

Una guía para Organizaciones Miembro y grupos locales, para reducir el impacto

medioambiental de sus eventos.

# EVENTOS MÁS VERDES

## #ForHerWorld



WORLD ASSOCIATION  
OF GIRL GUIDES  
AND GIRL SCOUTS



# PRÓLOGO DE ELISE HALTZ



## Guía francesa y autora de este set de herramientas.



Cuando se habla de cambio climático y de proteger nuestro medio ambiente, la conversación puede volverse abrumadora rápidamente. A menudo me he sentido impotente para abordar el cambio climático. Siempre me preguntaba cómo podría tener un impacto positivo real para salvar nuestro planeta. Me tomé unas cuantas conversaciones con amigos y amigas para darme cuenta de que abordar el cambio climático no necesita pocas personas para ser perfectamente sostenible, necesita que todos y todas sean imperfectamente sostenibles.



El cambio climático y el medio ambiente es un gran problema para las niñas. A través de U-Report, la plataforma de encuestas de UNICEF, las niñas nos dijeron que los problemas climáticos y ambientales eran lo segundo más importante en lo que querían que nos enfoquemos.



En mi vida diaria, trato de practicar conscientemente el Modelo de Liderazgo de Guías y Guías Scouts, sabiendo que el cambio climático es un gran problema para las niñas de todo el mundo, escribir este set de herramientas fue para mí una forma de liderar para generar impacto. Inspirada por la mentalidad de acción responsable, quería movilizar energía en torno a “lo que debe cambiar y lo que debe protegerse”. Sentí que valía la pena compartir mis experiencias y aprendizajes para liderar y crear un cambio positivo.



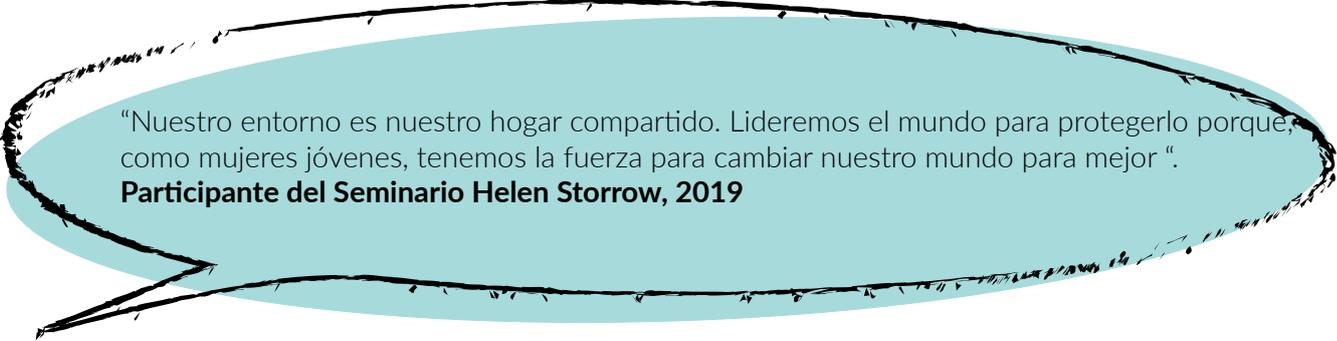
Estoy muy orgullosa de ser parte de un Movimiento tan empoderador y de ver el compromiso de nuestras OM desde los cuatro rincones del mundo para proteger nuestro planeta. He decidido escribir este conjunto de herramientas para apoyar a nuestras OM y sus grupos locales, para que vayan más allá con sus compromisos, para ayudarlas a abordar el cambio climático y la protección de nuestro medio ambiente al organizar eventos.



¡Guiemos “verdemente” y exploremos de manera sostenible!



**Tenga en cuenta el medio ambiente antes de imprimir este set de herramientas, es mejor utilizarlo en su dispositivo, ya que algunos enlaces solo funcionarán en la versión digital.**



“Nuestro entorno es nuestro hogar compartido. Lideremos el mundo para protegerlo porque, como mujeres jóvenes, tenemos la fuerza para cambiar nuestro mundo para mejor “.

**Participante del Seminario Helen Storrow, 2019**





# CONTENIDOS



Acerca de la AMGS ..... P4



AMGS y el Cambio Climático ..... P4



Bienvenidas al set de herramientas ..... P5

Minimizar el impacto ambiental de tu evento ..... P6



Comida..... P7

Gestión de residuos..... P10



Mercancías ..... P14



Uso de Internet y almacenamiento de datos ..... P17

Transporte..... P19



Educa a tus participantes ..... P21



Consejos finales ..... P26

Referencias ..... P27



Apéndice..... P28





# ACERCA DE LA AMGS

La Asociación Mundial de Guías y Guías Scouts (AMGS) es el Movimiento voluntario más grande del mundo dedicado a las niñas y mujeres jóvenes. Somos un Movimiento diverso que representa a diez millones de niñas y mujeres jóvenes de 150 países.

Durante más de 100 años, el Guidismo y el Escultismo femenino han transformado la vida de las niñas y las jóvenes en todo el mundo, apoyándolas y empoderándolas para que alcancen su máximo potencial y se conviertan en ciudadanas responsables del mundo.

A través de programas innovadores de educación no formal, desarrollo de liderazgo, propugnación y acción comunitaria, empoderamos a las niñas y mujeres jóvenes para que desarrollen las habilidades y la confianza necesaria para realizar cambios positivos en sus vidas, sus comunidades y sus países.

El Guidismo y el Escultismo trata de conectarse con otras, desde nuestra comunidad local hasta nuestros 10 millones de hermanas en todo el mundo. Nos reunimos para conectarnos, compartir, aprender y hacer un cambio positivo juntas.



## AMGS Y EL CAMBIO CLIMÁTICO

**El cambio climático es uno de los mayores desafíos que enfrenta nuestro mundo. Como una de las organizaciones juveniles más grandes, la AMGS ha optado por abordar este desafío a través de diferentes programas.**

### [El Seminario Helen Storrow](#)

El Seminario Helen Storrow (HSS) se lleva a cabo todos los años en los Alpes suizos en nuestro Chalet, así como en diferentes nuevos lugares en todo el mundo. El HSS reúne a grupos de mujeres jóvenes para desarrollar sus habilidades de liderazgo, tener aventuras y crear proyectos de cambio ambientalmente sostenibles para impactar en su comunidad local.

a asumir la responsabilidad por el medio ambiente.

### [La insignia de contaminación de plásticos Tide Turners Plastic](#)

La insignia alienta a las jóvenes a tomar medidas para reducir los desechos plásticos en sus propias vidas, y les ayuda a convertirse en líderes en sus comunidades para asegurarse de que el mayor número posible de personas se unan a la lucha mundial para erradicar el plástico de un solo uso que está dañando nuestro océano.

### [Insignias de Desafíos YUNGA](#)

Desarrolladas en colaboración con agencias de las Naciones Unidas, la sociedad civil y otras organizaciones, las Insignias de Desafíos YUNGA son un conjunto de insignias que se centran en la biodiversidad, la seguridad alimentaria y el cambio climático, el cambio climático, acabar con el hambre, los bosques, la nutrición, el océano, los suelos y el agua.

### [The Goals.org](#)

Tras el compromiso de no dejar a nadie atrás, la AMGS quiere contribuir a que los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) sean una realidad para garantizar que "todas las niñas sean valoradas y tomen medidas para cambiar el mundo". TheGoals.org por la AMGS e ISYMP (Fundación Internacional para el programa de maestros jóvenes) han unido fuerzas en un proyecto llamado "Desbloquear el liderazgo para el cambio" en el que líderes juveniles de todo el mundo están capacitados y capacitadas para utilizar TheGoals.org y así educar a sus pares en sus comunidades sobre los ODS.

### [Herramienta The Change](#)

Be the Change tiene como objetivo ayudar a las niñas de todo el mundo a expresarse e impulsar el cambio. Esta herramienta ayuda a nuestras OM a tomar medidas sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU. Be The Change apoya a las Guías y Guías Scouts de todo el mundo para que actúen en pos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

### [Delegación de la AMGS en la Conferencia de las Partes \(COP\)](#)

La AMGS ha preparado y llevado a una delegación de mujeres jóvenes a la mayoría de las reuniones de la COP en los últimos años. Las mujeres jóvenes del guidismo y escultismo femenino estarán presentes en la COP en Glasgow el 2021

### [El programa YESS](#)

El Movimiento de Niñas de Intercambio Juvenil de Sur a Sur (YESS) es un programa de intercambio internacional. Hay 6 iniciativas básicas del programa YESS, una de las cuales es La Campaña de Generación de Tecnología Verde, que desafía a las mujeres jóvenes





# Bienvenidas al set de herramientas

## Eventos Más Verdes #ForHerWorld

Si estás buscando maneras de limitar su impacto ambiental al organizar un evento y educar a tus participantes en torno al cambio climático de una manera divertida, este set de herramientas es para ti!

A pesar del hecho de que cada una de nuestras 150 OM en todo el mundo experimenta el cambio climático de diferentes maneras, las consideraciones son a menudo muy similares: alimentos, energía, ubicación del lugar, residuos y reciclaje, etc. Por lo tanto, el set de herramientas de “Eventos más verdes” #ForHerWorld se puede adoptar e implementar para adaptarse a diferentes contextos y necesidades. Hay muchas opciones para organizar eventos sostenibles, con este set de herramientas “Eventos más verdes” #ForHerWorld, tratamos de presentarte consejos accesibles y emocionantes!



Siguiendo el Modelo de Liderazgo de Guías y Guías Scouts, “Eventos más verde” #ForHerWorld es una herramienta para liderar el impacto y practicar tu Mentalidad de Acción Responsable. Se te anima a impulsar un cambio constructivo para nuestro planeta, para transformar tus valores ambientales en

acción e inspirar a otros y otras a seguir tu ejemplo. No subestimes el efecto dominó que tus acciones pueden tener, y cómo pueden afectarte a ti misma, a tu equipo, a tu comunidad, al Movimiento, a la sociedad...

A través de las diferentes partes de este set de herramientas, te motivarás a replantear la forma en que planificas y ejecutas tus eventos para hacerlos más sostenibles. También se te darán herramientas para educar a tus participantes en torno al cambio climático y las formas de vida sostenibles para que puedan contribuir a un cambio positivo para el medio ambiente en su vida diaria y en su comunidad. En la página 28 del Apéndice, encontrarás un plan de acción que te ayudará a preparar tu evento de una manera sostenible.

¡Esperamos que este set de herramientas te sea útil para que nuestro mundo sea un lugar más sostenible y más justo!



