



**MAINTENANT,
ENTENDEZ-MOI !**

**FAITES ENTENDRE VOTRE VOIX POUR LA
JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FILLE
2020**



Écrit par Elsa Cardona et Erin Wicking
Avec l'aide d'Andii Verhoeven, Ayowunmi Nuga, Inês
Gonçalves et Miguel Camacho
Traduit par Eva Berthiere

© WAGGGS 2020

World Association of Girl Guides and Girl Scouts

World Bureau

12c Lyndhurst Road

London, NW3 5PQ, UK

Telephone: +44 (0)20 7794 1181

Website: www.wagggs.org

Registered Charity No. 1159255

TABLE DES MATIERES



BIENVENUE	4
MA VOIX, L'ÉGALITÉ POUR NOTRE AVENIR	5
COMMENT COMPLÉTER LE PACK #HEARMENOW ?	6
ENTENDEZ	8
MOI	11
MAINTENANT	13
PARTICIPEZ À LA CAMPAGNE #HEARMENOW	16
ALLER PLUS LOIN	17
IL EST TEMPS D'ÉCOUTER LES FILLES	19

BIENVENUE

La ressource #HearMeNow (Entendez-Moi) est un kit d'activités créé pour les Guides et Éclaireuses de tout âge afin de faire entendre leurs voix lors de la Journée Internationale de la Fille de 2020.

- Les jeux et activités proposés peuvent être adaptés de différentes manières pour convenir à des filles de tout âge et des groupes de toute taille.
- Il y a trois parties : Hear (Entendez), Me (Moi), Now (Maintenant). Chaque partie comprend un jeu et une activité. Chaque activité devrait prendre moins de 15 minutes (selon la taille du groupe). En fonction de la longueur de la réunion, les groupes devraient être capables de faire trois à six activités et terminer la campagne #HearMeNow sur les réseaux sociaux en une seule réunion.
- Après chaque jeu et activité, du temps est alloué pour la réflexion, la discussion et le partage. Ces derniers sont clé pour finir les activités et essentiels au parcours d'apprentissage. Assurez-vous de prévoir suffisamment de temps pour chaque étape lorsque vous préparez votre réunion.
- Les activités et jeux mettent l'accent sur le choix des filles et peuvent être mis en place en personne ou virtuellement selon le contexte régional.
- Si un groupe décide de faire les six jeux et activités, cela peut être une première étape dans la création de leur campagne de plaidoyer menée par les filles.



Note : Parce que ce kit d'activités a été créé pour célébrer la Journée Internationale de la Fille, nous faisons référence aux filles tout au long du texte, mais il peut être utilisé dans des contextes co-éducatifs. Les jeunes de tout genre sont tout à fait les bienvenu.e.s s'ils veulent participer aux activités et jeux #HearMeNow et nous les encourageons à réfléchir comment ils peuvent utiliser leur plateforme pour faire entendre les voix des filles lors de la Journée Internationale de la Fille et n'importe quelle journée de l'année.



MA VOIX, L'ÉGALITÉ POUR NOTRE AVENIR

Le 11 Octobre a été déclaré la Journée Internationale de la Fille (JIF) par les Nations Unies en 2012. Depuis, les Guides et Éclaireuses du monde entier célèbrent la JIF chaque année. C'est une date clé qui nous offre l'occasion de nous réunir pour faire entendre les voix des filles et montrer comment notre Mouvement donne tout au long de l'année les moyens aux filles et jeunes femmes de façonner le monde tel qu'elles l'imaginent.

En 2020, le thème de la JIF est "Je suis de la Génération Égalité : Levez-vous pour les droits des femmes". Le thème explore comment les filles peuvent diriger en tant que génération d'activistes accélératrice du changement social. Pour nous, cela veut dire donner les moyens aux filles du monde entier de mettre en place des projets et campagnes de plaidoyer qui sont véritablement dirigés par elles.

L'AMGE définit le plaidoyer comme le processus qui a lieu lorsque l'on convainc autrui de prendre des décisions qui amélioreront notre vie et celle des autres.

