



Apprendre à faire des nœuds et se préparer à construire des cabanes

Tranche d'âge : pour les petits et les grands

Pour construire simplement une cabane qui tienne dans le temps, rien de mieux qu'une bobine de ficelle et un peu d'entraînement ! Alors, pour s'entraîner quand nous pourrons à nouveau gambader dans la forêt, voici quelques nœuds à bien connaître pour monter facilement une cabane.

Vous n'avez pas de ficelle à la maison ? Vous pouvez trouver un vieux câble d'ordinateur ou de chargeur de téléphone : l'objectif est de s'entraîner.

Les nœuds de base : pour accrocher la ficelle à un bâton, il faut d'abord maîtriser le nœud du cabestan. C'est le nœud de démarrage de bien d'autres. Ensuite, le nœud plat est le second nœud de base. Celui qui permet de finir tous les nœuds !

Les nœuds d'installation : vous voilà prêts pour aborder deux nœuds clés dans les installations de scoutisme. Le premier, le brelage, permet d'attacher deux rondins ensemble, de manière très solide et durablement. Le second, le nœud de tête de bigue, permet de monter un trépied, essentiel pour une cabane en tipi par exemple !

Vers la cabane : ensuite, rien de plus simple ! En montant un tipi, ou simplement avec une longue branche entre eux arbres, la cabane prend rapidement forme.

Ces nœuds vous permettent aussi de faire quelques installations plus complexes, comme une belle table de jardin ou une cabane surélevée !



Activité #2



VIVRE AVEC ESPÉRANCE



Laisser son téléphone pour s'écrire à soi-même

Tranche d'âge : pour les grands

Confiné, les écrans sont facilement accessibles. Nous avons parfois l'impression que nos ados vivent avec leur téléphone accroché à leur main. Il nous faut d'autant plus leur apprendre à le laisser de côté quelques moments, pour penser à soi. Voilà l'idée principale de cette activité : écrire une lettre à soi-même !

Objectif : inviter les jeunes à prendre un temps de rencontre avec eux-mêmes et le monde auquel ils souhaitent contribuer

Déroulement : le principe est assez simple. Une feuille, un crayon, une enveloppe comme seul matériel, vous pouvez inviter votre enfant à se mettre dehors si vous avez un jardin, ou simplement dans un lieu tranquille de la maison. Qu'aurait-il envie de se dire pour la fin du confinement ? Ou pour dans un an ? Que rêverait-il de faire en revenant à une vie normale ? Quelles promesses veut-il se faire à lui-même ?

Votre enfant peut choisir lui-même quand il ouvrira sa lettre, et vous la confier pour que vous y pensiez à ce moment-là.

Vous pouvez aussi choisir quelques textes pouvant inspirer ses réflexions. Vous en trouverez quelques exemples ci-dessous.

TÉLÉCHARGER LES PROPOSITIONS DE TEXTES



Diffusez cette newsletter autour de vous !

Cette newsletter s'adresse aux parents et à toutes les personnes qui sont curieuses de découvrir les activités pédagogiques des Scouts et Guides de France en cette période de confinement. N'hésitez pas à la diffuser aux personnes intéressées, ou à les inviter à s'inscrire [en cliquant ici](#) !

Retrouvez toutes nos actualités sur sgdf.fr et nos réseaux sociaux :



Cet email a été envoyé à guillaumehubert59@gmail.com, cliquez ici pour vous désabonner.

Scouts et Guides de France - Immeuble le Baudran – Bâtiment D
21-37 rue de Stalingrad 94 110 Arcueil