

# مناسبات أكثر أخضراراً #من أجل عالمها



# مقدمة بقلم إيز هالتز مرشدة فرنسية ومؤلفة مجموعة هذه الأدوات.

عند الحديث عن تغير المناخ وحماية بيئتنا، يمكن أن تصبح المحادثة بسرعة مؤلمة. كثيراً ما شعرت بالعجز عن معالجة تغير المناخ. كنت أتساءل دائماً كيف يمكن أن يكون لي تأثير إيجابي حقيقي لإنقاذ كوكبنا. لقد استغرق الأمر مني بعض المحادثات مع الأصدقاء لأدرك أن معالجة تغير المناخ لا تحتاج إلى قلة من الناس لتكون مستدامة تماماً، بل تحتاج إلى أن يكون الجميع مستداماً بشكل غير كامل.

تغير المناخ والبيئة قضية كبيرة بالنسبة للفتيات. من خلال U-Report ، منصة poling لليونيسف، أخطرتنا الفتيات أن قضايا المناخ والبيئة هي ثاني أهم شيء يريدون منا التركيز عليه.

في حياتي اليومية، أحاول ممارسة نموذج القيادة للمرشدات وفتيات الكشافة بشكل واع، مع العلم أن تغير المناخ يمثل مشكلة كبيرة للفتيات في جميع أنحاء العالم ، وكانت كتابة مجموعة الأدوات هذه بالنسبة لي وسيلة للقيادة من أجل التأثير. مستوحاة من نمط الإجراءات المسؤولة، أردت حشد الطاقة حول ما يحتاج إلى التغيير وما يحتاج إلى الحماية. شعرت أن خبراتي وتعلمي تستحق المشاركة للقيادة وإحداث تغيير إيجابي.

أنا فخورة جداً بأن أكون جزءاً من هذه الحركة التمكينية، وفخوراً برؤية التزام جمعياتنا الأعضاء من جميع أنحاء العالم لحماية كوكبنا. لقد قررت كتابة مجموعة الأدوات هذه لدعم منظماتنا الأعضاء ومجموعاتهم المحلية للمضي قدماً في التزاماتهم، ومساعدتهم في معالجة تغير المناخ وحماية بيئتنا عند تنظيم الفعاليات.

دعنا نرشدك إلى اللون الأخضر ونستكشف بشكل مستدام!

يرجى مراعاة البيئة قبل طباعة مجموعة الأدوات هذه، فمن الأفضل استخدامها على جهازك لأن بعض الروابط ستعمل فقط في النسخة الرقمية منها.

”بيئتنا هي بيتنا المشترك. دعونا نقود العالم لحمايته لأننا كشابات، لدينا القوة لتغيير عالمنا للأفضل.“

مشاركة من ندوة هيلين ستورو، 2019

# المحتويات



4ص	.....	حول الجمعية العالمية للمرشدات وفتيات الكشافة
4ص	.....	الجمعية العالمية للمرشدات وفتيات الكشافة والتغير المناخي
5ص	.....	مرحباً بكم في مجموعة الأدوات
6ص	.....	قللي من التأثير البيئي لفعاليتك
7ص	.....	طعام
10ص	.....	إدارة المخلفات
14ص	.....	بضائع
17ص	.....	استخدام الأنترنت وتخزين المعلومات
19ص	.....	وسائل النقل
21ص	.....	ثقفي المشاركات
26ص	.....	نصائح نهائية
27ص	.....	المصادر
28ص	.....	الملحق

# تي النسيج تنقل مستخداً اعمل

من خلال برامج التعليم غير الرسمية المبتكرة، وتطوير القيادة، وأعمال الدعم المناصرة والعمل المجتمعي، نقوم بتمكين الفتيات والشابات من تطوير المهارات والثقة اللازمة لإحداث تغييرات إيجابية في حياتهن ومجتمعاتهن وبلدانهن. ”يدور برنامج المرشديات والكشافة حول التواصل مع الآخرين، من مجتمعنا المحلي إلى 10 ملايين من الأخوات حول العالم. نجتمع للتواصل والمشاركة والتعلم وإحداث تغيير إيجابي معاً

حول الجمعية العالمية للمرشديات وفتيات الكشافة. الجمعية العالمية للمرشديات وفتيات الكشافة (WAGGGS) هي أكبر حركة تطوعية مخصصة للفتيات والشابات في العالم. نحن حركة متنوعة تمثل عشرة ملايين فتاة وشابة من 150 دولة. لأكثر من 100 عام، غيرت حركة المرشديات وفتيات الكشافة حياة الفتيات والشابات في جميع أنحاء العالم، حيث دعمتهن ومكنتهن لتحقيق أقصى إمكاناتهن ويصبحن مواطنات مسؤولات في العالم.



## حول الجمعية العالمية للمرشديات وفتيات الكشافة

يعد تغير المناخ أحد أكبر التحديات التي يواجهها عالمنا. باعتبارها واحدة من أكبر المنظمات الشبابية، اختارت الجمعية العالمية للمرشديات وفتيات الكشافة مواجهة هذا التحدي من خلال برامج مختلفة.

### ندوة هيلين ستورو

تقام ندوة هيلين ستورو (HSS) كل عام في جبال الألب السويسرية في اور شالية وكذلك في أماكن مختلفة في جميع أنحاء العالم. تجمع هيلين ستورو (HSS) مجموعات من الشابات لتطوير مهاراتهن القيادية، وخوض مغامرات وإنشاء مشاريع تغيير مستدامة بيئياً للتأثير على مجتمعهن المحلي.

### شارات تحدي YUNGA

تم تطوير شارات التحدي YUNGA بالتعاون مع وكالات الأمم المتحدة والمجتمع المدني والمنظمات الأخرى، وهي عبارة عن مجموعة من الشارات التي تركز على التنوع البيولوجي والأمن الغذائي وتغير المناخ والقضاء على الجوع والغابات والتغذية والمحيط والتربة والمياه.

### كوبي مجموعة أدوات التغيير

تهدف مبادرة كوبي التغيير إلى مساعدة الفتيات في كل مكان على التحدث بصوت عالٍ وقيادة التغيير. تساعد هذه الأداة المنظمات الأعضاء على اتخاذ إجراءات بشأن أهداف التنمية المستدامة للأمم المتحدة. يدعم برنامج كوبي التغيير المرشديات وفتيات الكشافة في كل مكان لاتخاذ إجراءات لتحقيق أهداف التنمية المستدامة.

### برنامج YESS

حركة الفتيات لتبادل الشباب من الجنوب إلى الجنوب (YESS) هي برنامج تبادل دولي، وهناك 6 مبادرات أساسية لبرنامج YESS، إحداها هي حملة

جيل التكنولوجيا الخضراء التي تتحدى الشابات لتحمل مسؤولية البيئة.

### شارة تلوث المواد البلاستيكية Tide Turners

تشجع الشارة الشباب على اتخاذ إجراءات للحد من النفايات البلاستيكية في حياتهم، وتساعدهم على أن يصبحوا قادة في مجتمعاتهم للتأكد من انضمام أكبر عدد ممكن من الأشخاص إلى المعركة العالمية للقضاء على البلاستيك الذي يستخدم مرة واحدة والذي يلحق الضرر بمحيطنا

### The Goals.org

بعد التعهد بعدم ترك أي شخص يتخلف عن الركب، ترغب الجمعية العالمية للمرشديات وفتيات الكشافة في المساهمة في جعل أهداف التنمية المستدامة (SDGs) حقيقة واقعة لضمان تقدير جميع الفتيات واتخاذ الإجراءات اللازمة لتغيير العالم. تضافرت جهود TheGoals.org من ISYMP والجمعية العالمية للمرشديات وفتيات الكشافة في مشروع يسمى "Unlock Leadership for Change" حيث يتم تدريب قادة الشباب حول العالم على استخدام TheGoals.org وبالتالي تثقيف أقرانهم في مجتمعاتهم حول أهداف التنمية المستدامة.

وفد الجمعية العالمية للمرشديات وفتيات الكشافة في مؤتمر الأطراف (COP)

أعدت الجمعية العالمية للمرشديات وفتيات الكشافة وقدمت وفداً من الشابات إلى معظم اجتماعات مؤتمر الأطراف في السنوات الأخيرة. ستحضر شابات من المرشديات وفتيات الكشافة مؤتمر الأطراف في غلاسكو في عام 2021.

# أهلا بكم في فعاليات أكثر اخضرارًا # أدوات من أجل

## عالمها

المتضاعف الذي يمكن أن تحدثه أفعالك، وكيف يمكن أن تؤثر على نفسك، وفريقك، ومجتمعك، والحركة، والمجتمع ككل ...

من خلال الأجزاء المختلفة لمجموعة الأدوات هذه ، سيتم إلهامك لإعادة التفكير في الطريقة التي تخطي بها الأحداث الخاصة بك وتنفيذها لجعلها أكثر استدامة. ستحصل أيضًا على أدوات لتثقيف المشاركين حول تغير المناخ وطرق المعيشة المستدامة حتى يتمكنوا من المساهمة في تغيير إيجابي للبيئة في حياتهم اليومية وفي مجتمعهم. في الملحق ص 28، ستجد خطة عمل لمساعدتك على تحضير الحدث بطريقة مستدامة.

نأمل أن تكون مجموعة الأدوات هذه مفيدة لك لجعل عالمنا مكانًا أكثر استدامة وعدلاً!

إذا كنت تبحث عن طرق للحد من تأثيرك على البيئة عند استضافة فعالية ما ولتثقيف المشاركين حول تغير المناخ بطريقة ممتعة، فإن مجموعة الأدوات هذه تناسبك!

على الرغم من حقيقة أن كلاً من 150 منظمة عضو لدينا في جميع أنحاء العالم تواجه تغير المناخ بطرق مختلفة، إلا أن الاعتبارات غالبًا ما تكون متشابهة جدًا: الغذاء والطاقة وموقع المكان والنفايات وإعادة التدوير، إلخ. وبالتالي، يمكن اعتماد مجموعة أدوات فعاليات خضراء # من أجل عالمها وتنفيذها لتناسب السياقات والاحتياجات المختلفة. هناك العديد من الخيارات لاستضافة فعاليات مستدامة، مع مجموعة أدوات فعاليات خضراء # من أجل عالمها، نحاول أن نقدم لك نصائح سهلة الوصول ومثيرة!