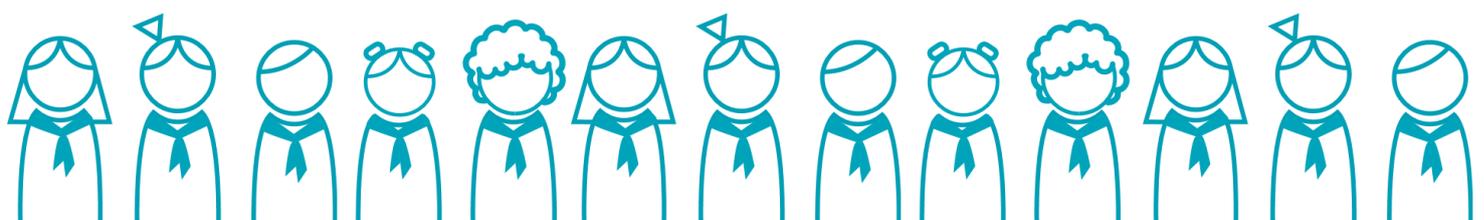
Le plaidoyer devient mené par les filles lorsque les filles sont celles qui choisissent les causes qu'elles veulent plaider, définissant ainsi le changement qu'elles veulent voir et comment y parvenir.

Avec notre ressource et notre campagne sur les réseaux sociaux #HearMeNow, nous souhaitons donner aux filles du monde entier une plateforme pour qu'elles nous informent sur les causes qui leur tiennent à cœur et qu'ainsi, nous puissions travailler toutes ensemble pour un futur équitable, façonné pour et par les filles.

Plus d'informations sur la Journée Internationale de la Fille 2020 sur le site web de l'UNICEF :

[Journée Internationale de la Fille 2020](https://www.unicef.org/fr/journ%C3%A9e-internationale-de-la-fille-2020)

<https://www.unicef.org/fr/journ%C3%A9e-internationale-de-la-fille-2020>

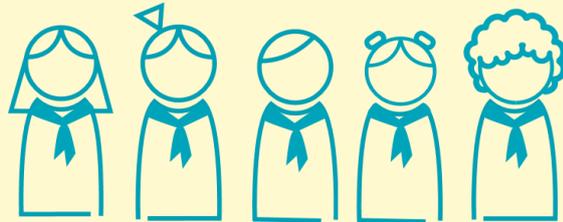


COMMENT COMPLÉTER LE PACK #HEARMENOW ?



ÉTAPE 1

Présenter la Journée Internationale de la Fille et le thème de l'année grâce aux informations ci-dessus.



ÉTAPE 2

Compléter au moins une activité par partie. Selon la taille de votre groupe et la longueur de votre réunion, vous devriez être capables de compléter les six activités en une seule réunion.



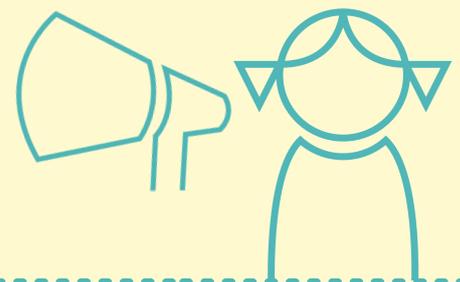
Participer à la campagne en ligne #HearMeNow (p.16)

ÉTAPE 3

FÉLICITATIONS !

Vous avez mérité votre badge #HearMeNow

Achetez-le en ligne sur [le site de l'AMGE](#)



ENVIE D'ALLER PLUS LOIN ?

- Rejoignez l'une des autres activités de l'AMGE pour la JIF (p. 17)
- Écoutez les filles en tenant un dialogue #HearMeNow (p. 19)

Pour qu'une activité, expérience ou projet soit réellement dirigée par les filles, une collaboration entre filles et adultes les soutenant est nécessaire.

La ressource #HearMeNow a été créée pour donner aux filles une zone de courage pour exprimer leurs opinions et donner aux chef.taines des outils pour les écouter et les encourager à agir pour des causes qui leur tiennent à cœur. Pour rendre cet apprentissage plus facile, nous avons établi une liste de résultats pédagogiques pour chaque activité, pour les filles comme pour les chef.taines.

En complétant le kit d'activités #HearMeNow,

Les Filles pourront :

- Apprendre à s'écouter les unes les autres
- Réfléchir à leurs moyens d'agir
- Élever leurs voix au sujet des causes qui leur tiennent à cœur
- S'engager à agir d'au moins une façon concrète pour pousser les autres à changer le monde

Les Chef.taines pourront :

- Apprendre à écouter les voix, opinions et centres d'intérêts des filles
- Créer des espaces pour que les filles puissent réfléchir et apprendre les unes des autres
- Apprendre de nouvelles façons de collaborer avec les filles afin de créer des expériences véritablement menées par les filles
- Promettre d'agir pour soutenir la démarche militante des filles
- Commencer à appréhender ce que le plaidoyer mené par les filles implique au sein de l'AMGE

ENTENDEZ

Le Plaidoyer Mené par les Filles commence par l'écoute. Nous créerons un zone de courage au sein de laquelle les voix des filles seront respectées et les filles se sentiront à l'aise pour partager leurs différents points de vue.

