρο". Μοιράστε κομματάκια χαρτί και από ένα στυλό σε κάθε συμμετέχοντα. Χωριστείτε σε ομάδες με μονό αριθμό παικτών.

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ



Στυλό και μικρά κομμάτια χαρτί.

ΜΕΙΝΕΤΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ



Συμφωνείστε ποιές λέξεις/προσβολές δεν θα χρησιμοποιηθούν.

Η ΙΔΕΑ ΠΡΟΕΡΧΕΤΑΙ ΑΠΟ



PeaceJam Foundation



ΒΗΜΑΤΑ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



1. Διαβάστε δυνατά:

Οι λέξεις έχουν μεγάλο αντίκτυπο σε όλους μας. Καθημερινά βομβαρδιζόμαστε με λέξεις, από τα μέσα ενημέρωσης, τις οικογένειές μας, τους φίλους και τους δασκάλους μας, ενώ παράλληλα επιλέγουμε να χρησιμοποιούμε και συγκεκριμένες λέξεις. "Η γλώσσα κόκκαλα δεν έχει και κόκκαλα τσακίζει".

Έχετε ακούσει αυτή την έκφραση ή κάποια αντίστοιχη έκφραση με την ίδια σημασία; Τι πιστεύετε ότι σημαίνει; Πιστεύετε ότι είναι αλήθεια;

2. Σκεφτείτε αρνητικούς όρους ή προσβολές που χρησιμοποιούνται για να περιγράψουν κάποιους ανθρώπους και μπορούν να τους πληγώσουν. Κάθε παίκτης σκέφτεται από μια τέτοια λέξη και τη γράφει από μια φορά σε δύο κομμάτια χαρτί.
3. Όταν όλοι γράψουν τις λέξεις τους, ανακατέψτε όλα τα χαρτιά μαζί και απλώστε τα, με την πλευρά που οι λέξεις είναι προς τα κάτω.
4. Δύο παίκτες ανοίγουν από ένα χαρτί ταυτόχρονα.
 - Αν και οι δύο ανοίξουν την ίδια λέξη, φωνάζουν ΑΠΟΡΡΙΠΤΩ. Το άτομο που θα φωνάξει δεύτερο, μοιράζεται το πως νιώθει ακούγοντας αυτή τη λέξη. Στη συνέχεια, και οι δύο σκίζουν τις αντίστοιχες λέξεις.
 - Αν ανοίξουν διαφορετικές λέξεις, λένε με τη σειρά πως νιώθουν ακούγοντας αυτή τη λέξη και τη γυρνούν πάλι ανάποδα.
5. Το παιχνίδι συνεχίζεται μέχρι να παίξουν όλοι και να μην υπάρχουν πια άλλες λέξεις.

6. Διαβάστε δυνατά:

Συχνά, οι άνθρωποι πιστεύουν ότι οι αρνητικοί όροι δεν είναι τίποτα σπουδαίο και αφού χρησιμοποιήσουν μια προσβλητική λέξη ή βρισιά, μπορούν να πουν "Πλάκα έκανα". Όμως οι συγκεκριμένες λέξεις δεν παύουν να είναι επώδυνες και μπορεί να πληγώσουν πολύ πιο βαθιά από όσο πιστεύετε. Οι προσβολές πολύ συχνά βασίζονται σε προκαταλήψεις και στερεότυπα και μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να διχάσουν τους ανθρώπους. Οι αρνητικές λέξεις, και ιδιαίτερα οι προσβολές, χρησιμοποιούνται συχνά για να υποτιμήσουν κάποιες ομάδες ανθρώπων, να μειώσουν την ενσυναίσθηση και να περιορίσουν την αξία της διαφορετικότητας. Αυτό του είδους η υποτίμηση μπορεί να οδηγήσει σε διακρίσεις, απομόνωση και βία.

7. Ας αναστοχαστούμε

- Τι είδους δύναμη έχουν αυτές οι λέξεις; Για ποιόν λόγο έχουν δύναμη - από που προκύπτει αυτή η δύναμη;
- Η χρήση αυτών των λέξεων μας απομακρύνει από την ειρήνη ή μας φέρνει πιο κοντά σε αυτήν;
- Πώς μπορούμε να είμαστε πιο ευγενικοί και συμπονετικοί μέσα από τις λέξεις που χρησιμοποιούμε και να δημιουργήσουμε ειρήνη με αυτές;

Προκατάληψη σημαίνει "να κρίνω εκ των προτέρων". Αυτό συμβαίνει όταν έχουμε σχηματίσει αρνητική γνώμη ή συναισθήματα απέναντι σε ένα άτομο ή ομάδα ανθρώπων, χωρίς να αντιλαμβανόμαστε την γενικότερη εικόνα.

Αυτή η δραστηριότητα είναι από το πρόγραμμα Compassion in Action του Ιδρύματος PeaceJam.



ΑΣ ΣΤΑΘΟΥΜΕ
ΟΡΘΙΟΙ



Θα **Σταθούμε Όρθιοι** για την ειρήνη, προκαλώντας τους εαυτούς μας να κατανοήσουν διαφορετικές απόψεις και να επιλύσουν συγκρούσεις.

Οι δραστηριότητες θα βοηθήσουν τους Οδηγούς να:

- Εξετάσουν σενάρια συγκρούσεων από διαφορετικές οπτικές
- Εξασκηθούν στο να προσαρμόζουν τη συμπεριφορά τους, ώστε να επιλύουν συγκρούσεις και να οικοδομούν την ειρήνη
- Ανακαλύψουν τη σύνδεση μεταξύ διάκρισης, αποκλεισμού και ειρήνης

ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΛΕΥΡΑ ΤΗΣ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗΣ

Αναγνωρίστε τη διαφορά ανάμεσα στη θετική και την αρνητική σύγκρουση.



ΟΛΕΣ ΟΙ
ΗΛΙΚΙΕΣ



20 Λεπτά

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Χρονόμετρο, σκοινί (5 μ. περίπου) και δύο σταθερές θέσεις, όπως δέντρα ή τέρματα ποδοσφαίρου.

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ



Φτιάξτε τον δικό σας ιστό αράχνης, δένοντας το σκοινί στα δέντρα, προσαρμόζοντας το επίπεδο δυσκολίας ανάλογα με την Ομάδα. Θα πρέπει να αποτελεί πρόκληση για τα μέλη της! Χωριστείτε σε ομάδες έως 8 ατόμων η καθεμία.

Η ΙΔΕΑ ΠΡΟΕΡΧΕΤΑΙ ΑΠΟ



Την Ομάδα Distrito Queretaro 16 των Οδηγών του Μεξικού.



ΒΗΜΑΤΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



1. Διαλέξτε κάποιον που θα κρατάει χρόνο και ο οποίος δεν θα παίξει (μπορεί να είναι ο/η Αρχηγός της Ομάδας). Χωριστείτε σε τουλάχιστον δύο υπο-ομάδες.
2. Όλη η ομάδα θα πρέπει να ξεκινήσει από τη μεριά του ιστού της αράχνης.
3. Ο στόχος του παιχνιδιού είναι να περάσετε μέσα από τον ιστό, χωρίς να τον ακουμπήσετε. Αν κάποιος ακουμπήσει τον ιστό, τότε όλη η ομάδα ξεκινάει από την αρχή.
4. Όταν το παιχνίδι ξεκινήσει, κανείς δε θα μπορεί να μιλήσει (ούτε λόγια, ούτε νοήματα, ούτε χειρονομίες).

- Κάθε ομάδα έχει 1 λεπτό, ώστε να οργανώσει τη στρατηγική της για το πως θα περάσει στην απέναντι πλευρά.
- Προσπαθήστε να περάσετε ανάμεσα από τον ιστό σε 6 λεπτά.

7. Διαβάστε δυνατά:

Η σύγκρουση από μόνη της δεν είναι ούτε καλή, ούτε κακή. Εξαρτάται από το πως αντιμετωπίζουμε την κατάσταση και εάν επιτρέπουμε στη σύγκρουση να επιδεινωθεί. Αν αντιμετωπίσουμε τη σύγκρουση με υγιή τρόπο, μπορεί να είναι ένας καλός τρόπος να μάθουμε πράγματα μέσα από αυτήν. Ωστόσο, εάν την αγνοήσουμε ή τη χειριστούμε άσχημα, μπορεί να προκαλέσει δυσαρέσκεια, προβλήματα, παρεξηγήσεις, ένταση ή ακόμη και να γίνει η αιτία δημιουργίας μιας κρίσης, για όλους τους εμπλεκόμενους.

8. Ας αναστοχαστούμε

Πιστεύετε ότι η ομάδα σας ήρθε αντιμέτωπη με μια καλή ή μια κακή σύγκρουση κατά τη διάρκεια της πρόκλησης; Ανάλογα με την απάντησή σας, συζητήστε τις παρακάτω ερωτήσεις.