اتباع نموذج قيادة المرشحات وفتيات الكشافة يعتبر فعاليات خضراء # من أجل عالمها أداة لقيادة التأثير وممارسة نمط الإجراءات المسؤولة. نشجعك على إحداث تغيير بنّاء لكوكبنا، لتحويل قيمك البيئية إلى أفعال وإلهام الآخرين ليتبعوك. لا تقلل من شأن التأني



# قلبي من التأثير البيئي لفعاليتك

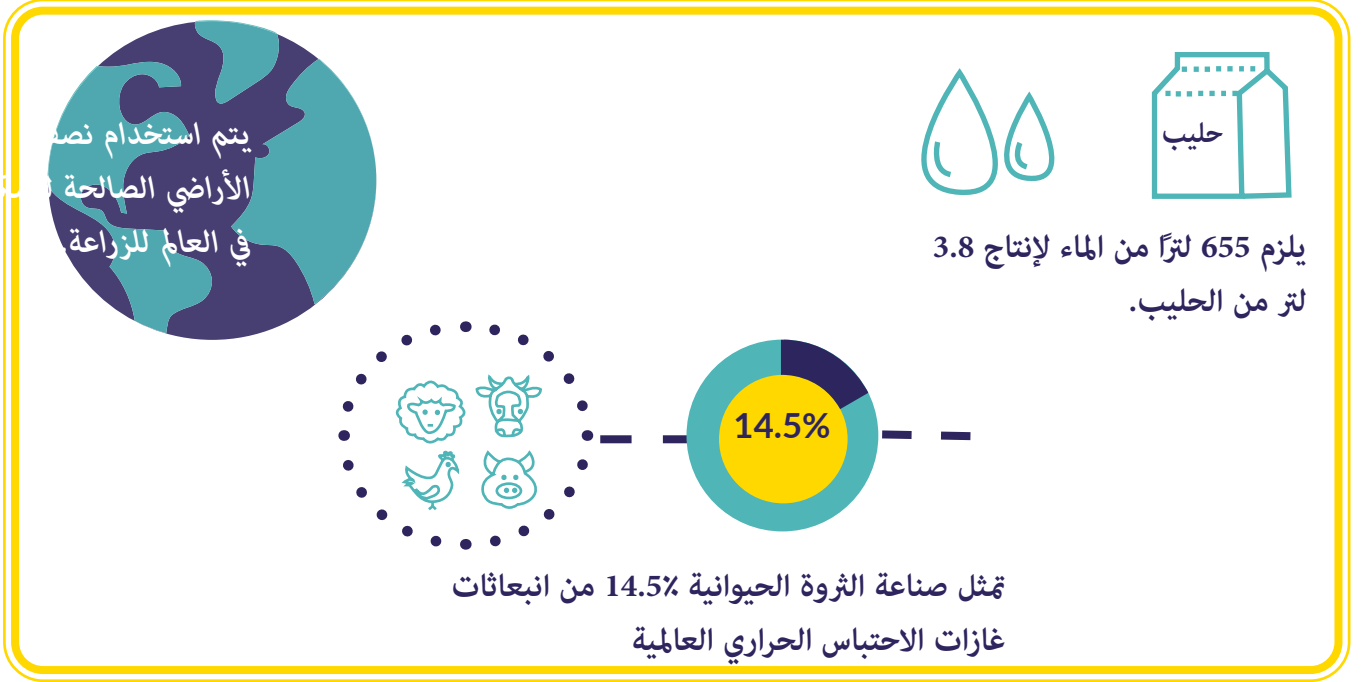
الجزء التالي مقسم إلى مواضيع مختلفة؛ الغذاء وإدارة النفايات والبضائع واستخدام الإنترنت ووسائل النقل. لكل جزء، سيتم إعطاؤك توصيات لتقليل البصمة الكربونية لفعاليتك. تستند التوصيات إلى حقائق موضحة في الرسوم البيانية المختلفة. يتم تصنيف كل توصية بنجوم من 1 إلى 3 لإظهار مدى سهولة إكمالها اعتماداً على السياق الخاص بك (1 سهل التنفيذ بغض النظر عن السياق الاجتماعي الثقافي، 3 قد يكون صعب التنفيذ اعتماداً على السياق الاجتماعي الثقافي).

لا يمكن لفرد واحد أن يحدث فرقاً بمفرده. الجهود الفردية ، بشكل جماعي ، هي التي تحدث فرقاً ملحوظاً - كل الاختلاف في العالم! ”  
الدكتورة جين جودال، عالمة رئيسيات.



# 1. الغذاء

توضح الرسوم البيانية أدناه التأثير البيئي لصناعة الأغذية والطريقة التي نستهلك بها الطعام. لمساعدتك في معالجة هذا الأمر، ستجد نصائح حول تحديد أولويات الوجبات النباتية، وقضاء يوم نباتي خلال الفعالية الخاصة بك، وتحديد مصادر طعامك محليًا.



# نصيحة 1. ترتيب أولويات القوائم النباتية ★

لماذا: الوجبات النباتية أكثر صداقة للبيئة. من خلال إعطاء الأولوية لوجبات الخضار ، ستقلل إلى حد كبير من البصمة الكربونية لفعاليتك.

كيف: عند جمع معلومات عن المشاركين، اسألهم عما إذا كانوا سعداء بتناول وجبات نباتية فقط خلال الفعالية. فيما يلي مثال على كيفية صياغة هذا، للتأثير بشكل إيجابي على إجاباتهم.

ملاحظة: إذا كنت تقدمي وجبات نباتية، فتأكد من أن الشخص المسؤول عن خدمة تقديم لطعام على دراية بالاحتياجات الغذائية للأنظمة الغذائية النباتية. لمزيد من المعلومات حول النظام الغذائي النباتي الصحي، تحقق من موقع [NHS](https://www.nhs.uk).

أعزائي المشاركون في (أدخل اسم الحدث الخاص بك هنا)،

هل تساءلني يوماً عن التأثير البيئي لأكل اللحوم؟ فقط لإعطائك فكرة سريعة، لإنتاج كيلوجرام واحد من اللحوم، نحتاج إلى 15500 لتر من الماء. صناعة المواشي مسؤولة عن 14.5% من إجمالي انبعاثات غازات الاحتباس الحراري.

كما هو الحال بالنسبة للعديد من المرشحات وفتيات الكشافة حول العالم، فإن اتخاذ إجراءات لحماية بيئتنا مهم جداً بالنسبة لنا. يمكن أن تكون ندوة هيلين ستورو مكاناً رائعاً لبدء التغيير!

هل تفكري في أن تكوني جزءاً من تغيير إيجابي خلال الفعالية وتناول وجبات نباتية فقط؟

يرجى تحديد الخيار الأنسب لك:

يسعدني تناول وجبات نباتية فقط خلال الفعالية

لا أشعر بالراحة حيال تناول وجبات نباتية فقط وأود أن أتناول اللحوم أثناء الفعالية.



## نصيحة 2. تنظيم يوم نباتي ★

لماذا: من خلال قضاء يوم نباتي خلال هذه الفترة، ستقللي من بصمتك الكربونية لهذا اليوم. كما هو موضح في الأشكال الموجودة في الصفحة 8، لا تؤثر صناعة الثروة الحيوانية فقط سلبًا على بيئتنا، بل تؤثر أيضًا على صناعة الألبان. سيساعد تشجيع المشاركات على أن يصبحن نباتيات ليوم واحد أيضًا في تحطيم الصور النمطية حول النباتيين. سوف تدرك المشاركات أن كونك نباتيًا ليس بالأمر الصعب كما يظنون وأنه من السهل بالفعل إعداد وجبات نباتية لذيذة.

كيف: في اليوم السابق ليوم النباتيين، اشرحي للمشاركات سبب قيامك بذلك. سلطي الضوء على حقيقة أن الوجبة التي يتم تقديمها لهن ستلبي جميع متطلباتهن الغذائية. تأكدي من أن الطهاة يعرفون كيفية تحضير وجبات نباتية مغذية أو قومي بدعوتهم للتعرف عليها. تحقق من موقع NHS عن نظام غذائي نباتي لمزيد من المعلومات. في الملحق P 29، ستجد 3 وصفات نباتية من بلدان مختلفة، حاولي إنشاء وصفتك الخاصة أو تكييفها وفقًا لما هو متاح في بلدك.

## نصيحة 3. الطعام المحلي والموسمي ★★

لماذا: لا تتطلب الأطعمة المزروعة محليًا رحلات طويلة ليتم نقلها عبر العالم حتى تصل إلى وجهتها النهائية. يساعد تقليل عدد الكيلومترات الغذائية في التخفيف من اعتمادنا على الوقود الأحفوري، وتقليل تلوث الهواء وتقليل انبعاثات غازات الاحتباس الحراري. كما أن الحصول على طعامنا محليًا له تأثير إيجابي على الاقتصاد المحلي ويدعم الدخل المحلي. من المهم أن تستهلك الفواكه والخضروات الموسمية ليس فقط لأنها طازجة وتحتوي على المزيد من العناصر الغذائية ولكن لأنها يمكن أيضًا الحصول عليها محليًا وليس عليك السفر إلى الخارج لتنتهي في طبقك.

كيف: شجعي الشخص المسؤول عن تقديم الطعام على البحث عن مقدمي طعام محليين. يمكنك الاتصال بمجلسك أو المجتمع المحلي للعثور على منتجين محليين.

إذا كنتي تريدي أن تعرفي ما هي الفواكه والخضروات الموسمية في منطقتك، يمكنك البحث عنها عبر الإنترنت. فيما يلي مثال على تقويم الفواكه والخضروات الموسمي من تشيلي.



## 2. إدارة النفايات

توضح الرسوم البيانية أدناه حقائق حول النفايات العامة ومخلفات الطعام. إن معالجة قضية النفايات التي يتم إنتاجها في عالمنا ليس بالأمر السهل. هذا هو السبب في أنك ستجدي توصيات حول كيفية البدء في التسميد، وكيفية إعادة توزيع بقايا الطعام، وكيفية الحد من استخدام المنتجات البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد، وكيفية إنشاء مرافق إعادة التدوير في الموقع، وكيفية التخلص من النفايات.



1/3 من الطعام يضيع وتمثل كمية المواد الغذائية المنتجة ولكن غير المستهلكة 1.3 مليار طن كل عام.

تنتج كل أسرة حوالي 1 طن من القمامة كل عام.



لا يزال



1/9 أشخاص في العالم جائعون.



كل يوم ما يقرب من 8 ملايين قطعة من البلاستيك تجد طريقها إلى محيطاتنا.



## نصيحة 1. الحد من استخدام المنتجات البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد

لماذا: كما هو موضح في الصفحة 10، فإن استخدام المواد البلاستيكية ذات الاستخدام الواحد لا يؤثر سلبيًا على بيئتنا فحسب، بل إن استخدامنا لهذه المواد البلاستيكية مميت أيضًا للعديد من الأنواع البحرية والأنظمة البيئية.

كيف:

1. إذا تم التخطيط لرحلة أثناء الفعالية، فاطلبي من المشاركات إحضار صندوق غداء حتى يتمكن من أخذ شطائرهن دون الحاجة إلى استخدام رقائق بلاستيكية.
2. تجنبي المنتجات المعبأة كمنتجات فردية أو أجزاء فردية مثل البسكويت ورفائق البطاطس والزبدة / المرابي في جزء واحد ..
3. إذا لم يكن مكانك قادرًا على الوصول إلى مياه الشرب الجارية، فاستخدمي موزع المياه بالجملة بدلاً من المياه المعبأة وشجعي المشاركات على إحضار زجاجات المياه الخاصة بهن القابلة لإعادة الاستخدام.

” لدينا القدرة على إحداث تغيير في هذا العالم. نحن محظوظون بما يكفي لأن يكون لدينا صوت ويجب أن يُسمع لأن الأشجار والمحيطات والحيوانات ليس لديها هذا الصوت، لذلك يجب أن نقف معًا ونتحدث من أجل بيئتنا.“  
مشاركة، هيلين ستورو 2018

## نصيحة 2. مرافق إعادة التدوير في الموقع

لماذا: عندما نقوم بإعادة التدوير، يتم تحويل المواد إلى منتجات جديدة، مما يقلل من الحاجة إلى استهلاك الموارد الطبيعية مما يساعد على حماية المواطن الطبيعية. علاوة على ذلك، فإن استخدام المواد المعاد تدويرها في عملية التصنيع يستهلك طاقة أقل من تلك المطلوبة لإنتاج منتجات جديدة من المواد الخام. وبالتالي، فإنه يقلل من انبعاثات غازات الاحتباس الحراري.