Dans cette partie :

- Les filles travailleront sur l'écoute de l'autre; collaboreront pour la prise de décision collective; réfléchiront à leur puissance d'action; s'entraîneront à faire preuve de courage en partageant leurs réflexions personnelles avec les autres.
- Les chef.taines s'exerceront à écouter les filles; à organiser leurs activités en fonction de ce qui semble pertinent et intéressant pour les filles; ils.elles comprendront comment créer une zone de courage dans laquelle les filles pourront exprimer leurs opinions librement.



JEU D'ÉCOUTE EN GROUPE

1. Demandez aux filles de choisir leur jeu d'écoute préféré.
2. Lorsque c'est possible, aidez une fille à être la meneuse de jeu du groupe.

Les éléments primordiaux sont que le jeu ait été choisi par les filles et qu'il se concentre sur l'écoute. C'est l'opportunité idéale pour les filles de lancer des idées de jeux et de voter pour celui auquel elles veulent jouer. Donner le choix aux filles vous permettra également de choisir un jeu qui s'adaptera aux réunions physiques ou virtuelles.

Questions pour pousser la réflexion : Qu'est-ce-que ça fait d'être écoutée ? Dans le jeu et dans le choix de l'activité ? Dans quel autre contexte aimerais-tu que l'on t'écoute plus ?



Qu'entendons-nous par jeu d'écoute ?

Un jeu d'écoute est un jeu dont l'objectif pédagogique est de faire pratiquer aux filles leurs capacités d'écoute. La plupart des filles devraient déjà être familières avec ces jeux-là. Vous trouverez des exemples de jeux d'écoute sur [la page suivante de l'UNICEF.](#)



ENTENDEZ



MÉDITATION GUIDÉE ‘UNE FILLE EN MISSION’

1. Si possible, demandez aux filles une volontaire pour lire le script de la méditation guidée “Une fille en mission” au groupe.
2. Utiliser le script pour créer un espace de réflexion et de courage et pour encourager les filles à croire en leurs capacités à faire des choix et agir pour un monde meilleur.

Quelques points à prendre en considération avec le groupe :

- Préférez-vous être assises ou allongées ?
- Où pouvez-vous aller pour vous isoler du bruit ?
- Préférez-vous méditer en silence ou avec de la musique de fond ?

SCRIPT DE MÉDITATION GUIDÉE "UNE FILLE EN MISSION"



[Détendre le Corps]

Pour commencer, nous allons détendre complètement notre corps. Contracte et relâche chaque partie de ton corps, en commençant par les orteils et en finissant par la bouche. Prends le temps de bien sentir chaque partie de ton corps, tes orteils, tes doigts, tes mains, tes épaules et ta mâchoire. Contracte et relâche. Tu as le contrôle.

[Respirer Profondément]

Pratiquons ensemble la respiration profonde. Inspire pendant trois secondes : un, deux, trois. Retiens ton souffle et expire pendant trois autres secondes : un, deux, trois. Continue à respirer sur ce rythme. En respirant ainsi, tu inspires toute l'énergie positive autour de toi. Tu inspires de l'amour, de la force, de la joie, de la paix et de la réussite. Avec chaque inspiration, ces énergies et émotions rentrent en toi et se dispersent dans tout ton corps. Imagine que, lors de ton expiration, tous sentiments négatifs (tristesse, peur, colère, confusion) sortent avec ton souffle par le nez. Toutes pensées négatives quittent ton corps et disparaissent. Tu es en sécurité ici.

[Concentration de l'Esprit]

Tous tes pensées négatives sont parties. Te voici ici, dans cet instant, juste toi-même. TOI qui es merveilleuse, créative, chaleureuse, importante.

Tu es en pleine nature, entourée par les plus jolis plantes, arbres et animaux que tu n'as jamais vus. Le soleil commence à se coucher. Alors que tu déambules dans ce si bel endroit, regarde autour de toi et imprègne-toi de toutes les couleurs. Arrives-tu à voir toutes les couleurs de l'arc-en-ciel autour de toi dans les plantes, dans la terre, dans les oiseaux, dans le ciel ?

ENTENDEZ



Le rouge te rappelle à quel point tu es **aimée** par tes ami.e.s, ta famille et ta communauté. Tellement de gens tiennent à toi et te **soutiennent**.

Regarde l'orange et sois **fière** de tout ce que tu as accompli. Tu fais des pas de géant chaque jour. Même lorsque tu as peur, tu essaies de nouvelles choses. Tu **réussis**.