Είχαμε θετική σύγκρουση

Τι απέτρεψε τη σύγκρουσή σας από το να γίνει αρνητική;

Τι διδαχτήκατε από τη σύγκρουση αυτή που θα σας βοηθήσει να δουλέψετε καλύτερα ως ομάδα την επόμενη φορά;

Είχαμε αρνητική σύγκρουση

Χρησιμοποίησατε τις δεξιότητες του κάθε μέλους και της ομάδας στο σύνολό της;

Με ποιόν τρόπο θα μπορούσε να είχε προσαρμοστεί κάθε μέλος, ώστε να αποτρέψει τη σύγκρουση από το να γίνει αρνητική;

Τι ενέργειες θα χρειαστεί να κάνετε ώστε να αποτρέψετε τις αρνητικές συγκρούσεις στις ομάδες σας;

ΥΓΙΗΣ
ΜΑΘΑΙΝΩ
ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΜΑΙ
ΚΑΤΑΝΟΩ
ΣΥΖΗΤΗΣΗ
ΘΕΤΙΚΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ
ΣΕΒΑΣΜΟΣ
ΕΠΙΚΟΔΟΜΗΤΙΚΗ
ΒΕΛΤΙΩΣΗ
ΟΜΑΔΙΚΟΤΗΤΑ

ΑΓΕΝΗΣ
ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
ΔΙΑΜΑΧΗ
ΕΠΙΘΕΤΙΚΗ
ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ
ΜΗ ΥΓΙΗΣ
ΕΡΙΣΤΙΚΗ
ΑΝΑΣΤΑΤΩΣΗ



ΠΟΙΟΣ ΠΡΟΚΑΛΕΣΕ ΤΗ ΣΥΓΚΡΟΥΣΗ;

Μπείτε στον κόσμο των άλλων και δείτε παραδείγματα συγκρούσεων από διαφορετικές οπτικές.



**ΟΛΕΣ ΟΙ
ΗΛΙΚΙΕΣ**



15 Λεπτά

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Η δραστηριότητα αυτή λειτουργεί καλύτερα σε ομάδες μέχρι 5 άτομα.

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ



Στυλό και χαρτιά (προαιρετικά).

**ΒΗΜΑΤΑ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ**



1. Επιλέξτε τρεις αφηγητές.
2. Ο πρώτος αφηγητής έχει 90 δευτερόλεπτα για να πει μια προσωπική ιστορία, η οποία να περιλαμβάνει σύγκρουση. Μπορεί να είναι κάτι απλό το οποίο του έτυχε εκείνη τη μέρα. Η ιστορία πρέπει να περιέχει αλληλεπίδραση με άλλους ανθρώπους. Καθένας από τους συμμετέχοντες έχει 10 δευτερόλεπτα για να αποφασίσει ποιός προκάλεσε τη σύγκρουση.
3. Στη συνέχεια, ο δεύτερος αφηγητής θα έχει 90 δευτερόλεπτα για να πει την ίδια ιστορία, αλλά από τη μεριά ενός άλλου χαρακτήρα της ιστορίας που ακούστηκε. Μην διστάσετε να δημιουργήσετε ένα παρελθόν για τον χαρακτήρα που παίζετε. Όλοι έχουν 10 δευτερόλεπτα να αποφασίσουν ποιός προκάλεσε τη σύγκρουση (μπορείτε να αλλάξετε τη γνώμη σας).

4. Τώρα, ο τρίτος αφηγητής έχει 90 δευτερόλεπτα να πει την ιστορία από τη μεριά ενός άλλου χαρακτήρα της ιστορίας. Όλοι έχουν 10 δευτερόλεπτα να αποφασίσουν ποιός προκάλεσε τη σύγκρουση. Μήπως πάλι πήρατε διαφορετική απόφαση;

5. Ας αναστοχαστούμε

- Μήπως λέγοντας την ιστορία από διαφορετική οπτική, σας βοήθησε να σκεφτείτε διαφορετικά την κατάσταση;
- Αν όλοι στην ιστορία σκέπτονταν τις διαφορετικές οπτικές, πως νομίζετε ότι θα είχε αλλάξει η κατάσταση;

Αν έχετε δυσκολία στο να βρείτε μια ιστορία, μπορείτε να επιλέξετε να χρησιμοποιήσετε μια ιστορία από τις προτεινόμενες κάρτες στη σελίδα 60.



ΦΩΤΑ, ΚΑΜΕΡΑ, ΠΑΜΕ

Δείτε, ποιόν ρόλο παίζετε εσείς στην οικοδόμηση ειρήνης ή στηνοικοδόμηση μιας σύγκρουσης.



ΟΛΕΣ ΟΙ
ΗΛΙΚΙΕΣ



20 Λεπτά

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Αυτή η δραστηριότητα λειτουργεί καλύτερα σε ομάδες μέχρι 13 άτομα.

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ



Εκτυπωμένες/γραμμένες κάρτες σεναρίου.

ΒΗΜΑΤΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



1. Επιλέξτε έναν αφηγητή και χωρίστε την Ομάδα σας σε τρεις υπο-ομάδες: Α, Β και Γ. Εάν έχετε μόνο αριθμό παικτών, η υπο-ομάδα Α, θα πρέπει να έχει τα περισσότερα άτομα.
2. Ο αφηγητής πρέπει να διαβάσει τον ορισμό της ειρήνης και της οικοδόμησης της ειρήνης στη σελίδα 8 και να δώσει σε κάθε υπο-ομάδα το σενάριο της.
3. Η υπο-ομάδα Α παρουσιάζει ένα δίληπτο παιχνίδι ρόλων, ενεργώντας ακριβώς βάσει σεναρίου.
4. Μετά από 2 λεπτά, η υπο-ομάδα Β πρέπει να ενταχθεί στην ομάδα Α, διακόπτοντας το ήρεμο σκηνικό και παρουσιάζοντας το δικό της σενάριο για άλλα 2 λεπτά. Θυμηθείτε να αλληλεπιδράτε μεταξύ σας.
5. Μετά από 2 ακόμη λεπτά, η υπο-ομάδα Γ εντάσσεται στις δύο προηγούμενες υπο-ομάδες και ακολουθεί τις οδηγίες της κάρτας σεναρίου.

6. Σταματάμε, μετά από 6 λεπτά παιχνιδιού.

7. Ο αφηγητής τότε διαβάζει τα παρακάτω:

Κάθε υπο-ομάδα να διαβάσει το σενάριο της. Σηκώστε το χέρι σας αν:

- Προσπαθήσατε να καταλάβετε τι προσπάθησαν να πετύχουν οι άλλες ομάδες.
- Προσπαθήσατε να δείξετε ενσυναίσθηση και να δουλέψετε με άλλους.
- Θέλατε μόνο να ολοκληρώσετε την αποστολή σας.

8. Ας αναστοχαστούμε

- Πώς νιώσατε σε σχέση με τον ρόλο σας; Ξέρατε τι έκανε η κάθε ομάδα; Πώς αντιδράσατε απέναντι στις άλλες ομάδες;
- Εάν ξέρατε τι προσπαθούσαν να πετύχουν οι άλλες ομάδες, θα άλλαζε ο τρόπος που αντιδράσατε;
- Πώς επηρεάζετε τη σύγκρουση όταν αντί να επικεντρωθείτε στο να ακούτε περισσότερο, επικεντρώνεστε περισσότερο στο τι θα κάνετε;

Ενσυναίσθηση σημαίνει να είμαι ικανός να κατανοήσω και να συμμεριστώ τα συναισθήματα ενός άλλου ατόμου.



Ο ΡΥΘΜΟΣ ΤΗΣ ΕΙΡΗΝΗΣ

Συνδεθείτε με άλλους στην Ομάδα σας και μάθετε πως να συνδεθείτε με άλλους σε όλο τον κόσμο.
(για μικρότερες ηλικίες δοκιμάστε μια πιο απλή εκδοχή, πχ. χτυπώντας ένα παλαμάκι ή τα πόδια σας ρυθμικά, ενώ είστε σε κύκλο).



ΟΛΕΣ ΟΙ
ΗΛΙΚΙΕΣ



20 Λεπτά

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Μικρές πέτρες για κάθε συμμετέχοντα, σε σωστό μέγεθος, ώστε να χωράνε άνετα στη χούφτα (διαφορετικά, χρησιμοποιείτε μικρά ξυλάκια).

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ



Οι συμμετέχοντες κάθονται ο ένας κοντά στον άλλο σε κύκλους - είτε σε μικρότερες ομάδες, είτε όλοι μαζί, ανάλογα με το επίπεδο της πρόκλησης που θέλει η Ομάδα σας.

Η ΙΔΕΑ ΠΡΟΕΡΧΕΤΑΙ ΑΠΟ



Τα Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα



ΒΗΜΑΤΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



1. Ο καθένας παίρνει μια πέτρα ή ένα ξυλάκι και κάθεται κάτω ή στα γόνατα σε κύκλο, με την πέτρα κοντά του.
2. Ζητήστε από έναν εθελοντή να σταθεί στο κέντρο του κύκλου και να μετράει "ένα - δύο" με αργό και σταθερό ρυθμό.
 - α) Όταν φωνάζει "ένα" σηκώστε την πέτρα από μπροστά σας.
 - β) Όταν φωνάζει "δύο" τοποθετήστε την πέτρα κάτω, μπροστά από το άτομο στα δεξιά σας.