كيف: كوني على دراية بأن إعادة التدوير في مكانك تكون فعالة فقط إذا كانت حكومتك المحلية لديها مرافق إعادة التدوير. أجرِ بحثًا لمعرفة ما إذا كان من الممكن إعادة التدوير في المدينة التي يوجد بها مكانك أم لا. إذا كانت الإجابة بنعم، اكتشفي كيف يعمل نظام إعادة التدوير، وبناءً على ذلك، توجد محطات إعادة تدوير مختلفة في نقاط استراتيجية. تأكدي من وجود رسومات واضحة حول ما يجب رميها في أي حاوية. تحققي من المثال في الملحق ص 30 للحصول على فكرة حول كيفية إعادة التدوير بكفاءة.

لماذا: يقلل التسميد من انبعاثات الميثان من مرادم النفايات ويقلل من انبعاثات الكربون. كما أنه يحسن خصوبة التربة ويحمي التنوع البيولوجي.

كيف: أولاً وقبل كل شيء، يمكنك إجراء بحث لمعرفة ما إذا كان مكان إقامتك قريباً من مرافق التسميد أو إذا كان المزارعون المحليون سيسعدون بجمع نفايات طعامك. إذا لم يكن الأمر كذلك، يمكنك بدء عمل السماد الخاص بك لاستخدامه في حديقة المكان أو حدائق المجتمع. هناك طرق مختلفة لعمل السماد.

## كومة السماد الأساسي

مثالي إذا كان لديك مساحة في الجزء الخلفي من حديقتك. تحقق من هذا الموقع لمعرفة المزيد حول كيفية تكوين كومة السماد الأساسي.

## صندوق السماد

حتى إذا لم يكن مكانك يحتوي على حديقة، فهناك العديد من الطرق المختلفة التي يمكنك من خلالها صنع صندوق سماد بنفسك وهو رخيص نسبياً. يمكنك إعادة تدوير الكثير من المواد المختلفة لتحويلها إلى صناديق سماد.

لا

ما الذي يمكنني تحويله كسماد؟

نعم

- |                  |                    |  |
|------------------|--------------------|--|
| • لحم أو عظام    | • فضلات القطط      | • بقايا الفواكه والخضروات              |
| • منتجات الألبان | • قشور الجوز       | • قشر البيض                            |
| • منتجات مخبوزة  | • النباتات المريضة | • قصاصات العشب                         |
| • أرز مطبوخ      | • غير عضوي         | • روث الحصان، البقر، الدجاج أو الأرانب |
| • حفاظات         | • أكياس بلاستيك    | • الأوراق وناتج تقليم الحديقة          |
| • براز الكلب     |                    | • أكياس الشاي وبقايا القهوة            |



## نصيحة 4. صفر نفايات ★

لماذا: في حياتنا اليومية، نستخدم الكثير من المنتجات التي يمكن التخلص منها، نستخدمها مرة واحدة ثم نتخلص منها. ومع ذلك، إذا أردنا تقليل النفايات التي ننتجها، فهناك الكثير من العناصر القابلة لإعادة الاستخدام التي يمكننا صنعها بأنفسنا. إنها مفيدة في حياتنا اليومية وممتعة اقتصادياً وممتعة للقيام بها!

### كيف:

- للحد من النفايات التي يتم انتاجها، حاولي الشراء عبوات كبيرة قدر الإمكان، لا تشتري عبوات فردية، استخدمي عناصر قابلة لإعادة الاستخدام، عندما يتعلق الأمر بالصابون على سبيل المثال، اختاري قطعة صابون بدلاً من زجاجة صابون سائل.
  - خلال الفعالية الخاصة بك، قومي بتنظيم نشاط بدون نفايات.
  - قومي بتضمين وقت في برنامجك لنشاط لتعليم المشاركات كيفية إنشاء العناصر القابلة لإعادة الاستخدام الخاصة بهم.
- تحققي من الملحق ص 31 للحصول على بعض الأفكار حول ما يمكنك تعليمهم القيام به.

## نصيحة 5. إعادة توزيع بقايا الطعام الخاص بك ★

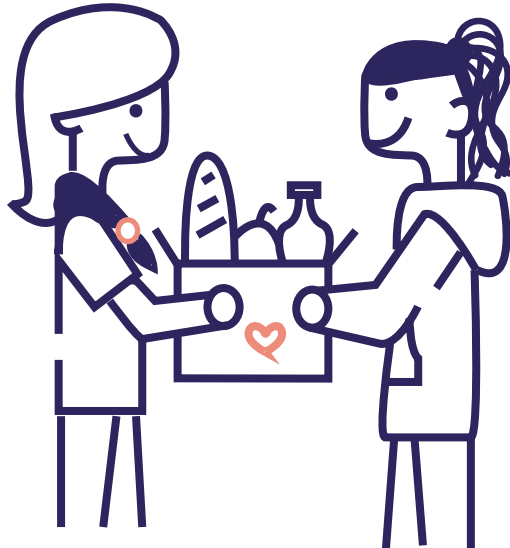
لماذا: 795 مليون شخص في العالم ليس لديهم ما يكفي من الغذاء ليعيشوا حياة نشطة صحية. إذا كانت لدينا القدرة على إعادة توزيع الطعام المتبقي لدينا، فيمكننا القيام بدورنا للتخفيف من الجوع في العالم والمساهمة في هدف التنمية المستدامة رقم 2 للأمم المتحدة، القضاء على الجوع.

ملاجئ وبنوك طعام للمشردين. انظري معهم كيف يمكنك تنظيم خطة لجمع الأغذية وتأكدي من احترام متطلبات الصحة الغذائية في بلدك.

يمكنك أيضاً الاتصال بجمعيات الطلاب وعرض إعادة توزيع بقايا طعامك على الطلاب.

قومي بإجراء بحث للتعرف على المبادرات المختلفة المتاحة في مجتمعك. في لندن على سبيل المثال، يمكنك تنزيل تطبيق يسمى [OLIO](#). يربط OLIO الجيران ببعضهم البعض ومع الشركات المحلية بحيث يمكن مشاركة فائض الطعام، وليس التخلص منه.

للمضي قدماً: للحد من هدر الطعام، قومي بعمل البقالة وفقاً لعدد المشاركات الذين تتوقعيهم. تأكدي من تقديم جزء معقول من الطعام، وادعيهم للعودة للحصول على المزيد من الطعام لاحقاً بدلاً من أخذ الكثير من الطعام والمخاطرة برؤية طعامهم يذهب للنفايات.



### 3. الهدايا التذكارية

عند استضافة الفعاليات، من الجيد خلق شعور بالوحدة وتقديم أشياء مختلفة للمشاركة مثل القمصان والقبعات والدبايس والشارات ... ومع ذلك، كما ستوضح لك الحقائق أدناه، فإن إنتاج مثل هذه البضائع يؤثر بشكل مباشر على تغير المناخ . من الممكن الحصول على سلع صديقة للبيئة للمشاركين. سترين في التوصيات أنه يمكنك تنظيم نشاط مع المشاركات لإنشاء قمصان مناسبة خاصة بك، وتعزيز الاقتصاد المحلي من خلال تقديم سلع منتجة محليًا والتأكد من تقديم أشياء يمكن إعادة استخدامها.



يلزم 2700 لتر من الماء لإنتاج تي شيرت واحد



تستخدم صناعة القطن 25% من المبيدات الحشرية ومبيدات الأعشاب في العالم.



بعد تصنيعها، غالبًا ما تسافر الأشياء الجيدة التي يتم إنشاؤها لفعالية ما عن طريق السفن والقطار والشاحنات. عند الانتهاء بأيدي المشاركات، ساهم كائن واحد بالفعل بشكل كبير في زيادة البصمة الكربونية لحدثك.



في عام 2017 عندما استضافة مرشدات استراليا ندوة هيلين ستورو المنبثقة

## نصيحة 1. سلع منتجة محليًا ★

لماذا: لماذا: لن تضطر الأشياء الجيدة أو الهدايا المنتجة محليًا إلى السفر حول العالم لينتهي بها الأمر بين أيدي المشاركات. ستساهم في تنمية الاقتصاد المحلي.

كيف: قومي بإجراء بحث لمعرفة ما إذا كان هناك حرفيين يمكنهم إنشاء سلع أو هدايا لمناسبتك، حاولي قدر الإمكان اختيار منتجات عادلة وعضوية ومحلية. التجارة العادلة هي طريقة لشراء وبيع المنتجات التي تضمن أن الأشخاص الذين ينتجون السلع يتمتعون بظروف عمل جيدة ويتقاضون أجرًا عادلًا. يتم إنتاج المنتجات العضوية بشكل واعٍ في محاولة لعدم الإضرار بالبيئة.

## نصيحة 2. قمصان تصنعها بنفسك (DIY) ★★

لماذا: من الجيد خلق شعور بالانتماء لفعالية ما، فهو يسمح لكِ بجعل المشاركات يشعرن بأنهن جزء من التجربة وهي أداة رائعة للتواصل حول الفعالية الخاصة بكِ. من المهم النظر إلى طريقة مستدامة لتزويد المشاركات بقميص أو ملابس أخرى. من خلال تشجيع المشاركات على إحضار قميص أبيض مستعمل، سوف تتجني المساهمة في صناعة الأزياء السريعة.

لماذا صناعة الأزياء السريعة ضارة بالبيئة؟ فيما يلي بعض التلميحات: تستخدم الملونات السامة لاختام الملابس، وتستخدم الكثير من المبيدات الحشرية لزراعة القطن، وفي الصين فقط، سيتجاوز إنتاج نفايات المنسوجات 100 مليون طن بحلول نهاية عام 2020. يعد شراء الملابس المستعملة من أفضل الطرق للتعامل مع نفايات المنسوجات.

كيف: في بداية الفعالية، قومي بتنظيم نشاط حيث ستتاح للمشاركات الفرصة لتخصيص قميص مُستعمل لهذه الفعالية. قبل الفعالية، صممي ما ترغبين في الحصول عليه على قميص الفعالية الخاصة بكِ. ثم قومي بإنشاء استنسل. (ذات صلة بفعاليتك، مثل اسم الفعالية أو الشعار). قومي بشراء طلاء النسيج للفعالية، إذا كان بإمكانك العثور على طلاء صديق للبيئة، فهو أفضل!



”أعتقد أنه بمجرد أن نبدأ في التصرف كما لو كنا في أزمة وجودية، عندها يمكننا تجنب الانهيار المناخي والإيكولوجي. لكن الفرصة للقيام بذلك لن تدوم طويلاً. علينا أن نبدأ اليوم.“  
جريتنا تونبيرج

### نصيحة 3. البضائع أو السلع التي يعاد استخدامها ★★

لماذا: من خلال التأكد من الحصول على الهدايا والسلع التي لها غرض حقيقي ويمكن إعادة استخدامها، سوف تحفز المشاركات على أن يصبحن مستهلكات مسؤولات، وسوف تعزز اقتصاد دائري يشجع على الشراء والاستخدام والإصلاح وإعادة التدوير، بدلاً من الاقتصاد الخطي الذي يشجع على الشراء والاستهلاك والتخلص.