En observant le jaune, pense à combien tu illumines la journée de quelqu'un juste **en étant toi-même**. Répète-toi "Je suis moi et c'est toujours assez !"

Lève les yeux vers le beau ciel bleu. Rappelle-toi qu'il **n'y a pas de limite**. Tu peux faire toutes sortes de choses merveilleuses si tu **crois en toi**. Fais une promesse à toi-même de toujours aller au bout de tes rêves.

Il y a tant de vert partout, tout autant qu'il y a de nouvelles choses à **apprendre** tous les jours. Absorbe tout le vert et pense à tout le **savoir** qui t'a déjà été transmis. Répète-toi "Je suis intelligente."



Comment vous sentez-vous après cette méditation ? Trouvez-vous facile de prendre le temps pour vous rappeler des choses positives dans votre vie ?

Faites part de vos réflexions : Si tu as pensé à des choses importantes pendant la méditation ou après et que tu veux les partager avec le groupe, c'est maintenant !

Imprègne-toi de l'indigo et laisse ton esprit visualiser tous les gens et tous les endroits auxquels tu tiens. Tu as tant de compassion. Tu te soucies vraiment des gens et de la planète sur laquelle tu vis. Sache que ton empathie est ta force.

Regarde au loin à l'horizon, tu peux y voir une jolie traînée violette qui te guide vers ta future destination. Que le violet te rappelle ton imagination incroyable. Avec un peu d'imagination, tout devient possible. Répète-toi "Je vois des choses extraordinaires dans mon avenir. Je suis une fille en mission."

Souviens-toi que ce bel endroit est toujours dans ta tête et que tu peux t'y rendre dès que tu en as besoin, tu y seras toujours la bienvenue.

[Revenir au Présent]

Il est temps pour nous de laisser la nature derrière nous et de revenir au moment présent. Reconcentre-toi sur ton corps. Remue tes orteils et tes doigts. Frotte tes mains l'une contre l'autre. Fais de lents cercles avec ton cou. Prends une profonde inspiration pendant un, deux, trois et expire pendant un, deux, trois. Ouvre les yeux.

Quel beau travail !

MOI

Le Plaidoyer Mené par les Filles encourage les filles à s'arrêter pour prendre le temps de penser à ce qui leur importe à chacune. Les filles ont l'occasion de réfléchir également aux problèmes qui affectent leurs vies, leurs familles et leurs communautés et peuvent ensuite décider sur quels problèmes elles veulent agir individuellement et collectivement.

Dans cette partie :

Les filles identifieront les causes qui les passionnent et pourquoi; elles exprimeront leurs centres d'intérêts; et elles créeront un emblème personnel qui reflète leurs personnalité et principes.

Les chef.taines découvriront les causes variées auxquelles leurs filles sont attachées et pour lesquelles elles tiennent particulièrement à agir; elles expliqueront aux filles comment elles peuvent utiliser cet apprentissage pour créer de futures activités; elles apprendront comment leurs filles se voient et voient leur place dans le monde.

Avant de commencer le jeu, profitez de la zone de courage créée lors de la partie précédente. Demandez aux filles ce qui les rend énervées, tristes ou frustrées dans la société ? Ce qui au contraire les rend heureuses, enthousiastes et positives pour l'avenir ? Qu'aimeraient-elles changer en général dans le monde ? Une fois qu'elles ont trouvé une cause qui leur tient vraiment à coeur, vous pouvez commencer.



CE QUI EST IMPORTANT POUR MOI

1. Un ordre de jeu est d'abord déterminé : si la réunion se tient en vrai, vous pouvez vous tenir en cercle; si la réunion est virtuelle, vous pouvez organiser un ordre de passage à afficher sur l'écran.
2. Chacune son tour, les filles ou chef.taines disent leur nom et quelque chose qui leur importe.
3. La première joueuse donnera son nom puis la cause qui la passionne. La seconde joueuse dira le nom et la cause de la première joueuse puis son nom et sa cause à elle. La troisième joueuse dira ensuite le nom et la cause de la première joueuse, puis de la deuxième et enfin son nom et sa cause à elle. Cela continue ainsi de suite jusqu'à ce que la dernière joueuse se rappelle tous les noms et toutes les causes qui comptent pour le groupe.
4. Une fois le jeu terminé, résumez tou.te.s ensemble les causes qui importent aux filles sur une feuille ou une note digitale. Prenez quelques minutes pour réfléchir à toutes ces causes.
5. Expliquez qu'il est important pour les chef.taines de savoir ce qui préoccupe les filles pour que vous puissiez organiser des activités qui les intéresseront.