3. Εξασκηθείτε για λίγο, μετά σταματήστε και συζητήστε: Καταφέρατε οι πέτρες να κινηθούν γύρω-γύρω στον κύκλο; Έτυχε οι πέτρες να συσσωρευτούν σε κάποιο σημείο; Τι μπορείτε να κάνετε για να βοηθήσετε όλους να κρατήσουν τις πέτρες σε κίνηση;
4. Προσπαθήστε ξανά χρησιμοποιώντας κάποιες από τις ιδέες σας. Πως πήγε αυτή τη φορά;
- 5. Ας αναστοχαστούμε:**
 - Ο ρυθμός που ακολουθήσατε είχε ροή; Τι σας βοήθησε να τα καταφέρετε;
 - Τι ρόλο έπαιξε ο καθένας στη δημιουργία του ρυθμού σας;
 - Πως θα μπορούσαν οι ενέργειές σας να επηρεάσουν κάποιον σε άλλη μεριά του κύκλου;
 - Μπορείτε να σκεφτείτε τρόπους μέσα από τους οποίους, οι πράξεις σας στην καθημερινότητά σας μπορούν να επηρεάσουν άλλους ανθρώπους, ακόμη και αν αυτοί βρίσκονται πολύ μακριά από εσάς; Με ποιούς τρόπους συνδέομαστε όλοι μεταξύ μας;
 - Τι μπορούμε να κάνουμε για να μάθουμε περισσότερα για τον κόσμο γύρω μας;

Ένα βήμα παρακάτω

Μπορείτε να αυξήσετε τη δυσκολία της πρόκλησης:

- Ανεβάζοντας τον ρυθμό
- Κάνοντας το μοτίβο πιο σύνθετο με διάφορους τρόπους πχ. αυξήστε το μέτρημα σε τρία ή τέσσερα, προσθέστε χτυπήματα στα ενδιάμεσα βήματα, πριν τοποθετήσετε την πέτρα κάτω.
- Αντί να μετράτε, τραγουδήστε ένα απλό τραγούδι με ρυθμό που θα ταιριάζει στο μοτίβο που έχετε δημιουργήσει με τις πέτρες.

Ως Οδηγοί, υπάρχουν ήδη για εσάς 5 μέρη σε όλο τον πλανήτη στα οποία μπορείτε να νιώθετε οικεία και όπου μπορείτε να μάθετε περισσότερα πράγματα για τον κόσμο. Τα 5 Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα, στην Αφρική (Kusafiri), στην Ινδία (Sangam), στο Μεξικό (Our Cabaña), στο Ηνωμένο Βασίλειο (Pax Lodge) και στην Ελβετία (Our Chalet), αποτελούν ιδανικά μέρη για να συνδεθείτε καλύτερα με τον κόσμο.

Σκανάρετε αυτόν τον κωδικό QR και μάθετε περισσότερα για τα Παγκόσμια Κέντρα.

<https://bit.ly/35vPss5>



ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΣΤΑΘΕΙΤΕ ΟΡΘΙΟΙ ΑΝ...

Εξετάστε τη σύνθεση μεταξύ διάκρισης, αποκλεισμού και ειρήνης.



15 Λεπτά

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Είναι μια δραστηριότητα για όλη την ομάδα.

Η ΙΔΕΑ ΠΡΟΕΡΧΕΤΑΙ ΑΠΟ



PeaceJam Foundation



ΒΗΜΑΤΑ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



1. Επιλέξτε έναν αφηγητή και ξεκινήστε τη δραστηριότητα, αφού καθίσετε στο πάτωμα.
2. Ο αφηγητής διαβάζει τα ακόλουθα:
"Όταν ακούσετε μια φράση που περιγράφει μια εμπειρία που έχετε βιώσει, σηκωθείτε όρθιοι. Ρίξτε μια ματιά γύρω σας και μετά καθίστε πάλι κάτω, έτοιμοι για την επόμενη φράση. Πρόκειται για σιωπηλή δραστηριότητα, γι' αυτό σας παρακαλώ να μην μιλάτε, μέχρι να ολοκληρωθεί. Η εμπιστοσύνη έχει μεγάλη σημασία, γι' αυτό μην μοιράζεστε προσωπικές εμπειρίες άλλων απόμων, εκτός Ομάδας, χωρίς την έγκρισή τους".

"Παρακαλώ στάσου όρθιος αν..."

- Έχω κάνει αλλαγές στην καθημερινή μου ζωή (για παράδειγμα: άλλαξα φίλους, τον τρόπο που ντύνομαι ή που μιλάω), για να γίνω αποδεκτός,
- Μερικές φορές δεν νιώθω καλοδεχούμενος στην Ομάδα των Οδηγών ή στην τοπική κοινωνία.
- Κάποιος είχε πει κάτι για μένα που με έκανε να νιώθω εκτός συνόλου.

- Εγώ, ένας φίλος ή ένα μέλος της οικογένειάς μου, είχε δεχθεί απειλές λόγω φυλής, εθνικότητας, φύλου ή ιθαγένειας.
- Κάποιος/α που γνωρίζω προσωπικά, έχει βρεθεί σε κατάσταση που φοβόταν για την αφάλειά του/της.

3. Ας αναστοχαστούμε

- Τι παρατηρήσατε κάθε φορά που κάποιος/α σηκωνόταν όρθιος/α; Τι σας λέει αυτό σχετικά με το ζήτημα του αποκλεισμού στην κοινότητά σας;
- Τι σημαίνει αυτό για τις δικές σας ζωές;
- Πώς πιστεύετε ότι θα είχαν ανταποκριθεί σε αυτές τις δηλώσεις νέοι άνθρωποι από άλλα μέρη της χώρας σας ή του κόσμου;

4. Τώρα επαναλάβετε τη δραστηριότητα χρησιμοποιώντας τις παρακάτω φράσεις:

"Παρακαλώ σταθείτε όρθιοι αν..."

- Έχετε νιώσει ασφαλής στην Ομάδα Οδηγών και στην τοπική κοινωνία.
- Έχετε κάποιον ενήλικα (Αρχηγό, δάσκαλο, γονέα, συγγενή κτλ.) που να νοιάζεται για εσάς.
- Κάποιος έκανε κάτι πολύ καλό για εσάς την περασμένη εβδομάδα.
- Υπάρχει κάποιο μέρος στην περιοχή σας, όπου να μπορείτε να πάτε και να νιώθετε ασφάλεια και ηρεμία:

5. Ας αναστοχαστούμε

- Τι μπορέσατε να παρατηρήσετε σχετικά με την Ομάδα σας, κάθε φορά που κάποιος/α σηκωνόταν όρθιος/α; Τι λέει αυτό για την κοινότητά σας;
- Πώς πιστεύετε ότι θα είχαν ανταποκριθεί σε αυτές τις φράσεις νέοι άνθρωποι σε άλλα μέρη της χώρας σας ή του κόσμου;
- Τι σας λέει αυτή η δραστηριότητα για τη σχέση μεταξύ ειρήνης και διακρίσεων στη ζωή σας;

Αυτή η δραστηριότητα προέρχεται από το πακέτο Compassion In Action του Ινστιτούτου PeaceJam.



ΘΕΜΕΛΙΩΤΡΙΕΣ ΕΙΡΗΝΗΣ

Αναγνωρίστε τη συνεισφορά των γυναικών στην οικοδόμηση της ειρήνης.



ΕΝΔΙΑΜΕΣΕΣ
ΗΑΙΚΙΕΣ +



20 Λεπτά

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Εκτυπώστε τις κάρτες "Γυναίκες που μας εμπνέουν" ή δείτε τις χρησιμοποιώντας τον κωδικό QR που ακολουθεί. Μπορείτε επίσης να φτιάξετε τις δικές σας κάρτες και να τις προσθέσετε στο πακέτο, να μοιραστείτε τις ιστορίες που σας εμπνέουν από τη χώρα σας. Αυτή η δραστηριότητα λειτουργεί καλύτερα σε ομάδες έως 5 ατόμων.

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ



Ένα αντίγραφο των καρτών "Γυναίκες που μας εμπνεύουν", μια κάρτα για κάθε παίχτη.

ΒΗΜΑΤΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



1. Διαλέξτε μια τυχαία κάρτα και το πρόσωπο αυτό θα είναι πλέον προτεινόμενο για το βραβείο Νόμπελ Ειρήνης. Αν αυτή η γυναίκα έχει ήδη λάβει βραβείο Νόμπελ Ειρήνης, προσποιηθείτε πως δεν συμβαίνει αυτό.
2. Φανταστείτε πως είστε μέλη της επιτροπής των βραβείων Νόμπελ Ειρήνης. Η επιτροπή προσπαθεί να συμφωνήσει ομόφωνα ως προς την επιλογή του βραβείου Νόμπελ Ειρήνης. Όταν δεν υπάρχει ομόφωνη απόφαση, η επιλογή κρίνεται βάσει πλειοψηφίας.
3. Πρέπει να πείσετε τα μέλη της επιτροπής σας (όλους τους υπόλοιπους στην Ομάδα σας), ότι το άτομο της κάρτας σας αξίζει το βραβείο. Αφιερώστε χρόνο να προετοιμάσετε την επιχειρηματολογία σας.