# MINIMIZA EL IMPACTO AMBIENTAL DE TU EVENTO



La siguiente parte se divide en diferentes temas; gestión de residuos, mercancías, uso de Internet y transporte. Para cada parte, se te dará recomendaciones para minimizar la huella de carbono de tu evento. Las recomendaciones se basan en hechos ilustrados por diferentes infografías. Cada recomendación se clasifica con estrellas de 1 a 3 para mostrar lo fáciles que son de completar dependiendo de su contexto (1 siendo fácil de implementar independientemente del contexto socio cultural, 3 podría ser difícil de implementar dependiendo del contexto socio cultural).

Una persona no puede hacer la diferencia sola, Son los esfuerzos colectivos los que marcan una diferencia notable - ¡Todas las diferencias del mundo!  
**Dr. Jane Goodall, DBE, primatóloga**



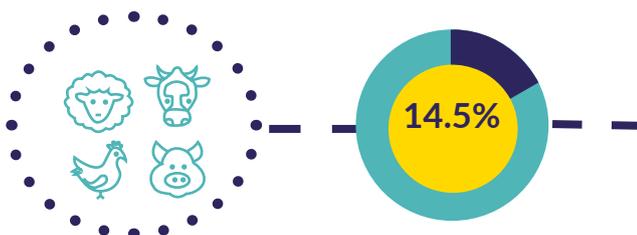


# 1. COMIDA

Las siguientes infografías muestran el impacto ambiental de la industria alimentaria y la forma en que consumimos alimentos. Para ayudarte a abordar esto, encontrarás recomendaciones en torno a priorizar las comidas vegetarianas, tener un día vegano durante tu evento y abastecer tu comida localmente.



Se necesitan 655 litros de agua para producir 3.8 litros de leche.



La industria ganadera representa el 14.5% de las emisiones mundiales de gases de efecto invernadero.



## Consejo 1. Priorizar menús vegetarianos ★



**¿Por qué?:** Las comidas vegetarianas son más respetuosas con el medio ambiente. Al priorizar las comidas vegetarianas, reducirás considerablemente la huella de carbono de tu evento.



**¿Cómo?** Cuando reúnas información sobre tus participantes, pregúntales si estarían felices de tener sólo comidas vegetarianas durante el evento. Este es un ejemplo de cómo expresarlo para impactar positivamente en su respuesta.



**Nota:** Si ofreces comidas vegetarianas, asegúrate de que la persona a cargo del servicio de alimentación esté al tanto de las necesidades nutricionales de las dietas vegetarianas. Para obtener más información sobre la dieta vegetariana saludable, consulte el sitio de [Mayo Clinic](https://www.mayoclinic.org)



Estimadas participantes (nombre de tu evento),

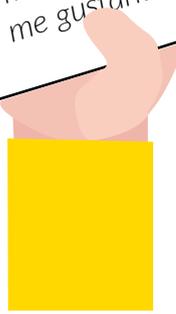
¿Alguna vez se han preguntado sobre el impacto ambiental que tiene el comer carne? Sólo para darles una idea rápida, para producir 1 kg de carne, se necesitan 15.500 L de agua. La industria ganadera es responsable del 14.5% de las emisiones totales de gases de efecto invernadero.

Como muchas otras Guías y Guías Scouts de todo el mundo, tomar medidas para proteger nuestro medio ambiente es muy importante para nosotras. ¡El Seminario Helen Storrow podría ser un gran lugar para empezar a ser generadoras del cambio!

¿Considerarías ser parte de un cambio positivo durante el evento y tener comidas solamente vegetarianas?

Por favor, marque la opción que más se ajuste a ti:

- Yo estoy feliz de tener comidas sólo durante el evento.
- Yo no me sentiría cómodo o cómoda con tener comidas sólo durante el evento.





## Consejo 2. Organizar un día vegano ★

**¿Por qué?:** Al tener un día vegano durante tu evento, reducirás tu huella de carbono por ese día. Como se muestra en las cifras de la página 8, no sólo la industria ganadera afecta negativamente a nuestro medio ambiente, sino también la industria láctea. Animar a tus participantes a ser veganos por un día también ayudará a romper los estereotipos sobre el veganismo. Tus participantes se darán cuenta de que ser vegano no es tan difícil como podrían pensar y en realidad es fácil preparar deliciosas comidas veganas.

**¿Cómo?:** El día antes del día vegano, explícale a tus participantes por qué estás haciendo esto. Destaca el hecho de que todos sus requerimientos de nutrientes serán cumplidos por la comida que se les sirve. Asegúrate de que los cocineros y las cocineras sepan cómo preparar comidas nutritivas veganas o invítalos e invítalas a aprender sobre ello. Consulte el sitio [Vitonica](http://Vitonica), sobre dieta vegana para obtener más información.

En la página 29 del apéndice encontrarás 3 recetas veganas de diferentes países, intenta crear tu propia receta o adaptarla dependiendo de lo que esté disponible en tu país.

## Consejo 3. Comida local y de temporada ★★

**¿Por qué?:** La comida cultivada localmente no requiere de viajes largos para ser transportada a través del mundo hasta que llega a su destino final. La reducción de los kilómetros alimentarios ayuda a aliviar nuestra dependencia hacia los combustibles fósiles, reducir la contaminación atmosférica y reducir las emisiones de gases de efecto invernadero. Además, el abastecimiento local de nuestros alimentos tiene un impacto positivo en la economía local y apoya los ingresos locales. Es importante consumir frutas y verduras de temporada, no sólo porque son más frescas y contienen más nutrientes, sino porque también se pueden obtener localmente y no tienen que viajar al extranjero para terminar en tu plato.

**¿Cómo?:** Alienta a la persona a cargo de la alimentación a buscar proveedores locales de alimentos. Puedes ponerte en contacto con tu consejo o con la comunidad local para encontrar productores locales.

Si quieres saber cuáles son las frutas y verduras de temporada en tu región, puedes buscarlo en línea. A continuación se muestra un ejemplo de un calendario de frutas y verduras de temporada de Chile.





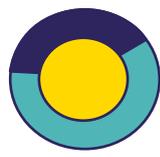
# 2. GESTIÓN DE RESIDUOS



Las infografías a continuación muestran datos sobre el desperdicio en general y el desperdicio de alimentos. Abordar el tema de los residuos que se producen en nuestro mundo no es algo fácil de hacer. Es por esto que encontrarás recomendaciones sobre cómo comenzar el compostaje, cómo redistribuir tus restos de comida, cómo limitar el uso de productos plásticos de un solo uso, cómo tener instalaciones de reciclaje en el sitio y cómo obtener cero residuos.



### Aún



1/9 de las personas en el mundo tienen hambre.

1/3 de la comida se desperdicia. La cantidad de alimentos producidos pero no consumidos representa 1.300 millones de toneladas al año.



Cada día aproximadamente 8 millones de piezas de plástico encuentran su camino hacia nuestros océanos.



Cada hogar produce alrededor de 1 tonelada de basura al año.





## Consejo 1. Limitar el uso de productos plásticos de un solo uso ★

**¿Por qué?:** Como se muestra en la página 10, el uso de plásticos de un solo uso no sólo afecta negativamente a nuestro medio ambiente, sino que nuestro uso de estos plásticos también es mortal para muchas especies marinas y ecosistemas.

**¿Cómo?:**

1. Si durante el evento está planeado tener pic-nics, pide a los participantes que traigan una lonchera para que puedan empacar sus sándwiches y no tengan que usar film plástico.
2. Evita los productos envasados como productos individuales o porciones individuales como galletas, papas fritas, mantequilla o mermerlada de una sola porción...
3. Si el lugar de tu evento no tiene acceso a la red de agua potable, usa un dispensador de agua a granel en lugar de agua embotellada y anima a tus participantes a traer sus propias botellas de agua reutilizables.

"Tenemos el poder de marcar la diferencia en este mundo. Tenemos la suerte de tener una voz y esta necesita ser escuchada porque los árboles, el océano y los animales no tienen esa voz, por lo que debemos permanecer unidos y unidas, y hablar por nuestro medio ambiente".

**Participante de Helen Storrow 2018**

## Consejo 2. Instalaciones de reciclaje en el lugar ★

**¿Por qué?:** Cuando reciclamos, los materiales se convierten en nuevos productos, reduciendo la necesidad de consumir recursos naturales que ayudarán a proteger los hábitats naturales. Además, el uso de materiales reciclados en el proceso de fabricación utiliza menos energía que la necesaria para la producción de nuevos productos a partir de materias primas. Por lo tanto, reduce las emisiones de gases de efecto invernadero.

**¿Cómo?:** Ten en cuenta que el reciclaje en el lugar de tu evento sólo es eficiente si tu gobierno local tiene instalaciones de reciclaje. Lleva a cabo una investigación para averiguar si es posible o no reciclar en la ciudad donde se encuentra el lugar de tu evento. En caso de que sí las haya, descubre cómo funciona el sistema de reciclaje y de acuerdo con esto, ten diferentes estaciones de reciclaje en puntos estratégicos. Asegúrate de tener gráficos claros sobre qué arrojar y en qué contenedor.

Consulta el ejemplo de la página 30 del apéndice para hacerte una idea de cómo reciclar de manera eficiente.



### Consejo 3. Compostaje ★

**¿Por qué?:** El compostaje reduce las emisiones de metano de los vertederos y disminuye tu huella de carbono. Además, mejora la fertilidad del suelo y protege la biodiversidad.

**¿Cómo?:** En primer lugar, puedes realizar averiguaciones para ver si el lugar de tu evento está cerca de instalaciones de compostaje o si los agricultores locales estarían encantados de recoger tus residuos de alimentos.

Si no, puedes comenzar tu propio compost para usar en el jardín del lugar de tu evento o en los jardines de la comunidad. Hay diferentes formas de compostaje.

#### Compostaje de acumulación básica

Ideal si tienes espacio en la parte trasera de tu jardín. Consulta este [sitio web](#) para obtener más información sobre cómo crear tu compost de acumulación básica.

#### El contenedor de compostaje

Incluso si el lugar de tu evento no tiene jardín, hay muchas maneras diferentes de hacer un contenedor de compostaje por ti misma y es relativamente barato. Puedes reciclar una gran cantidad de materiales diferentes para convertirlos en contenedores de compostaje.

### ¿Qué puedo compostar?

#### SI

- Restos de frutas y verduras
- Cáscaras de huevo
- Recortes de pasto
- Estiércol de caballo, vaca, pollo o conejo
- Hojas y podas de jardín
- Bolsas de té y café molido

#### NO

- Carne o huesos
- Productos lácteos
- Productos horneados
- Arroz cocido
- Pañales
- Caca de perro
- Arena para gatos
- Cáscaras de nuez
- Plantas enfermas
- No orgánico
- Bolsas de plástico





## Consejo 4. *Cero desperdicio* ★

**¿Por qué?:** En nuestras vidas diarias utilizamos un montón de productos que son desechables, los usamos una vez y después los botamos. Sin embargo, si queremos reducir el desperdicio que producimos, hay suficientes artículos reusables que podemos crear nosotras mismas. Son útiles para la vida diaria, económicamente interesantes y ¡divertidos de hacer!