Questions pour pousser la réflexion : *Maintenant que vous savez ce qui passionne tout le monde, comment allez-vous utiliser cette information pour organiser de futures réunions de groupe ? Décidez ensemble d'une (ou plusieurs !) chose que vous pouvez mettre en place et qui reflétera ces centres d'intérêts.*



MOI



MON “EMBLÈME D’HÉROÏNE” PERSONNEL

Chaque fille devra inventer son propre emblème d’héroïne qui représentera sa façon à elle d’être une héroïne dans le monde. L’emblème doit avoir quatre panneaux et un espace pour une devise personnelle. Les différents panneaux font écho aux activités et jeux ci-dessus (mais vous n’avez pas besoin de les avoir tous faits) et font office de préparation pour la prochaine activité. Le dernier panneau du sceau doit rester vide pour être complété plus tard pendant la prochaine activité.

Faites part de vos réflexions : Donnez aux filles l’occasion de partager avec tout le monde leur emblème d’héroïne si elles le souhaitent. Prenez le temps de ressentir la puissance de votre groupe d’héroïnes.



Choisis une devise qui te donne confiance en toi

Quelque chose qui te rend heureuse

Un trait de caractère dont tu es fière

Une cause qui te tient à cœur

Laisser vide pour la prochaine activité

MAINTENANT

Le Plaidoyer Mené par les Filles aide les filles à créer un plan d'action avec plusieurs étapes plus facilement réalisables pour qu'elles puissent agir MAINTENANT et ne pas attendre d'être grandes pour le faire. Il traite les filles comme des meneuses dès MAINTENANT et pas seulement à l'avenir.

Dans cette partie :

- Les filles pourront explorer différentes manières d'influencer les autres en faveur d'un changement positif dans leur communauté; identifier les façons dont elles ont déjà joué le rôle de porte-paroles dans leur vie; et s'engager à agir pour défendre une cause qui leur tient à cœur.
- Les chef.taines pourront explorer différentes manières d'influencer les autres en faveur d'un changement positif dans leur communauté; écouter ce sur quoi les filles ont promis d'agir; et s'engager à agir personnellement pour aider les filles à devenir des porte-paroles.



LE LOTO DE L'INFLUENCE

1. Les filles joueront à une partie classique de loto, mais qui leur permettra de découvrir toutes les différentes façons d'influencer les autres pour changer le monde.
2. Chaque fille doit créer une grille de loto avec neuf cases.
3. Le.a chef.taine montre ou lit une liste d'au moins 15 actions qui permettront aux filles d'user de leur influence sur les autres pour changer le monde. Chaque action a un numéro.
4. Les filles peuvent prendre le temps de réfléchir à quelle action aura le plus d'impact sur le monde selon elles et en choisir neuf qu'elles mettront sur leur grille de loto (elles peuvent mettre seulement leur numéro).
5. Les chef.taines annoncent les 15 actions ou plus dans un ordre aléatoire. La personne qui a ses neufs actions tirées en premier gagne !

Questions pour pousser la réflexion : Réfléchis à toutes ces différentes actions que tu peux mener pour influencer les autres. Identifie celles que tu as déjà menées ces six derniers mois. Tu vois ? Tu changes déjà le monde !



MAINTENANT



EXEMPLES D' ACTIONS POUR POUSSER LES AUTRES À CHANGER LE MONDE

Vous pouvez les modifier pour rendre ces actions plus spécifiques ou plus adaptées à l'âge de votre groupe, au contexte régional ou aux actions que les filles de votre groupe auraient déjà menées. Assurez-vous que votre groupe comprenne bien comment ces actions peuvent pousser autrui à changer les choses en mieux.

1. Organiser ou assister à un rassemblement à l'école
2. Organiser une réunion avec des responsables de la communauté
3. S'exprimer à une réunion ou un camp d'Éclaireuses/Guides
4. Écrire une lettre à l'éditeur d'un journal ou appeler une station de radio quand on n'est pas d'accord avec ce qui a été écrit/dit
5. Expliquer son point de vue à un membre de sa famille et leur faire changer d'avis
6. Organiser un discours à l'école
7. S'adresser aux fonctionnaires locaux pour s'occuper d'un problème dans la communauté
8. Persuader votre ami.e de modifier un comportement nuisible
9. Signer ou créer une pétition
10. Créer une affiche pour convaincre le professeur principal de changer les choses dans son établissement scolaire
11. Se joindre aux consultations citoyennes au sein de sa communauté
12. Écrire une lettre à une entreprise lorsqu'on n'est pas d'accord avec leurs actions
13. Réclamer du changement au travail
14. Discuter avec ses parents pour les faire changer une règle que l'on trouve injuste
15. Soutenir la cause d'un.e ami.e en rejoignant son action
16. Sensibiliser son groupe de Guidisme/Scoutisme Féminin à une cause qui nous tient à cœur
17. Organiser une manifestation devant une institution locale



MAINTENANT



MA PROMESSE PERSONNELLE

Les filles décideront d'une action simple qu'elles peuvent mener dès à présent et qui influencera les autres pour changer le monde. Elles s'engageront à faire de leur mieux pour mener cette action jusqu'au bout.