4. Κάθε άτομο της Ομάδας σας, θα έχει 45 δευτερόλεπτα να πείσει την επιτροπή να ψηφίσει το άτομο της κάρτας του.

Κοιτάξτε την κάρτα σας και σκεφτείτε:

- Τα βήματα που έκαναν για να χτίσουν έναν πιο ειρηνικό κόσμο.
- Τα εμπόδια και τις δυσκολίες που έπρεπε να αντιμετωπίσουν.
- Τη διαφορά που έκαναν στον κόσμο.
- Πώς σας ενέπνευσαν.

5. Τώρα που έχετε ακούσει τα επιχειρήματα των άλλων, ψηφίστε ποιά γυναίκα πιστεύετε ότι θα πρέπει να κερδίσει το Νόμπελ Ειρήνης.

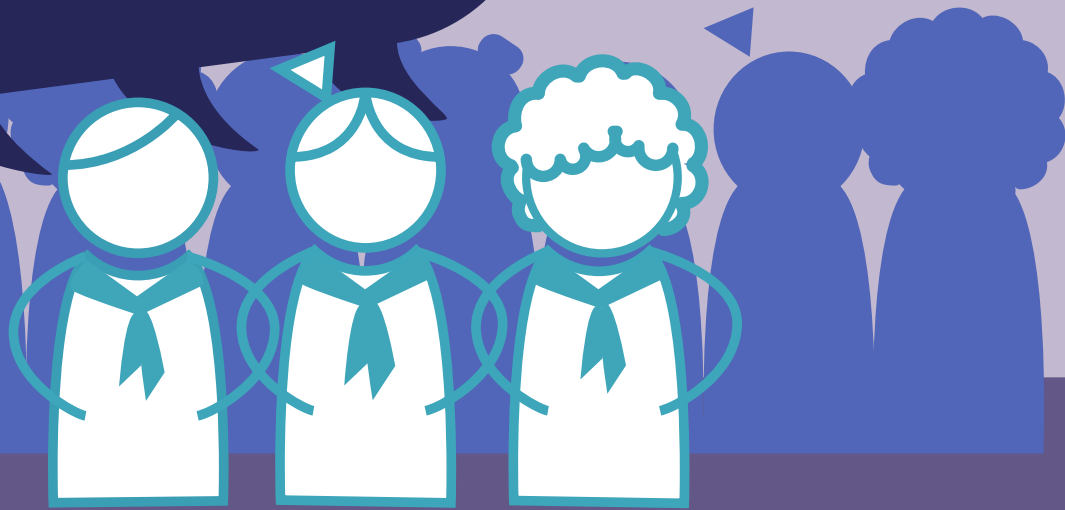
Το Νόμπελ Ειρήνης είναι ένα βραβείο το οποίο απονέμεται σε κάποιον που έχει συμβάλει σημαντικά στην οικοδόμηση ειρήνης μεταξύ χωρών, στη μείωση των μόνιμων στρατών ή στη δημιουργία ειρηνευτικών οργανισμών. Από τα 107 άτομα στα οποία έχει απονεμηθεί το Νόμπελ Ειρήνης, τα 17 είναι γυναίκες.

Κατεβάστε τις κάρτες
Γυναίκες που μας εμπνέουν

https://bit.ly/3h0u5YH



**ΑΣ ΣΤΑΘΟΥΜΕ
ΜΑΖΙ**



Θα **"Σταθούμε Μαζί"** για να υποστηρίξουμε την οικοδόμηση της ειρήνης και τη δημιουργία χώρων που μπορούν να προωθήσουν την ισότητα και την ειρήνη.

Οι δραστηριότητες της ενότητας Ας "Σταθούμε Μαζί" θα βοηθήσουν τους Οδηγούς να:

- κάνουν επιλογές σε άμεση σύνδεση μεταξύ τους
- να αναλογιστούν τις επιπτώσεις των πράξεών τους και τους τρόπους με τους οποίους μπορούν να επηρεάσουν τις διαφορετικές ομάδες
- αναλάβουν δράση για τη δημιουργία μιας κοινωνίας ανοιχτής και περισσότερο ειρηνικής σε όλους

ΣΚΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΡΗΝΗ

Αναστοχαστείτε τι σημαίνει η ειρήνη για εσάς και δώστε έμπνευση και σε άλλους να σκεφτούν σχετικά με την ειρήνη.



**ΟΛΕΣ ΟΙ
ΗΛΙΚΙΕΣ**



20 Λεπτά

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Αν χρησιμοποιείτε υλικά χειροτεχνίας, συγκεντρώστε ότι χρειάζεστε από την αρχή. Αν τα υλικά που θα χρησιμοποιήσετε, λερώνουν, φροντίστε να υπάρχει κάλυμμα προστασίας.

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ



Δημιουργικά υλικά.

Η ΙΔΕΑ ΠΡΟΕΡΧΕΤΑΙ ΑΠΟ



Το 2ο Σμήνος Λάρισας του Σώματος Ελληνικού Οδηγισμού.



**ΒΗΜΑΤΑ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ**



1. Διαβάστε τον ορισμό της ειρήνης και της οικοδόμησης της ειρήνης στη σελίδα 8.
2. Σε ομάδες ή μεμονωμένα, σκεφτείτε τι σημαίνει η ειρήνη για εσάς. Γράψτε τις βασικές σας σκέψεις, ιδέες και σχέδια και κατόπιν σκεφτείτε πώς μπορείτε να τις παρουσιάσετε με δημιουργικό τρόπο.
3. Μπορείτε να διαλέξετε και να φτιάξετε έναν πίνακα, μια ζωγραφιά ή ένα κολάζ ή οποιαδήποτε άλλη καλλιτεχνική αποτύπωση θέλετε, χρησιμοποιώντας υλικά φύσης. Μπορείτε επίσης να παρουσιάσετε ένα σκέτς, να γράψετε ένα ποίημα ή τραγούδι. Η επιλογή είναι δική σας.
4. Ο στόχος σας είναι να εμπνεύσετε κι άλλους να σκεφτούν τι σημαίνει η ειρήνη και η οικοδόμηση ειρήνης.

5. Γράψτε μερικές λέξεις ή μια σύντομη περιγραφή για την καλλιτεχνική σας παρουσίαση, καθώς και το τι σημαίνει ειρήνη για εσάς.

6. **Ας αναστοχαστούμε:**

- Πώς μπορείτε να χρησιμοποιήσετε την τέχνη για να προωθήσετε την ειρήνη;
- Πώς μπορείτε εσείς ως Ομάδα να χρησιμοποιήσετε την τέχνη, ώστε να εμπνεύσετε κι άλλους να ασχοληθούν με την οικοδόμηση της ειρήνης;

Ένα βήμα παρακάτω

Μοιραστείτε με άλλους ό,τι δημιουργήσατε. Θα μπορούσατε να κάνετε ακόμη και μια έκθεση για την ειρήνη και να προσκαλέσετε κι άλλους να λάβουν μέρος σε ανοιχτή συζήτηση με θέμα την οικοδόμηση της ειρήνης. Με την ευκαιρία αυτή, μπορείτε να συγκεντρώσετε έσοδα για την εισφορά της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης.

Μάθετε περισσότερα για την εισφορά της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης στη σελίδα 9 ή σαρώστε τον κωδικό QR που βρίσκεται παρακάτω.

bit.ly/WTDFund



Μοιραστείτε τις φωτογραφίες σας και τις ιδέες σας και δείτε τι κάνουν και οι άλλοι Οδηγοί σε όλο τον κόσμο.

#WTD2020 #WorldThinking Day #StandTogetherForPeace



@WAGGGSworld



ΚΑΝΤΕ ΤΗΝ ΑΝΑΤΡΟΠΗ

Βρίσκουμε τρόπους να βοηθήσουμε ο ένας τον άλλο, με σκοπό να υπερασπιστούμε τη δικαιοσύνη.



ΕΝΔΙΑΜΕΣΕΣ
ΗΛΙΚΙΕΣ +



20 Λεπτά

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Φροντίστε να υπάρχει αρκετός χρόνος για τις ερωτήσεις κατά τη διάρκεια της συζήτησης σε αυτήν τη δραστηριότητα.

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ



Μουσαμά (ή χοντρό χαρτί του μέτρου) στο κέντρο της κάθε ομάδας.

Η ΙΔΕΑ ΠΡΟΕΡΧΕΤΑΙ ΑΠΟ



PeaceJam Foundation



PEACEJAM
EST 1998

ΒΗΜΑΤΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



1. Απλώστε τον μουσαμά (ή το χαρτί του μέτρου), στο κέντρο της κάθε ομάδας.

2. Συζητήστε μερικά λεπτά για τα παρακάτω:

- Ποιοί είναι οι λόγοι που μπορεί κάποιος να ταυτίζεται ή να ανήκει σε διαφορετικές ομάδες στο πλαίσιο μιας κοινωνίας; (κοινωνικές, εθνοτικές, φυλετικές, θρησκευτικές κτλ.)
- Μπορείτε να σκεφτείτε τέτοιες διαφορετικές ομάδες στον τόπο σας, στο σχολείο σας κτλ;
- Μπορείτε να μοιραστείτε με την ομάδα παραδείγματα από περιπτώσεις που είδατε κακή ή άδικη συμπεριφορά προς ανθρώπους στο σχολείο σας ή στον τόπο σας;

Προσπαθήστε να μοιραστείτε τα παραδείγματα άδικης αντιμετώπισης που έχετε δει. Με τη φαντασία σας, τοποθετήστε τις αδικίες αυτές, πάνω στον μουσαμά (ή στο χαρτί του μέτρου).

