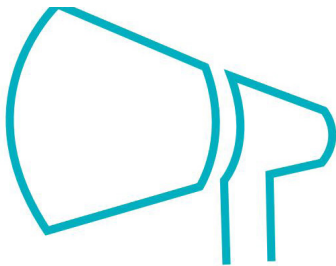


IMPACTO desde CASA



¡Cosas simples que puedes hacer para difundir alegría, amabilidad y traer un cambio positivo desde donde estás!



**ASOCIACIÓN
MUNDIAL DE LAS
GUÍAS SCOUTS**

¿POR QUÉ EL MUNDO TE NECESITA?

Aunque nos mantenemos seguras en casa, podemos marcar la diferencia para nosotras, nuestra comunidad y nuestro mundo.

A pesar de las diversas culturas, estamos alineadas en circunstancias y valores. Esta es una oportunidad para unirnos y así marcar una diferencia real en la vida de las personas durante este difícil momento. Después de todo, nada impide que una Guía/Guía Scout sea creativa e inteligente para sacar lo mejor de una situación complicada!

En el mundo, el impacto del COVID-19 se ha presentado de muchas maneras incluyendo:

Aumento de personas que experimentan depresión, ansiedad y otros desafíos de salud mental

Desafíos para mantener una buena salud física y nutrición

Diferencias en la educación debido a la brecha digital

Soledad y aislamiento particularmente para ancianos, ancianas y personas que viven con enfermedades/discapacidades.

Individuos y familias que luchan por sentirse conectadas a otras personas

La personas que trabajan en la primera línea se sienten desanimadas y subestimadas

Aumento de violencia doméstica y violencia contra la mujer

¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

Nuestra respuesta es alentar a Guías/Guías Scouts y a las Organizaciones Miembro a realizar un *impacto positivo* usando los siguientes consejos de acción social:

Reflexiona sobre las necesidades



¿Qué está sucediendo ahora mismo para usted y los demás? ¿Hay alguna manera de hacer una diferencia positiva?

Comunícate y conéctate:



Establezca conexiones significativas con las demás personas para descubrir cómo se sienten. Podrías hacer una llamada/videollamada, enviar una carta/correo electrónico, crear una encuesta y publicarla en las redes sociales.

Unidas por el cambio:



Une fuerzas con otras. Se parte de un movimiento existente o crea el tuyo.

Busca ideas y celebra el éxito:



Busca historias exitosas de formas en que otras personas/comunidades han ayudado a abordar la misma necesidad u otra similar. Estas pueden inspirar tu propio viaje de acción social.

Se una voz:



Identifica un problema sobre el que desees hablar y actuar. Planifica cómo crearás conciencia sobre el tema y la acción que tomarás o promoverás. Decide con quién compartirás la acción (Por ejemplo, un amigo, familia, clase, unidad guía/scout, comunidad en general).

Registra tu impacto:



Realiza un seguimiento del cambio positivo que se produce debido a tu acción. Puedes pedir a los y a participantes que compartan historias positivas, comentarios, fotos, videos y cartas.

Vuelve a comparti



Ayuda a mostrar los resultados positivos aprovechando el poder de los medios tradicionales y digitales.

#ImpactFromHome

#PositivityPatrol

#ForHerDigitalWorld

#WAGGGS

AQUÍ HAY ALGO DE INSPIRACION

Todas necesitamos un poco de inspiración a veces. A continuación, se muestran ejemplos de ideas y acciones que esparcen arcoíris y rayos de sol en los tiempos difíciles de hoy:

YO: Cosas que puedes hacer por tu cuenta

Pregúntate, si hay algo que puedas hacer: hacer sonreír a alguien y cambiar el mundo a tu manera?



Bear Hunt

¡Coloca un peluche (u otro animal de juguete) en tu ventana o jardín para que otras personas lo vean cuando estén fuera de tu casa!



Rainbow Trail

¡Se creativa para hacer un arcoíris en tu ventana para recordarnos que siempre tengamos esperanza!



Chalk Your Walk

¡Deja en la acera un mensaje con tiza para alegrar el día a los transeúntes!



Care for Carers

¡Muestra un poco de amor a nuestras personas cuidadoras y en primera línea! Escríbeles o publica mensajes de agradecimiento y prepara pequeños obsequios para las personas líderes o cuidadoras de tu comunidad.



Helping Hand

Haz sonreír a alguien preguntándole cómo puedes ayudarlo. También puedes comenzar a ayudar por tu cuenta haciendo tareas simples, como ayudar en casa.