Les chef.taines décideront d'une action simple qu'elles peuvent faire dès à présent pour aider les filles à influencer les autres et changer le monde.

1. Chaque fille devra décider d'une action précise et réalisable qu'elles pourront mener dès maintenant et qui encouragera les autres à créer du changement positif dans leur vie et leur communauté.
2. Une fois l'action choisie, demandez-leur de l'écrire ou la dessiner sur le dernier panneau de leur emblème d'héroïne.
3. Les chef.taines devront décider d'une action précise qu'elles peuvent mener dès maintenant et qui aidera les filles à devenir des porte-paroles, à influencer les autres et agir pour des causes qui leur tiennent à cœur.

Faites part de vos réflexions : *Donnez l'occasion aux filles qui le souhaitent de partager avec le groupe leur promesse personnelle. Les chef.taines devront toutes partager leur promesse, pour que les filles comprennent comment les chef.taines peuvent les soutenir de manière concrète.*



PARTICIPEZ À LA CAMPAGNE #HEARMENOW

On veut que le monde comprenne comment les filles envisagent un avenir plus juste !

- Tu as pu réfléchir aux causes qui te tiennent à cœur et tu t'es engagée à mener une action pour faire avancer cette cause. Il est désormais temps de dire au monde quelle est ta vision pour l'avenir, pour que d'autres personnes t'aident à la réaliser.
- Pense à la cause que tu as choisie dans la partie "Me" (Moi). À quoi ressemblerait l'avenir si les gens t'avaient aidée à agir pour cette cause ?
- Écris sur une pancarte ce que tu veux pour l'avenir.

On a créé une pancarte pour toi si tu veux l'utiliser ;
mais n'hésite à créer ta propre pancarte !
Scanne le code QR pour télécharger notre pancarte.



Prends une photo avec ta pancarte et partage ta vision avec les autres Éclaireuses et Guides en publiant ta photo sur les réseaux sociaux avec les hashtags #HearMeNow, #TeamGirl et en identifiant @wagggsworld.



Souviens-toi de rester prudente en ligne !



Site web de
l'AMGE

- Assure-toi d'avoir la permission de tes Éclaireuses/Guides et leur tuteur.trice avant de publier des photos sur les réseaux sociaux.
- Discute avec tes Éclaireuses/Guides comment rester en sécurité en ligne avant de les encourager à publier sur les réseaux sociaux.
- Tu peux tout à fait garder ton compte privé et public juste pour tes ami.e.s et ta famille, ou de simplement envoyer tes photos à ton organisation locale pour qu'ils les publient à ta place.
- Pour plus d'informations sur la sécurité en ligne, visite notre site web et notre programme Surf Smart.



Programme
Surf smart

ALLER PLUS LOIN

Rejoignez l'AMGE pour plus d'actions pour la JIF



As-tu fini la ressource #HearMeNow ? Alors achète ton badge #HearMeNow sur la boutique AMGE !

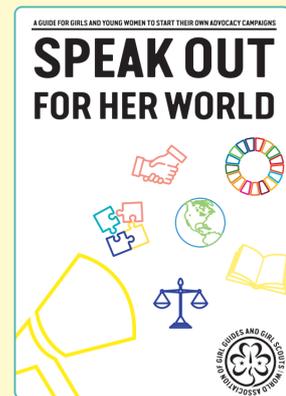
Fais entendre les voix des filles en commandant ton t-shirt "Girl on a Mission" ("Une fille en mission").

Prends part à la conversation mondiale !

Rejoins notre panel de discussion en ligne sur les moyens de soutenir les filles à être des porte-paroles le 11 Octobre 2020.



Télécharge "Prende la Parole", le kit d'outils créé pour aider les filles et jeunes femmes à lancer leur campagne de plaidoyer.



L'AMGE VEUT ENTENDRE PARLER DE VOUS!