**¿Cómo?:**

1. Limitando los residuos que producimos. Trata de comprar al por mayor todo lo posible, no compres empaques individuales, utiliza artículos reusables, por ejemplo, cuando de jabón se trata, utiliza jabón en barra en vez de una botella de jabón líquido.

2. Durante tu evento organiza una actividad “hazlo tu misma”. Incluye en tu programa tiempo para una actividad para enseñar a las participantes cómo crear sus propios artículos reusables.

Chequea el apéndice de la pág. 31 para obtener algunas ideas de lo que puedes enseñarles a hacer.



## Consejo 5. *Redistribuye la comida sobrante* ★

**¿Por qué?:** 795 millones de personas no tienen comida suficiente para llevar una vida activa y saludable. Si nosotras tenemos la capacidad de redistribuir la comida que tenemos restante podemos hacer lo nuestro para aliviar el hambre en el mundo y contribuir al Objetivo de Desarrollo Sostenible número 2 de las Naciones Unidas: hambre cero.

**¿Cómo?:** Llevando a cabo alguna investigación de campo en tu comunidad local para encontrar si hay albergues para personas sin hogar y bancos de alimentos. Analiza con ellos cómo puedes organizar un plan de colecta de alimentos y asegúrate de respetar los requerimientos sanitarios de tu país. También puedes acercarte a asociaciones de estudiantes y ofrecer redistribuir tus restos de comida a ellos. Realiza una investigación para conocer acerca de las diferentes iniciativas disponibles en tu comunidad. Por ejemplo: en Londres, Inglaterra, puedes descargar una aplicación llamada OLIO, que conecta a los vecinos unos con otros y con negocios locales para que así el excedente de alimentos pueda ser compartido, no desechado.

**Para ir mas allá:** Para limitar tu desperdicio de alimentos, haz tus compras acordes al número de personas que estas esperando. Asegúrate de servir porciones razonables de comida e invítalos a volver a servirse si lo desean en vez de que se sirvan mucho y arriesgando que luego la comida se tire.





# 3. MERCANCÍAS

Cuando se organizan eventos, es bonito crear un sentido de unidad y ofrecer a los participantes diferentes recuerdos como camisetas, gorras, pines, parches...sin embargo, como el hecho de abajo te demuestra, la producción de dichas mercancías impacta directamente al cambio climático. Obtener artículos amigables con el medio ambiente para tus participantes es posible. Puedes ver las recomendaciones para organizar una actividad con tus participantes y crear tus propias camisetas del evento, impulsar la economía local al ofrecer bienes producidos localmente y asegurarte de ofrecer mercancía reusable.



2700 litros de agua son necesarios para producir 1 camiseta



La industria del algodón usa el 25% de los herbicidas y pesticidas del mundo.



Luego de ser procesados, las manufacturas creadas para un evento por lo general viajan en barco, tren o camión. Cuando terminan en manos de los participantes, un solo objeto ya contribuyo significativamente en aumentar la huella de carbono de tu evento.



Las Guías Scouts de Australia en 2017 cuando organizaron un seminario Helen Storrow



## Consejo 1. Bienes producidos localmente ★

**¿Por qué?:** Regalitos o recuerdos producidos localmente no tienen que viajar el mundo para terminar en las manos de tus participantes. Ello va a contribuir al desarrollo de la economía local.

**¿Cómo?:** Investiga para ver si hay artesanos que puedan crear manualidades o regalitos para tu evento, trata todo lo posible de elegir productos orgánicos y de comercio justo. El comercio justo es una manera de comprar y vender productos que se aseguran que las personas que producen los bienes tienen buenas condiciones laborales y se le paga un salario justo. Los productos orgánicos se producen conscientemente tratando de no dañar el medio ambiente.

## Consejo 2. Camisetas “hágalo usted misma” (Del inglés DIY) ★★

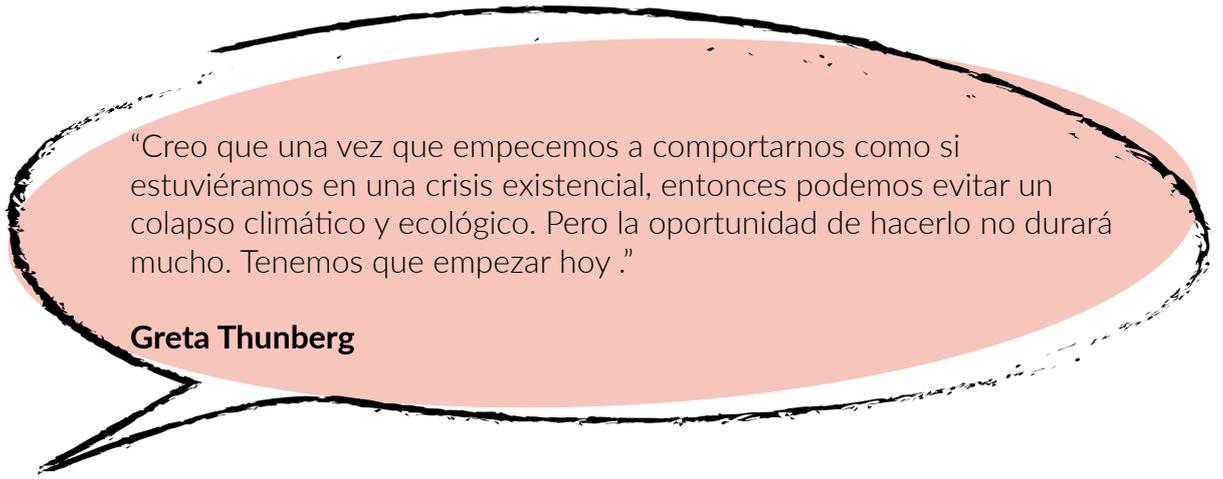
**¿Por qué?:** Es bonito crear el sentido de pertenencia para un evento, permite que hagas que los participantes se sientan parte de la experiencia y es una herramienta genial de comunicaciones para el evento. Es importante mirar la forma sostenible de brindarles una camiseta u otra prenda. Motivando a tus participantes a traer una camiseta blanca de segunda mano, vas a evitar contribuir a la industria de la moda rápida.

¿Por qué la industria de la moda rápida es dañina para el ambiente? Aquí algunas pistas: colorantes tóxicos se usan para teñir ropa, un montón de pesticidas son usados para cultivar algodón, solo en China, la producción de residuos textiles excederá las 100 millones de toneladas en el 2020.

**¿Cómo?:**

- Al iniciar tu evento, organiza una actividad donde los participantes tengan la oportunidad de personalizar una camiseta de segunda mano para la actividad.
- Antes del evento, diseña lo que quisieras tener en la camiseta.
- Luego, crea un estencil. (relevante para el evento como el nombre o logo).
- Compra pintura textil para el evento, si encuentras pinturas amigables con el medio ambiente, mucho mejor.





“Creo que una vez que empecemos a comportarnos como si estuviéramos en una crisis existencial, entonces podemos evitar un colapso climático y ecológico. Pero la oportunidad de hacerlo no durará mucho. Tenemos que empezar hoy.”

**Greta Thunberg**

### **Consejo 3. Mercancías reusablea ★★**

**¿Por qué?:** Asegurándonos de tener regalos y recuerdos que tienen un propósito real y que pueden ser reusados, vas a incentivar a los participantes a ser consumidores responsables, vas a promover una economía circular que motiva a comprar, usar, reparar y reciclar en vez de una economía lineal que motiva a comprar, consumir y tirar a la basura.

**¿Cómo?:** Cuando elijas tus regalos y recuerdos, pregúntate: ¿es esto realmente de utilidad para los participantes? ¿Lo van a utilizar luego del evento? ¿Esto le da valor a mi evento? Además, si creas o pides mercadería para promocionar tu evento (por ejemplo: banderolas), consigue algunas que vas a poder usar de nuevo luego del evento.

Aquí hay algunas ideas de bienes re-usables:

- Botella de agua reutilizable
- cuaderno

**Una cosa mas a tener en cuenta cuando estés pidiendo tu mercancías es ser precisos con lo que se necesita, ten un margen solo del 3-4% de mercancías extra.**



# 4. EL USO DE LA INTERNET Y EL ALMACENAMIENTO DE DATOS



Para administrar tu evento vas a necesitar diferentes equipos, aplicaciones, programas, la internet... aunque el uso de almacenamiento de datos y la internet no es el sector que mas esta dañando el medio ambiente, es importante estar al tanto de su impacto medioambiental. Tu vas a notar que un uso consciente de la internet te va a ayudar a minimizar el impacto de tu evento sobre el cambio climático.



Veinte miligramos de CO2 son generados cada segundo que alguien simplemente esta navegando en una pagina web . Hay 35 billones de minutos registrados en línea cada mes de usuarios alrededor del mundo.



La huella de energía en el sector de la tecnología de la información en el 2017 fue estimada a consumir aproximadamente 12% del total de la energía global por año.





### 3 consejos para un uso consciente de la internet ★

**¿Por qué?:** El uso de internet y el almacenamiento de datos también contribuyen al calentamiento global y hay cosas muy fáciles que podemos hacer para limitar aquella contribución.

**¿Cómo?** Siendo conscientes sobre las formas en las que optimizas tu huella de carbono cuando usas la internet es un paso sencillo a tomar en cualquier evento que organizas.

1. Cuando decidas que aplicativo usar chequea si usan energías renovables. Puedes utilizar una de estas páginas web para recabar información: <http://www.clickclean.org/international/en/> o <https://www.thegreenwebfoundation.org/>
2. Para búsquedas y otras cosas pequeñas, usa una tableta o teléfono inteligente en vez de una laptop u ordenador, ellos consumen mucho menos energía que los aparatos grandes.
3. Cambia tu motor de búsqueda a uno más responsable. Ecosia por ejemplo dona el 80% o más de sus ganancias a organizaciones sin fines de lucro que se enfocan en la reforestación.

Aquí hay algunas instrucciones para ayudarte a cambiar tu motor de búsqueda.

**Paso 1:** Dirígete a la [pagina web de Ecosia](#)

**Paso 2:** Haz clic derecho en “agrega extensión” en el recuadro de diálogo que aparece en Chrome.

**Paso 3:** Trata de hacer búsquedas en la barra de búsquedas asegúrate de guardar los cambios para confirmar que Ecosia quede como tu buscador en Chrome.





# 5. TRANSPORTE

Para venir a tu evento los participantes van a utilizar un vehículo. Ya sea un auto, autobús o avión, su viaje va a tener un impacto en el medio ambiente (a no ser que vayan caminando o en bicicleta). La industria del transporte es muy contaminante ya que despiden CO2 al aire y partículas finas que son peligrosas para la salud de los animales y las personas. Para minimizar el impacto ambiental de tu evento, motiva a las participantes a trasladarse en una forma mas verde!