كيف: عند اختيار الأشياء الجيدة والهدايا، اسأل نفسك، هل هذا مفيد حقاً للمشاركات؟ هل سيستخدمه بعد الفعالية؟ هل يضيف هذا قيمة إلى الفعالية الخاصة بي؟

علاوة على ذلك، إذا أنشأت أو طلبت سلعاً للترويج لفعاليتك (على سبيل المثال، لافتات)، فاحصل على بعض السلع التي يمكنك استخدامها مرة أخرى بعد الحدث.

فيما يلي بعض الأفكار عن الأشياء الجيدة المفيدة التي يمكن إعادة استخدامها:

- زجاجة ماء قابلة لإعادة الاستخدام

- دفتر

هناك شيء آخر يجب مراعاته عند طلب البضائع الخاصة بك وهو أن تكوني دقيقة مع ما هو مطلوب، وأن يكون لديك هامش يبلغ 3-4% فقط من البضائع الإضافية.



## 4. استخدام الإنترنت وتخزين المعلومات البيانات

لإدارة الفعالية الخاصة بك، ستحتاجي إلى استخدام أجهزة وتطبيقات وبرامج إنترنت مختلفة ... على الرغم من أن استخدام الإنترنت وتخزين البيانات لا يضر بالبيئة أكثر من غيره، فمن المهم أن تكوني على دراية بتأثيره البيئي. ستين أن الاستخدام الواعي للإنترنت سيساعدك على تقليل تأثير الفعالية الخاصة بك على تغير المناخ.

يتم توليد عشرين مئليغرامًا من ثاني أكسيد الكربون كل ثانية عندما يستخدم شخص ما موقع ويب بسيط. هناك 35 مليار دقيقة مسجلة على الإنترنت كل شهر من المستخدمين في جميع أنحاء العالم.

تشير التقديرات إلى أن بصمة الطاقة لقطاع تكنولوجيا المعلومات في عام 2017 تستهلك حوالي 12% من إجمالي الكهرباء العالمية سنويًا.



### 3 نصائح للاستخدام الواعي للإنترنت ★

لماذا: تساهم صناعة الإنترنت وتخزين البيانات أيضًا في ظاهرة الاحتباس الحراري، وهناك أشياء سهلة للغاية يمكننا القيام بها للحد من هذه المساهمة.

- **كيف:** إن إدراك طرق تحسين بصمتك الكربونية عند استخدام الإنترنت يعد خطوة سهلة في أفعالنا لتنظيمها. عند اختيار التطبيق المراد استخدامه، تحقق مما إذا كان يتم تشغيله بواسطة الطاقات المتجددة. يمكنك استخدام أحد هذه المواقع لجمع المعلومات [/http://www.clickclean.org/international/en](http://www.clickclean.org/international/en) أو [/www.thegreenwebfoundation.org](http://www.thegreenwebfoundation.org)

- لإجراء عمليات البحث والمهام السريعة الأخرى، استخدم جهازًا لويحيًا أو هاتفًا ذكيًا بدلاً من سطح المكتب أو الكمبيوتر المحمول - فهي تستخدم طاقة أقل بكثير من الأجهزة الأكبر حجمًا.

- قم بتغيير محرك البحث الخاص بك إلى محرك أكثر مسؤولية. تبرع شركة Ecosia على سبيل المثال بنسبة 80% أو أكثر من أرباحها للمنظمات غير الربحية التي تركز على إعادة التشجير.

فيما يلي بعض التوجيهات لمساعدتك في تغيير متصفح محرك البحث الخاص بك.

**الخطوة 1:** اذهب إلى موقع [Ecosia](http://Ecosia) الإلكتروني

**الخطوة 2:** انقر على الزر الأيمن إضافة إلى الكروم (أو الحافة حسب الأداة التي تستخدمها).

**الخطوة 2:** انقر على "إضافة امتداد" في مربع حوار Chrome الذي يظهر.

**الخطوة 3:** حاولي البحث من شريط العناوين! تأكدي من "الاحتفاظ بالتغييرات" لتأكيد أن Ecosia هو محرك البحث الافتراضي في Chrome.



## 5. وسائل النقل إلى الفعالية

للحضور إلى مكان الحدث ، يجب على المشاركين ركوب مركبة. سواء كانت سيارة أو حافلة أو طائرة ، سيكون لرحلتهم تأثير على البيئة (ما لم يسافروا بالدراجة أو المشي). يعتبر التنقل الصناعي ملوث للغاية لأنه يطلق ثاني أكسيد الكربون في الهواء وجزيئات دقيقة تشكل خطورة على صحة الناس والحيوانات. لتقليل التأثير البيئي لحدثك ، شجعي المشاركين على التنقل بطريقة أكثر مراعاة للبيئة!



بالنسبة لرحلة بالسيارة ينبعث منها 1000 كجم من ثاني أكسيد الكربون في الغلاف الجوي ، فإن نفس الرحلة بواسطة وسائل النقل العام (الحافلة والترام والمترو) تنبعث من 70 إلى 200 كجم من ثاني أكسيد الكربون ونفس الرحلة بالدراجة تطلق 0 كجم من ثاني أكسيد الكربون.



يؤدي تلوث الهواء الخارجي إلى 4.2 مليون حالة وفاة كل عام ، والغالبية العظمى (90%) في البلدان منخفضة ومتوسطة الدخل.



## تلميح 1. الاستقبال في المطار / محطة القطار ★★

لماذا: إذا لم تنظمي مثل هذه الخدمة ، فستنتقل المشاركات بشكل فردي من المحطة إلى المكان. من خلال انتقاءهن في مجموعات ، سوف تقللين من الرحلات الفردية والبصمة الكربونية للنقل لحدثك.

كيف: أرسلني شرحًا واضحًا للمشاركات حول كيفية التنقل باستخدام وسائل النقل العامة من المطار / محطة القطار إلى مكان الدعوة ، إذا كانت وسائل النقل العامة غير موثوقة ، فخططي لاستئجار حافلة صغيرة لنقل المشاركات في المطار أو محطة القطار. خططي مسبقًا من 3 إلى 4 فترات زمنية يوميًا (العدد المطلوب اعتمادًا على عدد المشاركات) عندما تقومين بترتيب شاحنة لنقل المشاركات في المطار / محطة القطار. قومي بالتواصل مع المشاركات في هذه الخانات الزمنية حتى يتمكنوا من حجز وقت وصولهن وفقًا لهذه المواعيد. تأكدي من توصيل المشاركات معًا قبل الحدث ، لذا إذا اضطر بعضهن إلى الانتظار في المطار / محطة القطار بين فترتين ، فيمكنهن الانتظار معًا

## نصيحة 2. إجراء المسابقة الخضراء للتنقل ★

لماذا: من لا يحب التحدي الجيد؟ من خلال تشجيع المشاركات على الحضور إلى الحدث بأكثر الطرق استدامة الممكنة ، سوف تتحديهن ألا يعتمدوا كثيرًا على وسائل النقل الملوثة.

كيف: قم بإجراء مسابقة للمشاركات لتشجيعهم على القدوم إلى المكان بأكثر طريقة مستدامة ممكنة. أخبر المشاركات قبل 4 أشهر على الأقل من الحدث أن الشخص الذي يبذل قصارى جهده للسفر بأكثر الطرق استدامة سيحصل على جائزة.

خلال هذا الحدث الخاص بك ، قومي بإبراز الجهود المختلفة التي بذلتها المشاركات. يمكنك تزويد المشاركات بالنصائح التالية للسفر بطريقة مستدامة:

- مشاركة السيارات: يربط مشاركة السيارات السائقات الذين لديهن مقاعد شاغرة مع الأشخاص الذين يسافرون إلى نفس الوجهة. تقدم مواقع الويب المختلفة هذه الخدمة. يمكنك تجربة [Blablacar](#), [Waze Carpool](#). عند استخدام السيارة ، تأكدي من أن موقع الويب الذي تختارينه موثوق.
- السفر بالقطار بدلاً من ركوب الطائرة!
- إذا استطعتي وإذا كانت آمنة ، اجعلي رحلتك مغامرة وتعالني بالدراجة في رحلة سفر خالية من الانبعاثات. سيكون الأمر أكثر صعوبة إذا كنت تعيش بعيدًا عن المكان!



# علمي مشاركاتك

”التعليم ، إذا كان يعني أي شيء ، يجب ألا يأخذ الناس بعيداً عن الأرض ، ولكن يجب أن يغرس فيهم المزيد من الاحترام ، لأن المتعلمين في وضع يمكنهم من فهم ما يتم فقده. إن مستقبل الكوكب يهمننا جميعاً ، وعلينا جميعاً أن نفعل ما في وسعنا لحمايته. كما قلت للمزارعين، والنساء ، لستم بحاجة إلى دبلوم لغرس شجرة“.

- وانجاري ماثي ، الحائزة على جائزة نوبل للسلام ومؤلفة كتاب Unbowed

لا تتوقف استضافة حدث صديق للبيئة عند الإجراءات المختلفة التي تتخذونها لتقليل بصمتك الكربونية. من المهم حقاً تثقيف المشاركين وإخبارهم عن سبب قيامك بأشياء محددة لجعل هذا الحدث صديقاً للبيئة قدر الإمكان وكيف يمكنهم إعادة هذا إلى المنزل في مجتمعهم أو مدرستهم أو أسرهم ...

عند تثقيف المشاركين ، ستختلف التحديات وطرق معالجة موضوعات محددة بشكل كبير اعتماداً على:

- عمر وخبرة أعضاء المجموعة
- حجم المجموعة
- واقع مجتمعهم المحلي

حاولي أن تضعي ذلك في الاعتبار عند التخطيط لبرنامجك. في هذا الجزء من مجموعة الأدوات ، ستجدين أمثلة عن كيفية تثقيف المشاركين.

# أنشري الرسالة

لكل إجراء أو توصية متبعة ، من المهم زيادة الوعي وتثقيف المشاركات حوله. يمكنك القيام بذلك بوسائل مختلفة:

- ضعي ملصقات حول أماكنك. على سبيل المثال ، إذا كنت تتناولين وجبات نباتية ، فلديك ملصقات توضح تأثير صناعة الثروة الحيوانية على البيئة والأثر الإيجابي لاتباع نظام غذائي نباتي.
- خصصي وقتاً أثناء برنامجك للقيام بأنشطة حول البيئة.

## 1.1 مكتبة خضراء

احصلي على ركن مكتبة أخضر مع موارد مختلفة في مكانك. فيما يلي بعض الأفكار عن الموارد التي يمكنك عرضها.

ناشيونال جيوغرافيك هي واحدة من أكبر المنظمات العلمية والتعليمية غير الربحية في العالم. يحتوي موقع الويب الخاص بهم على مجموعة متنوعة من المقالات ومقاطع الفيديو والصور الفوتوغرافية حول الطبيعة والحفاظ على البيئة وغيرها.

ابحثي عن مجموعة متنوعة من المقالات الشيقة على موقع [National Geographic](http://National Geographic)

يُظهر هذا المنشور التوضيحي الجديد في أهداف التنمية المستدامة ، وما يعنيه الابتعاد عن "العمل كالمعتاد" في القيام بالتنمية ، وكيف يساعد برنامج الأمم المتحدة الإنمائي البلدان في جعل خطة عام 2030 حقيقة واقعة.