L'AMGE et l'UNICEF se sont associées pour fournir un espace en ligne sûr aux filles et aux jeunes femmes afin qu'elles puissent faire entendre leur voix et leurs opinions. Pour la Journée Internationale de la Fille (JIF) nous voulons savoir ce qui est important pour vous et ce qui, selon vous, devrait être fait pour améliorer la vie des filles.

Qu'est-ce que U-Report?

U-Report est une plate-forme où vous pouvez parler des problèmes qui vous intéressent en répondant à nos sondages sur Facebook Messenger.

Les sondages sont composés de questions très courtes et adaptées aux jeunes, et il ne faut que quelques minutes pour les compléter!

PARTICIPEZ À NOTRE SONDAGE POUR LA JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FILLE

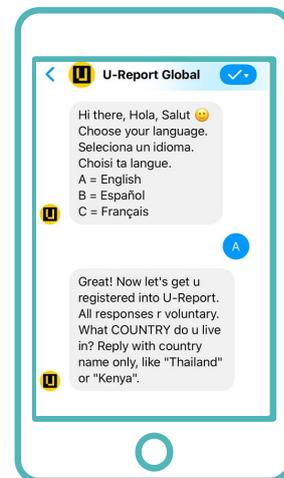
1



Recherchez "U-Report Global" sur votre Facebook Messenger. Envoyez le mot «Rejoindre» ou cliquez sur «démarrer la conversation»

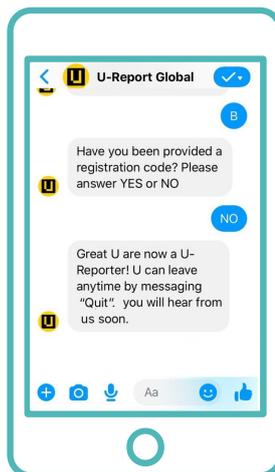
2

Remplissez l'inscription initiale. Ces informations sont 100% confidentielles et toutes vos réponses sont anonymes.



3

Vous êtes maintenant une U-Reporter ! Félicitations, vous faites maintenant partie d'une communauté de jeunes qui croit que chaque voix compte!



Envoyez le mot "IDG" pour lancer le sondage #HearMeNow. Le sondage est disponible en anglais, français, espagnol et arabe.

4



Le sondage sera lancé et disponible à partir du **9 octobre**. Toute fille âgée de 13 ans ou plus est invitée à se joindre!

IL EST TEMPS D'ÉCOUTER LES FILLES

En tant qu'organisation pour la jeunesse, notre devoir n'est pas seulement d'écouter les filles, mais également de leur donner un espace pour nous parler du monde dont elle rêve afin que nous les soutenions dans la création de ce monde. Nous faisons appel à nos 152 Organisations Membres et leur demandons de lancer un dialogue #HearMeNow pour découvrir ce que les filles et jeunes femmes de leur pays veulent.

ÉCOUTEZ LES FILLES EN QUATRE ÉTAPES

1

Rassemblez un groupe de filles que vous souhaitez écouter.

Cela peut se faire à n'importe quelle échelle, tout le monde peut mettre en place un dialogue #HearMeNow. Expliquez-leur comment vous utiliserez les informations recueillies. Mais c'est vous qui décidez ! Nous souhaitons que vous utilisiez ces données de la manière qui permettra d'offrir la meilleure expérience menée par les filles que vous pouvez.

2

Organisez une discussion de groupe.

Engagez la conversation avec quelques informations générales sur la Journée Internationale de la Fille et les raisons pour lesquelles vous demandez aux filles leurs opinions.

Pour lancer la conversation, vous pouvez parler des méga-tendances des 25 prochaines années identifiées par les Nations Unies.

Elles comprennent : la détérioration climatique et environnementale; le genre; la santé; les nouvelles technologies; la pauvreté et l'inégalité; les changements de population; les menaces sécuritaires; la dégradation du lien de confiance entre gouvernements et peuples.

[Plus d'infos sur ces enjeux sur le site web des Nations Unies.](#)

Servez-vous des questions ci-dessous comme un guide, en les adaptant pour votre dialogue. N'oubliez pas de prendre des notes !