- Γιατί έγιναν αυτές οι αδικίες; Γιατί οι άνθρωποι αυτοί υπέστησαν άδικες και διαφορετικές συμπεριφορές;

3. Σταθείτε όλοι πάνω στον μουσαμά (ή χαρτί του μέτρου) και διαβάστε δυνατά:

"Αυτή η πλευρά παριστάνει τις αδικίες που έχουμε δει να γίνονται στον τόπο μας. Τώρα "θα το αλλάξουμε" ή "θα γυρίσουμε σελίδα", συμβολίζοντας με αυτόν τον τρόπο τη διαδικασία αλλαγής".

4. Δουλέψτε ως ομάδα και προσπαθήστε να γυρίσετε τον μουσαμά (ή το χαρτί του μέτρου), από την άλλη πλευρά (το πάνω-κάτω), χωρίς όμως να φύγετε από πάνω του.

5. Ας αναστοχαστούμε

- Πως πήγε η δραστηριότητα; Τι έπρεπε να κάνετε για να έχει επιτυχή έκβαση;
- Μπορείτε να βρείτε κοινά στοιχεία μεταξύ του τι κάνατε εσείς στην ομάδα σας όταν γυρίσατε τον μουσαμά (ή το χαρτί του μέτρου) από την άλλη μεριά, με το τι πρέπει να κάνουμε όλοι για να αλλάξουμε τις κοινωνίες μας, ώστε να γίνουν πιο ασφαλείς, πιο ειρηνικές και πιο δίκαιες;
- Ξαναθυμηθείτε τις αδικίες για τις οποίες μιλήσατε προηγουμένως. Υπερασπίστηκε κανείς το άτομο ή την ομάδα που αδικήθηκε; Θυμάστε αν κάποτε είδατε κάποιον να υπερασπίζεται άλλους για την αδικία που υπέστησαν;
- Πως μπορούμε να αλληλοβοηθηθούμε για να μπορέσουμε να φέρουμε την ανατροπή και να υπερασπιστούμε τη δικαιοσύνη;

Αυτή η δραστηριότητα είναι από το πρόγραμμα Compassion in Action του Ιδρύματος PeaceJam.



ΤΟ ΝΟΜΙΣΜΑ ΤΩΝ ΑΝΑΜΝΗΣΕΩΝ

Σχεδιάστε πώς μπορείτε να υποστηρίξετε την οικοδόμηση ειρήνης σε τοπικό επίπεδο και πώς μπορείτε να συγκεντρώσετε έσοδα για την Εισφορά της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης.



ΟΛΕΣ ΟΙ ΗΛΙΚΙΕΣ



15 Λεπτά

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Τα μέλη της Ομάδας πρέπει να φέρουν ένα νόμισμα που να έχει εκδοθεί από τη χρονιά που γεννήθηκαν και μετά.
Αυτή η δραστηριότητα λειτουργεί πιο καλά, όταν τα μέλη είναι χωρισμένα σε μικρές ομάδες.

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ



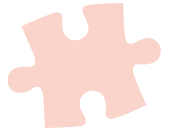
Ένα νόμισμα της χώρας σας.

ΒΗΜΑΤΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



1. Κοιτάξτε την χρονολογία που αναγράφεται στο νόμισμα που φέρατε και υπολογίστε πόσων χρονών ήσασταν όταν εκδόθηκε το νόμισμα αυτό.
2. Ποιά είναι η πιο έντονη ανάμνησή σας από την χρονιά εκείνη; Αν δεν μπορείτε να θυμηθείτε κάτι, σκεφτείτε τι μπορεί να κάνατε σε αυτήν την ηλικία. Τι σας άρεσε να κάνετε; Ποιό ήταν το αγαπημένο σας φαγητό;
3. Αποτυπώστε τις σκέψεις σας γράφοντας ή ζωγραφίζοντας τις ή μοιραστείτε τις με την ομάδα σας.
4. Στη συνέχεια, σκεφτείτε τι ήταν αυτό που θα μπορούσε να κάνει τη ζωή σας πιο ήρεμη εκείνη την χρονιά. Αναφέρετε ένα παραδειγμα.
5. Ως Οδηγοί έχετε την δύναμη να οικοδομήσετε την ειρήνη κάνοντας μια καλή πράξη την ημέρα.
6. Ποιά καλή πράξη ή δράση για την ειρήνη θα μπορούσατε να κάνετε τώρα, που θα μπορούσε να σας είχε φανεί χρήσιμη στον νεότερο εαυτό σας;

ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΣΦΟΡΑ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ
ΑΥΤΗ ΗΜΕΡΑΣ ΣΚΕΨΗΣ



ΔΙΑΔΩΣΤΕ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΕΙΡΗΝΗΣ

Δεσμευτείτε να υποστηρίξετε την οικοδόμηση της ειρήνης στον τόπο σας, ως μέλη ενός Παγκόσμιου Κινήματος.



**ΟΛΕΣ ΟΙ
ΗΛΙΚΙΕΣ**



15 Λεπτά

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Ένα αντίγραφο του Παγκόσμιου Σήματος (Παγκόσμιο Τριφύλλι) για κάθε Οδηγό της Ομάδας σας. Το βρίσκετε στην σελίδα 61 ή εναλλακτικά το φτιάχνετε μόνοι σας. Το μέγεθος να είναι περίπου 20x20 εκ. Η μια του πλευρά πρέπει να είναι κενή.

Η ΙΔΕΑ ΠΡΟΕΡΧΕΤΑΙ ΑΠΟ



Οδηγούς των Φιλιππίνων



GIRL SCOUTS
OF THE
PHILIPPINES

ΒΗΜΑΤΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



1. Τώρα που έχετε καλύτερη γνώση του τι σημαίνει οικοδόμηση της ειρήνης, όπως και του πως δημιουργούνται οι συγκρούσεις και πως μπορείτε να τις εξομαλύνετε, μπορείτε να σκεφτείτε τρόπους με τους οποίους μπορούν οι Οδηγοί να οικοδομήσουν την ειρήνη;
2. Εάν έχετε βρεθεί ως Ομάδα, συζητήστε για το πως μπορούν οι Οδηγοί να συνεισφέρουν στην οικοδόμηση της ειρήνης.

Ερωτήσεις για να σας βοηθήσουν να σκεφτείτε:

- Πως μπορείτε να συμπεριλάβετε και να καλοδεχτείτε ανθρώπους στον τόπο σας;
- Τι μπορείτε να κάνετε για να καταλάβετε καλύτερα τους ανθρώπους που είναι διαφορετικοί απο εσάς;
- Πως μπορείτε να επιλύσετε συγκρούσεις και αντιθέσεις στον τόπο σας πριν λάβουν μεγάλες διαστάσεις και αποτελέσουν πρόβλημα;

3. Γράψτε ή ζωγραφίστε ένα μήνυμα σχετικά με το πως οι Οδηγοί μπορούν να διαμορφώσουν μαζί την ειρήνη και γράψτε το στον κενό χώρο πίσω από το Παγκόσμιο Τριφύλλι.
4. Τραβήξτε ένα βίντεο (όχι παραπάνω από 20 δευτερόλεπτα), στο οποίο θα δείχνετε τη ζωγραφιά σας ή θα διαβάζετε το μήνυμά σας για την οικοδόμηση της ειρήνης, φορώντας την Οδηγική σας στολή. Στη συνέχεια γυρίστε το μήνυμα από την άλλη πλευρά για να δείξετε το Παγκόσμιο Τριφύλλι και μετά "περάστε" το τριφύλλι εκτός οθόνης.
5. Μπορείτε να "περάσετε" το τριφύλλι προς τα πάνω, προς τα κάτω, προς τα δεξιά ή προς τα αριστερά.
6. Στείλτε το βίντεο στην WAGGGS στο WTD@waggggs.org ή μοιραστείτε το στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, χρησιμοποιώντας τα hashtag [#WTD2020](#) [#WorldThinkingDay](#) [#StandTogetherForPeace](#).

Μοιραστείτε τις φωτογραφίες και τις ιδέες σας και δείτε τι κάνουν επίσης και οι υπόλοιποι Οδηγοί στον κόσμο.

[#WTD2020](#) [#WorldThinkingDay](#) [#StandTogetherForPeace](#)



[@WAGGGSworld](#)



ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΠΟΥ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΑΛΛΑΞΩ

Σκεφτείτε πράγματα που εμποδίζουν την επικράτηση της ειρήνης και κατανοήστε ποιές πτυχές μπορούμε να ελέγξουμε.



ΕΝΔΙΑΜΕΣΕΣ
ΗΛΙΚΙΕΣ +



15 Λεπτά

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Ξεκινήστε τη δραστηριότητα δουλεύοντας ατομικά και κατόπιν δουλέψτε με την Ομάδα. Χρησιμοποιήστε χρονόμετρο για να τηρήσετε τα χρονικά περιθώρια.