Para un viaje en auto emitiendo **1000kg de CO2** a la atmosfera, el mismo recorrido en transporte publico (bus, tranvía, metro) emite entre **70 y 200kg de CO2** y en bicicleta elimina **0% de CO2**



La **contaminación del aire exterior** conlleva a **4.2 millones de muertes** cada año, con la gran mayoría (**90%**) en países de mediano y bajos ingresos.





## Consejo 1. Tip 1. Aeropuerto/recojo de la estación de tren ★★

**¿Por qué?:** Si no organizas ese servicio, los participantes van a trasladarse de manera individual de la estación al lugar del evento. Al organizar el recojo en grupos, vas a reducir los viajes individuales y la huella de carbono de transporte de tu evento.

**¿Cómo?:** Manda instrucciones claras a tus participantes con relación a cómo desplazarse usando transporte público del aeropuerto/estación de tren al lugar de tu evento. Si el transporte público con es confiable, planea rentar un minibús para recoger a los participantes del aeropuerto o estación. Planea anticipadamente de 3 a 4 turnos por día (dependerá del número de participantes) para recoger a los participantes. Comunica estos turnos a los participantes para que puedan reservar su llegada de acuerdo con esos horarios. Asegúrate de conectar a tus participantes entre ellos previo al evento por si algunos tienen que esperar en el aeropuerto/estación de tren, lo pueden hacer juntos.



## 2. Ofrece un concurso “transporte verde” ★

**¿Por qué?:** ¿A quién no le gusta un buen reto? Motivando a tus participantes a venir al evento de la manera más sostenible posible, los vas a retar a no confiarse mucho en el transporte contaminante.

**¿Cómo?:** Lleva a cabo un concurso para tus participantes para motivarles a venir al evento de la manera más sostenible posible. Diles a tus participantes al menos 4 meses antes del evento que la persona que haga el mejor esfuerzo para viajar de la forma más sostenible posible recibirá un premio. Durante tu evento, resalta los diferentes esfuerzos hechos por tus participantes.

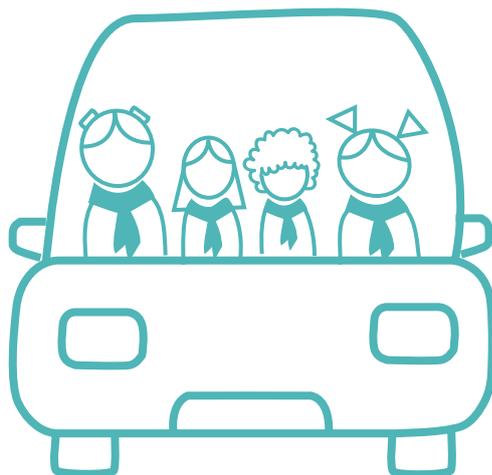
Puedes brindarles a tus participantes las siguientes sugerencias para viajar de una forma sostenible:

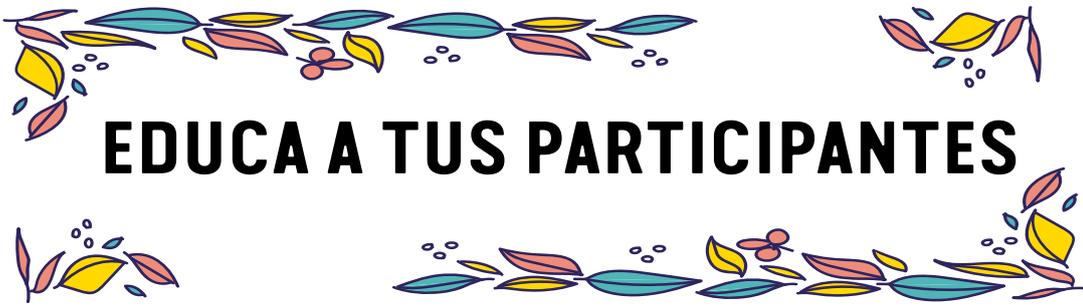
-vehículo compartido: Conecta a los conductores que tienen espacios libres en sus coches con personas que viajan al mismo destino. Diversas páginas web ofrecen este servicio. Puedes chequear [Blablacar](#), [Waze Carpool](#). Cuando vayas en un vehículo compartido asegúrate que la página web que elijas sea confiable.

-Viaja en tren en vez de tomar un avión

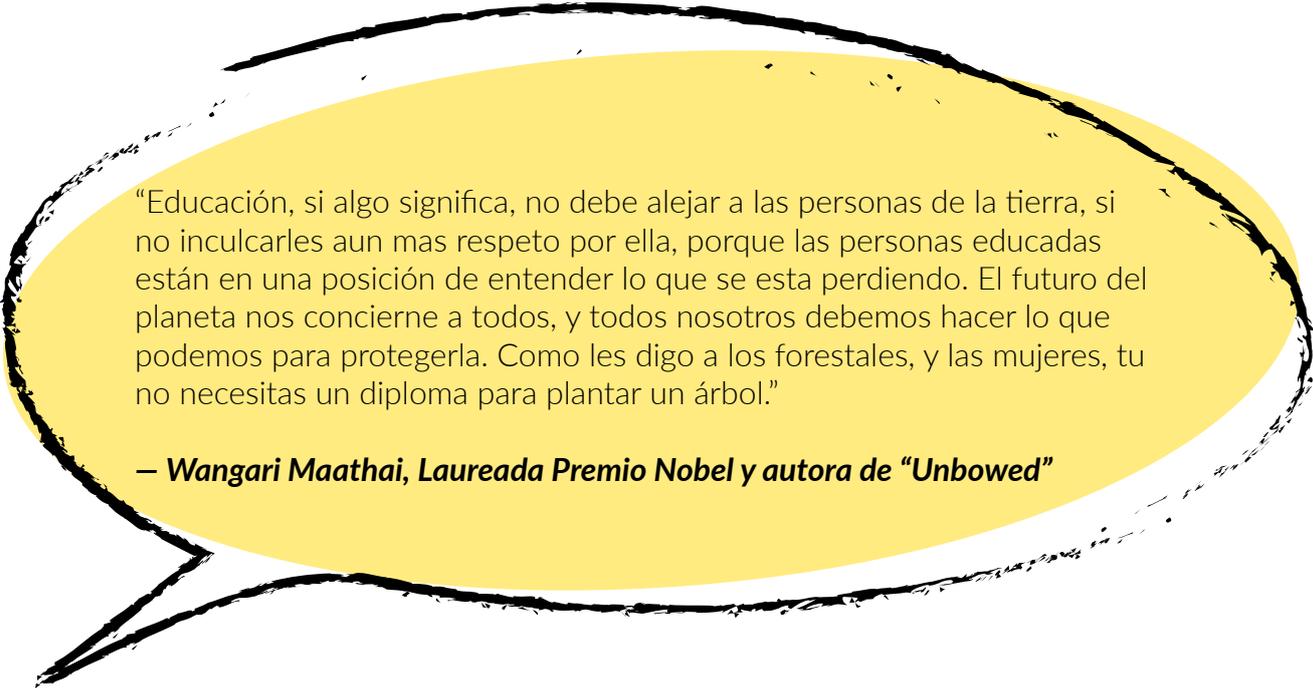
-Si puedes y es seguro, haz de tu viaje una aventura y ven en bicicleta por un recorrido 0 emisiones. Será aún más retador si vives lejos del lugar del evento.

Durante el evento, resalte los diferentes esfuerzos realizados por los participantes.





# EDUCA A TUS PARTICIPANTES



“Educación, si algo significa, no debe alejar a las personas de la tierra, si no inculcarles aun mas respeto por ella, porque las personas educadas están en una posición de entender lo que se esta perdiendo. El futuro del planeta nos concierne a todos, y todos nosotros debemos hacer lo que podemos para protegerla. Como les digo a los forestales, y las mujeres, tu no necesitas un diploma para plantar un árbol.”

– **Wangari Maathai, Laureada Premio Nobel y autora de “Unbowed”**



Organizar un evento eco-amigable no termina en las diferentes acciones que tomas para reducir tu huella de carbono. Es realmente importante educar a tus participantes, para decirles por qué estás haciendo ciertas cosas para hacer del evento lo más eco-amigable posible y cómo ellas pueden llevarse esto de regreso a su casa en su comunidad, colegio, familia...

Cuando estés educando a los participantes, los retos y formas de abordar ciertos temas variarán ampliamente dependiendo de:

- La edad y experiencia de los miembros del grupo
- El tamaño del grupo
- Las realidades de sus propias comunidades

Trata de tener esto en mente cuando planees tu programa. En esta parte de la caja de herramientas, vas a encontrar ejemplos en cómo puedes educar a tus participantes.

# 1. DIFUNDE EL MENSAJE

Para cada acción tomada o recomendación seguida, es importante sensibilizar y educar a los participantes respecto a ellas. Lo puedes hacer por diferentes medios: ten pancartas alrededor del lugar del evento. Por ejemplo, si estas teniendo comidas vegetarianas, ten pósteres que muestren el impacto de la industria ganadera sobre el medio ambiente y el impacto positivo de tener una dieta vegetariana. Reserva espacio durante tu programa para tener actividades con temática medioambiental.

## 1.1. Una biblioteca verde

Ten una esquina como biblioteca verde con diferentes recursos. Aquí hay algunas ideas de recursos que puedes exhibir.

UNDP. (2018).  
La Agenda 2030  
en Acción - Que  
significa?

Este tríptico explicativo muestra que hay de nuevo en los ODSs, lo que implica el moverse lejos de como hacer los negocios habituales del desarrollo y como UNFPA esta ayudando a los países a hacer de la agenda 2030 una realidad.

Encuentra una variedad de artículos interesantes en la web de National Geographic website

National Geographic es una de las organizaciones científicas y educativas sin fines de lucro mas grandes del mundo. Su pagina web muestra una variedad de artículos, videos, fotografías de la naturaleza y conservación del medio ambiente entre otros.

Ten un folder con diferentes proyectos "hágalo usted misma" que sean eco amigables.

Imprime los 17 diferentes ODS. Los puedes encontrar aquí.

Esto cambia todo: Capitalismo vs. El Clima por Naomi Klein

En este libro, el autor da una mirada a siete comunidades alrededor del mundo con el propósito que nosotros podemos aprovechar la crisis del cambio climático para transformar nuestro sistema económico capitalista en algo mejor

El Lamento del Apicultor de Hanna Nordhaus

Un historia que presenta la simbiosis entre las abejas y la agricultura, el autor cuenta como un hombre y medio millón de abejas ayudan a alimentar a América.

Tormentas de mis Nietos de James Hansen

Un libro sobre la catástrofe climática que se avecina y nuestra última oportunidad para salvar a la humanidad.



## 1.2. Ofrece sesiones en relación al medio ambiente



En algún punto durante tu evento, por ejemplo, después del desayuno o luego del almuerzo, invita a los participantes a participar en pequeñas sesiones sobre el medio ambiente.