[برنامج الأمم المتحدة الإنمائي](#).  
[\(2018\). خطة عام 2030](#)  
[قيد التنفيذ - ماذا تعني؟](#)

في هذا الكتاب ، تلقي المؤلفة نظرة على سبع مجتمعات حول العالم مع اقتراح أنه يمكننا اغتنام أزمة تغير المناخ لتحويل نظامنا الاقتصادي الرأسمالي إلى شيء أفضل.

هذا يغير كل شيء:  
الرأسمالية مقابل المناخ  
بقلم نعومي كلاين

مطبوعات من 17 هدفًا مختلفًا من أهداف التنمية المستدامة. تستطيعين إيجادهم [هنا](#).

تحصلي على مجلد به مواد / مشاريع مختلفة صديقة للبيئة.

كتاب عن كارثة المناخ القادمة وفرصتنا الأخيرة لإنقاذ البشرية.

عواصف أحفادي لجيمس هانسن

قصة تصور التعايش بين الزراعة والنحل ، تروي المؤلفة كيف يساعد رجل ونصف مليار نحلة عسل في إطعام أمريكا.

رثاء النحال بواسطة هانا نوردهاوس

## 1.2 تقديم جلسات حول البيئة.

في وقت ما خلال الحدث الخاص بك ، بعد الإفطار ، على سبيل المثال ، أو بعد استراحة الغداء ، قم بدعوة المشاركين للمشاركة في جلسات بيئية قصيرة.

لمساعدتك في ذلك ، ستجد في الملحق ص 32-35 أمثلة لاستكشاف خطط الجلسات

1. أهداف التنمية المستدامة: ما هي الأهداف السبعة عشر المختلفة وكيف يمكن تنفيذها في سياقات مختلفة.
2. استهلاكنا للمياه: مفهوم المياه الافتراضية ، وكمية المياه اللازمة لإنتاج عناصر مختلفة وما الذي يمكن فعله لتقليل استهلاكنا للمياه.
3. الترابطات في بيئتنا: كيف تترابط الكائنات الحية وتأثيرات النشاط البشري على النظم البيئية

إذا كنت ترغبين في التحضير لجلستك الخاصة ، فلا تنسي استخدام [الطريقة التثقيفية غير الرسمية للجمعية العالمية للمرشدات وفتيات الكشافة](#) ، و [ال نموذج قيادة المرشدات وفتيات الكشافة](#)

## 1.3 ابدأي الوجبات بمشاركة حقائق مرحة / مخيفة حول

اجعلي بعض الحقائق جاهزة أو ادعي المشاركين إلى مشاركة الحقائق حول مجتمعاتهم الخاصة فيما يتعلق بتغير المناخ والبيئة. فيما يلي بعض الحقائق:

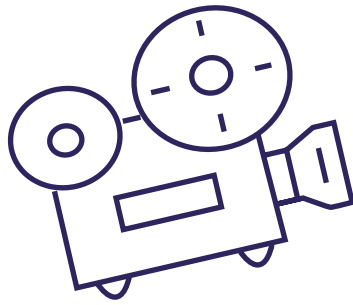
- كمية المياه على الأرض ثابتة ، ويتم إعادة تدويرها باستمرار بمرور الوقت: بعض الماء الذي تشربه يمر عبر ديناصور.
- يمكن أن تستغرق الزجاجاة الزجاجية 4000 عام لتحلل.
- لقد اكتشفنا المزيد من الفضاء أكثر من محيطاتنا الأرضية.
- الأكياس البلاستيكية القابلة للتحلل هي في الواقع قابلة للتحلل فقط إذا تم استيفاء شروط معينة.
- يتطلب ورق التواليت قطع 27000 شجرة يوميًا.
- يواجه أكثر من مليون نوع خطر الانقراض نتيجة اختفاء الموائل وتغير النظم البيئية وتحمض المحيطات
- 60% من الملابس العالمية مصنوعة من البوليستر ، والبوليستر مصنوع من جزيئات بلاستيكية دقيقة للغاية ضارة بالبيئة والمحيطات.



خلال هذا الحدث الخاص بك يمكنك استضافة سهرة فيلم. اعرضي فيلمًا بيئيًا. إليك بعض الأفكار عن الأفلام التي يمكنك عرضها.

## Cowspiracy: سر الاستدامة كيب أندرسن وكيجان كون، 2014

فيلم وثائقي بيئي يوضح كيف أن الزراعة الحيوانية هي السبب الرئيسي لإزالة الغابات ، واستهلاك المياه والتلوث ، وهي المحرك الرئيسي لتدمير الغابات المطيرة ، وانقراض الأنواع ، وفقدان الموائل ، وتآكل التربة السطحية ...  
يكشف هذا الفيلم الوثائقي الصادم ولكنه مضحك عن التأثير البيئي المدمر تمامًا للزراعة في المصانع على كوكبنا ، ويوفر مسارًا للاستدامة العالمية لعدد متزايد من السكان.  
متوفر على الانترنت .



## Demain (غدا) ميلاني لوران وسيريل ديون ، 2017.

يبدأ الفيلم الوثائقي "غدا" في عرض طرق بديلة ومبتكرة لمشاهدة الزراعة والاقتصاد والطاقة والتعليم. يقدم حلولاً لبناء للعمل على المستوى المحلي لإحداث فرق على المستوى العالمي. .  
الغد ليس مجرد فيلم ، إنه بداية حركة تسعى إلى تشجيع المجتمعات المحلية في جميع أنحاء العالم على تغيير الطريقة التي يعيشون بها من أجل كوكبنا .  
متوفر على الانترنت .

## Before the Flood فيشر ستيفنز وليوناردو ديكابريو، 2016

قبل الطوفان ، الذي قدمته ناشيونال جيوغرافيك ، يصور ليوناردو دي كابريو في رحلة بصفته رسولاً للأمم المتحدة للسلام ، يسافر إلى القارات الخمس والقطب الشمالي ليشهد تغير المناخ بشكل مباشر. يذهب في رحلات استكشافية مع العلماء ليكشفوا حقيقة تغير المناخ ويلتقي بالقادة السياسيين الذين يكافحون ضد التقاعس عن العمل. مع وصول غير مسبوق إلى قادة الفكر في جميع أنحاء العالم ، يبحث دي كابريو عن الأمل في المد المتصاعد للأخبار الكارثية ""  
متوفر على الانترنت .







يمكن عمل أنشطة Goals.org كمجموعة. بمجرد تسجيل المجموعة في المنصة ، يمكنهم اختيار "دورة" من الأنشطة. هناك دورات حول كل هدف فردي من أهداف التنمية المستدامة ، بالإضافة إلى دورة تمهيدية واحدة. يمكنك فقط أن تفعل واحدة ، أو ما تشاءين! ستحتاج مجموعتك إلى الاجتماع على مدى عدد من الجلسات لإكمال الدورة - على الرغم من أن طول الوقت سيعتمد على ما تختار القيام به.

## ما هو TheGoals.org؟

TheGoals.org هي عبارة عن منصة تعلم جماعية سهلة الاستخدام وممتعة تقدم برامج غير رسمية تعتمد على أهداف التنمية المستدامة (SDGs) ، ويهدف الموقع إلى مساعدة الأشخاص على فهم ماهية الأهداف وكيفية معالجتها في المجتمعات الخاصة.

تم تصميم هذه المنصة للعمل حتى على أبسط جهاز متصل بالإنترنت. يربط المتعلمين على مستوى العالم لاستكشاف التحديات العالمية واتخاذ الإجراءات المحلية. يتم دعم الشباب وتشجيعهم ليكونوا وكلاء للتغيير والتواصل مع الآخرين في مساحة عالمية. يوفر موقع Goals.org مساحة للشباب للتعرف على القضايا العالمية واتخاذ الإجراءات المحلية ومشاركة مشاريعهم وتبسيط الضوء على النتائج والتعلم من كل منها آخر.

تمت ترجمة TheGoals.org إلى أربع لغات رسمية للجمعية العالمية للمرشدات وفتيات الكشافة: الإنجليزية والفرنسية والعربية والإسبانية

## كيف أبدأ؟

إذا كان عمرك 13 عامًا وما فوق وكنتي جزءًا من مجموعة غير رسمية ، يمكنك التسجيل في المنصة: قم بزيارة [wagggg.thegoals.org](http://wagggg.thegoals.org) وقم بالتسجيل باسم:

- المدربة: القائدة. تقوم المدربة بالتسجيل أولاً في النظام الأساسي ، وتدعو الطالبات للانضمام إلى المنصة عن طريق إضافة بريدهن الإلكتروني. المدربة هي مرشدتهن طوال الوقت. المدربة قادرة على مراقبة التقدم وتجميع المجموعات ، ويمكنها مراقبة أكثر من مجموعة واحدة. للمدربات منطقتهن الخاصة لإدارة المشاركات واتباع خطواتهن. يمكن للمدربات التواصل مع مجموعتهن على المنصة.
- الطالبة: المشاركات في الدورات. تمت دعوتهن من قبل المدربين للانضمام إلى المنصة عبر البريد الإلكتروني. يمكن للطالبات الوصول إلى النظام الأساسي من أجهزتهن الخاصة ولكن الدورات التدريبية ذات طبيعة تعاونية - فأنت تحتاج فقط إلى جهاز واحد.
- المجموعة: تتكون من الطلاب ويديرها مدرب. تشارك المجموعة في الدورة معًا.

## كيف يعمل موقع Goals.org؟

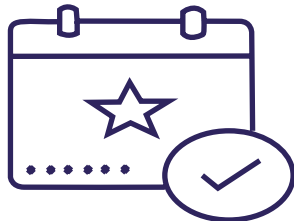
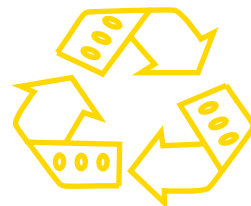
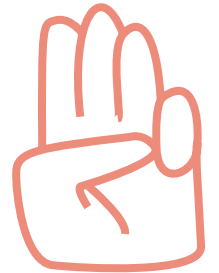
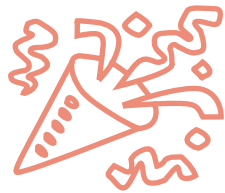
- الدورات: بمجرد تسجيل المجموعة في المنصة ، سيختارون "دورة" من الأنشطة. هناك دورات حول كل هدف فردي من أهداف التنمية المستدامة ، بالإضافة إلى دورة تمهيدية واحدة. يمكنك أن تقومي بواحدة ، أو ما تشاءين! ستحتاج مجموعتك إلى الاجتماع على مدى عدد من الجلسات لإكمال الدورة - على الرغم من أن طول الوقت سيعتمد على ما تختارين القيام به.
- المهمات: تتكون كل دورة من "مهام" لإكمالها. يتم دمج هذه في "قصص المهمة" والتي يتم مشاركتها عبر النظام الأساسي للشباب الآخرين لإضافة الأفكار والتعليقات. من خلال استكمال مهام الدورة واحدة تلو الأخرى ، تدرك المجموعات السياق العالمي لأهداف التنمية المستدامة التي تركز عليها ، وتلقي نظرة فاحصة على ظروفها المحلية وتوصل إلى حلول لتحسين مجتمعها المحلي وحتى العالمي.