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ



Ένα χρονόμετρο, ένα στυλό, μερικά post-it ή μικρά κομμάτια χαρτί και ένα αντίγραφο του σχεδίου της σελίδας 62, για κάθε μέλος της Ομάδας.

ΒΗΜΑΤΑ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



1. Κάντε μια πεντάλεπτη βόλτα σε εξωτερικό χώρο ή κοιτάξτε έξω από την πόρτα ή το παράθυρο. Σκεφτείτε τους ανθρώπους και τα μέρη του τόπου σας. Ποιά προβλήματα εμποδίζουν την κοινότητά σας από το να πετύχει την ισότητα και την ειρήνη που θα μπορούσε να έχει;
2. Διαβάστε τον ορισμό της ειρήνης και της οικοδόμησης της ειρήνης στη σελίδα 8.
3. Διαθέστε 5 λεπτά, να εμβαθύνετε και απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις του σχεδίου "Άλλαξε την εικόνα":
 - α. Ποιό είναι το πρόβλημα εκείνο που σας απασχολεί περισσότερο;
 - β. Κατά τη γνώμη σας, ποιές είναι οι αιτίες του συγκεκριμένου προβλήματος;
 - γ. Ποιά θα ήταν η ιδανική και ειρηνική λύση που θα προτείνατε;
 - δ. Ποιά είναι τα εμπόδια που δεν επιτρέπουν τη λύση αυτή;
4. Διασκορπίστε στον χώρο στα σχέδιά σας.

5. Πάρτε τα χαρτάκια και ένα στυλό, ορίστε το χρονοόμετρο στα 5 λεπτά και τρέξτε σε ένα διαφορετικό σχέδιο " "Άλλαξε την εικόνα " που βρίσκεται στον χώρο.
6. Ποιές είναι οι ενέργειες που θα μπορούσαν να γίνουν, ώστε να καταργηθούν τα εμπόδια και να λυθεί το πρόβλημα; Γράψτε από μια ιδέα για δράση σε κάθε χαρτάκι και τοποθετήστε το δίπλα στο σχέδιο " Άλλαξε την εικόνα ".
7. Επιστρέψτε στο δικό σας σχέδιο, όπου κάποιο άλλο μέλος σας έχει αφήσει την ιδέα του. Προσθέστε οποιαδήποτε άλλη ιδέα μπορείτε να σκεφτείτε.
8. Υπάρχουν πάρα πολλά πράγματα που επηρεάζουν τις ζωές των ανθρώπων και ορισμένα είναι πιο εύκολο να αλλάξουν απ' ότι άλλα.
9. Ταξινομήστε τις δράσεις με βάση το πόσο εύκολα μπορούν να πραγματοποιηθούν, σε εύκολες, μέτριες και δύσκολες.

Έχετε τη δύναμη να οικοδομήσετε ειρήνη και να φέρετε την αλλαγή! Κρατήστε το δικό σας σχέδιο " Άλλαξε την εικόνα"!

Είστε έτοιμοι να αναλάβετε δράση υπέρ του προβλήματος που αναδείξατε; Να το θυμάστε, όταν σκέφτεστε την Παγκόσμια Υπόσχεση στο τέλος. Ποιο κοινό σημείο υπάρχει στις "εύκολες" δράσεις; Υπάρχει κάτι που θεωρείτε αδύνατο να αλλάξει; Γιατί;

Ένα βήμα παρακάτω

Το εγχειρίδιο "Speak Out for Her World" θα σας βοηθήσει να καταλάβετε με ποιόν τρόπο μπορείτε να "υπερασπιστείτε τον κόσμο σας" και να αναπτύξετε τις δικές σας εκστρατείες συνηγορίας.

<https://bit.ly/3Z2qwZH>



Το "Be the Change 2030" είναι ένα πρόγραμμα που τα μέλη μεγαλύτερων ηλικιών θα μπορούν να χρησιμοποιήσουν, για να δημιουργήσουν ένα πρόγραμμα κοινωνικής αλλαγής, σε όλα του τα στάδια.

<https://bit.ly/3N5SP0>



ΚΥΜΑΤΑ ΕΙΡΗΝΗΣ

Ανακαλύψτε πώς μια μικρή δράση για την ειρήνη, μπορεί να έχει ευρύτερο αντίκτυπο.



**ΟΛΕΣ ΟΙ
ΗΛΙΚΙΕΣ**



15 Λεπτά

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Γεμίστε ένα μεγάλο δοχείο με νερό.

Αυτή η δραστηριότητα λειτουργεί καλύτερα σε μικρότερες ομάδες ατόμων.

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ



Δοχείο με νερό, βότσαλα μεσαίου μεγέθους, μαρκαδόρους,

**ΒΗΜΑΤΑ
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ**



1. Ρίξτε ένα βότσαλο στο δοχείο νερού. Παρατηρήστε την κίνηση του νερού που δημιουργείται. Η κίνηση αυτή φτάνει μέχρι την άκρη του δοχείου;
2. **Διαβάστε δυνατά**
Το βότσαλο αντιπροσωπεύει κάθε μικρή κίνηση ειρήνης και καλοσύνης που κάνουμε και οι κυματισμοί αντιπροσωπεύουν το πώς οι κινήσεις μας φτάνουν ως τους άλλους. Τι θα συνέβαινε αν 10 εκατομμύρια Οδηγοί, ακολουθούσαν ένα κοινό σχέδιο δράσης για την ειρήνη; Πώς θα ήταν τότε αυτοί οι κυματισμοί; Τι αλλαγή θα μπορούσε να επιφέρει στον κόσμο όλη αυτή η προσπάθεια;
3. Τώρα, πιάστε ένα βότσαλο και κλείστε τα μάτια σας. Πως αισθάνεστε το βότσαλο στο χέρι σας; Πόσο βαρύ είναι; Πόσο γερό είναι; Πού νομίζετε ότι βρισκόταν πριν;
4. Σκεφτείτε τώρα από που ξεκίνησε αυτό το βότσαλο. Πόσες φανταστικές στιγμές, γεμάτες χαρά και ηρεμία θα έχει περάσει εκεί.

5. Πώς μπορείτε να φέρετε την ίδια ενέργεια και γαλήνη σε ένα άτομο στην κοινότητά σας, πόσο μάλλον σε κάποιον που δεν γνωρίζετε από πριν;
6. Γράψτε πάνω στο βότσαλό σας, ένα σχέδιο δράσης που θα υλοποιήσετε την επόμενη εβδομάδα, για να δημιουργήσετε μια τέτοια αίσθηση ειρήνης.
7. Εάν είστε σε ομάδα, τοποθετήστε όλα τα βότσαλα μαζί και δημιουργήστε μια εικόνα για την ειρήνη. Μπορεί να απεικονίζει οτιδήποτε συμβολίζει την ειρήνη για εσάς.
8. Κρατήστε το βότσαλο ως αναμνηστικό της επίδρασης που μπορείτε να έχετε ως ένα, από τα 10 εκατομμύρια άτομα που οικοδομούν την ειρήνη.



Η ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΥΠΟΣΧΕΣΗ ΜΑΣ



Ανανεώστε την Υπόσχεση σας και τη δέσμευση σας να οικοδομήσετε την ειρήνη και να διαμορφώσετε ένα θετικό μέλλον.

Ως Οδηγοί, μοιραζόμαστε μοναδικές αξίες, που μας βοηθούν να ζούμε με σκοπό να κάνουμε τον κόσμο ένα καλύτερο μέρος. Η Υπόσχεση, παρόλο που διαφέρει για κάθε χώρα, έχει τρία βασικά μέρη:



Τηρώντας την Υπόσχεσή μας, βοηθάμε στη διαμόρφωση ενός θετικού μέλλοντος, όπου όλοι μπορούν να διαπρέψουν. Τηρώντας την Υπόσχεσή μας κάθε μέρα, δεσμευόμαστε να είμαστε θεμελιωτές της ειρήνης.

Ολοκληρώστε τις δραστηριότητες της Παγκόσμιας Ημέρας Σκέψης, κάνοντας μια τελετή Υπόσχεσης.

ΘΑ ΧΡΕΙΑΣΤΕΙΤΕ



Χαρτί, ψαλίδια, κόλλα ή ταινία, μαρκαδόρους ή στυλό.



ΟΛΕΣ ΟΙ ΗΛΙΚΙΕΣ



20 Λεπτά

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ



Αν κάνετε τη δραστηριότητα με ομάδα μικρότερης ηλικίας, μπορείτε να επιλέξετε να έχετε κόψει τα χαρτιά από πριν. Αυτή η δραστηριότητα λειτουργεί καλύτερα, αν η Ομάδα είναι σε κύκλο ή σε πέταλο.

ΒΗΜΑΤΑ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ



1. Κόψτε το χαρτί σε λωρίδες.
2. Σε μια λωρίδα χαρτιού, γράψτε μια πράξη ειρήνης (μια καλή πράξη), που θα βοηθήσει στην οικοδόμηση της ειρήνης.