Para ayudarte con esto, encontrarás en el anexo de las páginas 32-35 ejemplos de planes de sesión que puedes explorar.



1. Los ODSs: Cuales son los 17 diferentes objetivos y como ello pueden ser implementados en diferentes contextos.
2. Nuestro consumo de agua: El concepto de agua virtual, cuanto agua es necesaria para producir diferentes artículos y que se puede hacer para reducir nuestro consumo de agua.



Las interdependencias en nuestro ambiente: Como los seres vivos están interconectados y las implicancias de la actividad humana sobre los ecosistemas.



Si tu quieres preparar tu propia sesión, no olvides usar los [método de educación no formal de la AMGS](#) y el [modelo de liderazgo de las Guías y Guías Scouts](#).



## 1.3 Empieza las comidas compartiendo datos divertidos y de miedo



### respecto al ambiente.



Ten algunos datos listos o invita a tus participantes a compartir datos de sus propias comunidades en relación al cambio climático y el ambiente.

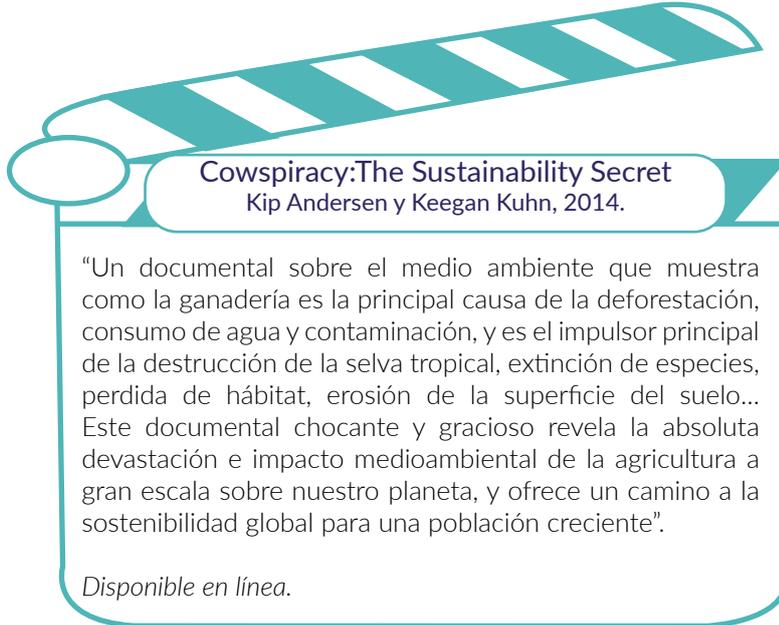


- Aquí hay unos datos:
- La cantidad de agua en la tierra es constante y se recicla continuamente a través del tiempo: Un poco del agua que tomas habrá pasado por un dinosaurio.
- Una botella de agua puede demorar 4000 años en descomponerse.
- Hemos explorado más del espacio que de nuestras aguas continentales.
- Las bolsas de plástico biodegradable en realidad son degradables si solo ciertas características se cumplen.
- El papel higiénico necesita cortar 27,000 árboles por día.
- Más de un millón de especies enfrentan extinción potencial como resultado de la desaparición de hábitat, ecosistemas cambiantes, y la acidificación de los océanos.
- El 60% de la ropa del mundo está hecha de poliéster, el poliéster está hecho de partículas de micro plástico que son muy dañinas para el ambiente y nuestros océanos.



## 1.4 Organiza una noche de películas

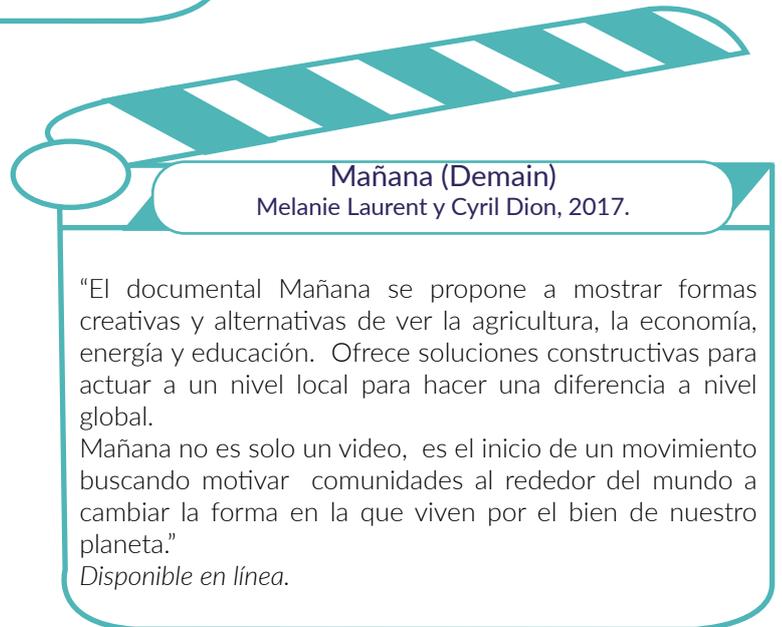
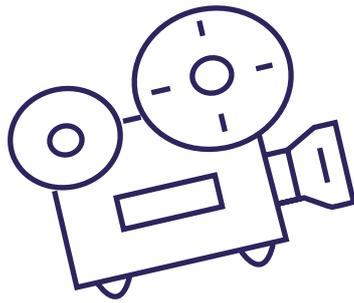
Durante tu evento puedes organizar una noche de cine. Proyecta un video medioambiental. Aquí hay algunas ideas de películas que puedes mostrar.



**Cowspiracy: The Sustainability Secret**  
Kip Andersen y Keegan Kuhn, 2014.

“Un documental sobre el medio ambiente que muestra como la ganadería es la principal causa de la deforestación, consumo de agua y contaminación, y es el impulsor principal de la destrucción de la selva tropical, extinción de especies, pérdida de hábitat, erosión de la superficie del suelo... Este documental chocante y gracioso revela la absoluta devastación e impacto medioambiental de la agricultura a gran escala sobre nuestro planeta, y ofrece un camino a la sostenibilidad global para una población creciente”.

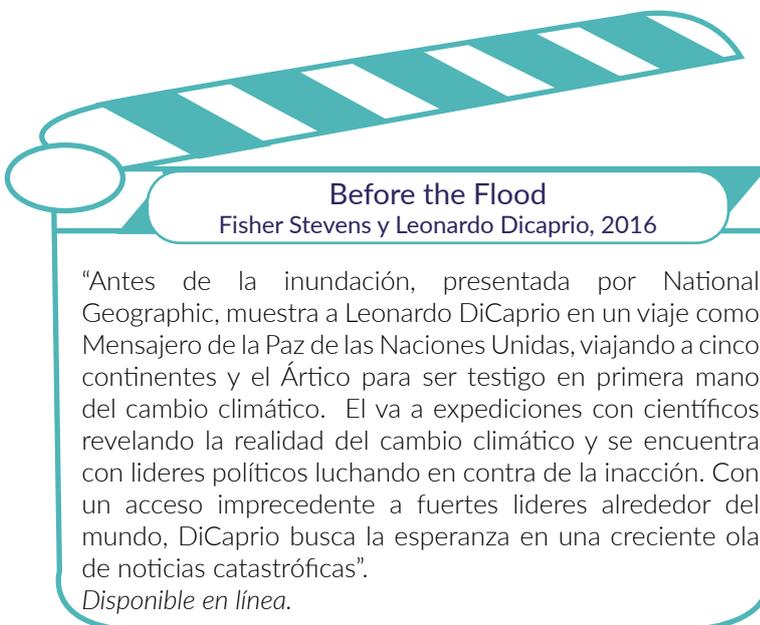
*Disponible en línea.*



**Mañana (Demain)**  
Melanie Laurent y Cyril Dion, 2017.

“El documental Mañana se propone a mostrar formas creativas y alternativas de ver la agricultura, la economía, energía y educación. Ofrece soluciones constructivas para actuar a un nivel local para hacer una diferencia a nivel global. Mañana no es solo un video, es el inicio de un movimiento buscando motivar comunidades al rededor del mundo a cambiar la forma en la que viven por el bien de nuestro planeta.”

*Disponible en línea.*



**Before the Flood**  
Fisher Stevens y Leonardo DiCaprio, 2016

“Antes de la inundación, presentada por National Geographic, muestra a Leonardo DiCaprio en un viaje como Mensajero de la Paz de las Naciones Unidas, viajando a cinco continentes y el Ártico para ser testigo en primera mano del cambio climático. El va a expediciones con científicos revelando la realidad del cambio climático y se encuentra con líderes políticos luchando en contra de la inacción. Con un acceso impredendente a fuertes líderes alrededor del mundo, DiCaprio busca la esperanza en una creciente ola de noticias catastróficas”.

*Disponible en línea.*





## 2. THE GOALS.ORG



En su tiempo libre, invite a los participantes a explorar TheGoals.org.



Las actividades de Goals.org se pueden realizar en grupos. Una vez que un grupo está registrado en la plataforma, puede elegir un “curso” de actividades. Hay cursos sobre cada objetivo de sostenibilidad individual, así como un curso introductorio. ¡Puedes hacer solo uno o tantos como quieras! Tu grupo deberá reunirse durante varias sesiones para completar un curso.



### ¿Qué es TheGoals.org?

TheGoals.org es una plataforma de aprendizaje participativo en línea fácil de usar y divertida que ofrece programas no formales basados en los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). El propósito del sitio es ayudar a las personas a comprender cuáles son los objetivos y cómo abordarlos en sus propias comunidades. Esta plataforma está diseñada para operar directamente en línea. TheGoals.org conecta a miembros de todo el mundo para explorar los desafíos globales y emprender acciones locales. Se apoya y anima a los jóvenes a ser agentes de cambio y a conectarse con los demás.

TheGoals.org está traducido a los cuatro idiomas oficiales de la AMGS: inglés, francés, árabe y español



### ¿Cómo empezar?

Si tienes 13 años o más y eres parte de un grupo, puedes registrarte en la plataforma: Vaya a [waggs.thegoals.org](http://waggs.thegoals.org) y regístrate como:

- **Entrenador:** Un entrenador primero se registra en la plataforma e invita a los participantes a unirse a la plataforma agregando su correo electrónico. El entrenador es su guía, puede monitorear el progreso y formar grupos, y puede supervisar a más de un grupo. Los entrenadores tienen su propio espacio para gestionar a los participantes y seguir sus pasos. Los entrenadores pueden comunicarse con sus grupos en la plataforma.
- **Participante:** el GG / GS que participa en los cursos. Los entrenadores invitan a él/ella a unirse a la plataforma por correo electrónico. Los participantes pueden acceder a la plataforma desde su teléfono, tableta, computadora. Pero las lecciones son de naturaleza colaborativa: solo necesita un dispositivo.
- **Grupo:** formado por participantes y dirigido por un entrenador. El grupo participa en el curso juntos.