# نصائح نهائية

العمل من أجل المناخ يعني أولاً تحديد ثم تقليل غازات الدفيئة التي نبعثها على أساس يومي. سيساعدك الجزءان الأولان من مجموعة الأدوات هذه على معالجة الحد من انبعاثات الكربون الخاصة بك. قد نسأل أنفسنا ، ماذا يمكننا أن نفعل للتعويض عن الأثر البيئي الذي لدينا والذي لا يمكننا تجنبه؟

- يُطلق على إجراء التعويض هذا اسم تعويض الكربون ، ويمكن أن يعمل على نسبة انبعاثات غازات الدفيئة غير القابلة للضغط التي لا يمكننا أو لا نعرف حتى الآن كيفية تقليلها بشكل مرض. هناك طرق مختلفة لتعويض انبعاثات الكربون لديك ، على سبيل المثال يمكنك:
  - زرع الأشجار: تعتبر زراعة الأشجار طريقة رائعة للمساعدة في عزل انبعاثات الكربون. تمتص الأشجار ثاني أكسيد الكربون من خلال عملية التمثيل الضوئي لإنتاج الأكسجين.
  - دعم المشاريع التي تعمل على تعويض الكربون.
  - تخصيص جزء من ميزانية الحدث الخاص بك لتعويض الكربون.
- من المهم التأكيد على أنه لا ينبغي النظر إلى تعويض الكربون على أنه حل. أفضل طريقة هي عدم انبعاث ثاني أكسيد الكربون ، وليس التعويض عما نبعثه.

تهانينا! يمكنك الآن الوصول إلى أدوات ونصائح وحلول مختلفة لضمان أن الأحداث المستقبلية الخاصة بك لن تكون أكثر احترامًا لبيئتنا فحسب ، بل ستعلم المشاركات أيضًا أهمية حمايتها! نأمل أنه بعد استخدام مجموعة الأدوات هذه ، لا تشعرين فقط بالاستعداد ولكن أيضًا متحمسة للبدء في إعادة التفكير في الطريقة التي تنظم بها الأحداث وتجعلها مستدامة قدر الإمكان! هل تريدين إلهام المجموعات المحلية الأخرى و MOs؟ ندعوك للمشاركة على وسائل التواصل الاجتماعي في أي مبادرات تتخذها نتيجة لاستخدام مجموعة الأدوات هذه! استخدم علامة التجرئة #guidingandscoutinggreen والعلامة @wagggsworld معًا لنساهم في جعل العالم مكانًا أفضل!



# المصادر

Emerging Trends in Electricity Consumption for Consumer ICT. (2013). Peter Corcoran and Anders S.G.Andrae. [https://www.researchgate.net/publication/255923829\\_Emerging\\_Trends\\_in\\_Electricity\\_Consumption\\_for\\_Consumer\\_ICT](https://www.researchgate.net/publication/255923829_Emerging_Trends_in_Electricity_Consumption_for_Consumer_ICT)

FAO, LEAD. (2006). Livestock's long shadow environmental issues and options. <http://www.fao.org/3/a0701e/a0701e.pdf>

Food Aid Fundation. (2020). World Hunger Statistics. <https://www.foodaidfoundation.org/world-hunger-statistics.html>

Ritchie, H., & Roser, M. (January 2020). Environmental impacts of food production. <https://ourworldindata.org/environmental-impacts-of-food>

Stop Food Waste. (2020). Benefits of Composting. <https://stopfoodwaste.ie/resource/benefits-of-composting>

Surfers Against Sewage. (2020) <https://www.sas.org.uk/our-work/plastic-pollution/plastic-pollution-facts-figures/>

The life cycle of a t-shirt. (2020). Angel Chang. <https://ed.ted.com/lessons/the-life-cycle-of-a-t-shirt-angel-chang>

World Wildlife. (2019). Milk's impact on the environment. <https://www.worldwildlife.org/magazine/issues/winter-2019/articles/milk-s-impact-on-the-environment>

## لمعرفة المزيد

يمكنك حساب بصمتك الكربونية باستخدام إحدى هذه الآلات الحاسبة:

<https://www.terrapass.com/carbon-footprint-calculator>

<https://footprint.wwf.org.uk/#/>

تحقق من [الخطوات نحو التنمية المستدامة](#) مجموعة أدوات للمشروعات التي أعتها الجمعية العربية للمرشدات وفتيات الكشافة

# الملحق

## خطة العمل

استخدمي قالب خطة العمل هذا لتحديد الأهداف لجعل الحدث التالي أكثر استدامة ممكنة. في عمود الإجراء ، اكتبي كيف تنوي الوصول إلى هذه الأهداف وفي مؤشرات النجاح اشرحي كيف ستقيسين نتائج أهدافك.

مؤشرات النجاح	الخطط	الأهداف	الفئات
			 الطعام
			 التحكم بالفضلات
			 البضائع
			 استخدام الانترنت
			 التنقل
			أخرى..

# وصفات نباتية



## الإفطار : الفطائر الأمريكية بالموز لعشرة أشخاص

مكونات:	3 موزات
1.5 ملعقة شاي قرفة مطحون	3 ملاعق كبيرة من زيت عباد الشمس
300 غرام دقيق عادي	3 ملاعق صغيرة من عصير الليمون
1,5 ملعقة شاي من مسحوق الخبز	750 مل حليب نباتي أو ماء

### تجهيز:

**الخطوة 1:** في وعاء الخلط ، اهرسي الموز بالشوكة واخفقي الزيت وعصير الليمون والقرفة. ضفي الدقيق والبيكنج باودر. قلبي مع إضافة الحليب النباتي (أو الماء) تدريجيًا. سيأخذ الخليط قوام الزبادي.

**الخطوة 2:** ضعي مقلاة على نار متوسطة. زيتيها باستخدام القليل من زيت عباد الشمس على قطعة من منشفة المطبخ. أضيفي ملعقة كبيرة من الخليط على المقلاة ولفيها حتى تنتشر على السطح. عندما تنفجر الفقاعات ويصبح لمعان الفطيرة غير لامع (حوالي دقيقتين) ، اقلبيها. اطبخي لبضع دقائق أخرى.

**الخطوة 3:** ضع الفطائر الجاهزة على طبق. كرر العملية حتى يتم ينهي الخليط. قدميه ساخناً مع شراب القيقب أو عصير السكر أو المرابي.

فكرة أخرى سهلة للإفطار: توست بزبدة الفول السوداني والمرابي والفواكه

## الغداء: اناكيلت وات

### ملفوف وجزر وبطاطس أتيوبي متبل لـ 10

مكونات:	3 موزات
3 ملاعق صغيرة كركم	3 ملاعق كبيرة زيت زيتون
1.5 ملعقة صغيرة كمون	3 بصل مقطع ناعماً
1.5 رأس ملفوف مقطع إلى شرائح رفيعة	6 حبات جزر مقطعة ناعماً
12 حبة بطاطس مقشرة	6 فص ثوم مفروم
ومقطعة إلى مكعبات 1 إنش	1.5 ملعقة صغيرة زنجبيل
ملح فلفل	مفروم

### تجهيز:

**الخطوة 1:** يُسخّن الزيت في مقلاة عميقة على نار متوسطة ، يُضاف البصل والجزر ويُطهى مع التحريك من حين لآخر ، حوالي 6 دقائق أو حتى تبدأ الخضار في النعومة.

الخطوة الثانية: أضيفي الثوم والزنجبيل والكركم والكمون. طهي حوالي 1 دقيقة أو حتى عطرة. أضيفي الكرنب والبطاطا وملعقة صغيرة ملح وغطّي المقلاة وقلّبي الحرارة إلى متوسطة منخفضة. يُطهى مع التحريك من حين لآخر حتى تنضج البطاطس ، حوالي 25 دقيقة. الملح والفلفل حسب الذوق.

## عدس ذال الأخضر الهندي لعشرة أشخاص لـ 10

مكونات:	1 كيلو عدس أخضر
4 لتر ماء دافئ	5 ملاعق كبيرة زنجبيل ومعجون ثوم
فلفل أحمر صغير مفروم ناعماً	5 ملاعق صغيرة مسحوق فلفل حار
5 ملاعق كبيرة كزبرة مفرومة طازجة	2.5 ملعقة صغيرة كركم مطحون
أرز	5 ملاعق صغيرة ملح
	625 جرام طماطم ناضجة مفرومة

### تجهيز:

**الخطوة 1:** نضع العدس الأخضر في مصفاة ونغسله بالماء البارد ونتركه حتى يصفى.

**الخطوة 2:** سخني الزيت في قدر ، أضيفي عود القرفة والبصل المفروم والثوم ومعجون الزنجبيل. يقلل لمدة 5 دقائق تقريباً.

**الخطوة 3:** نضيف العدس المصفى ومسحوق الفلفل الحار والكركم والملح ويخلط كل شيء معاً مع التحريك المستمر وإضافة قطرات من الماء الدافئ إذا بدأ الخليط في الالتصاق.

**الخطوة 4:** نضيف الطماطم ونمزج ونطهو كل شيء معاً مع التحريك لمدة 3 دقائق أخرى.

**الخطوة 5:** أضيفي الماء ، واتركي المحتويات حتى الغليان ، وقللي الحرارة حتى تغلي المكونات قليلاً ، ثم ضعي الغطاء على النار واطهيه لمدة 20 - 30 دقيقة مع التقليب بين الحين والآخر.