Your Ideal World

Haz sonreír a alguien preguntándole cómo puedes ayudarlo. También puedes comenzar a ayudar por tu cuenta haciendo tareas simples, como ayudar en casa.

AQUÍ HAY ALGO DE INSPIRACION

MI COMUNIDAD: Cosas que puedes hacer con tu comunidad

En algunos lugares, la gente está iniciando movimientos para ayudar a las personas más vulnerables de su comunidad. ¿Cuáles son las necesidades de las personas en tu propia comunidad? ¿Hay algún grupo que trabaje para abordar esas necesidades?



Lista de deseos de Justicia

Si pudieras resolver algunos problemas en tu comunidad, ¿cuáles serían? Comparte tu respuesta en las redes sociales y desafía a tus compañeras a hacer lo mismo. ¿Quién sabe? ¡Es posible que encuentres personas de ideas similares con las que podrías formar un grupo! ¿Qué cosas simples pero efectivas pueden hacer juntas para abordar esos problemas?

¡Tus acciones no necesitan ser grandiosas para traer un cambio positivo! Incluso los actos más simples pueden ayudar a resolver los problemas más complejos. A continuación se muestran ejemplos de pequeños actos comunitarios que traen grandes impactos a las vidas de otras personas:



#ViralKindness

Esta idea, que se originó en el Reino Unido, es una forma segura de compartir información con tus vecinos y vecinas que pueden ser vulnerables al autoaislamiento. Descarga una plantilla de tarjeta de Internet (o diseña la tuya) para que tus vecinos y vecinas sepan qué asistencia puedes ofrecerles, como hacer las compras o pasear al perro.

#Caremongering

Esta tendencia en las redes sociales fue iniciada por dos mujeres de Canadá. Los lugareños crearon grupos de Facebook de “Caremongering” en su vecindario directo para que puedan unirse y “Difundir tranquilidad en la gente”. Las personas del grupo pueden pedir consejos o ayuda, u ofrecer ayuda a los necesitados.

AQUÍ HAY ALGO DE INSPIRACION

MI MUNDO:

Cosas que puedes aprender de las Guías/Guías Scouts y otras personas del mundo

Jóvenes de todo el mundo están creando sus propias ideas para levantar el ánimo en este momento difícil. Deja que sus historias te inspiren a actuar:



En **Australia**, Lucy (4) y su mayor amiga Addyson (6) juntaron el dinero que les dio el hada de los dientes y **compraron papel higiénico para los ancianos y ancianas de su comunidad**. Su familia las ayudó para dejar con seguridad el papel higiénico en la casa de los vecinos y vecinas necesitadas.

Fuente: [news.com.au](https://www.news.com.au)

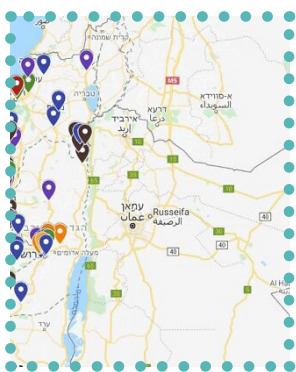
En **Estados Unidos**, Calliope (6) y hermano Taran (9) se vistieron con sus mejores trajes para **realizar un concierto de violoncello para su vecino de 78 años**, desde la seguridad de su patio delantero..

Fuente: [Time](https://www.time.com)



En **Japón**, los estudiantes de primaria estaban tristes por perderse su graduación debido al encierro. Entonces los estudiantes de 10 a 13 años, crearon por su cuenta y **dirigieron su propia ceremonia de graduación en Minecraft!**

Fuente: [Business Insider Australia](https://www.businessinsider.com.au)



En **Israel**, En Israel, Nadav (18) se dio cuenta de que algo más se estaba expandiendo por el mundo – las buenas acciones. Así que, con la ayuda de sus amigos Eylon (18) y Tehilla (19) construyeron el **"Doing Good Map"** – un mapa interactivo para mostrar al mundo la difusión completa de las buenas acciones durante la crisis. Ellos esperan que el mapa inspire a otras personas a hacer el bien y encontrar inspiración para sus propios proyectos de ayuda.

Fuente: [The Times of Israel](https://www.thetimesofisrael.com)

HERE'S SOME INSPIRATION

¡Echa un vistazo a estas increíbles iniciativas de Guías y Guías Scouts de todo el mundo!