### How does The Goals.org work?

- **Curso:** una vez que un grupo se registra en la plataforma, elige una actividad curso. Hay cursos sobre cada objetivo de sostenibilidad individual, así como un curso introductorio. Su grupo deberá reunirse durante varias sesiones para completar un curso.
- **Misiones:** Cada curso se compone de “misiones” a cumplir. Estos encajan en “historias de misiones” que se comparten en la plataforma para que otros jóvenes agreguen ideas y comentarios. Al completar las asignaciones del curso una por una, los grupos captan el contexto global de los ODS en el que se están enfocando, observan de cerca sus circunstancias locales y proponen soluciones para mejorar su comunidad local e incluso global.





# CONSEJOS FINALES

Actuar por el clima significa, en primer lugar, identificar y luego reducir los gases de efecto invernadero que emitimos a diario. Las dos primeras partes de este conjunto de herramientas te ayuda a reducir tu huella de carbono. También podemos preguntarnos, qué podemos hacer para compensar el impacto ambiental que tenemos y que no podemos evitar.

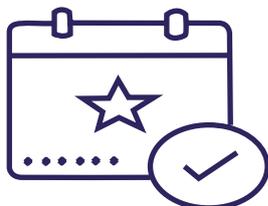
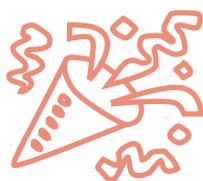
Esta acción de compensación se llama compensación de carbono, puede actuar por parte de las emisiones incompensables de gases de efecto invernadero que no podemos o aún no sabemos reducir satisfactoriamente. Hay diferentes formas de compensar tus emisiones. de carbono, por ejemplo, puedes:

- Plantar árboles, es una excelente manera de contener las emisiones de carbono. A través de la fotosíntesis, los árboles absorben dióxido de carbono para producir oxígeno.
- Apoyar proyectos que promuevan la compensación de carbono.
- Asigne parte del presupuesto de tu evento a la compensación de carbono.

Es importante destacar que la compensación de carbono no debe verse como una solución.

¡Enhorabuena! ¡Ahora tienes acceso a diversas herramientas, consejos y soluciones para asegurar que tus futuros eventos no solo serán más respetuosos con nuestro medio ambiente, sino que también harán que tus participantes sean conscientes de la importancia de protegerlo! Esperamos que después de haber utilizado este conjunto de herramientas, no solo te sentirás lista sino también emocionada de comenzar a repensar la forma en que organizas los eventos y hacerlos lo más sostenibles posible. ¿Quieres inspirar a otros grupos locales y a OMs? ¡Te invitamos a compartir en las redes sociales todas las iniciativas que tomes siguiendo el uso de esta caja de herramientas! Usa el hashtag **#guidingandscoutinggreen** y identifica **@waggsworld**

¡Juntos, ayudemos a hacer del mundo un lugar mejor!





# REFERENCIAS



Emerging Trends in Electricity Consumption for Consumer ICT. (2013). Peter Corcoran and Anders S.G.Andrae. Retrived from [https://www.researchgate.net/publication/255923829\\_Emerging\\_Trends\\_in\\_Electricity\\_Consumption\\_for\\_Consumer\\_ICT](https://www.researchgate.net/publication/255923829_Emerging_Trends_in_Electricity_Consumption_for_Consumer_ICT)



FAO, LEAD. (2006). Livestock's long shadow environmental issues and options. Retrieved from <http://www.fao.org/3/a0701e/a0701e.pdf>



Food Aid Fundation. (2020). World Hunger Statistics. Retrieved from <https://www.foodaidfoundation.org/world-hunger-statistics.html>



Ritchie, H., & Roser, M. (January 2020). Environmental impacts of food production. Retrieved from <https://ourworldindata.org/environmental-impacts-of-food>



Stop Food Waste. (2020). Benefits of Composting. Retrieved from <https://stopfoodwaste.ie/resource/benefits-of-composting>



Surfers Against Sewage. (2020) Retrieved from <https://www.sas.org.uk/our-work/plastic-pollution/plastic-pollution-facts-figures/>



The life cycle of a t-shirt. (2020). Angel Chang. Retrieved from <https://ed.ted.com/lessons/the-life-cycle-of-a-t-shirt-angel-chang>



World Wildlife. (2019). Milk's impact on the environment. Retrieved from <https://www.worldwildlife.org/magazine/issues/winter-2019/articles/milk-s-impact-on-the-environment>

## Para ir más lejos:



Puedes calcular tu huella de carbono con una de estas calculadoras:



<https://www.terrapass.com/carbon-footprint-calculator>  
<https://footprint.wwf.org.uk/#/>



Check the [Steps Toward Sustainable Development A Toolkit For Projects](#) escrito por la Región Árabe de la AMGS



# APÉNDICES

## PLAN DE ACCIÓN

Utilice esta plantilla de plan de acción para establecer objetivos para que tu próximo evento sea lo más sostenible posible. En la columna de acción, escriba cómo planeas alcanzar estos objetivos y en los indicadores de éxito explique cómo medirá los resultados de tus objetivos.

Categoría	Metas	Acciones	Indicadores de éxito
 Comida			
 Gestión de residuos			
 Mercancías			
 Uso de internet			
  Transporte			
Otro			



# RECETA VEGANA

## Desayuno: pancakes de plátano americano para 10

- Ingredientes:**
- 300 g de harina para todo uso
  - 3 plátanos
  - 3 cucharadas de aceite de girasol
  - 3 cucharaditas de jugo de limón
  - 1.5 cucharadita de canela molida
  - 1.5 cucharadita de levadura en polvo
  - 750 ml de agua o leche vegetal

### Preparación:

**Paso 1:** En un tazón grande, machaca el plátano con un tenedor y agrega el aceite, el jugo de limón y la canela. Agrega la harina y la levadura en polvo. Revuelva mientras agrega gradualmente la leche vegetal (o agua). La masa debe tener la consistencia del yogur.

**Paso 2:** Coloque una sartén a fuego medio. Aceite con un poco de aceite de girasol. Con un cucharón, coloca la masa en la sartén y haz un movimiento circular para que se extienda por la superficie. Cuando estallen las burbujas y el brillo del panqueque se vuelva opaco (aproximadamente dos minutos), déle la vuelta. Cocine por unos minutos más.

**Paso 3:** Coloque los panqueques terminados en un plato. Repite el proceso hasta completar la masa. Sirva caliente con sirope de arce, jugo de caña o mermelada.

**Otra idea fácil para el desayuno: tostadas con mantequilla de maní y mermelada, fruta.**

## Almuerzo: Atakilt Wat

Repollo, zanahorias y patatas con especias etíopes para 10

- Ingredientes:**
- 3 cucharaditas de cúrcuma
  - 3 cucharadas de aceite de oliva
  - 3 cebollas, en rodajas finas
  - 6 zanahorias, en rodajas finas
  - 6 dientes de ajo picados
  - 1.5 cucharadas de jengibre picado
  - 1,5 cucharadita de comino
  - 1.5 cabezas de repollo, en rodajas finas
  - 12 patatas, peladas y en cubos
  - sal y pimienta

### Preparación:

**Paso 1:** Calentar el aceite en una sartén profunda a fuego medio, agregar la cebolla y las zanahorias y cocinar, revolviendo ocasionalmente, unos 6 minutos o hasta que las verduras comiencen a ablandarse.

**Paso 2:** agregue el ajo, el jengibre, la cúrcuma y el comino. Cocine durante aproximadamente 1 minuto o hasta que esté fragante. Agrega el repollo, las papas y 1 cucharadita de sal, tapa la sartén y reduce a fuego medio-bajo. Cocine, revolviendo ocasionalmente, hasta que las papas estén tiernas, aproximadamente 25 minutos. Sal y pimienta.

## Cena: Dhal indio con lentejas verdes

para 10

- Ingredientes:**
- 1 kg de lentejas verdes
  - 5 cucharadas de aceite vegetal
  - 5 piezas de canela en rama (o canela molida)
  - 5 cebollas pequeñas, finamente picadas
  - 5 cucharadas de pasta de jengibre y ajo
  - 5 cucharaditas de chile en polvo
  - 2.5 cucharaditas de cúrcuma molida
  - 5 cucharaditas de sal
  - 625 g de tomates maduros picados
  - 4 L de agua tibia
  - 1 guindilla roja pequeña, finamente picada
  - 5 cucharadas de cilantro recién picado
  - arroz basmati o pan chapati

### Preparación:

**Paso 1:** Coloque las lentejas verdes en un colador, lávelas con agua fría y déjelas escurrir.

**Paso 2:** Calentar el aceite en una cacerola, agregar la ramita de canela, la cebolla picada y la pasta de ajo y jengibre. Saltee durante unos 5 minutos.

**Paso 3:** Agrega las lentejas escurridas, la guindilla en polvo, la cúrcuma y la sal y mezcla todo, revolviendo constantemente y agregando agua tibia si la mezcla comienza a pegarse.

**Paso 4:** Agrega los tomates; mezcle y cocine juntos, revolviendo durante 3 minutos.

**Paso 5:** Agrega el agua, lleva el contenido a ebullición, reduce el fuego para que el contenido hierva un poco, tapa y cocina de 20 a 30 minutos, revolviendo ocasionalmente.