**الخطوة 6:** بمجرد أن ينضج العدس تمامًا ، أزيل عود القرفة.

**الخطوة 7:** تزين بالفلفل الأحمر والكزبرة المفرومة الطازجة ثم تُقدّم مع أرز بسمتي كامل الحبوب / خبز الشباتي.

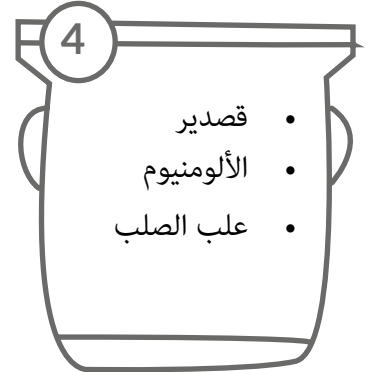
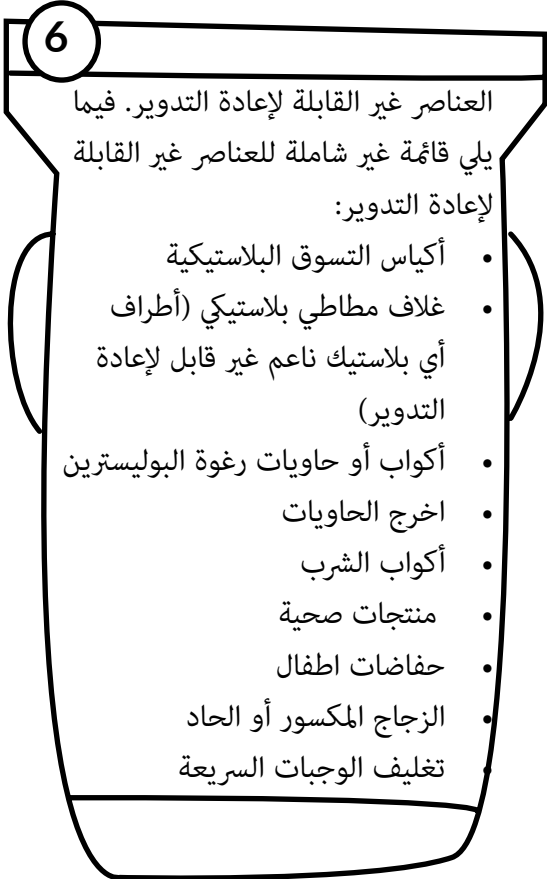
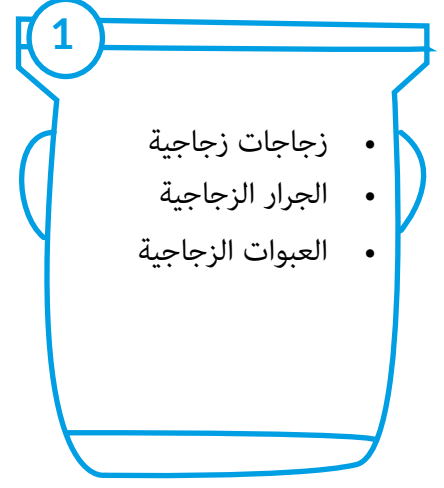
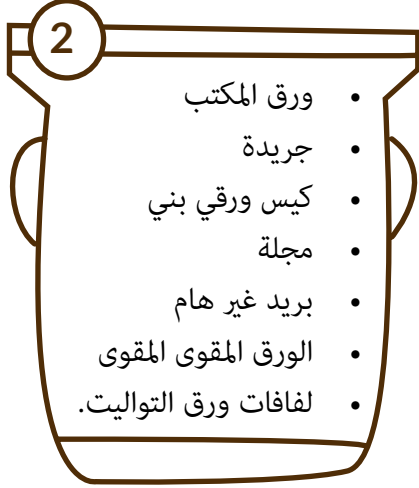
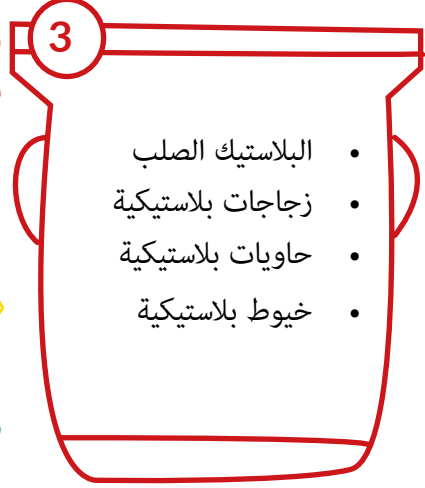
**الخطوة 8:** يقدم مع الأرز.



# كيفية إعادة التدوير

فيما يلي مثال على كيفية إعادة التدوير وما هي الفضلات التي يجب وضعها في أي حاوية. هذا مثال شائع ولكن تأكدي من مراجعة المجلس الخاص بك لأن أنظمة إعادة التدوير يمكن أن تختلف قليلاً من بلد إلى آخر.

من الناحية المثالية ، ستحتاج إلى ستة حاويات مختلفة



# بدون فضلات. إصنعها

## ورق التغليف من شمع النحل قابل لإعادة الإستعمال

**المواد التي ستحتاجينها:**  
حبيبات شمع العسل (يمكنك العثور عليها في متاجر الحرف اليدوية أو عبر الإنترنت)  
ورق الخبز.

**الخطوة 1:** قصي مربعات من نسيج قطني 100% بأحجام لتناسب الأوعية.  
**الخطوة 2:** اختاري سطح عمل مسطحًا كبيرًا وتأكدي من تغطيته بشيء يمكنه تحمل الحرارة. قومي بتمزيق ورقتين متساويتين الحجم من ورق الخبز، وكلاهما أكبر من أكبر مربع من القماش المقطوع مسبقًا. ألصقي قطعة واحدة من ورق الخبز على سطح عملك.

**الخطوة 3:** ضعي مربعًا واحدًا من القماش المقطوع مسبقًا أعلى ورق الخبز المسجل. رشي حبيبات شمع العسل بالتساوي على قطعة القماش، مع التأكد من تغطيتها حتى الحواف.

**الخطوة 4:** ضعي الورقة الثانية من ورق الخبز على القمة. باستخدام مكواة ساخنة، قومي بالكي برفق فوق الجزء العلوي من ورق الخبز، ذهابًا وإيابًا عدة مرات.

**الخطوة 5:** قومي بإزالة الورقة العلوية من ورق الخبز وتفقدتي عملك. المناطق التي لم تحصل على كمية كافية من شمع العسل ستكون أفتح في اللون. ببساطة قومي برش كمية صغيرة من الشمع على تلك المناطق، وقومي بتغطيتها بورق الخبز والحديد مرة أخرى. إذا كانت قطعة القماش تحتوي على كمية كبيرة من الشمع، يمكنك وضع قطعة أخرى من القماش فوقها ووضع ورق الخبز عليها والكي برفق. سوف تمتص قطعة القماش العلوية بعض الشمع.

**الخطوة 6:** قومي بإزالة القماش الساخن بعناية من سطح عملك وشنقه حتى يجف. سوف يتصلب القماش أثناء جفافه.

## قطنة إزالة مكياج قابلة لإعادة الإستعمال

**المواد التي ستحتاجينها:**  
نسيج جيري ناعم (نوعان مختلفان، القمصان، المستعملة تعمل بشكل رائع)  
مقص  
ماكينة خياطة (أو إبرة وخيط لعمل ذلك يدويًا)  
خيط مطابق للون القماش الخاص بك

**الخطوة 1:** يمكنك استخدام نسيجين مختلفين: أحدهما لأعلى الوسادات والنسيج الأكثر نعومة للجانب المزيل للمكياج. جهزي القماش بقطع مربعات طولها 3 سم. قم بقص أكبر عدد تريده من الفوط، تذكري أنك بحاجة إلى قطعتين من القماش لصنع كل وسادة.  
**الخطوة 2:** ضعي واحدًا من كل مربع فوق بعضهما البعض، بحيث يكون الجانب الخطأ مواجهًا لهما معًا. قومي بالخياطة باستخدام غرز متعرجة صغيرة تتبع خط الدائرة. أو خياطته يدويًا بإحكام شديد. اتركي فجوة غير مخططة مقاديرها 1 سم.  
**الخطوة 3:** اقلبي الوسادة لإخراج الجانب الأيمن منها.

## حقائب حمل

كما عرضت مرشدات المملكة المتحدة في مجلتهم الإرشادية - [The Environmental Issue](#) ص 40، يمكنك صنع حقائب حمل مصنوعة من قمصان قديمة.

**المواد التي ستحتاجينها:**  
قميص قديم  
مقص

شحن المنسوجات، روبان، أزرار (اختياري)

**الخطوة 1:** إذا كان للقميص أكمام، فإن خطوطك الأولى هي قطعها. تحتاجين ببساطة إلى إنشاء خطين مستقيمين على جانبي حقيبتك المستقبلية. الأكمام في طريقك، لذا قم بتحويل القميص إلى بلوزة بدون أكمام في هذه الخطوة.

**الخطوة 2:** لتجنب الاضرار إلى خياطة الجزء السفلي من القميص، قومي بقص سلسلة من الأطراف التي ستربطها معًا بعد ذلك. أحضري مقصًا وقومي بقص مجموعة من الأهداب بحذر عبر الجزء السفلي من القميص. تأكدي من وضع القميص بشكل مسطح عند القيام بذلك.

أنت بحاجة إلى الأطراف في الأمام والخلف لتتوافق مع بعضها البعض. ضعي في اعتبارك أيضًا أنك لا تجعلين الأطراف رفيعة جدًا وإلا فلن تكون قوية بما يكفي. يمكنك جعلها طويلة أو قصيرة كما تريدين. فقط تذكر أنه كلما طالت مدة قص الأطراف، انخفضت سعة حقيبة الحمل.

**الخطوة 3:** بمجرد أن تكون أطرافك جاهزة، ستحتاجين إلى ربطها معًا. ابدأي من جانب واحد من القميص، وخذي الحافتين هناك متطابقتين في الأمام والخلف، واربطيهما في عقدة مزدوجة آمنة. ثم انتقلي إلى الزوج التالي من الأطراف وافعل نفس الشيء. استمري في التكرار حتى تغلق قاع الحقيبة تمامًا.

**الخطوة 4:** حقيبة يدك جاهزة، يمكنك الآن تزيينها ببراعي نسيج أو روبان، أزرار ...

## خطة الجلسة: أهداف التنمية

السعة: 2 دقيقة - 10 كحد أقصى

الوقت: 60 دقيقة

المواد المطلوبة: مطبوعات اهداف التنمية المستدامة

العمر: 14+

أهداف التعلم: في هذه الجلسة ، سيكون لدى المشاركين فهم أفضل لأهداف التنمية المستدامة وسيشاركون كيفية معالجتها في مجتمعهم.

المشاركات س:	ماذا سيحدث:	
تعرفي على أهداف التنمية المستدامة الـ 17	<p>النشاط: اسألي المشاركين عما إذا كان بإمكانهن شرح ماهية أهداف التنمية المستدامة ولماذا تم إنشاؤها؟</p> <p>اسألن عما إذا كان يمكنهن تسمية 17 هدفًا مختلفًا.</p> <p>ثم ، إذا لزم الأمر ، قومي بتعميق التعريف المحدد بالقول إن أهداف التنمية المستدامة هي جهود العالم لإجراء بعض التغييرات الرئيسية والمستدامة في مجموعة متنوعة من المجالات ، والتي تؤثر على الجميع على مستوى العالم. تواجه كل دولة قضايا حظيت باهتمام دولي. في عام 2015 ، وإدراكًا منها أن الأهداف الإنمائية للألفية المحددة سابقًا قدمت بعض الحدود ، صممت الجمعية العامة للأمم المتحدة أهداف التنمية المستدامة (SDGs) ، وهي مجموعة من 17 هدفًا عالميًا مصممة لتكون "مخططًا لتحقيق مستقبل أفضل وأكثر استدامة الكل.</p> <p>اطبعي كتيب برنامج الأمم المتحدة الإنمائي حول أهداف التنمية المستدامة ، أو اعرضيه على أجهزة مختلفة وزعي 17 هدفًا من أهداف التنمية المستدامة في أماكن مختلفة حول الغرفة ، وادعي المشاركين لاكتشاف الأهداف المختلفة.</p>	20 دقائق
فهم السياقات المختلفة	<p>المناقشة: ادعي المشاركين للتفكير في ما هي أهداف التنمية المستدامة الأكثر أهمية لمعالجتها في مجتمعهم. اطلبي منهن الذهاب والبقاء أمام أهداف التنمية المستدامة.</p> <p>سيكون لدى المشاركين الآن 25 دقيقة لمناقشة سبب أهمية أهداف التنمية المستدامة هذه في مجموعة ، وسيتعين عليهم التفكير في كيفية معالجة الأهداف وإعطاء أمثلة. بعد مناقشتهم سيتعين عليهن تقديمها إلى بقية المجموعة بطريقة إبداعية (قصيدة ، رقص ، لعب ، رسم ... ) امنحي المشاركين أدوات للتعبير عن أنفسهن بطريقة إبداعية (أفلام ، ورق ، حرف يدوية ، مكبرات صوت لتشغيل الموسيقى ، ازياء خاصة...)</p>	25 دقائق
إنعكاس الجلسة	<p>الإنعكاس : إسألي المشاركين في التفكير في ما هي التغييرات الشخصية التي بإمكانهن اضافتها الى حياتهن اليومية و من بإمكانه ان يكون حليفهن لتحقيق التغيير ( مدرستهن، شخص في مجتعهن الديني، عمدة المدينة\القرية....)</p>	15 دقائق



# خطة الجلسة : استهلاك المياه

الوقت: 30 دقيقة

العمر: 8+

السعة: 2 دقيقة - 10 كحد أقصى

المواد المطلوبة: جهاز لعرض الفيديو ، أوراق وأقلام رصاص

**أهداف التعلم:** في هذه الجلسة التي تبلغ مدتها 30 دقيقة ، سيكون لدى المشاركين فهم أفضل لاستهلاكهم للمياه ، وكمية المياه اللازمة لإنتاج عناصر مختلفة وما يمكنهم فعله لتقليل استهلاكهم للمياه.