En *Canada y Estados Unidos*, guías y guías Scouts se han vuelto creativas para encontrar nuevas formas de vender y distribuir galletas, incluyendo el “paquete de galletas de cuidado” el cual se envía directamente a las personas que trabajan de primera línea en las comunidades locales.

En *Bangladesh y Pakistan*, guías han estado distribuyendo mascarillas, jabón y productos de higiene a comunidades necesitadas, manteniendo el distanciamiento.



Guías y guías scouts de *Bélgica, República Checa y Estados Unidos*, han estado haciendo mascarillas y escudos faciales por medio de costurería o el uso de impresoras 3D y distribuyéndolas a quienes trabajan en la primera línea. han estado haciendo mascarillas y escudos faciales por medio de costurería o

Varias participantes de JLS 2019 de *Girl Guides Association Malaysia* fueron parte del equipo que desarrolló el Paquete de Actividades Stay At Home el cual incluye formas de incorporar los Objetivos de Desarrollo Sostenible y las Mentalidades de Liderazgo en la cotidianidad y de manera práctica.



En *Francia*, scouts han puesto en marcha un proyecto de postales para enviar mensajes positivos a las personas más aisladas de sus comunidades.

PERO ESPERA-¿QUÉ NECESITAS CONSIDERAR PRIMERO?

Ahora que sabes por qué tus acciones son importantes y tienes ideas sobre cómo puedes ayudar, ¡estás casi lista para generar un impacto! Para estar completamente lista, asegúrate de preguntarte lo siguiente:

¿ESTÁS BIEN?

Crear un cambio desde casa a veces puede ser más desafiante de lo que piensas. ¿Recuerdas cómo el Desafío 1 de la [#PositivityPatrol](#) te pidió que te trataras con amabilidad? En momentos en los que te sientas estresada o agotada, recuerda tomarlo con calma y ponerte a ti primero. Respeta tus emociones, acepta lo que puedes y no puedes hacer. Descansa hasta que sientas que está bien volver a hacerlo. Y lo más importante, nunca dudes en acercarte y pedir ayuda. Hay oídos dispuestos a escuchar.



¿ESTÁS A SALVO?

Mientras realizas estos desafíos, es importante que te mantengas **segura tanto en línea como fuera de línea**.



Para mantenerte segura fuera de línea:

Puedes pensar en actividades que podrías hacer en tu patio delantero o en lugares no muy lejos de tu vecindario (si está permitido). Recuerda seguir las reglas de distanciamiento social y mantener tus hábitos de higiene. Asegúrate de hablar sobre tu plan con una persona adulta en quien confíes para que te acompañe alguien o tengas la supervisión de una persona adulta mientras realizas tu actividad.



Para mantenerte segura en línea:

Elige la plataforma más adecuada para realizar tu actividad online. Ten cuidado con lo que publicas. Asegúrate de que estén alineados con los valores de tu asociación y no contengan información falsa. Evita publicar información personal sobre ti y las demás personas. En caso de que encuentres comentarios ofensivos, no te involucres con ellos y en su lugar denúncialos.

Para más consejos, visita nuestra página sobre [cómo mantenerse segura en línea](#).

¡AHORA ESTÁS LISTA PARA ESTO!

Ahora que tú



sabes por qué son importantes tus acciones



tienes ideas sobre cómo puedes ayudar



sabes cómo mantenerte a salvo

Estás lista para crear el [#ImpactoDesdeCasa](#) que el mundo necesita ahora mismo.

Y una vez más, recuerda usar nuestros hashtags cada vez que compartas.

[#ImpactFromHome](#)

[#PositivityPatrol](#)

[#ForHerDigitalWorld](#)

[#WAGGGS](#)

¡Buena suerte y diviértete!

RECONOCIMIENTO:

Extendemos nuestro más sincero agradecimiento a las voluntarias y al personal de la AMGS que han trabajado incansablemente para producir este set de herramientas.

Escritoras:

Melissa Reoch, Erin Wicking, y Chelsea Elaine Teodoro

Construcción y Diseño:

Chelsea Elaine Teodoro

Conceptualización:

Melissa Reoch, Erin Wicking, Chelsea Elaine Teodoro, Andii Verhoeven, Ayowunmi Nuga, y Elsa Cardona

© World Association of Girl Guides and Girl Scouts, 2020

World Bureau,
12c Lyndhurst Road
London NW3 5PQ
UK

+44 (0)20 7794 1181
leadingforherworld@waggs.org
www.waggs.org/what-we-do/lead

Registered Charity No. 1159255 in England and Wales