**Paso 6:** Una vez que las lentejas estén completamente blandas, retira la rama de canela.

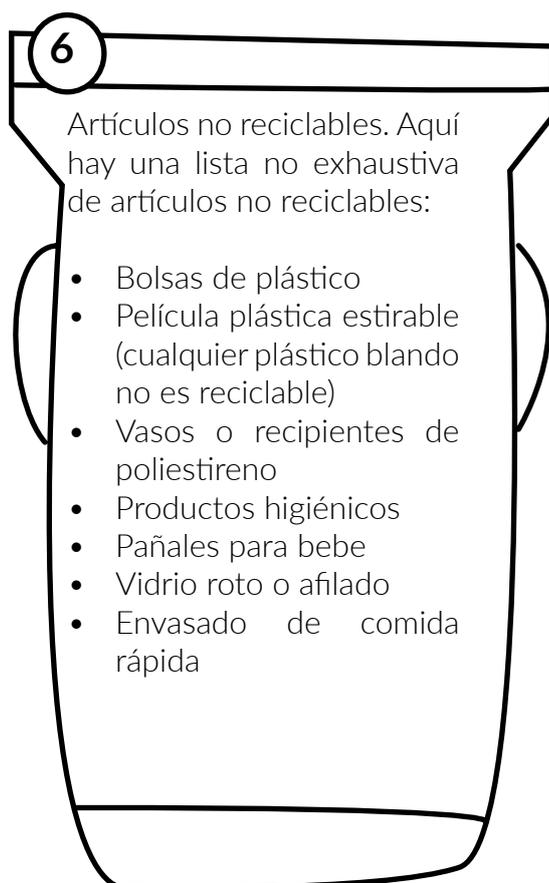
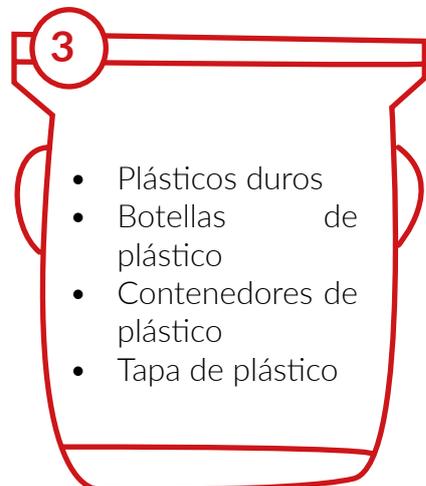
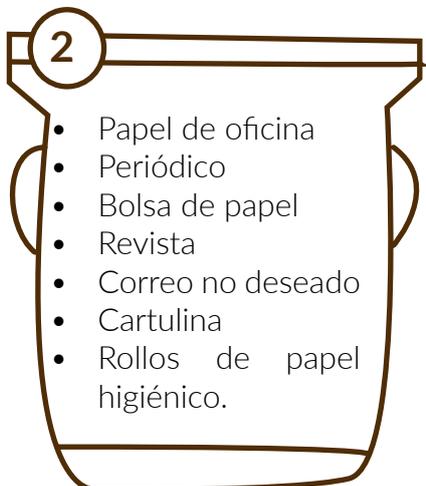
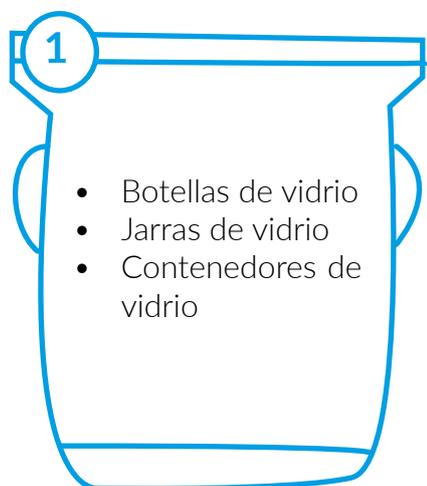
**Paso 7:** Decore con la guindilla roja y el cilantro recién picado, luego sirva con arroz basmati / panes chapati enteros.



# CÓMO RECICLAR

A continuación, se muestra un ejemplo de cómo reciclar y qué residuos poner en qué contenedores. Este es un ejemplo común, pero asegúrate de consultar con tu municipio, ya que los sistemas de reciclaje pueden ser ligeramente diferentes de un país a otro.

Idealmente, necesitarás seis contenedores



Al reciclar las primeras cuatro categorías de residuos, asegúrate de que estén limpios y de un solo material. Por ejemplo, es posible que las botellas de cartón para leche o jugo no sean reciclables porque están hechas de diferentes materiales como cartón, plástico y aluminio.



# CERO RESIDUOS CASEROS

## Papeles de envolver de cera de abejas reutilizables

### Materiales que necesitarás:

- Perlas o bolitas de cera de abejas (las puedes encontrar en tiendas de manualidades o en línea)
- Papel pergamino.
- Una plancha.
- Tela de algodón.

**Paso 1:** Corta cuadrados de tela 100% algodón en tamaños adecuados para tus cuencos, ensaladeras, recipientes ...

**Paso 2:** Elija una superficie de trabajo grande y plana y asegúrate de cubrirla con un objeto resistente al calor. Corta dos hojas de papel pergamino de igual tamaño, ambas más grandes que los cuadrados de tela precortados. Coloque un trozo de papel pergamino en su superficie de trabajo.

**Paso 3:** Coloque un cuadrado de tela precortada sobre tu papel pergamino. Espolvorea cuentas de cera de abejas de manera uniforme sobre el cuadrado de tela, asegurándote de cubrir todo el camino hasta los bordes.

**Paso 4:** Coloque la segunda hoja de papel pergamino encima. Con una plancha caliente, planche suavemente sobre la parte superior del papel pergamino, de un lado a otro varias veces.

**Paso 5:** Retire la hoja superior de papel pergamino e inspeccione su trabajo. Las áreas que no hayan recibido suficiente cera de abejas serán de color más claro. Simplemente rocíe una pequeña cantidad de cera en estas áreas, cubra con papel pergamino y vuelva a planchar. Si hay demasiada cera en la tela, puede poner otro trozo de tela, colocar papel pergamino en ambas y planchar suavemente. La pieza superior de tela absorberá parte de la cera.

**Paso 6:** Retire suavemente la tela caliente de su superficie de trabajo y cuélguela para que se seque. La tela se endurecerá a medida que se seque.

## Almohadilla desmaquillante reutilizable

### Materiales que necesitarás:

- Tejido de punto suave (2 camisetas usadas diferentes funcionan muy bien)
- Hilo a juego con el color de tu tela
- Un bolígrafo de tejido (opcional)
- Algunos pines
- Un par de tijeras

**Paso 1:** Puedes usar dos telas diferentes: una para la parte superior de los algodones y la tela más suave para el lado del desmaquillante. Prepare tu tela cortando cuadrados a 3 cm de distancia. Corta tantas piezas como quieras, recuerda que necesitas dos piezas de tela para hacer cada algodón.

**Paso 2:** Coloque el cuadrado de tela suave con el revés contra la encimera y coloque el otro cuadrado de tela encima con el revés mirando hacia el techo (al final de coser el algodón en el revés), sujete con alfileres juntos.

Coser puntadas pequeñas en zig-zag. O cose manualmente muy apretado. Deje un espacio sin coser de 1 cm.

**Paso 3:** Dale la vuelta al algodón para que quede hacia arriba.

## Tote Bags

Como las guías del Reino Unido presentaron en su revista - [The Environmental Issue p 40](#), puedes crear bolsas de mano hechas con camisetas viejas.

### Materiales que necesitarás:

- Una camiseta vieja
- Tijeras
- Marcadores textiles, cintas, botones (opcional)

**Paso 1:** Si tu camiseta tiene mangas, el primer paso es cortarlas. Solo necesitas crear un perfil recto a lo largo de ambos lados de tu futura bolsa. Las mangas se interponen en tu camino, así que convierte la camiseta en una camiseta sin mangas en este paso.

**Paso 2:** Para evitar tener que coser la parte inferior de la camiseta, corta una serie de flecos de unos 3 cm de ancho en la parte inferior de la camiseta que luego atarás. Asegúrate de que la camiseta esté plana cuando haga esto.

**Paso 3:** Una vez que el flequillo esté listo, debes unirlos. Comience con un lado de la camiseta, tome dos flecos que coincidan con el frente y la espalda y átelos en un nudo doble. Luego pasa al siguiente par de flequillo y haz lo mismo. Simplemente repita hasta que haya cerrado completamente el fondo de la bolsa.

**Paso 4:** Tu tote-bag está listo, ahora puedes decidir decorarlo con marcadores de tela, cintas, botones ...

# Programa de sesiones sobre los ODS

**Duración:** 60 minutos

**Capacidad:** 2 min - 10 max

**Edad:** 14+

**Materiales necesarios:** fichas de los ODS

**Objetivos de aprendizaje:** Durante esta sesión, los participantes comprenderán mejor los ODS y compartirán cómo los abordan en su comunidad.

Los participantes van a:	Lo que pasa:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Familiarizarse con los 17 ODS</li> </ul>	<p><b>Actividad:</b> Pregunte a los participantes si pueden explicar qué son los Objetivos de Desarrollo Sostenible y por qué se crearon. Pídales que nombren los 17 objetivos diferentes. Luego, si es necesario, amplíe la definición dada en diciendo que los ODS son un llamado global a actuar para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar que todos los seres humanos vivan en paz y prosperidad. En 2015, conscientes de que los Objetivos de Desarrollo del Milenio previamente establecidos presentaron Dentro de ciertos límites, la Asamblea General de las Naciones Unidas diseñó los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), un conjunto de 17 objetivos diseñados para ser un modelo para lograr un futuro mejor y más sostenible para todos.</p> <p>Imprimir o, si es posible, mostrar en diferentes dispositivos el <a href="#">folleto del PNUD sobre los ODS</a></p> <p>Coloque los 17 ODS en diferentes lugares de la sala e invite a los participantes a descubrir los diferentes objetivos.</p>	<p><b>20 mins</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Comprender diferentes contextos</li> </ul>	<p><b>Discusión:</b> Invite a los participantes a pensar qué ODS es el más importante de abordar en su comunidad. Pídales que se pongan de pie frente a este ODS. Los participantes ahora tendrán 25 minutos para discutir en grupo el importancia de este ODS, deberán pensar en cómo abordar este ODS y dar ejemplos. Después de su discusión, deberán presentarlo al resto del grupo de manera creativa (poema, baile, juego , dibujo ...)</p> <p>Brinda a los participantes herramientas para expresarse creativamente (rotuladores, papel, complementos, altavoz para poner música, disfraces ...)</p>	<p><b>25 mins</b></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Reflexiona sobre la sesión</li> </ul>	<p><b>Reflexión:</b> Pida a los participantes que reflexionen sobre los cambios personales que podrían hacer en su vida diaria para abordar los ODS, quienes podrían ser sus aliados para que este cambio suceda (su maestro, un miembro de su comunidad religiosa , el alcalde de su ciudad / pueblo ...)</p>	<p><b>15 mins</b></p>

# Programa de sesión: Consumo de agua

**Duración:** 30 minutos

**Capacidad:** 2 min - 10 max

**Edad:** 8+

**Materiales necesarios:** un dispositivo para mostrar el video, papeles y lápices

**Objetivos de aprendizaje:** Durante esta sesión de 30 minutos, los participantes comprenderán mejor su consumo de agua, cuánta agua se necesita para producir diferentes productos y qué es. pueden hacer para reducir su consumo de agua.