3. Διαβάστε δυνατά:

Αν όλοι κάναμε βήματα προς έναν πιο ειρηνικό κόσμο, καθώς και μια καλή πράξη κάθε μέρα, αυτό θα σήμαινε 10 εκατομμύρια πράξεις ειρήνης κάθε μέρα και 3 δισεκατομμύρια εξακόσια πενήντα εκατομμύρια πράξεις ειρήνης κάθε χρόνο!

4. Κάθε άτομο λέει δυνατά την Οδηγική Υπόσχεση
5. Κοιτάξτε μία ή και περισσότερες Οδηγικές Υποσχέσεις από κάποια άλλη χώρα. Ζητήστε από τα μέλη της Ομάδας σας να συζητήσουν τις ομοιότητες και τις διαφορές με τη δική τους Υπόσχεση.
6. Μοιραστείτε με την Ομάδα σας ή με το άτομο που στέκεται δίπλα σας, την πράξη ειρήνης που είναι γραμμένη στις λωρίδες χαρτιού.
7. Καθώς μοιράζετε μια ιδέα, φτιάξτε έναν κρίκο με τη λωρίδα σας, συνδέστε την με έναν άλλο κρίκο και φτιάξτε μια αλυσίδα.
8. Συνεχίστε να προσθέτετε κρίκους στην αλυσίδα, μέχρι να συνδεθούν όλες οι ιδέες, για να φτιάξουν μια μακριά αλυσίδα ειρήνης.
9. Ρωτήστε την ομάδα σας, αν είναι έτοιμοι να δώσουν ξανά τη δική τους Υπόσχεση και να δεσμευτούν να ζούν σύμφωνα με αυτή, ως έναν τρόπο για να οικοδομήσουν την ειρήνη στις δικές τους κοινότητες και τον κόσμο. Δώστε ξανά όλοι μαζί την Υπόσχεσή σας.

10. Ας αναστοχαστούμε:

- Η Παγκόσμια Οδηγική Οργάνωση εκπροσωπεί πάνω από 10 εκατομμύρια Οδηγούς. Ποιές άλλες χώρες μπορείτε να σκεφτείτε, όπου μπορεί να υπάρχει ο Οδηγισμός;
- Πως νομίζετε ότι μπορεί να είναι η ζωή για κάποιον, όπως εσείς, σε αυτή τη χώρα;
- Γνωρίζετε πραγματικά; Πως θα μπορούσατε να μάθετε;

Ας μοιραστούμε τις υποσχέσεις ειρήνης με όλους, για να γιορτάσουμε την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης! Τραβήξτε μια φωτογραφία της τελετής Υπόσχεσής σας και μοιραστείτε τη, χρησιμοποιώντας τα #WTD2021 #WorldThinkingDay #StandTogetherForPeace. Μην ξεχάσετε να ρίξετε μια ματιά στο τι κάνουν και οι άλλοι Οδηγοί από όλο τον πλανήτη.



@WAGGGSworld

Οδηγισμός ανά τον κόσμο

Οι παρακάτω 152 χώρες, έχουν μια Εθνική Οδηγική Οργάνωση/Ομοσπονδία, που είναι μέλος ή **δουλεύει** **ώστε να γίνει μέλος** της Παγκόσμιας Οδηγικής Οργάνωσης, Ελεγμένη μέχρι τον Ιούλιο του 2020.

ΑΦΡΙΚΗ

(αναφέρεται στην υποσαχάρια Αφρική)

Ακτή Ελεφαντοστού
Γκάμπια
Γκάνα
Γουινέα
Ζάμπια
Ζιμπάμπουε
Καμερούν
Κεντροαφρικανική Δημοκρατία
Κένυα
Κογκό
Λαϊκή Δημοκρατία του Κογκό
Λεσότο
Λιβερία
Μαδαγασκάρη
Μαλάουι
Μαυρίκιος
Μοζαμβίκη *
Μπενίν
Μποτσομάνα
Μπουρκίνα Φάσο
Μπουρούντι
Ναμίμπια
Νίγηρας
Νιγηρία
Νότια Αφρική
Ουγκάντα
Ρουάντα
Σενεγάλη
Σιέρα Λεονε
Σουαζιλάνδη
Τανζανία
Τόγκο
Τσάντ

ΑΡΑΒΙΚΕΣ ΧΩΡΕΣ

(αναφέρεται στη Δυτική Ασία και τη Βόρεια Αφρική)

Αίγυπτος
Ηνωμένα Αραβικά Εμιράτα
Ιορδανία
Κατάρ
Κουβέιτ
Λίβανος
Λιβύη
Μαυριτανία
Μπαχρέιν
Ομάν
Παλαιστίνη
Σουδάν
Συρία
Τυνησία
Υεμένη

ΑΣΙΑ και ΕΙΡΗΝΙΚΟΣ

(αναφέρεται στην Ανατολική Ασία, τη Νότια Ασία και την Ωκεανία)

Αυστραλία
Ιαπωνία
Ινδία
Καμπότζη
Κιριμπάτι
Κορέα
Μαλαισία
Μαλδίβες
Μιανμάρ
Μογγολία
Μπαγκλαντές
Νέα Ζηλανδία
Νεπάλ
Νήσοι Κουκ
Νήσοι του Σολομόνα
Πακιστάν
Παπούα Νέα Γουινέα
Σιγκαπούρη
Σρι Λάνκα
Σουλτανάτο του Μπρούναι
Ταϊβάν
Ταϊλάνδη
Τόνγκα
Φιλιππίνες
Φίτζι
Χόνγκ Κόνγκ

ΕΥΡΩΠΗ

(αναφέρεται στην Ευρώπη, την περιοχή του Καυκάσου και μέρος της Μεσογείου)

Αζερμπαϊτζάν
Αλβανία
Αρμενία
Αυστρία
Βέλγιο
Γαλλία
Γερμανία
Γεωργία
Δανία
Ελβετία
Ελλάδα
Εσθονία
Ηνωμένο Βασίλειο
Ιρλανδία
Ισλανδία
Ισπανία
Ισραήλ
Ιταλία
Κύπρος
Λετονία
Λευκορωσία
Λιθουανία
Λίχτενστάιν
Λουξεμβούργο
Μάλτα
Μαυροβούνιο *
Μονακό
Νορβηγία
Ολλανδία
Ουγγαρία
Ουκρανία
Πολωνία
Πορτογαλία
Ρουμανία
Ρωσία
Σαν Μαρίνο
Σλοβακία
Σλοβενία
Σουηδία
Τουρκία
Τσεχία
Φιλανδία

ΔΥΤΙΚΟ ΗΜΙΣΦΑΙΡΙΟ

(αναφέρεται στη Βόρεια Αμερική, την Καραϊβική και τη Νότια Αμερική)

Αγία Λουκία
Άγιος Βικέντιος και Γρεναδίνες
Άγιος Χριστόφορος και Νέβις
Αϊτή
Αντίγκουα και Μπαρμπούντα
Αργεντινή
Αρούμπα
Βενεζουέλα
Βολιβία
Βραζιλία
Γρενάδα
Γουατεμάλα
Γουιάνα
Δομινικά
Δομινικανή Δημοκρατία
Εκουαδόρ
Ελ Σαλβαντόρ
Η.Π.Α.
Καναδάς
Κολομβία
Κόστα Ρίκα
Κουρακάο
Μεξικό
Μπαχάμες
Μπαρμπάντος
Μπελίζ
Νικαράγουα
Παναμάς
Παραγουάη
Περου
Ονδούρα
Σουρινάμ
Τζαμάικα
Τρίνιταντ και τομπάγκο
Χιλή

Υποσχέσεις από όλο τον κόσμο

"Με τη βοήθεια του Θεού, με τη βοήθεια σας και με χαρά" ή "Με τη βοηθείά σας και με χαρά"

Υπόσχομαι να βάλω τα δυνατά μου:
Να μελετήσω λεπτομερώς τις αξίες του Προσκοπικού Νόμου,
Να αναζητήσω το νόημα της ζωής μου,
Να προσφέρω στην κοινότητα στην οποία ανήκω.

-Υπόσχεση των Ελβετών Κοριτσιών Προσκόπων



Υπόσχομαι στην τιμή μου να βάλω τα δυνατά μου:
Να κάνω το καθήκον μου προς το Θεό και την χώρα μου,
Να βοηθώ τους άλλους πάντοτε
Και να υπακούω τον Οδηγικό Νόμο.

- Οδηγική Υπόσχεση Βενεζουέλας

Στην τιμή μου, υπόσχομαι ότι θα βάλω τα δυνατά μου για να κάνω το καθήκον μου προς τον Θεό και την χώρα μου,
Να βοηθώ τους άλλους και
Να υπακούω τους Οδηγούς.

- Υπόσχεση των Σύριων Οδηγών



Υπόσχομαι ότι θα βάλω τα δυνατά μου
Να είμαι ειλικρινής προς τον εαυτό μου και θα αναπτύξω τις πεποιθήσεις μου,
Να υπηρετώ την κοινότητά μου και την Αυστραλία και
Να ζω σύμφωνα με τον Οδηγικό Νόμο.