المشاركات سـ:	ماذا سيحدث:	
التعلم عن كمية المياه المطلوبة لإنتاج الأشياء المختلفة	النشاط: اطلبي من المشاركين تخمين عدد لترات الماء اللازمة لإنتاج 1 كجم من العناصر التالية. تحصل المشاركة الأقرب من الإجابة على نقطة واحدة. في نهاية اللعبة ، تفوز المشاركة الذي أحرزت أكبر عدد من النقاط.	10 دقائق
”تعلم ما هي المياه الافتراضية فكر في استهلاكهم للمياه“	النشاط: الآن ، يمكنك أن تسأل المشاركين عما إذا كانت لديهم فكرة عن ماهية المياه الافتراضية. إذا تم تقديم التعريف واستكماله فهو رائع! يمكنك عرض الفيديو أدناه لاستكمال فهم المشاركين له. إذا لم يكن الأمر كذلك ، يمكنك إكمال ما قيل: لا يتوقف استهلاكنا للمياه فقط عن كمية المياه التي نشربها ونستخدمها للاستحمام أو لغسل الأطباق. يجب أيضًا أن يؤخذ استهلاكنا الافتراضي للمياه في الاعتبار لحساب إجمالي استهلاكنا للمياه. المياه الافتراضية هي المياه المخفية في المنتجات والطعام الذي نستهلكه كل يوم. على سبيل المثال ، إذا أكلت الباستا ، فإن الماء المباشر الذي استخدمه هو الماء الذي أغليه ، لذا دعنا نقول 2 لتر. ومع ذلك ، فإن استهلاكنا الافتراضي للمياه أكثر أهمية بكثير حيث كانت هناك حاجة إلى الكثير من المياه لزراعة القمح ، لإنتاج الوقود للآلات لحصاد القمح ونقل المعكرونة إلى المتجر ، لتوليد الكهرباء اللازمة لمعالجة القمح إلى دقيق والمعكرونة ... يمكنك العثور على مزيد من المعلومات هنا: <a href="https://www.watercalculator.org/footprint/what-is-virtual-water/">https://www.watercalculator.org/footprint/what-is-virtual-water/</a> يمكنك عرض مقطع الفيديو القصير هذا حول البصمة المائية: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=le1ukZBcvBY&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=le1ukZBcvBY&amp;feature=youtu.be</a> ادعي مشاركتك للتفكير فيما تعلموه للتو ؛ هل يمكنهم تحديد العادات التي لديهم والتي تؤثر بشكل كبير على استهلاكهم للمياه والمياه الافتراضية؟ اطلب منهم عمل خريطة ذهنية في مجموعات صغيرة لتعكس ذلك.	10 دقائق
فكروا معًا فيما يمكنهم فعله لتقليل استهلاكهم للمياه	التفكير: ادعي المشاركين إلى تبادل الأفكار معًا حول الإجراءات المختلفة التي يمكنهم اتخاذها لتقليل استهلاكهم المباشر للمياه واستهلاكهم الافتراضي للمياه. -اشترى ملابس المستعملة - لا تأكلي اللحم أكثر من مرة في الأسبوع -حفظ مياه الأمطار لسقي نباتاتك. ادعي كل مشارك لأخذ التعهد بشأن أحد الإجراءات التي تمت مناقشتها والالتزام به في الوطن. ثم عدوا معًا كمجموعة وادعو المشاركين الذين يرغبون في ذلك ، لمشاركة الإجراء الذي سيقومون به في المنزل.	10 دقائق

# الترايط في البيئة

العمر: 6+

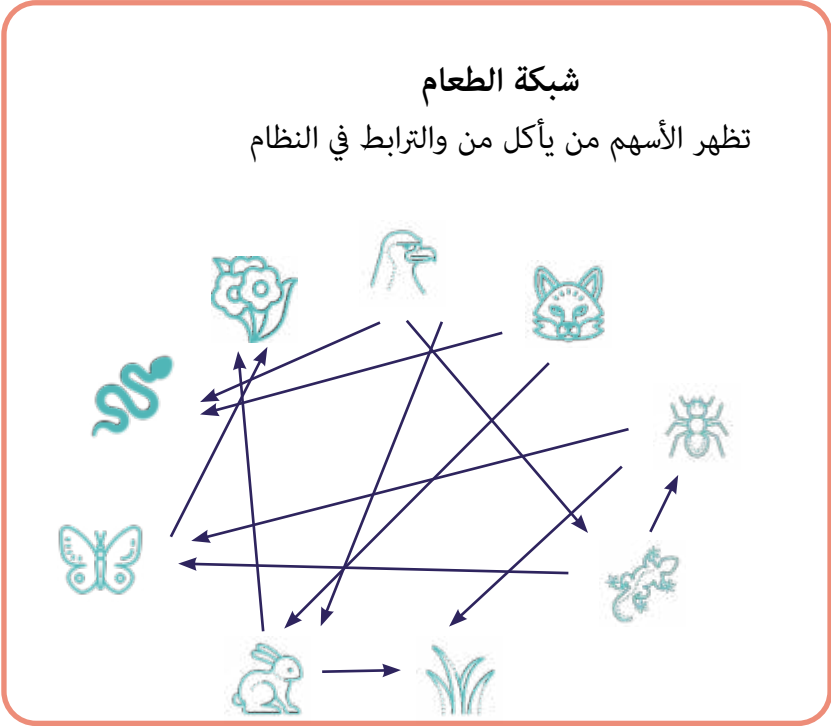
السعة: 6 دقيقة - 50 كحد أقصى

الوقت: 40 دقيقة

المواد المطلوبة: خيوط ، مقص ، شاشة لعرض الفيديو


أهداف التعلم: في خطة الجلسة هذه ، سوف تدرك المشاركات الترايط بين الكائنات الحية والعناصر غير البيولوجية. سيقومون بتقييم آثار النشاط البشري على النظم البيئية.


المشاركات س:	ماذا سيحدث:	
تعرف على الترايط في النظم البيئية وما هي الشبكات الغذائية. أشر إلى الظواهر التي تعطل هذه النظم البيئية.	<p>”نشاط: ابدأي بسؤال المشاركات عما إذا كانوا يعرفون ما هي الشبكة الغذائية ، وإذا كانوا لا يعرفون ، فقدم لهم تعريفاً:</p> <p>هناك العديد من الشبكات الغذائية المختلفة داخل كل موطن ، تُظهر شبكة الغذاء كيف يحصل كل كائن حي على الغذاء ، وتُظهر الترايط بين الكائنات الحية المختلفة للأنظمة البيئية. يمكن وصفه بأنه ”من يأكل من“.</p> <p>انظر الصفحة التالية مثال لشبكة الغذاء“</p> <p>ادعي المشاركات لتشكيل دائرة. اشرحي لهن أنهم سيضطرون إلى تحقيق شبكة غذائية. امسكي الخيط بين يديك وقول اسم نبات ، على سبيل المثال عشب. خذي نهاية الخيط ورمي الكرة إلى أحد المشاركات الذي يجب أن تمسكها. الآن ، رابط يوصلك بهذا الشخص الذي يجب أن يقول بدوره اسم حيوان يأكل العشب ، أرنب على سبيل المثال ، ثم يرمي الخيط إلى شخص آخر. يجب على المشاركة الذي التقط الخيط للتو أن يذكر اسم حيوان يأكل أرانب أو عشب. استمر باللعبة حتى يأتي الخيط ويذهب في الدائرة ، إذا نفذت المشاركات من الأفكار ، قل نباتاً آخر حتى تتمكن من تجسيد ”الشبكة الغذائية“ في شكل شبكة عنكبوت عملاقة.</p> <p>تحدي المشاركات في إنشاء أطول سلسلة! بمجرد إنشاء شبكة العنكبوت ، خذي المقص واطلب من المشاركات إعطاء أمثلة على الأحداث التي يمكن أن تلحق الضرر بسلاسل الحياة (على سبيل المثال ، بناء طريق سريع ، وإزالة الغابات ، والصيد الجائر ...). لكل مثال معطى ، قص الخيط.</p> <p>ابدأ المناقشة بسؤال المشاركات عما حدث عند قص الخيوط؟ كيف شعروا أثناء مشاهدة تدمير الخيوط التي تمثل سلاسل الحياة وشبكة الغذاء.</p>	15 دقائق
إنعكاس تأثيرهم على النظام البيئي	<p>اطلبي من المشاركات أن يتناقشن في مجموعات صغيرة ما تعلموه من شبكة العنكبوت هذه ، ما هو تأثير الإنسان على البيئة؟ كيف نقوم بتعطيل سلاسل الحياة؟</p> <p>بعد هذا التفكير ، يمكنك عرض مقطع فيديو ”كيف تغير الذئاب الأنهار“ للمشاركات. مقطع فيديو يوضح كيف كان لإعادة إدخال الذئاب في حديقة يلوستون الوطنية في الولايات المتحدة الأمريكية تأثير كبير على شبكة الغذاء والنظام البيئي في المنتزه.</p>	15 دقائق
انعكاس الجلسة	<p>التفكير: بعد أن يشاهد المشاركون الفيديو ، اطلب منهم تبادل الأفكار في مجموعات صغيرة ، ما الذي يمكنهم فعله لمنع حدوث اضطراب في شبكات الغذاء؟ امنحهم 10 دقائق وادعهم عرض أفكارهم على المجموعة.</p>	10 دقائق




نود أن نسمع تعليقاتك بعد استخدامك لمجموعة الأدوات بشكل فردي أو مع فريقك.  
يرجى إرسال اقتراحاتك وملاحظاتك بالبريد الإلكتروني إلى: [climateaction@waggs.org](mailto:climateaction@waggs.org)


World Association of Girl Guides and Girl Scouts  
World Bureau 12c Lyndhurst Road  
London, NW3 5PQ, UK  
+44 (0)20 7794 1181  
[www.waggs.org](http://www.waggs.org)  
[www.facebook.org/waggs](https://www.facebook.org/waggs)  
[www.instagram.com/waggs](https://www.instagram.com/waggs)  
[https://twitter.com/waggs\\_world](https://twitter.com/waggs_world)  
Registered Charity No. 1159255

+44 (0)20 7794 1181 

[www.waggs.org](http://www.waggs.org) 

[www.facebook.org/waggs](https://www.facebook.org/waggs) 

[www.instagram.com/waggs](https://www.instagram.com/waggs) 

[https://twitter.com/waggs\\_world](https://twitter.com/waggs_world) 

كتبتة وصممتة Elise Haltz

بدعم من Elsa CARDONA و Melanie FORD

مترجمة من قبل: إيمان بن حامد كميلة التكاللي ومريم عبدالله الحضري

WAGGGS 2020