Los participantes van a:	Lo que pasa:													
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aprender cuánta agua se necesita para producir diferentes productos.</li> </ul>	<p><b>Actividad:</b> Pida a los participantes que adivinen cuántos litros de agua se necesitan para producir 1 kg de los siguientes productos. El participante que esté más cerca de la respuesta puntúa 1 punto. Al final del juego, el participante que haya anotado más puntos gana.</p> <table border="0"> <tr> <td>1 kg de ternera: 15.415 L</td> <td>1 kg de leche: 1020 L</td> <td>1 camiseta: 2700 L</td> </tr> <tr> <td>1 kg de pollo: 4325 L</td> <td>1 kg de nueces: 9063 L</td> <td>1 kg de algodón: 10.000 L</td> </tr> <tr> <td>1 kg de cerdo: 5988 L</td> <td>1 kg de cereales: 1644 L</td> <td>1kg de chocolate: 17.000L</td> </tr> <tr> <td>1 kg de huevos: 3265 L</td> <td>1 kg de verduras: 322L</td> <td>1 kg de cerveza: 1420 L</td> </tr> </table> <p>Fuente: <a href="https://waterfootprint.org/en/water-footprint/product-water-footprint/">https://waterfootprint.org/en/water-footprint/product-water-footprint/</a></p>	1 kg de ternera: 15.415 L	1 kg de leche: 1020 L	1 camiseta: 2700 L	1 kg de pollo: 4325 L	1 kg de nueces: 9063 L	1 kg de algodón: 10.000 L	1 kg de cerdo: 5988 L	1 kg de cereales: 1644 L	1kg de chocolate: 17.000L	1 kg de huevos: 3265 L	1 kg de verduras: 322L	1 kg de cerveza: 1420 L	10 mins
1 kg de ternera: 15.415 L	1 kg de leche: 1020 L	1 camiseta: 2700 L												
1 kg de pollo: 4325 L	1 kg de nueces: 9063 L	1 kg de algodón: 10.000 L												
1 kg de cerdo: 5988 L	1 kg de cereales: 1644 L	1kg de chocolate: 17.000L												
1 kg de huevos: 3265 L	1 kg de verduras: 322L	1 kg de cerveza: 1420 L												
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aprender qué es el virtual water (en español: agua virtual)</li> <li>Reflexionar sobre su consumo de agua</li> </ul>	<p><b>Actividad:</b> Ahora puedes preguntar a los participantes si tienen una idea de lo que es el agua virtual. Si se ha dado la definición y está completa, ¡es genial! Puedes mostrar la video a continuación para completar la comprensión de los participantes. En caso contrario, puedes complementar lo dicho: Nuestro consumo de agua no se detiene solo con la cantidad de agua que bebemos y usamos para ducharnos o lavar los platos. El agua virtual también debe tenerse en cuenta al calcular nuestro consumo total de agua. El agua virtual es el agua escondida en los productos y alimentos que consumimos todos los días. Por ejemplo, si como de pasta, el agua directa que uso es la que hiervo, digamos 2 litros, sin embargo, mi consumo de agua virtual es mucho más importante porque se necesitó mucha agua para cultivar el trigo, para producir. combustible para máquinas para cosechar trigo y transportar pasta para almacenar n... Encuentre más información aquí: <a href="https://www.watercalculator.org/footprint/what-is-virtual-water/">https://www.watercalculator.org/footprint/what-is-virtual-water/</a></p> <p>Puedes mostrar este breve video sobre la huella hídrica: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=le1ukZBcvBY&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=le1ukZBcvBY&amp;feature=youtu.be</a></p> <p>Invite a tus participantes a reflexionar sobre lo que acaban de aprender; ¿Pueden identificar los hábitos que tienen un impacto significativo en su consumo de agua y agua virtual? Pídeles que hagan un mapa mental en grupos pequeños para reflejar esto.</p>	10 mins												
<ul style="list-style-type: none"> <li>Pensar juntos en lo que pueden hacer para reducir su consumo de agua.</li> </ul>	<p><b>Reflexión:</b> Invita a los participantes a pensar juntos sobre las diferentes acciones que pueden tomar para reducir su consumo directo de agua y su consumo de agua virtual. Aquí hay algunos ejemplos para ayudar a guiar la lluvia de ideas si no tienen muchas ideas.</p> <table border="0"> <tr> <td>-Tomar duchas de 5 min como máximo</td> <td>-Comer carne no más de una vez a la semana.</td> </tr> <tr> <td>-Instalar un cabezal de ducha que ahorra agua</td> <td>- Cosechar agua de lluvia para regar las plantas .</td> </tr> <tr> <td>-Comprar ropa de segunda mano</td> <td></td> </tr> </table> <p>Invite a cada participante a comprometerse con una de las acciones discutidas y a ceñirse a ella en casa. Luego regresa al grupo e invita a los participantes que deseen compartir la acción que van a realizar en casa.</p>	-Tomar duchas de 5 min como máximo	-Comer carne no más de una vez a la semana.	-Instalar un cabezal de ducha que ahorra agua	- Cosechar agua de lluvia para regar las plantas .	-Comprar ropa de segunda mano		10 mins						
-Tomar duchas de 5 min como máximo	-Comer carne no más de una vez a la semana.													
-Instalar un cabezal de ducha que ahorra agua	- Cosechar agua de lluvia para regar las plantas .													
-Comprar ropa de segunda mano														

# Programa de sesiones: Interdependencias en el medio ambiente.

**Duración:** 40 minutos

**Edad:** 6+

**Materiales necesarios:** hilos, tijeras, una pantalla para mostrar el video

**Capacidad:** 6 min - 50 max

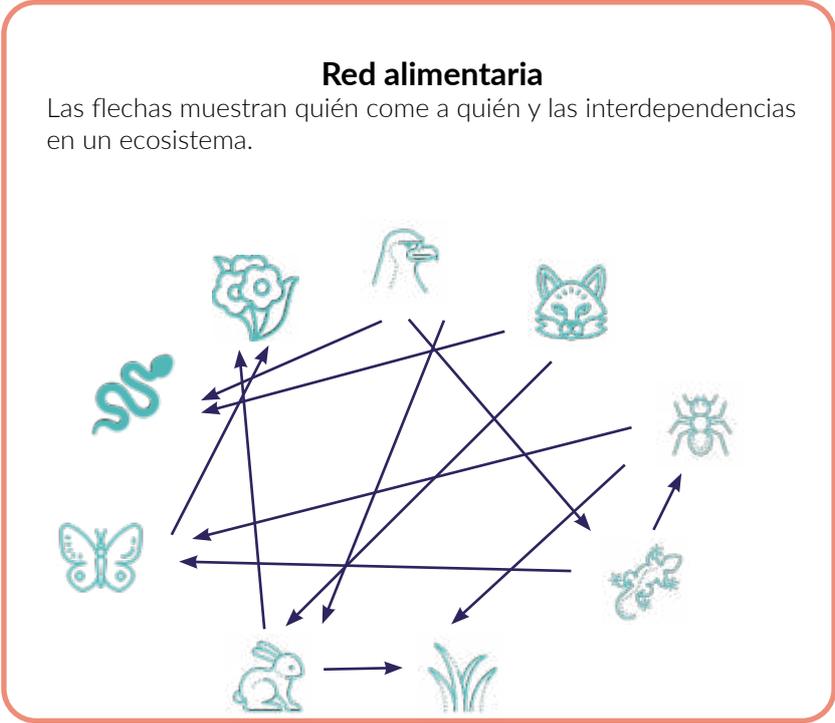
**Objetivos de aprendizaje:** En esta sesión, los participantes tomarán conciencia de la interdependencia entre los seres vivos y los elementos no biológicos. Evaluarán las implicaciones de la actividad humana en los ecosistemas.

Los participantes van a:	Lo que pasa:	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Aprender sobre las interdependencias de los ecosistemas y qué son las redes alimentarias, verán qué fenómenos alteran estos ecosistemas.</li> </ul>	<p><b>Actividad:</b> Comience preguntando a los participantes si saben qué es una red alimentaria, si no, deles una definición: Hay muchas redes alimentarias diferentes en cada una. hábitat, una red trófica muestra cómo cada ser vivo se come a sí mismo, muestra la interconectividad entre las diferentes formas de vida de un ecosistema. Se le puede describir como un "quién come a quién". <i>Consulte la página siguiente para ver un ejemplo de una red alimentaria.</i></p> <p>Invite a los participantes a formar un círculo. Explíqueles que van a tener que materializar una red trófica. Sostenga el hilo en sus manos y diga el nombre de una planta, por ejemplo hierba. Toma el extremo de la cuerda y lanza la pelota a un participante que debe atraparla, ahora un enlace te pone en contacto con esta persona quien a su vez debe decir el nombre de un animal que se come la pelota. hierba, un conejo por ejemplo, luego tirar el hilo a otra persona. El participante que acaba de atrapar el hilo debe decir el nombre de un animal que come conejos o hierba. Continuar el juego para que el hilo vaya y venga en el círculo, si los participantes se quedan sin ideas, diga otra planta hasta que logre materializar la "cadena alimentaria " en forma de una gigantesca tela de araña.</p> <p>¡Desafíe a los participantes a crear la cadena más larga!</p> <p>Una vez que se haya creado la tela de araña, tome las tijeras y pida a los participantes que dar ejemplos de eventos que podrían dañar las cadenas de la vida (por ejemplo, construcción de una carretera, deforestación, caza / sobrepesca...). Para cada ejemplo dado, corte un hilo. Inicie la discusión preguntando a los participantes qué sucedió cuando se cortaron los hilos. ¿Cómo se sintieron al ver la destrucción de los hilos que representan las cadenas de la vida y la red alimentaria?</p>	15 mins
<ul style="list-style-type: none"> <li>Pensar en su impacto en los ecosistemas.</li> </ul>	<p>Pida a los participantes que discutan en grupos pequeños lo que han aprendido de esta telaraña, ¿cuál es el impacto humano en el medio ambiente? Cómo rompemos las cadenas de la vida Después de esta reflexión, puede mostrar a los participantes el video "<a href="#">How wolves change rivers</a>". Un video que muestra cómo la reintroducción de lobos en el Parque Nacional Yellowstone en Estados Unidos ha tenido un gran impacto en la cadena alimentaria y el ecosistema del parque.</p>	15 mins
<ul style="list-style-type: none"> <li>Pensar en la sesión</li> </ul>	<p><b>Reflexión:</b> Después de que los participantes vean el video, pídeles que piensen en grupos pequeños, ¿qué pueden hacer para prevenir la interrupción de las redes tróficas? Deles 10 minutos e invítelos a presentar sus ideas al grupo.</p>	10 mins



### Red alimentaria

Las flechas muestran quién come a quién y las interdependencias en un ecosistema.





Nos encantaría escuchar tus comentarios después de usar el kit de herramientas individualmente o con tu equipo.



Envíe tus sugerencias y comentarios a: [climateaction@waggs.org](mailto:climateaction@waggs.org)



World Association of Girl Guides and Girl Scouts  
World Bureau 12c Lyndhurst Road  
London, NW3 5PQ, UK  
Registered Charity No. 1159255



 +44 (0)20 7794 1181



 [www.waggs.org](http://www.waggs.org)

 [www.facebook.org/waggs](http://www.facebook.org/waggs)



 [www.instagram/waggs](http://www.instagram/waggs)



 [https://twitter.com/waggs\\_world](https://twitter.com/waggs_world)



Escrito y diseñado por Elise HALTZ Con el apoyo de Elsa CARDONA ,  
Melanie FORD y el Grupo de Interés de Acción Climática de la AMGS.  
Traducido por Bárbara Muñoz Madariaga, Miryam Justo, Raquel Frómeta y  
Elise Haltz.  
AMGS 2020