- Υπόσχεση των Αυστραλών Οδηγών

Υπόσχομαι στην τιμή μου ότι θα βάλω τα δυνατά μου:
Να κάνω το καθήκον μου προς τον Θεό και την χώρα μου,
Να βοηθώ τους άλλους πάντοτε και
Να υπακούω τον Οδηγικό Νόμο.

- Υπόσχεση των Οδηγών της Κένυα



Δοκιμάστε το πακέτο δραστηριοτήτων των Παγκόσμιων Οδηγικών Κέντρων.

Δείτε αυτό το βίντεο για να πάρετε μια γεύση από τα Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα



<https://bit.ly/3neP1SN>



<https://bit.ly/2TgAVuK>

Τα πέντε Παγκόσμια Οδηγικά Κέντρα της WAGGGS στην Αφρική (Kusafiri), την Ινδία (Sangam), το Μεξικό (Our Cabaña), το Ηνωμένο Βασίλειο (Pax Lodge) και την Ελβετία (Our Chalet), είναι μέρη όπου μπορείτε να συνδεθείτε με άλλους Οδηγούς από όλο το Κίνημα.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Ποιός προκάλεσε τη σύγκρουση (κάρτες) Σελίδα 32

Αν δυσκολεύεστε να σκεφτείτε μια δυσκολία για τη δραστηριότητα "Ποιός προκάλεσε τη σύγκρουση", μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τις παρακάτω προτάσεις. Διάλεξε ένα θέμα, ένα αντικείμενο και ένα σενάριο τυχαία, για να δημιουργήσετε μια ιστορία σύγκρουσης.



Θέμα
Ηλικιωμένος

Αντικείμενο
Μπάλα

Σενάριο
Βόλτα στο πάρκο

Θέμα
Νέοι με τον
σκύλο τους

Θέμα
Αγορά τροφίμων

Σενάριο
'Έπεσε

Θέμα
Συναθλητές

Θέμα
Παίζοντας ένα παιχνίδι

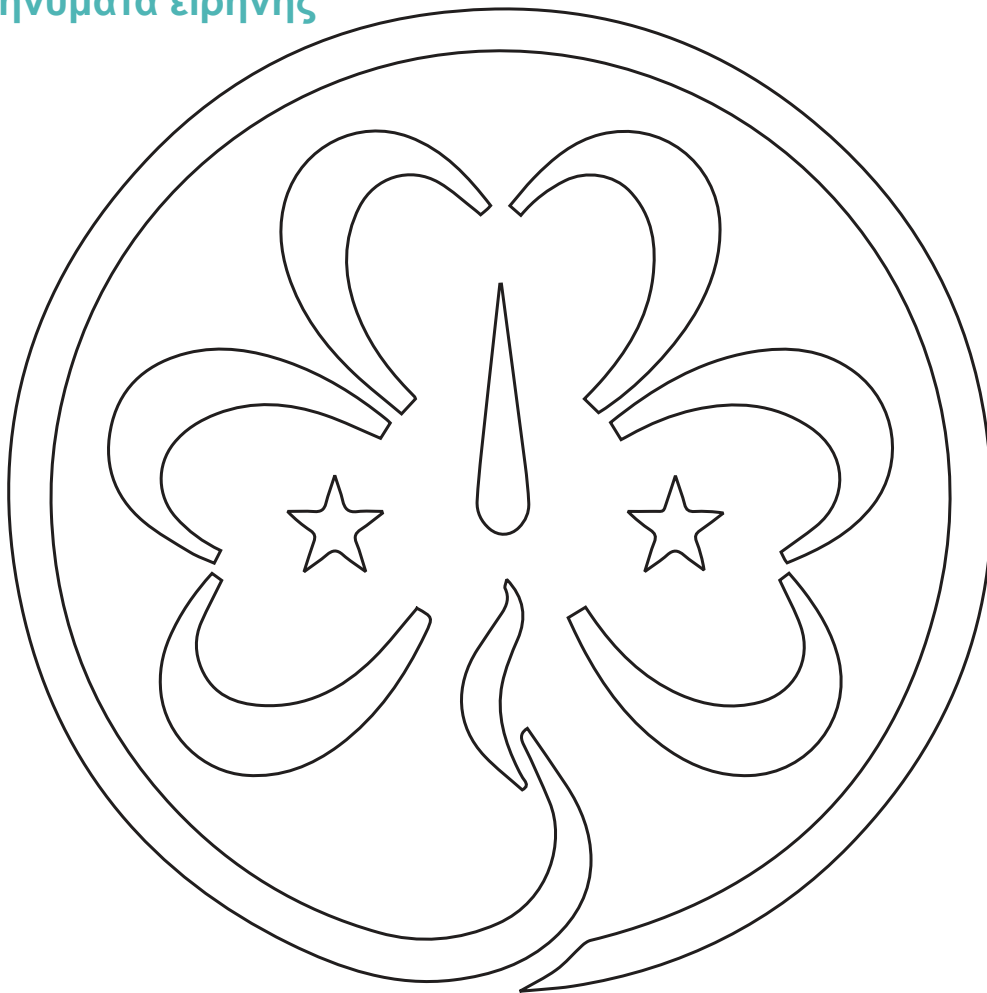
Σενάριο
'Έπεσε πάνω σας

Φώτα, Κάμερα, Πάμε (κάρτες) Σελίδα 34

Κάρτες σεναρίου:

	ΟΜΑΔΑ Α	ΟΜΑΔΑ Β	ΟΜΑΔΑ Γ
ΕΠΙΛΟΓΗ 1	Έχετε περάσει όλη την ημέρα σας μαζεύοντας φρούτα σε ένα χωράφι	Πεινάτε πολύ και χρειάζεται να αγοράσετε φαγητό, όσο το δυνατόν πιο γρήγορα.	Βλέπετε ένα ζήτημα και θέλετε να βοηθήσετε. Προσπαθήστε να λύσετε τη σύγκρουση.
ΕΠΙΛΟΓΗ 2	Φυτεύετε έναν κήπο για να γιορτάσετε ένα σημαντικό φεστιβάλ. Προστατεύστε τον κήπο!	Δημιουργήστε ένα όμορφο μπουκέτο από λουλούδια για να γιορτάσετε μια σημαντική περίπτωση.	Βλέπετε ένα ζήτημα και θέλετε να βοηθήσετε. Προσπαθήστε να λύσετε τη σύγκρουση.

Διαδώστε μηνύματα ειρήνης
(σχέδιο)
Σελίδα 50



Κάτι που μπορώ να αλλάξω:Αλλάξτε την εικόνα (σχέδιο) Σελίδα 52

ΕΜΠΟΔΙΟ

Πώς αυτό το ζήτημα εμποδίζει
την πραγματοποίηση του
ιδανικού σεναρίου;

ΕΙΡΗΝΙΚΗ ΣΥΝΘΗΚΗ

Ποιό ιδανικό σενάριο
μπορείτε να σκεφτείτε;

ΑΙΤΙΑ

Γιατί πιστεύετε ότι
συμβαίνει αυτό;

ΖΗΤΗΜΑ

Ποιό ζήτημα μπορείτε να δείτε;

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Αυτό το πακέτο δραστηριοτήτων για την Παγκόσμια Ημέρα Σκέψης, δημιουργήθηκε από κοινού, χάρη στις πολύτιμες συνεισφορές από όλον τον κόσμο:

Aisling Claffey (Ιρλανδία)
Aleksandra Polesek (Πολωνία)
Andii Verhoeven (Ηνωμένο Βασίλειο)
Annabelle Nemorin (Μαυρίκιος)
Chelsea Teodoro (Φιλιππίνες)

Christiane Rouhana (Λίβανος)
Emma Rayers (Ηνωμένο Βασίλειο)
Elsa Cardona (Γαλλία)
Jasmine Cheong (Σιγκαπούρη)
Laura Marmolejo Requiz (Βενεζουέλα)

Liantsoa Ratsimbazafy (Μαδαγασκάρη)
Mabila Khadka (Νεπάλ)
Ruby Chow (Μαλαισία)
Virginia Miller (Η.Π.Α.)

Συντονίστηκε από την Mel Reoch
Επιμέλεια από την Ayouunmi Nuga

Ειδικές ευχαριστίες προς:
The Girl Guides of Canada - Canadian World Friendship Fund
The PeaceJam Foundation
The International Dialogue Centre (KAICIID)

Σχεδιάστηκε από την Dele Nuga

©WAGGGS 2020
World Association of Girl Guides and Girl Scouts
World Bureau,
12c Lyndhurst Road
London, NW3 5PQ
United Kingdom

Telephone: +44 (0)20 7794 1181
Email: wtd@waggs.org
Website: www.waggs.org | www.worldthinkingday.org

Για την ελληνική έκδοση

Μετάφραση: Μαρία Γκελερή
Έλενα Καλογεροπούλου
Αλεξάνδρα Λιόγκα
Αντώνια Πάτα
Χαριτίνη Πετροδασκαλάκη

Γραφιστική επιμέλεια: Άντζυ Τερζάκη

Ευχαριστούμε τη Μαριάννα Ραφωματιώτη για τη συνεισφορά της στην επιμέλεια του ελληνικού κειμένου.



@WAGGGSworld