1. D'après vous, en 2045, les filles et jeunes femmes auront-elles une vie meilleure, pire ou à peu près pareille qu'aujourd'hui ? Pourquoi ?
2. Quels sont les plus grands changements que vous voulez voir dans la vie des filles et jeunes femmes de votre pays ?
3. Quelles sont les meilleures opportunités présentées aux filles et jeunes femmes dans votre pays ?
4. Quelle sera selon vous la plus grande menace au bien-être des filles et jeunes femmes de votre pays ?
5. Quel futur envisagez-vous pour les filles et jeunes femmes de moins de 30 ans dans votre pays ?
6. Quels seraient les principaux obstacles et défis qui seraient un frein à cette vision ?
7. Comment est-ce que [nom de votre Association] réagit face à ces défis ?
8. Comment est-ce que la coopération à l'échelle internationale, par exemple l'Association Mondiale des Guides et Éclaireuses, l'AMGE, peut mieux gérer ces défis ? Que conseillerez-vous ?

Ces questions ont été tirées de la campagne de dialogue UN75 et adaptées. Aidez à changer l'avenir des Nations Unies en vous joignant à la conversation.

3

Analysez les données recueillies et passez à l'action

Résumez les points clés et voyez si vous arrivez à identifier des tendances. Utilisez les données pour créer pour vos membres de véritables expériences menées par les filles. Cela peut aller de la création d'activités correspondant aux intérêts des filles pour votre prochain camp à la création de nouvelles stratégies menées par les filles pour votre Association.

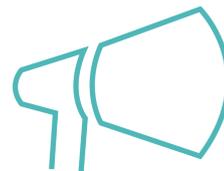
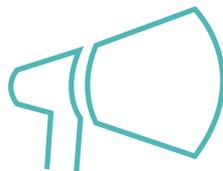
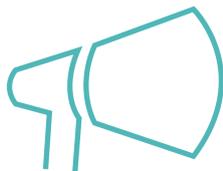
4

Partagez vos données

Si vous souhaitez partager vos conclusions avec nous, nous serions ravi.e.s de savoir ce que vos filles veulent et le rajouter à toutes les voix de filles et jeunes femmes autour du monde. Partagez vos résultats avec l'AMGE sur les réseaux sociaux en utilisant le hashtag #HearMeNow et en identifiant @wagggsworld.

Participez à notre concours mondial de U-Report pour mobiliser plus de filles pour répondre au sondage de la JIF, organisez un dialogue #HearMeNow et rejoignez U-Report. Vous pouvez représenter l'AMGE et défendre les droits des filles lors d'un événement mondial de plaidoyer!

Jetez un œil à <https://www.wagggsworld.org/en/what-we-do/u-report/global-competition/> pour en savoir plus comment vous pouvez participer à la compétition.



SIX ASTUCES POUR UNE DISCUSSION DE GROUPE RÉUSSIE

1. Assurez-vous que les participant.e.s discutent bien de la question

Un groupe de discussion n'est pas un entretien : les participant.e.s ont besoin de discuter entre eux.elles et votre rôle est de faciliter cette discussion et de les maintenir intéressé.e.s et concentré.e.s sur chaque question.

2. Créez un espace de discussion audacieux

Cultivez de bonnes relations avec les participant.e.s pour qu'ils.elles se sentent à l'aise avec vous. Expliquez le but du groupe de discussion et faites attention à ce que tous les participant.e.s comprennent bien. Souriez, soyez chaleureus.e et utilisez votre langage corporel pour que chacun.e se sente libre d'exprimer son point de vue.

3. Connaissez votre questionnaire !

Pour rendre la conversation plus naturelle, vous avez besoin de connaître vos questions pour passer d'une question à l'autre facilement, suivre le fil de la conversation et éventuellement le recentrer sur les questions. Les participants ne doivent pas avoir l'impression que c'est une simple activité de questions-réponses.

4. Restez neutre

Ceci est une activité de recherche : vous devez tout le temps rester neutre. Restez objectif.ve en suivant de près le questionnaire guide, ne donnez pas votre opinion et ne posez pas de questions qui pourraient guider la conversation !

5. Donnez l'occasion à chacun.e de s'exprimer

En groupe, il y a souvent un ou deux participants qui dominent la conversation en répondant tout le temps. En tant qu'animateur.trice, vous devez vous assurer que tous les participants puissent exprimer leurs opinions. Par exemple, vous pouvez vous adresser à différents participants pour différentes questions.

6. Obtenez des réponses claires de qualité

Si vous n'arrivez pas à obtenir des réponses suffisamment profondes ou de qualité, ou qu'elles ne sont pas suffisamment claires, une technique connue est de poser des questions pointées, telles que "Pourquoi penses-tu cela ?", "Qu'entends-tu par cela ?" ou bien "Qu'est-ce que tout le monde en pense ?". N'insistez pas si la question a été répondue de façon satisfaisante ou claire, ou les participants pourraient s'agacer.

Pour plus d'astuces pour réussir un groupe de discussion, [regardez cette vidéo](#).

